

家新

知音

Chinese Family for Christ

2022 秋季
第5期

會長的話

饒恕 Forgiveness

家新專題

靈命塑造——生命成長的動力

我們「疫」一起來讚美

疫情下發光的生命

新冠疫情教我的事——禱告持續盼望

飛越風暴 重新翱翔

免費贈閱 FREE

cffc.org



「國際家新」董事會：

主席：邱清泰（美國）
董事：劉鴻彬（美國）
譚祖德（澳洲）
張朝樑（澳洲）

「國際家新」國際諮詢委員會成員：

王懷恩 牧師（阿根廷）
祁少麟 牧師（美國）
吳克定 牧師（加拿大）
林治平（台灣）
蔡元雲（香港）
蘇慈安 牧師（東馬）
羅德麟 牧師（澳洲）
(按姓氏筆劃排列)

國際家新會長：邱清泰

編輯：邱清泰

設計：林佩詩

出版：國際家庭更新協會
Chinese Family for Christ

1520 W. Cameron Ave., Suite 160
West Covina, CA 91790
USA

Tel : 1-626-460-0877

Fax: 1-626-466-3039

Email: hq@cffc.org

Website: www.cffc.org



cffc.org



[cffcorg](https://www.instagram.com/cffcorg)



[cffchq](https://www.facebook.com/cffchq)
國際家新



[CFFCorg](https://www.youtube.com/CFFCorg)

PRINTED IN USA

Illustrations: Selected by freepik

會長的話

01 饒恕 Forgiveness 邱清泰

事工及行政報告

03 感恩代禱事項 李意君

家新專題

05 靈命塑造——生命成長的動力 邱清萍

08 我們「疫」一起來讚美 滋恩

10 疫情下發光的生命 楊潔華

12 新冠疫情教我的事——
禱告持續盼望 陳曼玲

家新記事本

封底 更新及回應

封底 家新各地聯絡處

感謝您對「家新」事工的支持。本刊為定期免費贈閱刊物，如果您不希望再收到郵寄的「家新知音」印刷刊物，但願意繼續收取電子版的刊物或更改地址，請電郵至 hq@cffc.org 通知「國際家新」總部，並提供您的電郵地址。每本「家新知音」之出版成本包括印刷費、國際郵費、當地郵費及相關行政費用為\$4美元，均來自家新之友的愛心奉獻。讀者如有奉獻回應，可使用隨刊附上的奉獻封，感謝您們支持參與！

本刊所有文章、照片及插圖均保留版權。未經「家新」書面許可，不得以任何形式轉載及翻印。本刊文章由作者自負文責，其立論未必與本機構及本刊一致。



饒恕

Forgiveness

文：邱清泰
國際家庭更新協會會長

I. 引言

多年以前在網上讀過一篇令我刻骨銘心、難以忘懷的婚姻悲劇。

一位女士，先生出軌，小三竟然是她的多年閨蜜，遭到婚姻與友情的雙背叛讓她萬念俱灰。然後又出了車禍斷了一條腿，躺在醫院的時候，傷害她的閨蜜來看她，帶來一籃蘋果和一句對不起。她卻轉過頭去，只當沒聽見。

「在那種情況下，我寧可她不要向我道歉，因為她只想消滅自己的罪惡感。但再多的道歉也不能讓我的痛苦稍減。那種感覺就像她先砍下我的一隻手臂，再丟給我一塊葯膏膠布，非常荒謬，只是讓我更憤怒而已。」

一句輕描淡寫的對不起，不但沒有讓她感到誠意，只覺得更受辱而已。

II. 了解饒恕

耶穌明確的提醒：「你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯；你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。」（太 6:14-15）。但主的意思並不是要求我們先饒恕人，作為祂才饒恕我們的先決條件，而是神期待被神饒恕的人，要主動去饒恕那些得罪和傷害

自己的人。

所以，一個能饒恕別人的人必須先接受神的饒恕，然後才有能力去饒恕傷害自己的人。人的一生若不努力的尋求神和人的饒恕，也不願意去饒恕別人，只會帶來個人生命以及人際關係的極大破損和創傷。

不努力尋求被饒恕會造成無法化解的罪咎感（罪惡感），而不願意饒恕別人的人則會在心中生出「憤恨」（惱恨）。而無法化解的罪咎感和憤恨卻會帶給我們身、心、靈重大的創傷和耗損。

III. 「神饒恕我」與「我饒恕人」的先後次序

1. 神饒恕我的罪，是我饒恕人的基礎。
2. 神期待我去饒恕別人好像祂饒恕我一樣。
3. 如果我拒絕去饒恕別人，就別期待神會繼續的饒恕我的過犯。

「一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒（或作：陰毒），都當從你們中間除掉；並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。」（弗 4:31-32）

IV. 衝突由二起、饒恕需「中保」

饒恕人的力量是由兩造其中一人先與神和好而開始的，因為真正徹底的饒恕必須有神的介入而產生的。

「你們站著禱告的時候，若想起有人得罪你們，就當饒恕他，好叫你們在天上的父也饒恕你們的過犯。」(可 11:25) 不管是「傷害者」或「受害者」必須有一方願意先來到主的面前承認自己的虧欠，經歷被神饒恕的釋放與醫治，他才能帶著十架的大愛和聖靈的能力去請求饒恕或主動去饒恕傷害自己的人。

因此，人與人之間的饒恕是建基於在人與神的和好而生的！真正的饒恕不是看「傷害者」的反應而作出的決定，而是因為順服神以及討主的喜悅而作的！

V. 耶穌(中保)對願意饒恕者的應許與安慰

1. 不要以惡報惡。

「不要以惡報惡；眾人以為美的事要留心去做。」(羅 12:17)

2. 反要以善勝惡。

「你不可為惡所勝，反要以善勝惡。」
(羅 12:21)

3. 不要自己伸冤，寧可讓步，聽憑主怒。

「親愛的弟兄，不要自己伸冤，寧可讓步，聽憑主怒（或作：讓人發怒）；因為經上記著：主說：伸冤在我；我必報應。」
(羅 12:19)

4. 神說：伸冤在我，我必報應。

「親愛的弟兄，不要自己伸冤，寧可讓步，聽憑主怒（或作：讓人發怒）；因為經上記著：主說：伸冤在我；我必報應。」
(羅 12:19)

VI. 總結

1. 真正饒恕的證據是個人內心從一種憤恨和報復的心態中完全得到和自由釋放。
2. 將你眼光從那些傷害你的人的身上轉移到那位無條件愛你，全然饒恕你的主耶穌身上。
3. 如果你渴望能過一個喜樂、健康而又充滿祝福的一生，就學習去饒恕吧！



「國際家新」 事工及行政 感恩代禱事項

文：李意君
國際家新會長秘書/辦公室主任

2022年轉眼來到了秋季，後疫情下的「家新」事工，重新起飛，如鷹展翅上騰的優異成績，讓我們不禁再次讚嘆神的信實！我們為全球「家新」分會及事工協調小組為推動各地事工，展現出「為己無所求，向主獻所有。」的無私奉獻，我們獻上感恩！

(2022年1-6月已舉辦)	全球共計
MER I (恩愛夫婦營)	38
MER II (夫婦靈命進深營)	4
LCT I (恩愛夫婦營帶領夫婦訓練班)	4
LCT II (夫婦靈命進深營帶領夫婦訓練班)	0
PMER I (教牧恩愛夫婦營)	3
PMER II (教牧夫婦靈命進深營)	0
神國事工	0
全球「實體營會」總數	49
家新之夜	0
同工退修會	3
其他(線上禱告會·Zoom專題講座·同工培訓等)	24
全球家新活動總數	76

(2022年7-12月計畫)	全球共計
MER I (恩愛夫婦營)	69
MER II (夫婦靈命進深營)	23
LCT I (恩愛夫婦營帶領夫婦訓練班)	6
LCT II (夫婦靈命進深營帶領夫婦訓練班)	1
PMER I (教牧恩愛夫婦營)	4
PMER II (教牧夫婦靈命進深營)	1
神國事工	0
全球計劃「實體營會」	104
家新之夜	1
同工退修會	2
其他(線上禱告會·Zoom專題講座·同工培訓等)	240
全球家新活動總數	347

《教牧恩愛夫婦營/PMER》

《教牧恩愛夫婦營/PMER》是「家庭更新協會」2022年後疫情階段積極推動的重點事工。有鑑於近年傳出多起具有聲望、名氣的牧者們品格或事奉上因軟弱而導致的失敗，讓我們更深體認教牧同工夫婦們身心靈的健全、品格的建造，還有家庭婚姻關係的和睦是建立神的家「教會」的首要條件。然而忙碌的服事，讓教牧夫婦們忽略了自己的需要，而他們也漸漸成為「關懷牧養」中被遺忘的一群。疫情衝擊下，許多牧者夫婦婚姻中潛藏的問題也因為大環境的改變浮上檯面，夫婦關係面對前所未有的衝突與低潮。「國際家新」過去三十多年努力嘗試為教牧夫婦舉辦「恩愛夫婦營」，也清楚看到營會帶來的果效。所以我們認為「家新」站在第一線守護牧者夫婦的婚姻家庭，刻不容緩，因為堅固一對教牧夫婦的婚姻關係，就能鞏固一個合神心意的教會！今年「家新」於全球共計劃舉辦6個「教牧恩愛夫婦營/PMER I」及1個「教牧夫婦靈命進深營/PMER II」的實體營會。六月份正式出版的「教牧夫婦營見證集」也收集了多篇真摯感人的故事，分享恩愛夫婦營如何翻轉牧者夫婦的婚姻家庭。



「生命、家庭、事奉的建造與傳承」— 2022年邱會長全球線上講座

感謝主！2022年邱會長主講的《生命、家庭、事奉的建造與傳承》線上講座，在神的帶領下，歷經半年時間，圓滿完成了全球包括中、港、台、新、馬、英國、歐洲、澳洲、加拿大等地區共11場國語及粵語的線上講座。下半年針對南美洲的線上分享的計劃也正積極籌備中。藉著邱會長的講座，全球各地團隊有機會在長達兩年半之久的疫情後，重新連結「家新」同工，透過邱會長的信息對生命、家庭、事奉的建造與傳承有更深的思考，更再次被激勵並重燃委身「家新」的熱誠！

文字/多媒體事工計劃

「國際家新」2022年下半年於文字/多媒體事工將專注於年底整理並出版「家新三十週年紀念特刊」。「家新」與神同行32個年頭，事工如今遍及全球，擁有共6個分會及4個地區事工協調小組。礙於疫情阻撓，以及總部搬遷回美，「三十週年」的各種慶祝活動無法如期舉辦。然而，我們依然希望透過出版「家新三十週年紀念特刊」能與全球同工一同數算神的恩典，並與各地華人家庭分享神賦予「家新」的大使命！

而「夫婦營見證集 2」、「教牧恩愛夫婦見證集 1」、「MER跟進小組手冊 2」以及邱會長文匯「更新蛻變 2」也是今年文字事工的重點項目，請拭目以待並代禱記念。

《恩愛夫婦營MER I》第六版教材修訂

「家新」教材一直都以聖經真理為基礎，因應時代變遷，不斷更新，讓內容更能貼近當今華人婚姻家庭面臨的挑戰與各種的需要。全球大環境的改變，針對各類政治、社會、倫理議題，我們一致認為MER I第六版教材修訂同時肩負時代與屬靈的責任。感謝主！MER I第六版教材修訂目前已成立「修訂委員會」，委員由不同地區資深的「家新」「檢定合格訓練夫婦」，透過視訊會議進行MER I的課程修訂討論。第六版MER I文字教材（學員手冊、帶領夫婦手冊）、PPT教學投影片、Video影音視頻，將透過主內專業機構配搭各地資深「家新」同工根據修訂討論的總結製作完成。我們預計2022年底完成修訂，並於2023年在全球各地正式使用最新版的MER I第六版教材。

支持「國際家新」新管道——股票與基金奉獻

感謝主！「國際家新」於2022年7月1日起正式接受「股票基金奉獻」。提供所有愛護支持「國際家新」的朋友多一個捐獻的管道。捐贈者除了利用支票、銀行轉帳、銀行電匯、PayPal、信用卡等方法捐獻現金，也可以選擇奉獻您擁有的股票。

以「股票捐贈」支持「國際家新」有兩個主要的益處：

1. 捐贈者可以免除賣出股票所獲之利必須繳付大約20%的「長期資本收益稅金」（Long-Term Capital Gain Tax）。
2. 受贈者，也就是「家新」也能夠實得捐贈者捐贈股票之全數價值。我們繼續禱告，相信神對「國際家新」的供應將豐富有餘，並感動更多愛主、愛人的心，願意在財務上支持「家新」事工，陪伴「家新」邁向另一個榮神益人的32年！（詳細的奉獻捐款方法，請至「國際家新」官網了解更多：cffc.org/donation）

靈命塑造—— 生命成長的動力

文：邱清萍

「靈命塑造」這個詞既熟悉又陌生，很現代也很古典。

靈命塑造本應是門徒訓練很重要的環節，然而傳統的門訓和栽培卻很少在這方面下工夫，忽略了心靈的關顧和健心操，錯過了豐富的靈修傳統，也沒有掌握「永恆的現在」。

1 心靈的關顧 (Soul Care)

門徒訓練以全人成長，有耶穌基督樣式為目標，而心靈是一個人最深入核心的部份，是生命的種子，若用心培育澆灌，有一天就會開花結果。活出健康成熟的人格和性格，影響我們與人的關係，和我們的言行。靈無形無體，似乎很隱晦，卻由內而外地滲透整個人。智者指出：「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效由心發出。」（箴 4:23）

可是許多基督徒與唯物主義的人無異，讓感官肉體，及物質環境作主導，看不出來是「有靈的活人」。讀經、祈禱、傳福音、事奉、奉獻等不過是在「做」一些「屬靈」的事，而缺乏屬靈生命的洞察力、活力與熱情。

我們重視身體健康，花時間運動、不惜花錢

買補品；我們也為了情緒健康找輔導，可是我們生命最核心及最重要的心靈，卻像荒蕪的草原，不但野草叢生，還有蛇虫鼠蟻到處爬行。難怪我們的生活苦悶枯竭，面對試探或苦難，不堪一擊，關顧心靈實在刻不容緩。

心靈關顧與心理輔導不一樣：後者幫助解決情緒及人際關係的難題，前者卻留意及聆聽更深處的動態，如動機、欲望、心態和價值觀等，關注它們是否配合聖靈的感動和引導。心靈有很多矛盾的東西，往往只有心靈的言語才能瞭解，而非理性邏輯所能及。透過禱告、自覺與反思等操練，我們能接收生命的訊息，與生命之泉——三一真神作更深的聯合。保羅教導說：「操練身體益處還少，唯獨（操練）敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。」（提前 4:8）

2 靈命的健心操

心靈要培養和操練才能成長，尤其因為它很隱晦，很容易被忽略。身體需要健身操，心靈也需要健心操。



操練是靈命進深的預工，把我們帶到神的面前，作全人的開放，騰出空間，使生命的主沒有攔阻地進行改造之工。操練是做自己能做的，以致自己不能做的有可能發生。我們自己不可能成聖，不可能活出基督的生命；但我們可以預備自己這個器皿，使聖靈有空間可以成就祂偉大的作為。健心操包括禁戒性及介入性的操練，都能幫助我們成長。

健心操的目標是心靈的甦醒，不但相信，也意識到神的同在。詩人說：「祂使我的（心）靈魂甦醒」（詩 23:3），雅歌書的女子愛慕良人，有如此的經歷：「我身睡臥，我心卻醒，這是我良人的聲音」（歌 5:2）。聖經說神一直與我們同在，我們卻常常視若無睹，反而覺得神很遙遠抽象。直到我們的心甦醒了，突然看見神就在這裡。像耶穌復活當天，在以馬忤斯路上與兩個門徒談話，他們卻認不出祂來，直到耶穌在房子裡與他們擘餅，他們的「眼睛明亮，認出祂來」。「認出祂來」就是心靈的甦醒，也是健心操要達到的目標。

3 飲於豐富的靈修傳統和資源

作為福音派信徒，我們都很清楚教會歷史並非始於十六世紀的宗教改革，兩千年來神在不同時期的教會都有祂的作為，也有祂忠心的門徒和僕人，他們遵守聖經的教導，雖然成長的目標相同，卻經歷不同的文化處境對心靈的衝激，而演譯出不同的成長途徑和神學傳統。傅士德的《屬靈傳統禮讚》(Streams of Living Water by Richard Foster)就舉出六條溪流（傳統），在基督徒靈命塑造上可以互相補足。

兩千年前，保羅為以弗所教會信徒禱告：「求神按著祂豐盛的榮耀，藉著祂的靈，叫你們心裡的力量剛強起來…，能以和眾聖徒一同明白基督的愛，是何等長闊高深。」（弗 3:14-18）「眾聖徒」包括了古往今來、各民各族中誠心信耶穌，渴望討祂喜悅的人。閱讀他們的教導和經歷，有助我們體會基督的愛是如此的博大精深；踏著他們的足印，我們可以找到靈命成長的溪流和路標。

4 永恆的現在

過去門訓基於偏差的神學觀念，基督徒的生存意義謹在於死後能上天堂得獎賞。我們事奉、傳福音和行善事，都為了將來得冠冕，卻忽略今生生命改變的重要。我們只強調耶穌的死與復活，作為得救上天堂的依據，卻忽略了以基督為我們地上的生命，活出與祂一同藏在神裡面的生活。「所以，你們若真與基督一同復活，就當求在上面的事；那裡有基督坐在神的右邊。你們要思念上面的事，不要思念地上的事。因為你們已經死了，你們的生命與基督一同藏在神裡面。基督是我們的生命，祂顯現的時候，你們也要與祂一同顯現在榮耀裡。」（西 3:1-4）

主叫拉撒路復活之前，對馬大說：「信我的人雖然死了，也必復活。凡活著信我的人，必永遠不死。」（約 11:25-26）肉體死了，耶穌再來時會復活；靈魂死了，在信耶穌那刻就復活了。凡活著信耶穌的人——就是肉體還沒有死的人，因信耶穌靈魂復活了，必永遠不死。耶穌十架救恩的好消息，現在就能生效，叫人活在「永恆的現在」（The Eternal Now）。



保羅說：「如今常存的有信、望、愛，其中最大的是愛」。常存就是永恆，靈命成長就是把信望愛的特質發揮出來。可是很多基督徒以「肉體有一天會復活」為足，卻沒有活在永恆的現在。就像人為房子買了昂貴的保險，卻沒有好好的享受住在房子裡的一切好處。有了永生的保險，卻沒有動力活出永生的生命。

耶穌所應許的「豐盛生命」「盜賊來，無非

要偷竊，殺害，毀壞；我來了，是要叫羊（或作：人）得生命，並且得的更豐盛。」（約 10:10），是今生就可以得到的，這也是靈命塑造可以達到的果效。

本文轉載自「Cecilia Yau 邱清萍網頁 (<http://www.ccciyau.org>)」，蒙邱牧師允准轉載，謹此致謝。

2022「家新訓練學院」全球線上裝備課程

家庭更新協會
Chinese Family For Christ

祂使我的靈魂甦醒



心靈的安息

*課程以國語進行，並提供粵語同步翻譯

日期：9月16日 (星期五) 時間：下午 6:00pm - 晚上 8:00pm (美西時間)

課程簡介：詩篇廿三篇掛著一幅福杯滿溢的圖畫：好牧人引領迷羊歇息在青草地、溪水旁，安憩帶來心靈的甦醒，對自身的處境有了覺悟，眼目更清明。原來過度忙碌，不能或不肯休息，就像有日無夜、有呼無吸，忙字心亡也，匆忙能強暴心靈，使其窒息，只有歇息與恬靜能帶來治療與復甦。

捨棄假我、活出真我

日期：9月23日 (星期五) 時間：下午 6:00pm - 晚上 8:00pm (美西時間)

課程簡介：很多人從家世、童年遭遇、失敗經驗、破碎的人生來看自己，說這就是我！是真的我嗎？少數人因為人生風平浪靜，心想事成，就以為自己是天之驕子，是真的我嗎？假如我們只以今生的際遇來肯定真我，難怪容易擔憂懼怕，要不然就是與天鬥、與人鬥，為了鞏固自己岌岌可危、彈丸之地。本講座從聖經教導認識「真我」和「假我」，及如何捨假歸真。

報名詳情：請掃描二維碼立即報名，取得課程連結，或聯絡國際家新了解更多詳情。email: hq@cffc.org Tel: (626) 460-0877

報名截止日期：2022年9月7日 (美西時間)



講員介紹：

邱清萍牧師在美國中信事奉四十多年，出版書籍十餘種，現已退休。是「基督豐榮團契」創辦人之一，目前參與該團契靈命塑造事工的策劃和教導，且提供個人的靈程導引。個人網頁 cciyau.org，有視頻、講道及各類文章可供瀏覽，另有《培育教會和和睦文化》的網上課程，可在網上選讀。邱牧師曾獲聖經研究碩士，新聞系碩士，近年先後在Renovare Institute 及 Shalem Institute 接受靈命塑造與靈程導引的訓練。

講員：邱清萍牧師





我們「疫」一起來讚美

文：滋恩

朋友送來一盒自家院子採收的新鮮無花果，一顆顆深紫色排排坐，像渾圓飽滿的四分音符。群組簡訊上說，這是為了答謝大家獻唱《哈利路亞》的賣力演出，特別預備的犒賞。

我吃著沁甜如蜜的無花果，也不覺哼起韓德爾的神劇《彌賽亞》中「哈利路亞」大合唱的旋律。

另類線上敬拜 突破聚會限制

2020年3月開始，因為疫情配合全民宅家令，教會實體建築關門，弟兄姊妹無法到教會聚會，所有的團契、小組、禱告會、主日學……全改成線上進行。有人提議，雖然大家無法一起在教會唱詩讚美神，還是能透過網路，在雲端一起敬拜啊！於是廣邀弟兄姊妹，在家裡錄音錄影，上傳給編輯同工做出一套音樂影片，在週五線上團契時間，來場「我們『疫』起來讚美」的線上音樂敬拜活動。

我們家和幾個好友家庭合作的曲子，背景音樂是韓德爾的《哈利路亞》。近四分鐘長的視頻，由五個家庭平均分配。一個家庭負責三段，

每段採不同的場景，大人小孩聯合演出。錄製的時候，每個家庭都要事先把歌詞列印在紙上，跟著音樂節奏秀出「字幕」。

疫情期間，大人小孩全窩在家，接下這道任務，可真是替無聊漫長的「宅家行板」釘上了一枚驚嘆號——五個家庭集體動員，練習唱詩熟悉歌詞、跟著旋律默算拍子，配合時間點舉歌詞牌……還要到處找場景，「攝影棚」遍及廚房、客廳、樓梯間、人行道、車子上、家門口……甚至還有遠征出外景，到植物園去拍片的！

全家出任務 親子關係加溫

兩個多禮拜搞下來，穿幫的重拍、漏拍子再來一遍、表情太嚴肅不行、笑場太過也不合格……我發現，要吃「演員」這行飯，還真不光只是靠張臉蛋就可以的。這不，短短幾分鐘的片子就花兩三個星期才殺青！

好不容易終於五個家庭都把影片錄好，上傳，交由其中一家的孩子總編整合。（Z世代的青少年對網路影片剪接真有一手，做得又快又好！）好像孩子大了後，就很少這麼「嗨」的一



起玩了——因為這次的錄影，全家一塊兒出任務，無形中替親子關係加溫，更成為日後家庭回憶的美好珍藏，真是一舉數得！

朋友傳訊息，熱騰騰的成品出爐囉！迫不及待點進去看，哈！每家小孩都長高了、幾個大人微微發福了。雖然背景音樂是氣勢恢弘的《哈利路亞》，但從每家燦爛的笑容與動作裡，彷彿也能聽見彼此心裡的喜樂之聲。宅家期間，好友不能相聚，但透過音樂影片，看到大家都好，都平安，真是滿滿的感恩！

我們這段《哈利路亞》，與其他團契、小組的影片一起上傳至教會臉書與YouTube直播。當晚，大夥兒都守在電腦螢幕前，觀看「我們『疫』起來讚美」。聽著每一曲熟悉的詩歌、看著每一張熟悉的臉龐，過去在教會裡一起敬拜、禱告、過年過節、舉辦活動……一幕幕浮現眼前。

距離雖遙遠 跳脫框架相聚

聯合影片裡有一首「同心團契」弟兄姊妹合錄的詩歌《從心合一》，第一句就是：「當我們

合一敬拜和禱告，神就開始動工在我們當中」——雖然因著疫情，實體聚會被禁止，人與人之間的距離似乎被拉遠，但其實是擴張了境界、跳脫了框架，以更富創意與新意的的方式相聚。寫作當時，教會建築物已經關門五個多月了，可從另一個角度來看，「教會」卻又從未曾關門：「因為哪裡有兩三個人奉我的名聚集，我就在哪裡，在他們當中。」（太 18:20，中文標準譯本）

教會就是神的家，是有愛的地方。《從心合一》詩歌影片裡，有穿情侶裝的夫妻、穿團服的三代同堂，天真可愛的弟弟妹妹及包尿布的小貝比，在不同的時間地點，唱著同一首歌，敬拜同一位神——這是多美好溫馨的家庭場景！

讓我們一起來讚美，從心合一，同心合意——雖然我們的歌聲與影片都不是專業的，但我們的心是真誠的。相信每一張笑容、每一個音符，都已如馨香之祭，縷縷傳送到天上的寶座前。

疫情下發光的生命

文：楊潔華 明光社督導主任 (拓展及對外事務)

編輯：謝芳

「我們雖然四面受壓，卻沒有壓碎；心裡作難，卻不至絕望，受到迫害，卻沒有被丟棄；打倒了，卻不至死亡。我們身上常常帶著耶穌的死，好讓耶穌的生也在我們的身上顯明出來。我們這些活著的人，為耶穌的緣故常常被人置於死地，好讓耶穌的生也在我們必死的身上顯明出來。」《聖經新譯本》(哥林多後書 4:8-11)

疫情持續兩年，不少基層孤立無援，需要日增。有基督徒見到鄰舍徬徨無助，主動勇於出手相助。筆者訪問了一對約30歲的情侶Kevin & Elaine (K&E)，分享他們在去年聖誕節期間參與基層家庭關顧活動的感想，是兩個平凡但勇於服侍的生命見證。

K&E對於神透過這些受助人使他們得到滿足，心裡十分感恩，故渴想成為滿足其他人的流通管子。身為社工和老師，他們明白社會上也有很多服務幫助基層，肯定當中也有付出愛與關懷，如果只著眼一時服務，其實也可以很「表面」的。他們相信耶穌的工作很貼地，任何形式也可以。「今天是我，明天可以使用其他人。讓人認識神，不怕再被標籤、被拋棄、被欺凌，實在很想讓他們知道有人關心他們、愛他們，這便是生命的見證。」他們分享道。

疫情下堅持事奉的突破

教會每年聖誕節都會祝福社區，並且祝福身邊人，K&E的牧者一直教導信徒走出社區的重要性，因為教會是讓人認識耶穌、聽福音，這個角色沒有其他機構可以取代。服侍，也使他倆相信基督的愛心可以突破疫情和界限，疫情下堅持靈活事奉，更可以打破教會之間的牆，無論是宗派原因，抑或教會行政考慮，以往未必能合作的，在疫情下卻能彼此配合關心困苦人，這是何等的美事！他們並非想

被人讚賞為「好人」、「有善心」，是因為看見有人困乏而去回應需要。在他們曾參與的活動中，為了嚴守防疫措施，小兩口在同一天的義工活動中，卻選擇「兩不相見」：Kevin帶著這個4歲小男孩和他的年輕媽媽，穿梭於錦上路的跳蚤市場、紅磚屋和錦田市中心；而Elaine就陪伴著婆孫一家三口轉乘小巴入圍村，並去了採摘草莓。他倆雖不見，心卻在一起。

Elaine從簡單的開篷巴士市區遊，到錦田鄉郊遊，在同行中看到基層婦女和兒童的「釋放」，她們一直被困在環境和無助中，這次一起玩遊戲時，便將喜樂和愛帶給她們。的確，生命除基本需要，經濟、情緒、困難例如家暴，實在需要主的介入，唯有祂才能幫助她們走出黑暗，在絕望中看到光。自己的參與可成為橋樑，讓人與主相遇。

疫下新定義

隨著疫情和防疫措施，關顧的機動性提升了，疫情下香港所有人都被震動。K&E相信，如果能在當區伙拍一些機構，一同將服侍擴展，正如以往派飯券行動中，有未信主的朋友參與，亦都因著關心有需要的人士而經歷和感受到主耶穌的愛。因此，他們認為傳福音因著疫情重新被定義，看見貧窮困苦孤兒寡婦，若然沒有鼓起勇氣突破，不踏出社區做關懷工作，就無法成就活的信心。

他倆以往的價值觀隨著疫情調整打破，人們常說教會是大家庭，讓貧苦大眾有回家被愛的感覺好困難，服務和活動會完結，要走出安舒區好大挑戰。現時的服務是落地的，人是關鍵，居安思危，不應安逸，用行動活出信仰的真實性，而不是只催促她們「返教會」。Kevin回想自己未信主的時候，其實也是困苦流離，正如眼前的這班朋友，全靠基督的愛去激動和挽回，得著了主愛，人心才能獲得真自由。

害怕染疫嗎？

他們坦言不擔心，因為深信平安從神而來。他們遵從防疫措施，保持足夠社區距離，嚴守幾多人一圍檯食飯，搓手清潔，恪守一切公民責任。他們認為，服侍不只憑信心，亦要合法合情合理，以自己的資源、能力、心態去打破疫情帶來的隔膜，並在服侍中見到主的能力。他們會盡力保護自己，保護被服侍家庭，當日多人會散開，不斷消毒，願意付上「不方便」的代價；不只是送出禮物，讓主耶穌在他們身上顯大，活出祂所捨身的心。

2 基層家庭不需要同情：

那位單親媽媽陪同的4歲孩子，很開心，每個表情、每個肢體動作，彷彿知道那天的一切得來不易，短短的半天遊更是額外的禮物。對他來說，那天確有許多新奇有趣的事物，要他在預算中選一份禮物實在十分困難。作媽媽的，是一位很有教養的年輕女士，疼愛兒子，溫婉、謙讓、良好的家教，建立小朋友也很用心。看見在缺乏中，這位媽媽客氣而不貪心，只將自己最好的全給兒子，她是值得被愛，並在當中更加自愛。目睹的一切，都令Kevin反思到基層家庭需要的不是同情，而是被尊重；他們需要朋友，但要平等而不是從上而下，不是施捨。

當日，小男孩願意拖著Kevin的手去看「恐龍蛋」——一個浸水24小時會發芽生長的蛋狀盆栽，這次真誠的陪伴讓人打開心扉，真的希望這位

心動小片段/小故事：

1 有錢買不到的和好：



這位早出晚歸工作的單親媽媽，曾因太著緊女兒功課，導致關係出現張力，間中代為照顧孩子的婆婆表示，有時看到外孫女起床時找不到媽媽的驚惶樣子很心痛。而今次錦田郊遊當中，看到婆孫三人的背影好感動，作媽媽的單純地說，寧願少賺一天工資享受家庭樂，是很值得！



媽媽能將心開放給耶穌，認識那24小時安慰保護人的主。「人們認為理所當然的天倫樂，在基層家庭裡面原來是一種奢侈品；這次短時間的郊遊，已是小朋友期待已久的盼望。單純的小孩喜歡玩耍，他們需要和滿足於別人陪伴一下和一起遊戲，而非一大堆的物質上的禮物。」



禱告 持續盼望

新冠疫情教我的事——

文：陳曼玲（自由撰稿人）

新冠疫情似乎來得突然，但是對全知全能的上帝卻非偶然。在困難中能持續有活潑的盼望，秘訣就在以神的應許來祈求與代禱，來到上帝寶座右邊，與那位不斷為聖徒代求的主耶穌同在，因此能更認識祂而信靠祂。

根據美國聯邦疾病防治中心的統計，美國自2020年3月新冠疫情大爆發以來，全美有8800多萬人確診，造成100多萬人死亡。我每天為報社編譯美國的疫情新聞時，讀到許多叫人沮喪的內容。一開始大城市宵禁、全家居家閉關，非得出去買菜時，回來也馬上洗澡和全身換衣服。加上新冠病毒被稱為武漢病毒，使心懷惡念的人趁機以暴力攻擊華人，造成亞裔人心惶惶。

然而，我們雖不明白疫情是天災還是人禍，但是全權掌管的上帝確知萬事，並裝備聖徒在這段時間學習許多功課，以下是我的實踐與領受：

1 在主耶穌裡有真平安

疫情跨國界，無人可置身事外。不論是富有或貧窮，年老或強壯的各種民族，都無法自誇能倖免於難。然而當人自知軟弱，願意謙卑倚靠上帝時，就能經歷祂所賜出人意外的平安。因為上帝是愛，深知我們的痛苦（參出 3:7），祂渴望給我們平安（參詩 29:11）。

如果把人的罪比喻為病毒，主耶穌就是那提供抗體的疫苗。要得著上帝平安的人，必須先得著上帝的公義，就是透過相信主耶穌的寶血已經償還你的罪債，使你先與上帝和好，才能以義民的身份進入神的恩典國度（參賽 26:2-4）。有主耶穌寶血洗淨赦罪的聖徒，藉著讀經禱告，在靈裡體驗上帝是我們的磐石等屬性，聖靈就幫助我們堅心倚賴主，平息我們心中的焦慮風浪。

2 主耶穌的名是得勝的名

感染新冠病毒最痛苦的狀況是無法呼吸，那種瀕臨死亡的感覺，仍叫許多染疫過的人心有餘悸。我想起自己曾經因對貓毛過敏，在半夜突然無法順暢呼吸。當時心裡的恐懼大過氣管的收縮，我唯一能做的是在心中不斷呼求「主耶穌救我」。漸漸地，主耶穌的名驅走恐懼，我得以緩慢呼吸而入睡。當危難來臨時，只有主耶穌的名能勝過那看不見的心靈仇敵（參腓 2:10）。

3 靠主分辨謊言，學會聽主的聲音。

病毒破壞肉體，但謠言迷惑人心。美國充斥各種有關疫苗的偏激言論，但事實是新冠疫苗很新，沒有人能確知一切。所以，我讀新聞時就禱告求問神：「上帝，我立志只聽祢的聲音。若這些信息不是從祢來的，請祢讓我不要聽進去。若是祢要我相信的，請祢給我平安。」

當你這樣禱告後，如果某些資訊仍叫你焦慮，此時要宣告神的話來抵擋那焦慮的靈（雅 4:7）；如果不再焦慮，就可肯定知道那思想來自魔鬼的謊言，因為上帝給的意念是平安的，不是降災禍的意念（參耶 29:11）。

4 愛能遮掩一切

由於每個人的身心狀況不同，我們需要學習，勿以自己的標準論斷別人的決定。箴言說：「恨，能挑啟爭端；愛，能遮掩一切過錯。」一開始，我批評美國人不戴口罩，但是漸漸理解他

們從來沒有戴口罩的習慣；我自豪能忍耐不出門，卻慢慢看到有些人因閉關而飽受精神折磨。

上帝耐心提醒我學習主耶穌的謙卑與憐憫，因此，當遇到跟自己意見不同的人，學習先求上帝給我們愛心去為那人的靈命禱告；若無法同理去代禱時，求主至少讓我閉口、不做人身攻擊，才不會因自以為義的罪，給魔鬼留地步來控告自己。

5 為執政者與人民代禱

2020年3月疫情以來，基督徒不斷禱告新冠疫苗能盡快發展。結果這項可能要耗費數年研發的疫苗，以破歷史紀錄的開發速度，在2020年12月緊急核准使用。

當世人驚慌失措時，被上帝揀選做為君尊祭司的聖徒們，有權柄和義務來祝福與代求：求神給正在面臨各方面挑戰的政府，有智慧與力量作決策；求神保護前線醫護人員的身心健康；求神憐憫不認識祂的百姓，使主耶穌的平安救恩，成為他們最後的一線生機。

聖經說：「城因正直人祝福便高舉，卻因邪惡人的口就傾覆」（箴 11:11），聖徒學習不要浪費時間充當上帝，斥責別人做了或沒做什麼；而要靠聖靈警醒，自己安靜做工，對上帝交帳（參帖前 4:11）。

6 建立無牆的教會

居家避疫時，雖然不能去教會進行實體聚會，卻是將信心落實生活中的大好機會。孩子在家能就近觀察父母每天都在做什麼。例如早上靈修、週間上網參加查經班和禱告會、三餐時間聽詩歌或講道等，都能達到身教重於言教的影響。也讓孩子看到父母遇到急難時，第一個反應不是害怕或抱怨，而是到主面前呼求。

教會不再以會友人數或辦許多活動而滿足，而是藉由聖徒出去到鄰里間，或透過網路把福音帶給人，真正實現主的大使命（參太 28:16-20）。疫情期間，有些教會將禱告會、講道做直播或錄影，聖徒可以照著聖靈感動，把連結寄給人，使福音傳到地極。

7 適應「新常態」（new normal）

平時視為理所當然的「正常」生活，在疫情時失去了才知道寶貴。但是有上帝的聖徒，在任何情況中，都能藉著禱告讚美敬拜神，擁有主的平安。不管環境如何，我們的上帝都配得讚美。

學習每天起床前，就感謝神賜給我新的憐憫，使我「舊事已過，一切都是新的」，並給我夠用恩典使我今天「事半功倍」。凡事以「感謝有主」的態度將大小需要都告訴神，並將一切榮耀歸功於神。晚上睡覺前可默想經文並感謝神各樣的供應。

去年疫情期間，基督徒學會用聖經詩篇91篇（正好covid-19的相反）為自己和他人禱告。讓我們拿起屬靈兵器宣告神話語，使我們不僅勝過疫情，還要使信心因火煉而變成精金，來得著屬天獎賞。

禱告：天父上帝，我為____禱告，願上帝成為他的避難所，是他所倚靠的。願上帝救他脫離毒害的瘟疫。願他投靠祢，使他不黑夜行的瘟疫，或午間滅人的毒病。感謝神應許____因專心愛祢，祢就搭救他；當他求告祢，祢就應允他；他在急難中，祢要與他同在。
奉主耶穌基督的名求。阿們。

本文轉載自「基督教論壇報網站」(<https://ct.org.tw/html/news/3-3.php?cat=27&article=1385755>)，蒙《基督教論壇報》允准轉載，謹此致謝。

更新 · 回應

如閣下想收取印刷本的《家新知音》，請填妥以下回條並擲回，以便本會作出安排。

- 請寄印刷版《家新知音》
數量： 一份 _____份
- 請停止郵寄《家新知音》
 奉獻支持「國際家新」
- 更改資料

中文姓名	_____
英文姓名	_____
通訊地址	_____

電郵地址	_____
聯絡電話	_____
郵寄編號 (如有，於郵寄標籤右下角編號)	_____

奉獻方法

香港地區 (奉獻: 香港家新代收)

- 銀行直接港幣劃線支票** (請註明奉獻用途如經常費、家新園等)
支票抬頭請寫「家庭更新協會國際有限公司」或「Chinese Family For Christ International Ltd」
請在支票背後寫上奉獻用途，並郵寄到以下地址。
地址: 北角堡壘街48-52號景興閣地下C舖
Address: Shop C, G/F Kings Court, 48-52 Fort Street, North Point, Hong Kong

- 直接存入銀行帳戶**

香港上海匯豐銀行 HSBC 賬戶: 808-116032-001
中國銀行(香港) Bank of China (HK) 賬戶: 012-375-0-001737-3
註: 存入後, 請把存入資料電郵 (cffc@cffc.org.hk) 或傳真至2420 3591

美國地區

- 銀行電匯 (同時適用於美國境外)** 請參考 www.cffc.org/donation
- 支票奉獻**
支票抬頭: Chinese Family for Christ
支票請寄: P. O. Box 610301 San Jose, CA 95161 USA
- 透過 Zelle 的銀行支付App來支持家新**
國際家新 Zelle 的帳號為: donation@cffc.org
請在轉帳時, 備註您的正式姓名(Official Name), 還有正確的地址 (Mailing Address)。我們收到您的奉獻支持後, 會寄捐款的收據給您。
- 網上奉獻** 請登入 www.cffc.org/donation (美金請用 **PayPal**)
*美國境外, 請盡量使用銀行電匯或PayPal, 且務必選擇「美金」作為奉獻幣值。
- 股票或基金奉獻** 請參考 www.cffc.org/donation

- 信用卡奉獻**

VISA MasterCard 其他

持卡人姓名 _____

信用卡號碼 [][][][]-[][][][]-[][][][][]-[][][][][]

捐款人電話 _____

捐款人電郵 _____

捐款人地址 _____

*國際家新會將奉獻收據郵寄給您 CFFC will send you the donation receipt.

驗證碼 (卡背後三個數字) [][][] 有效日期 [][]/[][] (mm/yy)

- 持卡人授權一次轉帳金額為\$ _____
- 持卡人授權 每月 每三個月 每半年 每年 轉帳金額\$ _____
- 轉帳直至 一年 三年 五年 另行通告

持卡人簽名	_____	日期	_____
-------	-------	----	-------

- 請寄回收據 (港幣奉獻\$100或以上可憑收據申請減免香港稅項; 美元奉獻可獲發美國免稅收據)
- 收據抬頭並非捐款者本人 (請以英文列明)

奉獻卡資料請寄 P.O. Box 610301, San Jose, CA 95161, USA

世界各地聯絡處

國際家新 (總部)

會長: 邱清泰
Dr. Chiu, Peter
會長秘書/行政主任: 李意君
Ms. Li, Angela
會計財務: 唐華英
Ms. Tong, Grace
資訊科技: 黎少楠
Mr. Lai, Brian
文字事工同工: 林佩詩
Ms. Lam, Eva
行政助理同工: 嚴鈺盈
Ms. Yim, Claire
Tel: (626) 460-0877
Fax: (626) 466-3039
Email: hq@cffc.org
Website: www.cffc.org

澳洲家新

會長: 蔡榮興
Mr. Choi, Wing Hing
總幹事: 黃東標
Mr. Huang, Bill
辦公室主任: 王寧
Ms. Wang, Ning
行政同工: 林黃巴蘭
Mrs. Lam, Josephine
行政同工: 潘林麗濤
Ms. Lam, Nicole
行政同工: 謝張偉玲
Mrs. Tse, Florence
Tel: (612) 9633-1925
Fax: (612) 9633-2143
Email: info@mffc.org.au
Website: www.mffc.org.au
澳洲分區事工請與分會辦公室聯絡

加拿大家新

多倫多辦公室
總幹事: 甄健威牧師
Rev. Zhen, Jimmy
加東國語事工主任: 胡君才傳道
Pastor Hu, Joe
行政助理: 熊春
Mrs. Xiong, Grace
Tel: (647) 727-2255
溫哥華辦公室
加西事工主任: 錢瑩師母
Mrs. Gu, Jenny
會計: 陳王國珍
Mrs. Chen, Jane
Tel: (604) 875-0203
Email: canada@cffc.ca
Website: www.cffc.ca
加拿大分區事工請與分會辦公室聯絡

香港家新

董事會主席: 龐元榮
Mr. Pong, Louis
會長: 劉偉強牧師
Rev. Lau, Wai Keung
副會長: 潘柏年
Mr. Poon, Pak Nin
義務總幹事 (外務部): 唐財方牧師
Rev. Tong, Raymond
義務總幹事 (內務部): 潘李佩詩
Mrs. Poon, Josephine
行政主任: 程馮錦萍
Mrs. Ching, Carina
Tel: (852) 2420-5116, 2420-5316
Fax: (852) 2420-3591
Email: cffc@cffc.org.hk
Website: www.cffc.org.hk

美國家新

董事會主席: 劉鴻彬
Mr. Lau, Jonathan
總幹事: 郝偉業
Mr. Hao, Wei
會計同工: 朱玉琴
Ms. Tsai, Joy
行政同工: 趙曉麗
Ms. Chao, Shirley
Tel: (626) 337-7200
Fax: (626) 337-7233
Email: info@cffcusa.org
Website: www.cffcusa.org
美國分區事工請與分會辦公室聯絡

台灣家新

理事長: 呂意達
Mr. Lu, I-Ta
執行長: 馬榮隆
Mr. Ma, Tony
行政助理: 匡惠萍
Mrs. Ma, Julie
Tel: (886) 9-28022528
Fax: (886) 2-66021604
Email: cffc.tw@gmail.com
Website: www.cffc.org.tw
北區辦事處
辦事處主任: 許瓊華
Mrs. Hsu, Chiung-Hua
Tel: (886) 9-22747579
Fax: (886) 2-66021604
Email: she650560@gmail.com
台灣分區事工請與分會辦公室聯絡

阿根廷事工協調小組

聯絡人: 李文琦
Mr. Lee, Federico
Email: longfe8888@hotmail.com

東馬來西亞事工協調小組

聯絡人: 許鈞凱
Mr. Hii, King Kai
Tel: (60) 12-888-0392
Email: xujk11@gmail.com

新加坡事工協調小組

聯絡人: 陳進南傳道
Preacher Chen, Eddy
Tel: (65) 8338-8659
Email: cffc.sg@gmail.com

英國事工協調小組

董事會主席: 林裕慶
Mr. Lim, Vincent
Email: cffc.org.uk@gmail.com
Website: www.cffc.org.uk

法國事工

聯絡人: 梁仁惇牧師
Rev. Leung, Yan Dun
Email: yandunleng@yahoo.fr

德國事工

聯絡人: 楊曉東
Mrs. Yang, Xiao Dong
Email: xd.yang@web.de

北歐事工協調小組

聯絡人: 鄭日耀
Mr. Cheng, Yat Yiu
Tel/Fax: (47) 2223-7192
Email: yatyiucheng@dinner.no