

家新

季刊

第57期 免費贈閱
2011年10-12月



將心歸家

高峰 · 邱清泰

家庭價值 · 海雲

孩子比工作重要 · 區祥江

建立幸福家庭 · 邱清泰

《過猶不及：如何建立你的心理界限》讀後感 · 葉恩福



國際家庭更新協會
Chinese Family For Christ International



會長的話

- 1 高峰 邱清泰

家新專題

- 4 家庭價值 海雲
6 孩子比家庭重要 區祥江
8 建立幸福家庭 邱清泰
11 《過猶不及：如何建立你的心理界限》讀後感 葉恩福

男人自白

- 14 第三者？ 林醒文

愛的交集

- 16 我愛你！這是真的嗎？ 徐理張

情話綿綿

- 18 超越生死的愛之記號 祁展東

媽媽情書

- 20 讓苦楚成為激勵 芳依

兩代對話

- 22 與兒子約會（二） 海雲

味道人生

- 25 念故人 Joanne
25 懷念 Joanne

家新記事本

- 26 2011年全球各地恩愛夫婦營

家新禱告網

- 28 2011年全年代禱事項

本刊為定期免費贈閱刊物，如訂閱或更改地址，可電郵至rc@cffc.org。印刷及郵費成本為\$1美元，均來自家新之友的愛心奉獻，讀者如有奉獻回應，可使用隨刊附上的奉獻封，感謝您們支持參與！

本刊所有文章、照片及插圖均保留版權。未經本刊書面許可，不得以任何形式轉載及翻印。

本刊文章由作者自負文責，其立論未必與本機構及本刊一致。

高峰

邱清泰

國際家庭更新協會會長

人望高處，水往低流，我們都喜歡高。但越看聖經越發現一個吊詭（paradox）：就是你想再攀高峰的話，你必須先下來。如果你不先謙卑下來，你的老我若不死的話，那麼你攀高峰只不過是靠在努力。但耶穌基督為什麼能夠被神舉起？在腓立比書二章5-11節這段大家很熟悉的經文中提到，神的兒子設下一個榜樣，叫我們知道怎樣再攀高峰，怎樣在靈裏進入至高之處：

「你們當以基督耶穌的心為心：他本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的；反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。所以，神將他升為至高，又賜給他超乎萬名之上的名，叫一切在天上的、地上的，和地底下的，因耶穌的名無不屈膝，無不口稱『耶穌基督為主』，使榮耀歸與父神。」

「家新」團隊和組織的精髓像一個倒置的三角形（▽），我們永遠不鼓勵像金字塔式的三角形（△），就是把別人踏在腳下讓自己往上爬。各人要看別人比自己強，謙卑效法耶穌基督。所以在升高之前，要先學會俯伏主前謙卑下來，尊重其他人或神的制度，看別人比自己強，到了時候祂必將你升高。

彼得前書五章6節提到：「所以，你們要自卑，服在神大能的手下，到了時候他必叫你們升高。」在屬靈道路上再攀高峰的一個重要關鍵是：要先下來。因為我們的生命品格要能顯出像耶穌的謙卑，就必須效法耶穌基督願意先降卑，降服在神大能的手下。當我們願意被主對付我們的生命、願意順服，神的時間到了，才會把我們升高，被天父舉起來，不是用人自己的能力和野心去攀到最高點。有時在你人生最低谷的時候，卻是靈裏最高峰的時候。當你遍體鱗傷，不知怎樣再走下去，找不到自己的位置，被人閒言閒語攻擊你的時候，從屬靈的角度看，我們反而要感謝主，因為這一切臨到是主要把我們升高。

一片麵包如果沒有被按下放進烤麵包爐（Toaster）裏面烘烤的話，永遠只是一塊軟爬爬的麵包，不能成為吐司（Toast），



沒有香味，也不鬆脆，沒有吸引人想品嚐的內涵。所以神容許把我們按下去，當我們覺得自己不配、什麼都沒有、覺得很苦時，其實這正是神預備把你升高的時候。

過去一年有很多弟兄姊妹從世界各地來探望竹君，希望能給她安慰，但結果發現是竹君給了他們安慰。當我們願意順服在神的大能手下，時候到了，我們不單能夠把神的生命和祝福帶給別人，也能成為一個提升別人的使者。所以我鼓勵每一位做帶領的，你投入「家新」事奉的目的不是要站在台上，或坐在帶領團隊的高位上威風八面的教導別人，而是在你的生活、團隊服侍、同工關係上越卑微，越願意成全別人和捨己的話，你就完成了神的託付；看似是降下來，但其實神在把你升高。

我在家庭事工裏服侍了幾十年，當中有很多人很喜歡我、很欣賞我，但是也有人在背後寫書、寫文章攻擊我、罵我。我把這一大堆別人罵我的信、電郵收集起來，放在一個檔案夾裏，上面有一個標籤寫着三個字：「常思過」。我為那些罵我、不了解我、中傷我的人而感謝，偶而自己洋洋得意的時候，我會暗暗的去把這個檔案夾從新再看一遍。這幾十年來我做得不好的，不管是否被誤會，但神告訴我：你要謙卑。因為我不完全，我的決定也會有錯誤，有些決定也許傷了別人的心，我在主的面前要學習謙卑。也唯有當

我們願意謙卑自己，常思己過，不老是指着別人的錯誤，這就是「家新」的精髓。所以求主幫助我們，以卑微為樂，不以高位為榮，因為唯有耶穌基督配坐在這個至高的位置上。

自我的提升

以賽亞書十四章13-15節：「你心裏曾說：我要升到天上；我要高舉我的寶座，在神眾星以上……我要升到高雲之上；我要與至上者同等。然而，你必墜落陰間，到坑中極深之處。」魔鬼是怎麼來的？是天使長看見神的榮耀，全世界萬膝跪拜，萬口稱揚；而他就在神的旁邊，難道不能夠高過祂嗎？他的「再攀高峰」是出於他自己裏面的野心，想要越過神的位置，但結局卻是被丟在深坑裏面，永遠不能翻身。所以「再攀高峰」不是靠我們自己的努力，也不應該從我自己裏面出來，而是求主幫助我們效法祂，自己卑微，時候到了，就必升高。

羨慕高位、想攀得更高的人有兩種可能性：一個是因為自己裏面破損、不足，所以希望能夠攀更高比人強；另一個可能性，是魔鬼把你帶到高處、放在高位。原來站在高位，也有可能是魔鬼的詭計。

魔鬼的提升

在馬太福音四章裏，耶穌在曠野受試探，有一次是被魔鬼把祂帶到聖殿的頂上，放在聖殿的高位（太4:5）；另一次魔鬼是把祂帶到高山頂（太4:8）。前者是屬靈的試探，因為是帶到聖殿的頂上，祂在我們



靈裏面、團隊裏面、服侍的教會裏面，把我們放在最高的位置上。古語有云：「人之患，在好為人師也。」我們要常常省察，到底是我放自己上去，還是魔鬼放我上去？另一個試探是魔鬼把我們帶到高山，只要你跪拜牠，世上所有榮華富貴都賜給你，牠要用高位以及隨着而來的權力、金錢、色慾來腐蝕你！

神的提升

但如果是神把我們放在高處呢？這是最美的升高。當人深知道不是自己有什麼了不起，完全是神的恩典時，他就願意把榮耀歸給神。哈巴谷書三章17-19節提到：「雖然無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不效力，田地不出糧食，圈中絕了羊，棚內也沒有牛，然而，我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂。主耶和華是我的力量；他使我的腳快如母鹿的蹄，又使我穩行在高處。」

耶穌在約翰福音十五章說，枝子若不連於葡萄樹，它就不能結果子，也就不可能成長。再攀高峰的關鍵是一定要連於元首基督，夫妻學會怎樣與基督緊緊連合，成為三股合成的繩子，再攀高峰就不是天方夜譚，而是一個可以達到的屬靈境界。✠

在兒子的學校學業輔導員的辦公室裏聽到這位在美國教育界工作了幾十年的教育工作者提到「Family Value 家庭價值」這個詞，雖不新穎，卻頗震動！美國這個國家向來在人們的眼裏好像是充斥着離婚、家庭破裂等種種事例，可這一個美國人對我說：「我五年前因為這個鎮仍保留了我所喜愛的家庭價值觀而來到這裏工作。」真得讓我既驚又喜！

那麼，什麼可以組成堅強牢固的家庭從而形成一種健康的家庭價值觀？一個好的家庭應該是給家庭中的每一個成員以支持、「營養」，安全、正面的影響，家庭應該是可以利用得到的源泉讓家庭成員在一種健康的氛圍中共同生活。

家庭中的成人通常應該是孩子們的榜樣（Role Models），他們通過社區和朋友圈教導他們的孩子如何做人如何做事，他們與家庭成員一起面對可能遇到的問題

並解決問題，從中把他們自身的技巧傳授給下一代。一個堅強的家庭系統應該包括：Family Cohesion家庭愛的氛圍、Family Flexibility家庭的韌性、Family Communication家庭成員間的溝通。

家庭裏愛的氛圍

彼此相愛彼此相互扶持，是一個健康家庭的首要條件。讓一個家庭凝聚牢固的幾個要素中最主要的就是家庭成員彼此間的承諾和堅持一個家庭的完整和持續。還有就是家庭成員間要相互在一起生活（Spending of Time Together）。試想一對吵吵鬧鬧的父母，一個常常一吵架就說要離婚的成人，給家庭中的孩子怎樣的影響？

家庭的韌性

每個家庭都會有高潮和低谷的時間。一個家庭遭遇了困擾和不順，是在所難免的生活經歷。家庭的韌性因而受到挑戰，

海雲



在不良的溝通中家庭成員之間會相互間產生埋怨甚至怨恨。很多為人父母者，當他們的孩子進入青少年發育期，他們自身也正在進入中年危機期和更年期，孩子們的荷爾蒙火箭般地上升，家長們的荷爾蒙流星般地滑落，人生中相對都是不穩定的時期，很容易造成兩代人之間的「冰河期」。如果孩子在這段時間出了問題，比如：吸毒。除了社會環境之外，做父母的是不是應該找一找應該負起的家庭責任？一味的責備孩子無濟於事，夫妻間或家庭成員間相互指責更是於事無補！怎樣平安地度過這個家庭中可能出現的低谷，才是我們每個人都應該好好研究學習的一門「學科」。

一個成功的家庭應該是民主的。這樣的家庭雖也有領導者，但是所有的家庭成員都會參與重大決定和決定的過程。當困擾發生時，家庭成員同心協力面對困難，而不是相互指責相互推卸責任。通常一個有信仰的家庭在同甘共苦方面似乎有着更大的向心力和凝聚力。我知道一位基督徒和他青少年的女兒常有觀念上的不認同和爭執，但是當異議發生時，父女倆選擇各進自己的房間，各自禱告，而不是相互爭吵，往往會以相互認錯擁抱收場，而不是大吵大鬧弄得一發不可收拾。

家庭成員間的溝通

溝通是非常重要的。不良的溝通有時會摧毀撕裂一個家。相反良好的溝通可以使得家庭成員間更加親密、更加具有韌性、更加願意多花時間在一起從而更加相愛。我們聽到多少的故事都是漸漸長大的子女不再願意多和父母交流，父母統稱孩子叛逆，孩子反譏父母過時。沒有溝通的結果便是兩代人之間的代溝加深，父母埋怨孩子不懂事，孩子嫌父母跟不上時代。

對於家庭來說最重要的事情是教會他們孩子如何作出他們人生中重要的抉擇。當孩子們在他們成長的過程中看到他們的父母做出正確的抉擇，他們長大之後通常會有樣學樣，在將來的人生道路上做出相似的抉擇。

另一個很重要的因素是家庭成人（領導者）間的關係。普遍的如果家庭的夫妻很恩愛和睦，家庭的其他成員就較容易自由的表達他們的意見和想法。一個幸福的婚姻為一個家庭定下了健康的基調。健康的家庭對於社區和社會都是一種積極的幫助，這樣的家庭通常不會與社會脫節也不會孤立於他人。

一個健康幸福的家庭有利於我們整個的社會。在這種氛圍中，會有助於減少犯罪率、減少離婚率，也從而減少精神健康方面的問題。建立正確的家庭價值觀，從而擁有一個健康的家庭，是我們當今任何社會都應該重視的問題，無論美國還是中國！

人到中年，家庭與事業間優先次序的擺放，起了一些變化。自己關心和記掛的事都是家庭為主，特別是子女的學業及前途問題。

談起子女的前途問題，有時候頗考驗我們作父親的耐性，每每問孩子將來想選擇甚麼工作，做父母大多的想法是，若他們早一點知道自己的志趣，便能有方向和動力去計劃自己的學業和將來的事業。但

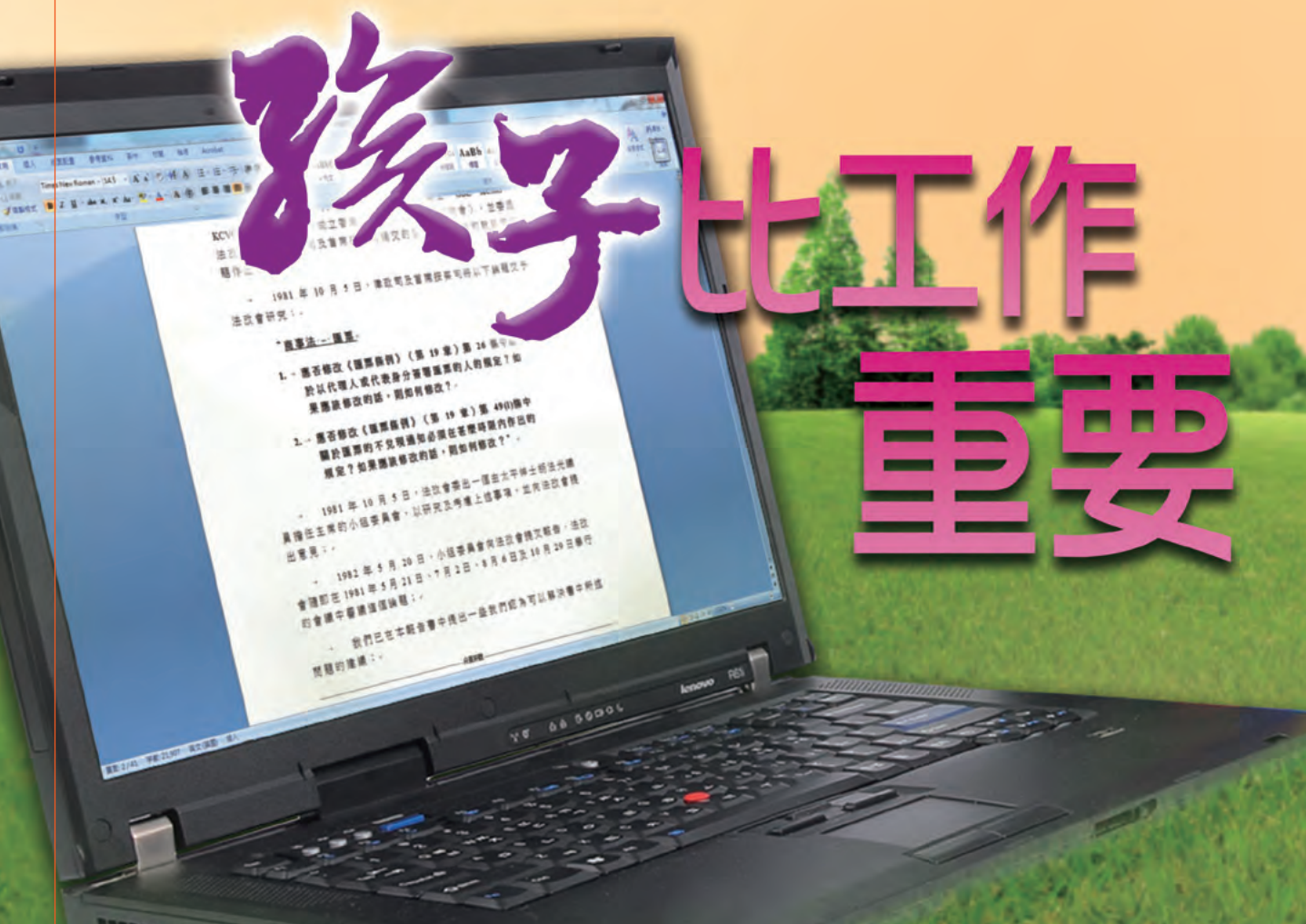
令我們煩惱的是，孩子最典型的回覆是：不知道。雖然我們都知道，年輕人要找到自己的理想，必要經歷一段跌跌碰碰的摸索期，當他們充分的認識自己，嘗試過不同的事物，最終會找到自己的方向。但作為父親，陪伴孩子走這一段不明朗的日子，常令我們內心有不少起伏。

我的大女兒讀中四時選了理科，中五會考還勉強能入讀中六；但按她的性向和興趣，應該是選錯了科目。當時她不選文科的原因，是怕要背誦太多資料，而初中的理科尚算能應付。終於高考的成績欠佳，再重讀只是將這痛苦的過程延長。看見女兒初嚐人生的挫敗，對自己失去了不少自信，心裏有點不忍。

區祥江

中國神學研究院輔導科副教授
著名作家及資深輔導員

孩子比工作重要



經過一番思量和討論，終於決定讓她讀副學士的社會科學科，這較近她的志趣。一年過去了，發現女兒似乎找到自己的興趣，也十分努力讀書，最近收到成績，她的成績是全個學科之冠，有3.73的GPA，我們一家人為此欣喜不已。我鼓勵女兒說：「爸爸知道你是聰明和勤奮的孩子，為你今次的成績引以為豪，之前的挫敗只是選錯了科目，你也不要為此失去自信。爸爸相信你有能力面對將來大學的學習。」最近更收到消息有大學錄取了她的，女兒可以入讀自己喜歡的社會工作學系，我內心有說不出來的喜樂，這比我在工作上的成就所帶來的喜樂，似乎更過之無不及。

二女今年高考放榜，有一些科目比預期好，但亦有一些重要科目未能取得優良的成績，不過始終能順利升讀大學，是她心目中的第二志願。我像是放下心頭大石，也為兩個女兒展開她們人生的另一個階段而興奮。

我還有一名升讀六年級的兒子，一年後就要升中了。他在學校的成績只是一般，雖然知道男孩子的語言發展較慢、自發讀書的心還未啟動，一有空都鬧着要上網玩遊戲。為此，自己在家的日子已經加以督促，一方面知道他並不是蠢鈍的孩子，但遲遲未發力，心中仍有不安。

我跟友好打趣說，這幾年來自己的孩子都要面對公開試放榜結果，我每每請假陪他們迎接這一關，與他們共渡人生的起跌。我身邊也有不少為子女學業勞心勞力的爸爸；只要看到孩子找到自己前途的方向，我們做父親的心就安頓和滿足！回想這種心意的轉變也是健康的，一個男人努力在事業上拚搏，除了是自己身分地位的象徵外，也想為孩子打好經濟的基礎，可以供養他們讀書。我們已為人父的不要只記掛着賺錢，也應關心子女的讀書情況，早點給他們適時的指引，這才是作父親的本分呢！



根據東西方一些有關婚姻與家庭的調查報告顯示，現代人普遍對家庭失去信心，傳統的婚姻家庭觀念已經瓦解，這是一個普世性的現象。

一場屬靈的爭戰

談到家庭，就必須從設立家庭的那一位開始說起。祂就是萬物的創造主，我們信仰的獨一真神。聖經記載神用了五天來創造宇宙萬物，每一天的創造之後，總有一句話：「神看是好的。」到第六天，神創造男女，要他們成為夫妻，建立人類婚姻家庭的制度。那一天神創造完之後，聖經記載：「神看這一切都甚好。」換句話說，今天我們的婚姻家庭制度，在神眼中是極為美好的。不僅美好，也是神創造的巔峰，是神最美妙的工作。

因為婚姻家庭是這麼美好，它就成了魔鬼的眼中釘。於是，魔鬼開始破壞，而且一舉成功。牠先誘惑了夏娃，繼而亞當也失足犯罪。這個家庭就開始分裂，接下去，人類歷史中第一宗謀殺案就發生在這個家庭中。從那一天開始，人類的家庭就不停的受到魔鬼的攻擊。今天我們談到要建立幸福的家庭，就先要了解這是一場屬靈的爭戰。這場爭戰非常艱苦，現在全球各地的離婚率明顯傷亡纍纍。因此，我們必需提高作戰的意識，了解我們的婚姻面臨極大的攻擊。

魔鬼用的方法很利害。神要我們二人成為一體，全家上下同心合意，建立合神心意的家庭。魔鬼卻要把我們離間、分隔。牠最常用來對付現代人的有三種武器：

(一)「忙」：大城市的人比鄉村的人更忙。忙使夫妻之間、兩代之間、三代之間產生嚴重的問題。因為忙，各人都沒有時間在一起。愛、感情卻是需要時間培養的。我們忙碌於事業、工作、事奉時，我們就沒有時間交談，沒有時間給孩子。有一個很有趣的研究，目的是看看在中產家庭中，

邱清泰

國際家新會長

建立
幸福
家庭

作父親的每天有多少時間單獨、專注的聆聽孩子，跟他們溝通。實驗統計的數字叫人吃驚，平均只有37.7秒。所以，我們看見，「忙」是魔鬼用來攻擊家庭最有效的方法。人在忙碌中，就無法建立了解、關懷，和愛。神看重關係，但魔鬼卻要在人與人之間建立分離之牆。

(二) 物質主義、享樂主義：由於這個世界的價值觀念，使我們只注目於金錢、房產、享受等方面。到了一個地步，使我們忽略了在家庭中，在我們生命裏，另外一些人的存在。現代家庭中，父母親都出外工作；因此，出現不少「鑰匙兒」。為了彌補這個缺陷，於是設立許多托兒所。但沒有一個保姆，可以比得上孩子親生的媽媽。我們用另外的人取代孩子的父母親，這樣作的結果，孩子慢慢對家庭失去認同，嘗不到家庭的愛，對自我的形像也殘缺不全。既沒有安全感，也很容易受到社會不良風氣的影響。慢慢的，這孩子的一生就走上了一條不歸路，一條錯誤的道路。這是今天社會上許多問題發生背後的原因。因着追求物質、金錢、身體的享受，忘記了更高層次的生命的需要。

(三) 事物取代關係：魔鬼使我們看重事物，過於與人的關係。簡單的舉一個例子，很多人都沉迷於電視，忘記了身旁的配偶、孩子，已經有八個多小時沒有見他們的面。迷醉於電視的聲色，不願聽配偶、孩子的心聲。人與人中間好像很接近，其實卻隔着無法跨越的鴻溝。人是坐在旁邊，心卻在電視那裏。所以，今天

很多家庭發生問題，不是由於外遇，而是「內遇」。這個「內遇」就是電視。美國的家庭通常都有兩三部電視，孩子三四歲就擁有自己的電視。我們就用這些事物，取代了我們應該與人建立的關係。

今天，神最美好的創造竟淪落到這個地步，神在天上必定流淚歎息說：「我送給你們一個最寶貴的禮物，你們竟然輕易的拱手讓給魔鬼，讓給世界。」

幸福家庭的特質

美國曾作過一次全國性的問卷調查，問題是「人生最重要的是什麼？」。96%回答說，人生最重要的是有美滿的家庭生活。可見，家庭在人的心目中，都佔着首要的地位。

一些專家、學者的研究，指出幸福家庭的特質如下：

(一) 承諾、委身 (Commitment)

健康、幸福的家庭乃建立在一對毫無保留互相委身的夫妻身上。二人願意一生長相廝守，無論健康、疾病，無論順逆，到死不分離。夫妻二人願意超越人性的軟弱，彼此相愛，彼此分擔。大家都把家庭置於人生最重要的地位，任何其它的事物都不能取代。委身也包括夫妻在性生活上的忠貞，連那些沒有宗教信仰的專家，也指出夫妻間要有愉悅的性生活，必需有坦誠、沒有保留的委身。沒有委身，就沒有信心，不能有性的享受。委身也包括要有共同的人生目標，無條件的互相接納。

（二）互相欣賞（Appreciation）

我們要學會正面的彼此欣賞，一個家庭才會成長，家人才有安全感，感到被愛、被尊重、被肯定。在南非洲，有很多金礦和鑽石礦，許多工人一生在沙堆中努力的尋找黃金和鑽石；而我們卻在神最美好的創造物身上找瑕疵，這是很大的諷刺。世上沒有完全的人，我們都是罪人，若我們只去注意家人的瑕疵，就無法建立一個幸福的家庭。不要在豆腐中挑骨頭，要在骨頭上剔肉。我們應在家人身上，欣賞他們的優點、長處。

（三）溝通（Communication）

意思就是大家沒有保留的把自己的看法、感覺跟對方分享。有一個調查統計顯示，每對夫婦平均每星期溝通的時間只有十七分鐘，難怪我們的愛沒有辦法建立，我們的關係受到傷害。因此，我們需要花時間溝通，溝通使我們把在社會上受到的傷害，可以向家人傾訴。溝通可以建立歸屬感，使我們可以找到一個可以認同，可以愛的對象。溝通可以消除人與人之間的磨擦與誤會。

（四）花時間在一起（Time Together）

一家人要花很多時間在一起，不僅求質（Qualitative），也要求量（Quantitative）。有一個研究，查詢一千個學齡兒童，怎樣才可以使一個家庭幸福？結果，大部分的孩子要的是與父母在一起。使他們感到家庭溫暖的，是在他們有需要時，有父母在身邊。很多兒童心靈空虛，找不到一個可以信賴的對象傾訴心事，沒有人愛護他們，甚至由於無人照顧，有悲慘的遭遇，這將造成他們一生的陰影，對婚姻、家庭沒有安全感。今天愈來愈多人不願意結婚，因為想起童年時的悲慘遭遇。因此，一個幸福家庭的成員都願意花時間在一起。

（五）宗教信仰（Spiritual Wellness）

甚至非基督徒的家庭，也認為宗教信仰在家庭中有重要的位置。宗教信仰使人有穩定的力量，有共同信仰的家庭遇到難處時，有足夠的能力來面對；在極大的危機面前，可以看見前面有希望。宗教信仰也會融匯在家庭生活中，使一家人的生活更能融洽相處。

（六）應變能力（Coping Ability）

一個幸福家庭並不是沒有問題，沒有危機。不同的是，他們學會了一些應對、解決這些危機的方法；他們中間也有足夠的愛和支持。由於他們有足夠的時間在一起，對彼此的委身，對家庭的承諾，因此建立了鞏固的感情基礎，在人生低潮的時候，可以經得起考驗。他們比那些心靈阻隔的家庭，更有力量去應付危機，克服難處。✦



《過猶不及： 如何建立你的心理界限》

作者：克勞德 湯森德 著

讀後感

葉恩福

俗話說：「有關係就沒關係，沒關係就有關係。」當今社會「關係」問題成為人們難以忽視的問題。家庭裏，爸媽過分管教孩子，導致孩子逃避父母不願受父母過多的管束；婚姻裏，破裂的婚姻也都是從不良關係開始。無怪乎是過猶不及：心理界限也！

何謂過猶不及？就是事情做得過頭，就跟做得不夠一樣，都是不合適的。

【出自】：《論語·先進》：「子貢問：『師與商也孰賢？』子曰：『師也過，商也不及。』曰：『然則師愈與？』子曰：『過猶不及。』」

【近義詞】：過為己甚

【反義詞】：恰如其分、恰到好处

何謂界限？界線可以幫助我們定位，定義什麼是我，什麼又不是我。界線可以標明我到那裏為止，別人從那裏開始，讓我有「所有權威」。就如國界：一個國家的領土都有着明確的分界線，若有人越過就可能受到質問或攻擊；又如家界：自家與鄰舍的房屋也要分清楚這部分是我家的，那部分是他家的，否則就可能為某塊空間發生爭執或頭破血流的事件。

人與人之間也是這樣，尤其是夫妻相處的問題，若設立了合適健康的心理界線，就可以避免衝突與爭執，更可能經營出極美好的關係。

設立健康界限所產生的功能其一：不易傷及他人

因為房屋與房屋間有着明確的界限，我們自然不會突然跑到別人家說你家裝修風格如何沒有格調，心理界線也是如此。我們若有着明確的界限，就能很好地尊重對方。因為那個範圍是他人的，我們不可以去做任何評價或論斷。面對另一半，他的感受、決定或能力都是源於他、代表他，我們只有努力去理解和接受；因為那裏實屬於他的管轄。如果我們極力去說服對方接受我們的觀點，按我們的標準去行事為人，我們就越過了「三八」線傷害了對方。若傷害了對方，你們之間的關係享受就已經暫停或終止。在婚姻家庭上常常是我們最親近的人是最易受傷的人，有本婚姻家庭的暢銷書《男人需要尊重，女人需要愛》讓筆者感觸很深。



設立健康界限所產生的功能其二：及時清理「垃圾」出門

如果有一天家裏忽然因為裝修或其他原因多了很多垃圾，你會來一次大清理，把不需要的和需要的分別開來，需要的留下，不需要送到垃圾站，繼續整理自己的房間，享受後面每一天的生活。同樣地，假若你經歷了一個挫折，或者身邊多了一個惡意傷害你的人，你也需要把垃圾拒之門外，同時也要學會忘記，不為煩擾影響你美好的心情。學會說「不」是我們需要學習的功課。有人利用人類的貪婪騙你錢財我們要說「不」；有人利用你的愧疚感要求你一味地幫忙我們也要說「不」；有人若說「你是錯的得聽我的」我們也要說「不」，然後安靜下來冷靜思考後再作決定。其實基督徒可以說不，夫妻之間的婚姻生活也需要清理垃圾，否則你只能可悲高唱：「愛上一個不回家的人」度日。

設立健康界限所產生的功能其三：掌握自己的生活

我們若設立了適當的界限，就知道自己界限範圍以內的事需要自己擔負起完全的責任，就會花時間去解決當前所有的問題。比如，一個大齡待嫁的姊妹，單身壓力常會使她喘不過氣來，她若沒有明確界限，就會被世人眼光家人擔憂所影響，天天忙不迭地尋找歸宿，照着世人標準的程式嫁娶後，家庭問題也隨之接踵而來。相反，她若設立好了明確的界限，知道真愛和良緣不可強求，反省自己後，可能會發現自己在與人相處、使用金錢等生活智慧方面還可以有很多成長的空間。然後，她放棄好高騖遠，用

心經營自己目前的生活。良緣與婚姻常常在這樣的光景悄然來到，前面七拼八湊的婚姻自然無法與之相比。好高騖遠是我們現代人普遍的問題，誠然面對自己後會發現：「錢越多越好」其實是一個最大的謊言。

當我們有了更多的資本，我們開始需要更多愛和被愛。因為這是我們心靈深處最大的需求。因為我們樂意，因為我們能夠，也因為我們關心，我們發現了他人仍有需要我們 明的時候，我們便伸出手來表達我們的關切與力量。

我們的思路將決定我們的出路，我們的心態將決定我們的狀態，婚姻是一所學校，是一生的成長！界限深深地影響我們生活的各個層面，若有很好的建構，我們與身邊朋友的關係一天比一天不同，我們開始發現人間處處都有真情，人們努力追尋的「幸福」觸手可及！

人性有一種很奇妙的現象，就是容易對與自己有過類似遭遇或情感經驗的人，產生共鳴；又或者對至近親友的苦難感同身受，這些當然是關懷的出發點，神也允許我們經歷過許多苦難，否則我們無法感受別人的心境，而醞釀出真實的惻隱之心，然而，這往往也是問題所在！

在教會中，常看見有些基督徒，成天在背負別人的重擔，以至於自己疲倦痛苦，還以為是為「愛」做偉大的犧牲，殊不知過度的擔心卻使自己跟着別人憂愁起來。我不時聽到弟兄姊妹傳來這樣的心聲：「我的家人還沒信主，成天吵架，我勸他們來教會、為他們禱告，但每次他們沒有來教會或對福音的反應不好，我就覺得很痛苦，心裏的重擔真是沉重啊！」對別人的問題我們當然不能麻木不仁，視而不見，但小心過度的關切會讓自己在神面前失去喜樂跟力量，甚至跟着軟弱下去。

有時候，在較年輕、彼此談得來的弟兄姊妹，或者略有情愫的異性朋友當中，也特別容易因為對方的苦難，有着感同身受的焦急。感情越深厚的，往往投入的程度也更深。

有些人則是對於那些跟自己吃過一樣苦頭的人特別有負擔，無論是情感打擊或精神疾病…，只要發現有人走在這一條困苦的路上，馬上就聯想到過去的自己，而恨不得投入所有的心力關懷，希望對方快快走出流淚谷。然而，在親密關係當中，如果未適當地讓上帝介入，再加上被關懷者常有滿腔的情緒需要找個出口，於是吊詭的事情發生了：受苦者變成加害者，關懷者變成受害者。其中的情緒糾葛，真是紛亂地叫人難以理清。輔導別人的人，可能把人越「扶」越「倒」了！這就是我們今天許多在教會牧養和輔導婚姻家庭的人值得反省的。家新恩愛夫婦營的約談更要小心，否則問題夫婦期望越大失望越大！

由兩位基督徒輔導專家所寫的《過猶不及》一書中對這些常見的困擾與迷思，提出了很令人振奮的見解。兩位觀察入微的作者談到：「責任的界線一旦混淆不清，問題就產生了。聖經要我們彼此相愛 (love one other)，不是要我們成為對方 (be one another)。」（頁123）。另外書中也提到一些較少被提醒的觀念，我們不只要能夠給予，也要能夠對別人不當的行為或情緒反應設立界線，適時說「不」。

作者還分享到：「滿足自己的需要，基本上是我們自己的責任，我們不能被動地等着別人來照顧我們。」（頁151）。這句話也可以相反地引申為，我們無法過度替別人承擔他們的喜怒哀樂，除了藉由實際的禱告跟幫助，引導、分享他們認識神的愛之外，過於擔憂對方、為此而焦急痛苦，都可能超過了神對我們期望的範圍。

有一些錯誤的動機讓我們在關懷上失去了分寸，包括害怕失去愛、擔心別人生氣、不當的愧疚感，尋求別人的讚許，甚至其中最關鍵的一點——過度擔憂對方的苦難，很可能意味着關懷者自己過去的創傷經驗，還沒有被好好地處理，或得到心靈醫治。感同身受當然重要，而禱告交托卻更加重要，凡事藉着禱告交托神，就不應該再背負重擔，信而順服是何等重要！

因此，當我現在遇到有類似感歎詞的夫妻，我總忍不住提醒對方交托的功課。如果我們相信天父比我們更關心這些親友，並且比我們更有智慧知道該怎樣帶領他們走過低潮，那麼我們所要做的除了適當的關懷之外，將難題禱告交托給神，保持自己對神的盼望與喜樂——凡事相信、凡事盼望、凡事忍耐（林前13:7），我想這是避免愛得「過猶不及」的最佳秘訣。

是的，就如書中談到的想要有一個平衡健全的生活，明確的「界限」是很重要的，身體上的界限、心理上的界限、情緒上的界限、屬靈上的界限，在婚姻家庭的問題，為婚姻立界線是刻不容緩的事情，設定界線能幫助我們尋得從神與從人而來的安慰，能夠幫助我們主動地去承受上帝所應許的產業。「你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道他的美善；投靠他的人有福了。」（詩34:8）。✠





第三者?

男人一生當中擁有許多的第三者，曾出現「感情缺失」者的又豈止「唐唐」一人呢？在婚姻以外的第三者，可以真箇的外邊有個女人，亦有可能只是男人閒來在辦公桌前飛閃而過的遐想，都足已構成感情出走的既定事實了。上天真要可憐世上的所有男人，性能力縱或因年事漸長而有所減退，但男人腦袋裝載的性幻想卻從來只會有增無減的，難怪聖經都說「世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀」，自己身為男人，更是無法推諉，罪無可恕了。

如果男人只是鍾情於異性的追逐，或是有形，或是無形，這還容易防範，君不見有些「跟得夫人」手持「女人勿近」的大型告示牌，長期守護丈夫身旁，確保他不致淪為其他女人眼中的獵物。這類「守株待兔」式的防衛部署，效果不彰，也略嫌有點out了。而且萬綠叢中一點紅，男之大忌也！何況男人最怕被人管，大庭廣眾被自己的女人指指點點？更要避諱！無論真自由，還是假民主也好，男人最需要的

是老婆在親友面前「捧」一下，「俾些面子」，回家關了房門要打要罵任隨尊便。坊間流傳之御夫術也有云「欲擒先縱」，已綁好繩又何不放手讓隻馬騮仔周圍走，他既玩得開心，你也樂得安心。夫妻關係互動的竅門，永遠是「你敬我一尺，我敬你一丈」，古語有話「相敬如賓」，多好！不過現在問題是「我踩你一腳，你踩夠我兩腳」，試問冤冤相報何時了呢？

還是回來討論我們婚姻的「第三者」吧。廣義來說，只要是任何一方利用夫妻關係以外的人與物，來取代其中一方的位置，也足以釀成存在「第三者」的嫌疑。這當然包括我們平常寵愛有加的寶貝兒女了，尤其是在兒女剛出生的那段日子裏，心情特別難以平伏，眼見萬千目光都往媽媽和初生嬰兒的身上聚焦，丈夫淪為配角，身份地位平白驟降一級，心中滿不是味兒；由原來平起平坐的兩公婆，忽然變成蜂后與工蜂的關係，若然餵母乳的更是孤枕難眠空嗟嘆了。以為捱過滿月便有好

日子過，怎料惡夢才是正式開始，可能由於上一代的父母為着生計，疏忽了照顧孩子的成長，自己得不着應有的愛，就寄望將自己最好的來培育下一代，稍為彌補一下自己過去的不足，所以現在這一代的中國父母反而事事以子女為優先，所以去「血拼」買得最多的都是子女的東西，點菜也是選子女最喜愛吃的菜色，但家中的男人又不能這麼小家，開口投訴被妻子歧視，呷兒女的醋，只得悶到肚裏算了。

有些人則將工作變成我們的第三者，每一個較為進取的男人完成人生大事之後，下一個追逐的目標便是事業了，特別是經歷了金融風暴，現今營商環境的「常規」生態都是加班、加班再加班。據聞在香港若有打工仔能下午八時下班算做「皇恩大赦」了，如果要「搏上位」就非要自動留守至深夜，當我們周邊的人都是喝這樣的奶一同長大時，不變成工作狂才怪。男人可怕的地方就是覺得自己閒着，人家以為你沒用，這算是什麼的歪理？所以順理成章，工作成為男人的第三者，最後留在辦公室的日子比在家的還多，回到家中一切都變得好陌生啊！

現在又盛行各式各樣的高科技電子「玩具」，差不多人人手執一部，不論是走路睡覺、旅行食飯都會無時，無刻不在與外間的世界聯繫，使用社交網站有利總有弊，當人極度沉迷於相識滿天下的虛幻滿足時，付出的代價往往就是犧牲了夫婦溝通的機會，其上癮程度絕不亞於色情網站，將原來好端端的社交工具變成了影響家庭的第三者，若這樣子延伸下去，上網打遊戲game、飲紅酒愛美食、旅遊、運動、購物、瘦身美容，都有可能成為我們的第三者，真可謂俯拾皆是，防不勝防，該怎辦呢？

治病總不能頭痛醫頭，腳痛醫腳的，找出病源才可以對症下藥根治的！雖然男人整天都是往外跑，好像很難「竊家」般，但當我較為深入去認識一些身邊的男士後，又發覺他們的心靈深處其實是很渴望自己能擁有一個溫暖的家，讓他可以遮風擋雨，表現真我的地方，奈何現實是很多男人的心仍在流落街頭。男人哪裏不知道出外交際應酬，怎會有真心話、知心友吖！只不過回家也好不了多少，老婆總是囉囉嗦嗦，本來在公司已滿肚子氣的水牛在家稍有差池，或者誤踩「地雷」，情緒風暴驟然而至，反應出奇地激烈，音貝極速地飆升，普遍水牛的獨門板斧就是即時封嘴，正所謂講多錯多，希望逃過風暴進一步加劇的厄運，這樣的處理方式可能會為丈夫避過一劫，但對女性來說，這只是為下次的風暴埋下更多的火藥。

今日很多的男人有意識地，或者無意識的往外面尋找他們心目中的「第三者」，主要是他心裏潛藏着「回家」的渴求和需要沒有被滿足，暫代品只能滿足一時，稍瞬便會成為過去，尋尋覓覓就在那裏打圈。其實我們婚姻中最需要的「第三者」，就是主耶穌祂自己，因為祂才有辦法填滿我們心靈的空虛，為絕望的重拾盼望，受傷的醫治纏裹，愁苦的轉為喜樂，祂是我們家的拯救。今日，若主耶穌都成為「我們」的第三者就最放心，連成夫妻關係牢固的鐵三角，保守我們常在神的愛裏，保守我們不失腳。同樣，主耶穌也叫我們舉目向天觀看，許許多多的「浪父」、「浪夫」的心仍在外邊流離失所，男人外貌看似剛強，卻隱藏着一顆「歸家的心」，不論是地上的家，或是天上的家，請不要關上門，流浪的心總會有烏倦知還「回家」的時候，在遠方天上的父呼喚着提醒我們「將心歸家」。

我愛你

——這是真的嗎？

徐理張、華慧

「我愛你！親愛的。」——這是真的嗎？

深夜，臨睡前，床頭的燈光帶着少許的朦朧，輕輕的音樂飄來陣陣的浪漫，輕拉着你配偶的手，凝望着他/她的眼睛，你慢慢地對配偶說：「親愛的，我愛你！」

- 這可能嗎？幾小時前在廚房的爭吵還在耳邊，這麼快就來到了天堂！
- 有需要嗎？多年的老夫老妻，一切早已平平淡淡，還需要這樣肉麻嗎！
- 這是真的嗎？捫心問問自己，心裏真的還愛着嗎！對配偶的真愛還在嗎？
- 配偶會相信我的愛嗎？曾經多少的埋怨和傷害，會相信我真的愛他/她嗎！

「我愛你！我的孩子。」——這是真的嗎？

秋末，星期天的黃昏，大學的宿舍前，落日的餘輝灑在孩子充滿朝氣的臉上。從車後座拿下幫孩子洗乾淨的衣被，還有那盆孩子喜歡的紅燒肉，你的手搭在孩子的肩上，輕輕地說：「我的孩子，我愛你！」

- 這是夢嗎？你清楚記得上次說這話時，孩子剛從幼兒園放學向你奔來。
- 這是我嗎？昔日高材生的你至今還在為孩子未被你期待的名校錄取而歎息！
- 這是真的嗎？在孩子沉迷於電腦的多少個夜晚，你吼聲連連，恨鐵不成鋼！
- 孩子會相信我的愛嗎？此時此刻，孩子心中的想法，父母還能摸得着嗎？

「我愛你！我的父母。」——這是真的嗎？

下班了，客廳裏，玩具旁，父母正逗着你的小寶貝，哈哈大笑。你很熟悉這笑聲，那是當年暑假在家，在走廊上，在稻田邊，常常聽到的。桌上的飯菜還是熱的，你看到了父母彎駝的後背，真的老了。你心頭一熱，匆匆地道出「我的父母，我愛你！」

- 我會說出來嗎？你手摸着童年留在腿上的青疤，那是當年那根長棍的印記。
- 我敢說嗎？昨晚夫婦的又一次冷戰，又是起因於母親那不明情理的埋怨。
- 這是真的嗎？代溝、習慣，在內心深處時時泛起那對老人厭倦的漣漪。

• 父母相信我的愛嗎？我的文化裏，我的記憶裏，似乎從未說過「我愛你！」

「我愛你」，這三個字曾經那麼容易地說出，那樣的真實。

可現在，「我愛你」卻顯得那樣的遙遠！

「我愛你」，還在嗎？

「我愛你」，還會是真的嗎？

今天，有那麼一個地方，家庭更新協會的恩愛夫婦營，那是一片聖靈同在的青草地。陽光下，當讚美的歌聲傳來，你牽着配偶溫暖的手，擦着不斷湧出的淚水，悄悄地訴說：「我愛你，親愛的！」情深處，你仰起頭，情不自禁地感恩：「謝謝你，親愛的天父，是你先愛了我們！」瞬間，心中飛出了那天上來的聲音：「除你以外，在天上我有誰呢；除你以外，在地上我也沒有所愛慕的……」（詩73:25）。

「我愛你，我的主！」

「我愛你」，這是真的！

從此，我們擁有了愛的力量，

從此，我們接上了愛的源頭！

父母啊，我真的愛您！

您是我親爹親娘，孝敬是神的命令，我怎能不愛您！

孩子啊，我真的愛你！

你是神所賜，神所托，神的產業，我怎能不愛你！

親愛的，我更真心地愛你！

你是神所配，神所愛，我骨中骨，肉中肉，我怎能不愛你！

我的主啊，我最最地愛你！

你是我的唯一，沒有你的愛，我將一無所有，我怎能不愛你！

2008年10月，曾經恩愛20多年的我們來到了家新多倫多第9屆國語恩愛夫婦營。這並非是我們自己願意，實在是無可奈何：大女兒進入高中後與我們的關係一年不如一年，最後接近崩潰；更料想不到的是，旁人眼中甜甜蜜蜜的這對老夫老妻，也因着女兒教育的意見分歧而開始爭吵，開始反目，一句「我們分開吧」敲響了我們婚姻的警鐘。

現在回想起來，那短短的震撼的三天兩夜，神為我們開啟了一扇新門！神好像在說：「孩子，我愛你！跟我來吧！」——我們猛然驚醒：「神愛我，這是真的！這是愛的源頭！」

愛的管子接上了，路的方向找對了，就把自己交出來了……。

爭吵，一定還在，

吼聲，似乎依舊，

埋怨，仍然不少，

真愛，常常乏力，

我們與魔鬼的征戰還在繼續……。

然而，我們卻信心百倍！

因為，神說，我愛你！這是真的！

世上的事業，我們會努力，但不強求！

父母的孝順，我們會全心，但不盲從！

孩子的教養，我們會盡職，但不居首！

牽手的婚姻，是你儂我儂，一生一世！

我愛你，這是真的！

因為是我的主說的！

我愛你，這是真的！

神的愛剛從我身上流過……。



祁展東、吳莉莉

親愛的Jim：

我很多謝您這20年來給我的關愛和照顧，我實在感謝主讓我有您這位丈夫，我也感激您對我和孩子的委身。我欣賞您對愛情的專一、對我們一家、特別是我們這段婚姻的忠心。從認識您的第一天直到現在，您都給與我很大的安全感，我對您總是充滿信任！您實在是一個很好、很溫柔、很體貼的丈夫和父親。

您對我的包容和信任，讓我一天一天的成長起來。縱然我有不足，您卻總是給我充足的時間和機會，並加上十分的信任讓我學習和嘗試，使沒有事情是我想做或我該做卻又不敢做或不能做！您這樣的胸懷和所給與我的空間令我感到實在幸福！我相信您是我人生中最大的得着、是我最親密的同行者、是守護我的天使！

每次我感到軟弱無力、迷失方向的時候，您都能給我最大的安慰和支持。我要感謝您給我機會成為三個孩子的母親，若不是您的勇氣和承擔，我斷不會在這世代享有這份福氣！我更欣賞您對神和對人那份開放的心懷和愛。您那不怕吃虧的做人態度，對每一個您有好感的人總會毫不吝惜地向他們真誠地表達欣賞，都是我這二十年來所要向您學習的！這也許就是這些年間讓我們一家備受神所祝福，並且受到身邊親朋好友所愛護的原因。

我相信即或我遭遇患難疾病您也會不變的愛護我！我渴望我們一家都能靠着主的大愛，成為主的大能勇士，終我們一生竭力見證主恩，成為合神心意的夫妻和父母，將神的祝福帶給身邊每一個認識我們的人！

「我們愛，因為神先愛我們！」願神賜福與您——成為我們家的頭！成為神所重用的僕人！我愛您！

Loves,

Lily

20.05.2011

超越生死的

親愛的莉莉：

我很多謝妳走進我的生命，讓許多看來平凡的日子，灑滿妳的柔情，透着妳的關愛！叫我生命的點滴，都是甜美的回憶，窩心的片段！

每天早晨的一吻，都給我整天的支持，電話中的關愛問好，平復了日子的辛酸；那柔情的眼神，真摯的笑容，都是我每天的冀盼！感謝妳在我生命中留下滿滿的足跡和美好的片段！這些片段，是我一生的寶貴回憶，是妳與我的甜蜜記錄，是別人無法明白，無可替代，也無法分享的珍貴生命。是我在人生唯一要帶到天家的隨身行李。

將來，到天家裏我還是要找妳一次又一次的回味這些片段，因為唯獨妳才可與我分享這片段，唯獨妳才明白我的衷情，唯獨妳才如此走進我的生命，一同走過相同的路，一同笑過哭過，一同在神的愛中成長，一同學習當我們孩子的雙親，相互依存，同心守望。

Lily，上天下地，除妳以外，我找不着一人可和我對那些生命回憶有着與妳一樣的共鳴！求神保守，我倆平安到老，一生守望，叫我們在世在天家也能持守這永久封存的甜美，歷久常新的希冀，超越時間的情感。我藉着初相識時的一首歌，或許聊表我對你的衷情和感觸：.....if you get there before I do, don't give up on me. I'll meet you when my chores are through; I don't know how long I'll be. But I'm not gonna let you down, darling wait and see. And between now and then, till I see you again, I'll be loving you. Love, me.

Lily我愛妳！妳要知道，我時刻記掛着妳，不要懷疑！將來在天家再聚時是甚麼方式及身份我不知道，但我希望若有人在天家對妳表示記掛着妳時，請妳想起我！因為這不是出於偶然的，乃是我在天家與妳相認的記號，是妳我之間超越生死的暗語，是愛的憑證，是清醒與幻像間的細訴衷情，是今世和永生間愛的迴響，是丈夫對妻子的深情呼喚，是我倆在世的兒女情、夫妻義，緬懷一生同行的經歷，隔着未知的屏障，在神祝福的國度迴盪，冀盼着妳也以我熟悉的妻子身份，真純地回應，讓我清楚知道，妳也記掛着我！

求神祝福，讓我倆的情愫在神祝福的國度延伸，叫這愛永存留！叫這感動常新！叫這衷情能跨越隔阻，同感一靈。Lily，我愛妳！毋忘我！請記着我！請

念記那歌詞的意思，請緊記我時刻惦記着妳，我愛妳！💎

Loves,

Jim

05.2011

愛之記號

親愛的小Enoch：

媽媽翹首看窗櫺外蔚藍似的朗闊晴空，沐浴於透進來仍熾熱眩麗的陽光中。

小Enoch，您是萬千寵愛在一身的小寶貝。除了爸媽，爺爺、嫲嫲、公公、婆婆、舅父、舅母、姨姨、叔叔、姑姐、姑丈及眾多的哥哥姐姐們全也很疼愛您。盼望您在愛的環境中成長，更懂得去愛。

媽媽感謝體貼的長輩們，並沒有責備我把您生出來。小Enoch，您要記着：您患有小小缺陷，並非媽媽或您做錯了什麼事的緣故。媽媽深信天父要您完成重要的使命，就是成為爸媽的天使和祝福身邊的人。

作醫生的舅父，像其他家人一樣，也十分愛惜您。舅父平素較忙碌，但每逢親人有任何病痛，他必然會立即「出手」，拔刀相助。他迅速為您寫了醫生推薦信，為爸媽提供眾多有用的醫學資料和意見。

他也是首個認為您急促的呼吸問題，可能是源於一種慢性的初生嬰兒的軟喉症（laryngomalacia）的人。其後，我們到訪一名人稱「兒科聖手」的醫生那裏，他也有同樣的診斷。醫生認為您的呼吸道可能較狹窄，故在仰臥和喝奶的時候，氣喘的情況會較明顯，但相信情況會逐漸改善。

您出生後不久，爸媽攜同您到訪兒科教授醫生，冀盼您的呼吸問題能夠盡快得到改善，以應付首個補唇手術。教授醫生為您做了大大小小的檢查後，着我們替您照X光。到了X光室，媽媽為您脫去所有衣服，便迫不得已地將像麵粉團的您交給負責的哥哥，他吩咐媽媽外出等候。「哇呀！哇呀！」在門外聽着您那撕裂般的喊叫、淒厲的哭聲，有如利劍般刺痛爸媽的心坎！

讓苦楚成為 激勵



「無論是住在美麗的高山；或是躺臥在陰暗的幽谷，當你抬起頭，你將會發現，主已為你我而預備。雲上太陽，它總不改變，雖然小雨灑在臉上；雲上太陽，它總不改變，啊！它不改變！」

小Enoch，天父未曾應許天色常藍，但卻應許我們在困難中得平安和力量。麗莎·安吉哈德意云：「讓我們樂於成長吧，不幸的遭遇能培育我們堅決的勇氣與善感柔軟的心。」（Be open to growth. The hard seeds of misfortune blossom into the flowers of courage and compassion.）就讓苦楚成為激勵吧！

愛您的媽媽

書介

書名：《愛心樹》（The giving tree）

作者：謝爾·希爾弗斯坦（Shel Silverstein）

出版：台灣星月書房

內容：

《愛心樹》是一本令人悸動的寓言繪本。書中的愛心樹，因着愛男孩子，毫不保留地送上葉子、果實、樹枝、樹幹……，滿足男孩子在他人生的不同階段中的需求，使小男孩快樂。待男孩子變成老人時，愛心樹甚至獻出老根，讓他休息。作者在書中沒有描述男孩的內心世界，乃讓讀者自由去想像。透過樹與小孩的關係，說明樹無條件的愛，令人想起父母對兒女偉大無盡的愛。



臨走之前先給兒子大致說一下，與女士出外的禮儀，諸如：為女士拉門（車門和其它門）、幫女士脫外套、在餐廳裏幫女士拉座椅等等。兒子很用心地聽着，我們一出家門，兒子飛快的跑過去為我拉開了車門，我忍住想笑的感覺，很受用的坐進車裏，我們開往一家不錯的西餐館。

在停車場泊好車，我順手自己開了車門，兒子走過來，有點失望地對我說：「你還說讓我為你開車門，你自己都開了。」這下，我實在憋不住，笑得彎下了腰去，兒子莫名其妙，不知我為何如此。我只好這樣解釋自己的行為：「我是司機嗎，習慣了司機自己開門。你以後開車帶女生出外，記得自己下車後走過去幫她開門就好！」說着走到了餐廳門口，兒子正想着為稍微放慢了腳步的我開餐廳的大門，後面一個老美男人，飛步上前，一把拉開了門，做出女人孩子優先請的動作，我笑着說着謝謝，走了進去，兒子非常不甘心的隨我進入，輕聲對我說：「他搶了我的開門！」

我安慰兒子：「沒關係，沒人會搶你拉座椅。」餐廳帶位員領我們入座，兒子總算幫我脫了外套也拉出了座椅，正好女侍應生走過來，看見這一幕，誇獎他：「哇，好一個小紳士！」我對她擠擠眼，我們會心地笑了。兒子很有成就感地坐了下來。

侍應生遞過兩份菜單來，兒子像以往一樣，對我說：「媽媽，我要一個餐廳特色（House Special）的奶酪漢堡。」我讓他先點飲品，等女侍應生走後，對兒子說：「你要好好看菜單，不是所有的西餐館都有漢堡吃。一般西餐，點完飲品，先點餐前點心，再點正餐，最後還有甜點。」兒子於是認認真真地看完菜單，先點了奶酪大蒜麵包，侍應生把飲品端上來的同時，也上了一盤剛出爐的香噴噴的酸麵包。在這裏出生的小ABC對西式麵包通常都是情有獨鍾的，兒子對這種酸麵包塗上黃油也是吃得津津有味，我半開玩笑的對他說：「和女生出外用餐，最好少點那種有很重蒜味的食物，以免嘴巴有異味。」兒子點點頭，不過，他點的大蒜麵包上來之後，他可是毫不猶豫，吃得一點兒不剩。畢竟是和媽媽一起出來，無所顧忌，當然，我也應該欣慰，他還沒到那種需要注意這些細節的年齡。

與兒子 約會（二）

海雲

等到他的牛排和我的海鮮正餐上來之後，我開始轉移了話題。禮儀一章算是大致落幕了，接着才是我的主要目的！我開始告訴他吃這樣一套西餐大致的花費，不算昂貴，這是一個中產階層最基本的生活水準，但是，他長大了，若能做到一個中產階層，首先，他需要完成基本的學業（高中和大學），然後才能有份理想的職業，從而有份還算寬鬆、較享受的收入。接着，是我對他的希望，他邊吃邊聽，基本還算聽得進去。

說完將來，再談現在！現在的他還是剛剛進入青少年期（Teen），對異性產生好奇是很正常的。我談起我十二歲那年喜歡的一個男孩，那種喜歡不一定要說出來，也許一輩子對方都不一定會知道，今天我想起仍覺得甜蜜，因為純真，所以美麗。兒子聽得出神，我話鋒一轉：「你是不是喜歡一個女孩子？這很正常，我不會不高興。」兒子聽我這麼一說，略微猶豫了一下，點頭承認了。看我臉上沒有任何嘲笑他的意思，他慢慢地打開了話匣子。他告訴我那個小女生功課很好，人很聰明，媽媽是中國人，爸爸是美國人。

一邊聽他斷斷續續的講着，我一邊思考着如何借他的話題達到我的目的，我的所謂「不用說出來的」初戀，在他這代美國少年來說似乎太過時了！可是，總不能任由少年人胡鬧下去。我對他說美國有份研究，中學生中的男女之「戀」，平均壽命是四個月！兒子睜大眼睛，一副不信任的樣子：「What? Four months? No way!」（什麼？四個月？不可能！）看來這種說教也不會有我想收到的效果。我開始迂迴「作戰」。

「兒子，你最近有沒有什麼煩惱？」我把餐後甜點單遞給他時問。他猶豫了兩秒鐘，對我說沒有什麼煩惱，只是有點不確定（Not Sure）。我的眼楮亮了，趕緊問

他是不是擔心自己做了錯事？他又否認了：「不是做錯事，只是不確定。」我也開始小心自己的潛詞造句，以免觸動小少年敏感的心靈。「不確定的意思就是不知道是對是錯，是好是壞，是不是？當然，可能你並沒做錯什麼，你不妨說出來，我幫你分析一下……」兒子又沉默了。我見狀讓他先點甜點，他點了一份巧克力蛋糕加香草冰淇淋。

兒子低頭猛吃甜點，話題又有被中斷的趨勢，我趕緊提點一下：「你最近是不是常做一件事，但你不確定這件事是對是錯？」兒子一邊吃一邊點了點頭。我打蛇隨棍上：「這件事你願意對我說嗎？」見兒子又沒了聲音，我問：「那媽媽猜猜看，猜錯了搖頭，猜對了你什麼都不用做，好不好？」兒子覺得這個「遊戲」可以一玩，於是同意了。

我心裏雖然知道是怎麼回事，嘴上卻得顯出「笨媽媽」的樣子來：「是不是和哪個同學或朋友相處不愉快？」兒子搖搖頭；「那是因為功課太多壓力大了？」兒子又搖搖頭，眼裏流露出一點點嘲弄的

神態。「笨媽媽」做夠了，我開始話鋒尖銳：「是與喜歡的一個女生有關，對不對？」兒子眼裏的嘲弄一下子就飛走了，眼楮又盯住了他盤中的甜點。沒有動作就是承認了！

我握住兒子放在桌上的一隻手，對他說：「你這個年齡對異性產生興趣，不是壞事，我已經說了是正常的。」兒子聳了聳他的肩膀，我繼續：「但是，如果你每天花了好幾個鐘頭在網上和她聊天，雖然還沒有到影響你課業的地步，這種生活方式的改變讓你自己不安，如果是這樣，你願意聽聽媽媽的意見嗎？」他的眼楮終於與我對視起來，我知道我「把對了脈」！

接着我和他分析了這種新的生活形態會對他的影響，他的年齡所能承受的責任等等，在我注意到他完全聽進去我的話時，我及時地說出了對他的「規章制度」：他可以上網包括上網找資料、上網發電郵和上網和朋友聊天，但是，每天上網的時間（周一到周五）不得超出四十分鐘。他完全沒有異議，就這樣我和兒子的「君子協定」在我們母子的約會中誕生。

接着我一邊付帳單，一邊好心情的教導他小費的付法，他也輕鬆下來，忙着幫我算小費、在信用卡單上填數額。回家的路上兒子的手一直拉着我，我的心裏充滿感恩，感謝上帝給我智慧，拉進成長期的兒子和母親的距離。

接着的幾天，他遵守諾言，每天下午放學回家，都沒有上網。每天晚上，晚飯後他丟下飯碗，第一件事就是打開電腦，

一般他會注意時間，四十分鐘到了，自動下網。開始的幾天，我還沒有那麼信任他，每天下午都會很快的查看一下兒子的聊天紀錄，一連一周的「清白」紀錄讓我建立起對他的信任，更在一晚他正在與小女生網上聊天當中，我伸過頭去，兒子並沒有避諱，我看到小女生邀請他一起去聖誕購物，兒子的回答是：「我覺得我的年齡還沒成熟到可以單獨和女生出外的地步！」我很欣慰！從那以後，我自動關掉兒子的Gmail，尊重他的隱私，再不去查他的聊天記錄。

今天的兒子，已經一點點學習怎樣與人相處的同時，也學習怎樣讓父母對他放心。他和小女生從不知道怎樣面對面的用語言交流，所以喜歡在網上聊天，到開始課後時不時用電話交流。我也開始去認識他的同學和他的朋友，送他們一起去教會參加聖誕晚會，聽着他們嘰嘰喳喳的在我的車後談天，我試圖從中了解他們這些少年的些許想法。

在聖誕晚會送完他的同學回家之後，我們母子倆單獨在車上的時候，兒子忽然懂事的問我：「媽媽，現在經濟危機，我們家不會有什麼問題吧？」我很吃驚十三歲的他可以想到這樣的問題，我於是安慰他：「沒問題！你不用擔心！不過現在工作不易找，所以，爸爸若有轉去新澤西工作的機會，也不應該輕易放棄，是不是？我知道你捨不得你的朋友們，但是一個家庭，應該在一起而不是各住一處，你說呢？」一貫堅決反對搬家的他，第一次沒對我提出全家遷移的可能性發出任何反對意見，兒子真的長大了！🍀

Joanne Chan

移居加國前在港任兒童雜誌主編，喜愛閱讀、音樂、拼圖、烹飪及蒔花。



念故人

很久沒有吃waffles了。今早起來，極想念這個甜品，於是取出各樣材料，專心造美味的waffles。

有一段日子，每逢弄了些特別的點心，就會請他嚐嚐，而他總是笑着吃完，從沒要求我煮些什麼。直至有一天，他忽然說很懷念香港街邊攤檔的「格仔餅」。這個我可不會造，惟有用waffles頂替，灑上砂糖、炒香的芝麻和杏仁碎，看着他吃得津津有味的樣子，我也滿心歡喜。後來因為某些原因，我們也就不大往來，彷彿成了天上的參商二星。

此刻吃着waffles，心裏輕輕問一句：「耳朵，你好嗎？」

睡眠惺忪的走進廚房，打算喝點紅茶提神，卻不小心打破了心愛的咖啡杯。

這個杯盛過青檸檬可樂、蘋果汁、龍井、藥湯、杞子桂圓茶……也載過歡樂、悲傷、寂寞、安慰……我會懷念它的。

那麼人呢？對於逝去的人，我們思念的又是什麼？

- 他擁有十多隻限量版的名錶，
- 他的居所附設泳池和網球場，
- 他常常吃椰汁燉官燕……

大概不會吧！維繫人心的想必是彼此之間的往來與及情誼。

- 每逢節日，他都邀請我和其他獨居的朋友到家中吃飯。
- 在我失望沮喪的日子，他的鼓勵源源不絕。
- 他一直義務替我補習。
- 他口才極佳，卻從不以言語傷人……

但願我們都有讓人懷念的地方。☘



懷念



2011-2012

全球各地恩愛夫婦營

2011年之營會以黑色字表示，
2012年之營會以紅色字表示。敬請留意。

澳洲分會(AUSTRALIA)

日期	事工	語言
悉尼(Sydney)		
10月1日-3日	恩愛夫婦營	國
10月7日-9日	恩愛夫婦營	粵
柏斯(Perth)		
10月28日-30日	恩愛夫婦營	粵
墨爾本(Melbourne)		
3月10日-12日	恩愛夫婦營	粵

加拿大分會(CANADA)

日期	事工	語言
亞省(Alberta)		
10月8日-10日	恩愛夫婦營	國
10月14日-16日	恩愛夫婦營	粵
多倫多(Toronto)		
10月14日-16日	恩愛夫婦營	粵
10月28日-30日	帶領夫婦訓練(LCT)	國
11月4日-6日	恩愛夫婦營	國
11月11日-13日	夫婦進深營(MER 2)	粵
溫哥華(Vancouver)		
10月14日-16日	恩愛夫婦營	國
11月25日-27日	恩愛夫婦營	粵
3月30日-4月1日	恩愛夫婦營	國
5月19日-21日	夫婦進深營(MER 2)	國
6月22日-24日	夫婦進深營(MER 2)	粵

溫尼辟(Winnipeg)

10月8日-10日	恩愛夫婦營	國
-----------	-------	---

香港分會(HONG KONG)

日期	事工	語言
10月22日-23日	基層恩愛夫婦營	粵
11月21日-23日	夫婦進深營(MER 2)	粵
12月17日-18日	基層恩愛夫婦營	粵
12月25日-27日	恩愛夫婦營	粵
12月28日-30日	教牧夫婦營(PMER)	粵
1月27日-29日	恩愛夫婦營	粵
2月18日-19日	基層恩愛夫婦營	粵
3月16日-18日	夫婦進深營(MER 2)	粵
7月3日-5日	教牧夫婦營(PMER)	粵

台灣分會(TAIWAN)

日期	事工	語言
新竹/台南(Hsinchu/Tainan)		
10月14日-16日	恩愛夫婦營	國
11月18日-20日	恩愛夫婦營	國
11月25日-27日	夫婦進深營(MER 2)	國
12月2日-4日	帶領夫婦訓練(LCT)	國
2月17日-19日	恩愛夫婦營	國
3月16日-18日	恩愛夫婦營	國
5月25日-27日	夫婦進深營(MER 2)	國

Notes

各營會及活動時間若有更改，以當地分會／協調小組之決定為準，恕不另行通知。

美國分會(USA)

日期	事工	語言
----	----	----

北加州(North California)

1月13日-15日	夫妻愛與衝突營	國
2月18日-20日	恩愛夫婦營	國
2月18日-20日	恩愛夫婦營	粵

南加州(South California)

11月11日-13日	恩愛夫婦營	粵
1月27日-29日	夫妻愛與衝突營	國
2月10日-12日	恩愛夫婦營	粵

洛杉磯(Los Angeles)

11月11日-13日	恩愛夫婦營	國
2月18日-20日	恩愛夫婦營	國

芝加哥(Chicago)

10月28日-30日	恩愛夫婦營	國
2月10日-12日	恩愛夫婦營	國

休士頓(Houston)

11月18日-20日	恩愛夫婦營	國
12月31日-1月2日	恩愛夫婦營	國

底特律(Detroit)

10月7日-9日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---

波士頓(Boston)

11月4日-6日	恩愛夫婦營	國
3月2日-4日	恩愛夫婦營	國

水牛城／羅契斯特市(Buffalo/Rochester)

10月14日-16日	恩愛夫婦營	粵
11月4日-6日	恩愛夫婦營	國

夏威夷(Hawaii)

2月18日-20日	恩愛夫婦營	國
-----------	-------	---

亞特蘭大(Atlanta)

3月2日-4日	恩愛夫婦營	國
---------	-------	---

維吉尼亞(Virginia)

3月2日-4日	恩愛夫婦營	國
---------	-------	---

達拉斯(Dallas)

3月10日-12日	恩愛夫婦營	國
-----------	-------	---

南佛羅里達(South Florida)

3月23日-25日	恩愛夫婦營	粵
-----------	-------	---

英國(UK)

日期	事工	語言
----	----	----

密德薩斯(Middlesex)

10月24日-26日	恩愛夫婦營	粵
------------	-------	---

米堅頓(Milton Keynes)

2月11日-13日	恩愛夫婦營	國
5月5日-7日	夫婦進深營(MER 2)	粵

馬來西亞(MALAYSIA)

日期	事工	語言
----	----	----

美里(Miri)

11月28日-30日	恩愛夫婦營	國
------------	-------	---

詩巫(Sibu)

12月6日-8日	夫婦進深營(MER 2)	國
----------	--------------	---

新加坡(SINGAPORE)

日期	事工	語言
----	----	----

12月2日-4日	恩愛夫婦營	英
----------	-------	---

阿根廷(ARGENTINA)

日期	事工	語言
----	----	----

布宜諾斯艾利斯(Buenos Aires)

10月8日-10日	恩愛夫婦營	國
3月10日-12日	恩愛夫婦營	國

智利(CHILE)

日期	事工	語言
----	----	----

10月29日-31日	恩愛夫婦營	國
------------	-------	---

挪威(NORWAY)

日期	事工	語言
----	----	----

奧斯陸(Oslo)

9月30日-10月2日	恩愛夫婦營	粵
-------------	-------	---

- 1 為「國際家新」全職接棒人的儲備，落實「國際家新」世代承傳的重要任務代禱。邱會長將於2011年加強培訓「家新接棒團隊」，求主恩待帶領，為「家新」的前路預備足以肩負重任的領導人才。
- 2 2010年年底全球已有208對「檢定合格帶領夫婦」，實習帶領夫婦也有515對；請為全球超過720對的「帶領夫婦」守望禱告。特別當中需要頻繁外出短宣支援其他地區的夫婦，為着他們個人與主的關係、夫妻的同心、家人的平安代禱，好叫他們免受魔鬼的試探和撒旦的攻擊。也求神興起呼召更多有負擔的帶領夫婦。
- 3 感謝神，「家新」已經成長到擁有6個分會（澳洲、加拿大、香港、台灣、中國和美國），及42個國家及地區的辦公室及事工協調小組，各地事工也漸趨成熟完備。請為這6個分會之會長、理事長、總幹事，以及董事會，在主內有更親密的團契，並能同心服侍全球華人信徒的婚姻與家庭代禱。
- 4 「合一」是神的心意，也是主耶穌道成肉身住在人中間的「使命」。「因祂使我們和睦，將兩下合而為一，拆毀了中間隔斷的牆……便藉這十字架，使兩下歸為一體，與神和好了。」（弗2:14-16）。請為全球各分會、各地事工協調小組之核心同工團隊，以及分會／協調小組與總會之間之合一同心代禱。
- 5 請為2011年在全球全力推動的「夫婦進深營」MER2代禱。請為新訓練的帶領夫婦代禱，好叫他們能把參加營會的夫婦帶進神的能力與同在裏面，以至生命被更新，可以有能有力持續相愛與饒恕。
- 6 請為正在積極研發的「非信徒恩愛夫婦營」禱告。這個以夫婦關係為切入點，引發參加者對基督信仰的興趣以及對人生價值取向有反思的夫婦營，非常可能成為廿一世紀傳福音的精銳武器。求主祝福這計劃能與教會配合進入社區服侍更多有需要而未信主的家庭。
- 7 請為2011年「家新訓練學院」及「家齊社會服務中心」「家新」兩項重點發展的新事工代禱。前者的目的是裝備及培訓有家新特色的華人婚姻家庭輔導的工人以及有生命品格的帶領夫婦；而後者則希望「家新」能跨越教會圍牆，向更廣大的華人未信

群體提供以聖經為基礎的婚姻家庭服務。求神為這兩項計劃預備合適的人才及資源，事工得以順利推展禱告。



的服侍是一個禱告的服侍。所以

禱告是爭戰得勝之唯一途徑，
禱告是我們與神親密靈交的天線，
禱告也是聖靈連結全球「家新人」的跨越時空的網絡。

禱告更是「家新」通天向神，連接無窮能力與不竭豐富源頭的生命線！

- 8 為「家齊社會服務中心」，在中國的全職同工及事工的順利推展代禱。特別為基層、農村、城市新移民、農民工以及未信主的特定群體而研發的「基層夫婦恩愛營」能順利推展代禱。
- 9 請為發展日漸成熟的「基層恩愛夫婦營」之全球發展代禱，求主呼召及裝備帶領之同工，並祝福這項事工能擴展到不同國家及地區的基層家庭。
- 10 請為計劃購置及開發一個為全球「家新人」使用的家庭營地及多用途之訓練營區——「家新園」（CFFC CAMPUS）之方案代禱。特別為國際家新事工未來發展之目標和策略禱告，求主預備人力、物力和財力各方資源上的供應，帶領家新進入神所應許的迦南美地。
- 11 為「家新」2011年從過去近廿年的裝備及動員「帶職義工」的培訓模式，進入栽培「全職同工」的模式代禱。求主呼召與興起更多願意委身、高品質、愛神愛「家新」的全職同工，長線投入服侍團隊代禱。
- 12 感謝讚美神！馬來西亞事工協調小組已註冊登記成為非牟利團體，請為馬來西亞事工未來的發展禱告，求主祝福更多馬來西亞的華人教會和不同階層的家庭。而英國事工協調小組也正在申請註冊為非牟利機構，求主祝福過程能順利開展。
- 13 請為邱清泰會長和竹君師母懇切代禱，求神賜給邱會長及竹君師母身、心、靈額外的恩典和力量。特別為竹君師母之睡眠質素、左眼球紅腫刺痛，以及每次起床後舌頭捲縮，說話及吞嚥困難的情況代禱。

「我實在告訴你們，凡你們在地上所捆綁的，在天上也要捆綁。凡你們在地上所釋放的，在天上也要釋放。我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求什麼事，我在天上的父必為他們成全。」（太18:18-19）



國際家新 (總部)

會長：邱清泰
Dr. Chiu, Peter
總幹事：林醒文
Mr. Lam, Otto
Tel: (852) 2453-3001
Fax: (852) 3013-8947
E-mail: hq@cffc.org
Website: www.cffc.org

國際家新資源研究與發展中心

助理主任：何景昕
Mr. Ho, Kenneth
Tel: (852) 2453-3006
Fax: (852) 3013-8947
E-mail: rc@cffc.org

國際家新美國聯絡處

Tel: (626) 337-7200
E-mail: mailroom@cffc.org

澳洲家新

會長：蔡榮興
Mr. Choi, Wing Hing
總幹事：陳偉雄
Mr. Chan, Jackie
Tel: (612) 9715-6923
Fax: (612) 9715-6924
E-mail: info@mffc.org.au
Website: www.mffc.org.au

香港家新

會長：龐元榮
Mr. Pong, Louis
幹事：劉羅瑞儀
Mrs. Lau, Karen
羅國雄
Mr. Law, Basic
羅鍾素文
Mrs. Law Susanna
Tel: (852) 2420-5116
(852) 2420-5316
Fax: (852) 2420-3591
E-mail: cffc@cffc.org.hk
Website: www.cffc.org.hk

台灣家新

理事長：楊潮瑞
Mr. Yang, Chao Ray
執行長：陳證安
Mr. Chen, Anderson
Tel: (886) 07-522-3009
Fax: (886) 07-522-7367
E-mail: cffctai@ms67.hinet.net
Website: www.cffc.org.tw

中國北京事工協調小組

聯絡人：張友均
Mr. Cheung, Dominique
Tel: (86) 13051303667
E-mail: cffcjb@yahoo.com

新加坡事工協調小組

聯絡人：李科福
Dr. Lee, Alex K. H.
Tel: (65) 6419-1539
Cell: (65) 9843-9160
Fax: (65) 6234-4367
E-mail: alexlee@cimne-sgp.com

東馬來西亞事工協調小組

聯絡人：劉邦耀
Mr. Lau, James
Tel: (6084) 336362
Cell: (6013) 8028222
E-mail: jvnjyeu@gmail.com
Website: www.mycffc.byethost2.com

英國事工協調小組

聯絡人：陳廣材
Mr. Chan, Kwong Choy
Tel: (44) 20-8684-3280
E-mail: cffc.org.uk@googlemail.com
Website: www.cffc.org.uk

北歐事工協調小組

聯絡人：鄭日耀
Mr. Cheng, Yat Yiu
Tel/Fax: (47) 2223-7192
E-mail: yatyiucheng@dinner.no

阿根廷事工協調小組

聯絡人：柯善士
Mr. Ko, Tony
Tel: (54) 11-4522-5466
Fax: (54) 11-4523-6068
E-mail: tonyko@cika.com

巴拉圭事工籌備小組

聯絡人：趙邦約
Mr. Chao, Pang Yueh
Tel: (55) 45-30282810
Cell: (55) 45-91152700
E-mail: harden-chao@hotmail.com

智利事工籌備小組

聯絡人：朱原良
Mr. Chu, Luis
Tel: (56) 2-5820990
Cell: (56) 08-82635918
E-mail: luischu@crownalminio.cl

美國家新

總幹事：林明樞
Mr. Lin, Michael
Tel: (626) 337-7200
Fax: (626) 337-7233
E-mail: info@cffcusa.org
Website: www.cffcusa.org

洛杉磯事工協調小組

聯絡人：魯國清
Mr. Lu, Michael
Tel: (949) 387-3120
E-mail: losangeles@cffcusa.org

北加州國語事工協調小組

聯絡人：林國裕
Mr. Lin, Kuo-Yu
Tel: (408) 253-4027
Cell: (408) 568-2452
E-mail: nca.mmer@cffcusa.org

北加州粵語事工協調小組

聯絡人：李培榮
Mr. Lee, James
Tel: (916) 395-1128
Cell: (916) 806-5880
E-mail: nca.cmer@cffcusa.org

聖地牙哥事工協調小組

聯絡人：章其雨
Mr. Chang, Chi-Yu
Tel: (858) 451-6808
Cell: (619) 307-1255
E-mail: sandiego@cffcusa.org

芝加哥事工協調小組

聯絡人：盧興懷
Mr. Lo, Hing
Tel: (630) 968-4330
E-mail: chicago@cffcusa.org

底特律事工協調小組

聯絡人：趙秉剛
Mr. Chao, Ping-Kang
Tel: (248) 489-4199
E-mail: detroit@cffcusa.org

休士頓事工協調小組

聯絡人：黃瀛洲
Mr. Hwang, Joe
Tel: (281) 565-8918
E-mail: houston@cffcusa.org

加拿大家新

總幹事：陸錫聰
Mr. Luk, Tony
Tel: (604) 875-0203
Fax: (604) 875-0221
E-mail: tonyluk@cffc.ca
Website: www.cffc.ca

加拿大分會辦公室

辦公室主任：譚祖耀
Mr. Tam, Paul
Tel: (604) 875-0203
Fax: (604) 875-0221
Email: canada@cffc.ca

溫哥華事工

Tel: (604) 875-0203
E-mail: van@cffc.ca

多倫多事工辦公室

事工主任：鄭李美好
Mrs. Cheng, Mona
Tel: (647) 298-7376
Fax: (905) 488-7839
E-mail: toronto@cffc.ca

愛民頓事工協調小組

聯絡人：杜家源
Mr. Doo, Ivan
Tel: (780) 904-6562
E-mail: edmonton@cffc.ca

卡加里事工協調小組

聯絡人：吳旭鴻
Mr. Ngo, Emmanuel
Tel: (403) 730-8216
Fax: (403) 250-7369
E-mail: calgary@cffc.ca

渥太華事工協調小組

聯絡人：陳國樑
Mr. Chan, Simon
Tel: (613) 739-5615
E-mail: ottawa@cffc.ca

滿地可事工協調小組

聯絡人：梁寶超
Mr. Leung, Po Chiu
Tel: (514) 748-1121
E-mail: montreal@cffc.ca

溫尼辟事工協調小組

聯絡人：梁敏
Mrs. Wei, Angela
Tel: (204) 793-1045
E-mail: winnipeg@cffc.ca

國際家新董事會 (2011)

主席：邱清泰
董事：龐元榮 陳慧勤 龍紹榮
游國祥 劉鴻彬 詹德忠

國際家新國際諮詢委員會成員

王永信 王懷恩 吳克定 林治平
祈少麟 周永健 高雲漢 麥希真
蔡元雲 蘇慈安 羅德麟 (按姓名筆劃排列)

後話

卅年前在北美刮起一片「將心歸家」的運動風潮後，不單催生了「家庭更新協會」的成立，也促進了全球華人教會進一步以家庭單位為牧養主軸的概念，對現世代的基督化家庭產生了深遠的影響。

慶祝「家新」十周年舉辦的「全球家庭大會」，大會主題同樣選用了「將心歸家」，為要跟來自世界各地的1200位嘉賓——與會的教牧同工、心理輔導人員及家庭服務機構負責人，喚起這份歸家之情。既是運動，就需要透過持續不斷的堅持、反省和更新，出版這份季刊正是朝着這個大方向進發。

「將心歸家」絕不是帶領人將心歸向「家新」，除了喚醒這世代的人進一步關注自身家庭的需要，努力維護家庭的完整性外，最重要的還標誌着家庭所傳承的價值觀是否從神而來，是否都為神所喜悅——建立基督化家庭。

今日的家庭價值所面對的挑戰何其大，五花八門又似是而非，許多世俗化的意識已經充斥教會，為爭取孩子的認同，立場底線不斷往後移，不是鼓吹食古不化，但有需要在維繫家庭關係這事上，集思廣益的配合現代生活節奏，以自身經歷活出那從神而來的聖經真理。



出版者：
國際家庭更新協會
Chinese Family for Christ International
No. 604, 6/F, Join In Hang Sing Centre
2-16 Kwai Fung Crescent
Kwai Chung, N.T. Hong Kong
Tel: (852) 2453-3001
Fax: (852) 3013-8947
E-mail: hq@cffc.org

國際家新美國聯絡處
Chinese Family for Christ International
1520 W. Cameron Ave., Ste #248
West Covina, CA 91790, USA
Tel: (626) 337-7200
E-mail: mailroom@cffc.org

會長：邱清泰博士
總幹事：林醒文
資源中心助理主任：何景昕
編輯：林醒文
助理編輯：何胡嘉麗
設計：張潔恩
校稿：李于靜如、李欣欣
出版發行：何景昕
多媒體同工：張志忠
承印：新領域印刷有限公司

Printed in China