

家新

季刊

第55期 免費贈閱

2011年4-6月

婚姻



這回事

成熟 · 邱清泰

在不完美中建立親密 · 專訪黃麗彰

信服方程式 · 江林月嬌

讓婚姻是婚姻 · 李賢國

婚姻啊，婚姻！ · 竹君

終生不渝 · 盧黃美香

夫妻聯合促進婚姻關係 · 黃維仁



國際家庭更新協會
Chinese Family For Christ International



會長的話

- 1 成熟 邱清泰

家新專題

- 4 在不完全中建立親密——專訪黃麗彰 山地
6 信服方程式 江林月嬌
9 讓婚姻是婚姻 李賢國
12 婚姻啊，婚姻！ 竹君
14 終生不渝 盧黃美香
16 夫妻聯合促進婚姻關係 黃維仁

專題見證

- 18 再思婚姻 嚴行

味道人生

- 19 Timing Joanne
19 選擇 Joanne

媽媽情書

- 20 獨特的使命 芳依
21 書介 芳依

家事短篇

- 22 說不出口的母親節快樂 海雲

男人自白

- 24 血拼實錄 林醒文

家新記事本

- 26 2011年全球各地恩愛夫婦營

家新禱告網

- 28 2011年全年代禱事項

本刊為定期免費贈閱刊物，如訂閱或更改地址，可電郵至rc@cffc.org。印刷及郵費成本為\$1美元，均來自家新之友的愛心奉獻，讀者如有奉獻回應，可使用隨刊附上的奉獻封，感謝您們支持參與！

本刊所有文章、照片及插圖均保留版權。未經本刊書面許可，不得以任何形式轉載及翻印。

本刊文章由作者自負文責，其立論未必與本機構及本刊一致。

有一個三歲的小孩子，一個人在客廳玩耍，突然間發出一陣痛苦的尖叫，把父母親嚇得一起衝到客廳。原來小孩子把手伸進傳家之寶的古董花瓶裏面，他拼命想把手拿出來，卻又拿不出來。父母在旁邊急得跳腳，不管怎麼幫忙就是拔不出來，為了愛子心切，最後不得不把這個乾隆王的花瓶——「嘸」的打碎了！然後他們才發現原來兒子手裏抓着不放的是他最喜歡的Lego砌的小車，因為這個車子比瓶頸大，他只會叫痛卻緊抓不放，最後父母不得不忍痛把花瓶打碎。如果你覺得這個小孩子好幼稚愚昧，因為他是三歲小孩子，還沒有長大成熟。如果是你的話，一定會先放手（Let go），Lego算得什麼？一放，手就出來了。

我自己一生從事婚姻家庭的輔導工作，不管我有多高的學位，多資深的專業及臨床的經驗，又有美國政府的執照，但是我發現，如果我工作沒有倚靠神的資源，尋求我幫助的那個人的問題我還是幫不了忙。所以中國有一句話說：「人之患，在好為人師」。人的最大問題，就在覺得我能夠幫助你。讓我做你的導師、做你的師傅，做你的輔導員，讓我來幫助你解決你婚姻的問題。

聖經對「師傅」怎麼說呢？雅各書3章1節說：「我的弟兄們，不要多人作師傅，因為曉得我們要受更重的判斷。」NIV聖經說：「We who teach will be judged more strictly」，神對喜歡作教導的人提醒是：「不要羨慕作別人的師傅」，因為神會用更高更嚴格的標準來判斷我們。很

多時候我們濫用（Abuse）了神給我們的權柄（Power），辜負了人對我們的信任（Trust），因為我們裏面還不夠成熟，我們就像那個三歲的小孩子在抓着一些我們認為寶貝及重要的東西不放。我要提醒那些希望投入「家新」服事的弟兄姊妹：「貪名愛利，莫入此門；好高騖遠，請走別路。」沽名釣譽的人請到世界去撈，貪愛錢財的請到世界去找吧！我看見有一些帶領的同工為了自己個人的成長，為了自己的好處，公私不分，假公濟私，濫用「家新」的資源，有一天我們都要向神有一個交代。

多年前，台灣《傳記文學》雜誌的社長劉紹唐先生，他是文學和出版界備受尊重的一個前輩，一次在教師節的謝師宴

邱清泰

國際家庭更新協會會長

成熟

中，他心中很大的感觸即席寫了一副對聯：「何功、何德、何能，豈敢當師傅？無權、無錢、無勇，怎能收徒弟？」橫匾是「人之患」。

神透過聖經提醒我們：「因為我的能力，是在人的軟弱上顯得完全。」（林後12:9）。我們越有一點自己的時候，我們就攔阻神的能力出來。「My power is made perfect in weakness」，神的能力是在人的軟弱上顯得完全和豐富。另一個版本說：「Power matures in weakness」。能力是怎麼樣成熟的？是在我們的軟弱上，慢慢成熟的。因為驕傲的人攔阻了神的能力和榮耀出來，成熟的人是一個謙卑的人。麥子跟稗子最大的分別，就是前者能夠彎下來，謙卑就好像摩西那樣子的，因為他裏面有份量所以他才能低下頭來。我們不要用世人的眼光，來看自己，看周遭的人，我們要用屬靈的眼光來看人的生命。我在這個團隊裏面，我要的是什麼？我要抓的是什麼？為自己還是為主？同樣在帶領夫婦的身上，當你站在台上分享你的生命經歷的時候，你是想要炫耀自己呢？還是在高舉基督？

成熟和不成熟兩者最大的差別在那裏？

第一，不成熟的人基本上是為了自己而活。成熟的人則是一心一意為基督而活，願意謙卑，效法基督的死；不成熟的人他做任何事情，不管是生活應對，與人相交，不管是在家新、在教會、在世界，他的出發點是為了滿足自己的野心（Ambition）；但是成熟的人是為了完成神對

他的召命（Mission）。野心跟異象最大的分別是什麼？野心是從老我、人的肉體裏面出來的，是一些沒有被滿足的需要。但是召命是從神來的。

第二，不成熟的人他只會尋求自我的突破（Self-breakthrough）；但真正成熟的人，他不單只尋求突破自我，他更追求老我的破碎（Brokenness）。因為自我還有這個「自」（Self）、這個「我」（Me）：原來突破「自我」以後，「我」可以攀得更高，「我」可以更有表現，「我」可以出人頭地。但是如果你活着的目的只是為了這些，那大概還沒有摸着主的心，因為你我的老我必須先被破碎，然後你裏面的寶貝、主的生命、聖靈的能力、天父的慈愛，才能夠從你裏面出來。

第三，不成熟為自己活的人，他追求什麼？他追求的是快樂（Happiness）。但是成熟有基督樣式的人，他人生的目的是尋求聖潔的生命（Holiness）。所以那些在神面前能夠被稱讚的人，是他真的沒有了自己，他願意省察自己心中有沒有任何的黑暗，竭力追求像耶穌基督那樣的聖潔。我們生命裏面都有一些不討主喜悅的東西，求主光照我們，我們投入家新不是為了要追求我們的夢想、我們的野心、我們自己心裏渴慕的「幸福」的感覺，我們要追求的應該是主聖潔的生命。

第四，不成熟的人追求的是自己肉體的舒適（Comfort）。他投入「家新」的時候，他最關心的是待遇高不高？福利好不好？職位是否重要？將來升遷的機會大不大？他若吃點苦、捱些罵，心中不暢快，

肉體不爽，他就不幹了。成熟的人是尋求生命品格 (Character) 的淬煉，生命能否活出耶穌基督的樣式。

第五，不成熟的人是為自己活的人，他追求的是成功 (Success)；但是成熟、為主活的人，他追求的是成聖 (Sanctification)，活像耶穌基督。所以「成功」跟「成聖」不過是一字之差，卻有天淵之別。「成聖」的過程裏面雖然世人艷羨的什麼都沒得到，但是卻是極其滿足和喜樂。就像施洗約翰說的「主必興旺，我必衰微。」如果一個團隊裏的同工都是性格巨星，要搶做主角，你想這個團隊會淪落到什麼地步？但是如果同工們都說：「你來！你先！我在後面支持承傳。」他們是不可能打起來的。因為當我們都追求自我的滿足、成功、舒服、野心的時候，這個團隊一定四分五裂了。所以我鼓勵大家不要追求成功，要追求成聖。

第六，不成熟的人他追求的是肉體和慾望 (Desires) 的滿足。我們與生俱來的七情六慾，控制了我們一輩子都在追求吃、喝、玩、樂，沉迷在酒色財氣、功名利祿之中，我們不知不覺活在這些捆綁和慾望裏面；然而，成熟愛主的人，他追求的卻是生命活像基督，願意為主受苦以至於死 (Death)。

第七，如果我們服事主做到怨天尤人或是天怒人怨，我們還是沒有成熟。我們只是用肉體的方法去達成我個人的目標。我們是倚靠人的努力 (Push) 來推動神的工作，因為你用你的努力去推，你一定撐不下去。但是成熟的人，卻是用聖靈的能

力 (Power)。所以你會感覺輕省，因為耶穌基督的軛是容易的，祂的擔子是輕省的。前者是用外面人的努力來推 (Push)，而後者是靠上面來的能力 (Power) 來成就神的工作。

第八，不成熟的人他選擇人給的冠冕 (Crown)、人的稱讚，人的肯定和人的掌聲；成熟的人卻是選擇基督的十字架 (Cross)。前者是冠冕，人給你戴上去的；後者是自己選擇背上的，就像耶穌基督說的：「若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。」

最後，不成熟的人是追求自我實現 (Self-actualization)，目的是高舉自己，炫耀恩賜。但是被主稱讚成熟的人，祂活着的唯一目的是讓耶穌基督顯大在我們的生命裏面 (Christ-actualization)，以至別人看到我們活像基督。✠

山地

《突破書誌Breakazine》編輯

婚姻，似乎是所有愛情長跑的衝線位。但從近年離婚數字看來，似乎有不少人認為，婚姻是苦澀有餘，親密不足，是所有浪漫愛情的殺手。

那麼，親密的婚姻在今天仍然可行嗎？輔導過無數婚姻個案的黃麗彰坦言：「好難講。」

我們都太殘忍

「親密，不是可行與否的問題，它是我們情感的基本需要，就像你要吃要喝一樣。」對於婚姻和親密，麗彰首先強調的，是我們對婚姻的期望：「人可以沒有婚姻，但不可以沒有親密關係。」

既然如此，沒有婚約的同居豈不最好？「如果沒有婚約？」麗彰瞪大眼睛，肯定地說：「我跟我先生散咗好耐啦……人係信唔過，起碼，我信唔過我自己，所以我絕對需要婚姻的制約。」

「人可以好殘忍，分手離開時，可以完全不理會昔日的恩情、對方的感受。」她形容這種感受，是一種被出賣的苦、一種被撕裂的痛，像活生生把自

在不完美中 建立親密

——專訪黃麗彰

己一大片肉撕掉。親密之為親密，就在於此——對方已是你生命的一部分。

「親密關係必然包含互相委身（commitment），這不純是道德問題。我們不能只要親密的感覺而撇下承諾，這太殘忍了。」

我們都太浪漫

但愛情變淡了怎辦？「愛情不等於浪漫，這說法其實是近代的事。」麗彰說，浪漫是13至14世紀歐洲的產物，在19至20世紀才盛行。以浪漫來形容愛情，是現代社會建構的概念，今天被大量複製，我們也在大量消費。她還是喜愛古代中國人對愛情的詮釋：「古代中國人看愛情是兩人互相扶持，為對方付出，是一種恩情。」她說，兩個人的感情不可能時時充滿激情，永遠浪漫，但可以細水長流。

麗彰經歷了兩段婚姻。20來歲時她丈夫遽然離世，單身10年後，再遇上現在的丈夫，不知不覺間，10年也過去了。

「你問我跟先生的關係怎樣？我不會用浪漫來形容——他已經是我日常生活的一部分。」訪問時，恰巧丈夫來電，彼此沒說什麼情話，只細問假期旅行的安排。從來，細水長流的東西都很生活化。偏偏我們都把愛情浪漫化、把婚姻童話化。太多的完美想像，原來當中的落差正是把親密磨蝕的殺手：「從事婚姻輔導多年，最大得益就是明白婚姻有太多的不完美。」

我們都不完美

「我知道不應該，但我還是會比較，把現在的丈夫跟過去的相比。」麗彰抓抓頭說，她起初不習慣丈夫的嚴謹，就像訪問當天，她丈夫千叮萬囑要她穿上外套，怕她着涼。「這麼熱，我還是沒穿，但接受他就是這個樣子。」

人本來就是三尖八角，兩個三尖八角的人走在一起，怎可能完美？邏輯簡單，但我們不易接受；於是，麗彰改用了另一個形容詞——奧祕。

「婚姻是一個奧祕。在任何關係中，我們都有一定的社會角色，情感保持着一定距離，有一定的防衛機制。惟獨在婚姻中，兩個人全無掩飾，脫去防衛，這就最體現人性。」人性本身就是奧祕，試想兩個連自己也摸不透的人，在零距離的關係下，親密會遇上多少誤會與衝突？

我們可以怎樣？

「當然要磨合，但基本是要成長！」麗彰興奮地說，拿出袋中村上春樹的《1Q84》：「就像，我丈夫很喜歡聽我分享閱讀的發現。他說其他女孩子認識久了會很悶，而我就經常給他新的驚喜。」說時，麗彰仍掩不住笑意。看見麗彰，你會明白，親密真的在日常生活中。💡

我將世鐸和孩子們的早、午餐做好，擺在桌上，各就各位。

戴上橡皮手套，趕忙將水槽中的碗筷洗一洗。

「六點三十八分…」世鐸拉開嗓門報時。

我想到世鐸本來可以出門了，為了增進親子時間，上學年起，他天天送兩個孩子上學。我又想到曾是陸戰隊健兒的他，此時有點無奈，因為今早我比平日晚了二十分鐘起床，孩子也習慣媽咪「司啼」了，因此都慢了二十分鐘。

江林月嬌

婚姻家庭輔導員

信 服 方 程 式

「我現在要出征，我現在要出征…」我與嘩啦嘩啦的水龍頭競賽，比誰的聲音大。「我若是打不死，我一定回家來看你…」整裝待發的世鐸，果然笑了。

「心肝人，有時候我覺得你好像在帶孩子們打仗，好辛苦喔！」我想到「做牛做馬，沒人感激」也是小小怒氣的來源，及時表達一直深藏在我心中的謝意。

「嗯！」他一邊拿維他命，一邊神經緊繃，還在注意孩子們的動靜。歌詞中那句「因全國每個同胞都需要我保護」我不經意地將它改為「因全家每個人都需要我保護」，我樂他也樂，真的，他多少還有英雄本色。

就在無意間，我驗收了美國丹佛大學最新研究觀點：夫妻找機會嬉戲玩樂，能使婚姻更加美滿幸福。

就在短短數分鐘，也是最難熬，卻又是「一日之計」之時，我們回到了學生時代，以輕鬆俏皮的方式，唱出「心境」。

世鐸果然「中計」從辦公室打回電話，把那首愛國歌曲唱給愛妻聽，讓我樂透了。

幸與不幸是自找的

我相信，每個家庭每天都要面對時間戰爭。這時間戰爭不僅偷走了我們的喜樂，也消磨了許許多多丈夫妻子、父母兒女的愛情與親情。

有人在等待中頻頻看錶，也有人在等待中破口大罵。

人們喜歡說那句「婚姻是愛情的墳墓」，我一點也不同意。不愉快的心情，不幸福的情境，往往與一個人的人格特質有密切的關係。

焦慮性人格的人，永遠活在「熱鍋上的螞蟻」處境中，與幸福幸運的境遇，只能擦肩而過。倘若這人又喜愛抱怨、不知感恩，那就真是所謂的「屋漏偏逢連夜雨」，只能在不幸與不愉快中喘息過活。

美國近年的女權運動強力主張：幸福婚姻就是「我快樂」。意思就是說，現有的婚姻讓我快樂不起來時，就是該分手、說bye bye的時候了。

這種「我快樂」遊戲規則，讓許許多多孩童成為「兩個背包」的流浪兒，週間五天住媽媽（爸爸）家，週休二日則是住爸爸（媽媽）家。

小豬偉立帶回一張生日party邀請卡，地點在15哩外。

起初，我一直問：「這是你班上的同學嗎？」

「Yes！」

可是，我百思不得其解，不是不能越區就讀嗎？

「你的同學住這麼遠，怎麼上學？」我還不死心。

「她跟她媽媽住。」偉立指着卡片上地址後面的括弧（爸爸家），我似懂非懂。

「喔！」很快地，我懂了。

突然，我為我們的下一代，活在如此混亂的家庭體系裏，感到不幸。婚姻不是兩個相愛的人，互許終身的誓約嗎？為何到頭來分家，而「孩子是兩個人的」，這兩個人，原本是「愛人」，如今已成為「仇人」，而因愛結合而有的結晶——孩子，一生都要面對「有爸沒有媽，有媽沒有爸」、摯愛摯親「二擇一」的遺憾。

軟弱的器皿

然而，我並不如前文中，如此這般「賢慧」的妻子。

「妳上次月經什麼時候來？」這些年來，世鐸每次吃「悶棍」後，總會既無奈又關心地尋問着。

世鐸和我二十七年的婚姻生活中，每當有衝突、矛盾卡在我們兩人中間時，我們也會吵吵鬧鬧。在吵鬧溝通時，總會跳出的兩句經文。前一句是對世鐸說的，後一句是對我說的：

「你們作丈夫的，也要按情理和妻子同住（情理原文作知識）；因她比你軟弱（比你軟弱原文是軟弱的器皿），與你一同承受生命之恩的，所以要敬重她。這樣便叫你們的禱告沒有阻礙。」（彼前3:7）。

「你們作妻子的，當順服自己的丈夫，如同順服主。」（弗5:22）。

猶記得二十年前，剛讀到這樣一句聖經經文，心中總會泛起「父權」、「男尊女卑」等字眼，及至信主年日漸長，與世鐸一同在主的真道上長進，並且確實「信靠」、「順服」主的教訓，我們的婚姻關係也漸入佳境。

林愛榮牧師（Rev. Ned Donalson）曾用他那生動又富有創意的肢體語言，解釋這句經文。他兩腳併攏、蹲下、跪臥在一張椅子前方，蜷曲着整個身體成一圓型，雙手手掌朝下，向前伸入椅下，只差沒有將他整個人都鑽進去。

這樣的解經，教我一生難忘。我在聖經空白處寫着「弗5:22 非順命、服從（obedience），而是甘心情願降卑自己」。

真正讓我思想座標大挪移的是，當時寫下的兩行鉛筆字willing put myself under ...。

我想，坐在一旁的世鐸也和我一樣，受到一場震撼教育，我們從來都不知道「順服」是如此深切的降卑，降到一個程度，臉面幾乎與地相貼；人，成了塵土的一部分。

喔！主啊！倘若順服能夠換得幸福，我願意！

「你們作妻子的，當順服自己的丈夫，這在主裏面是相宜的。」（西3:18）。

「又當存敬畏基督的心，彼此順服。」（弗5:22）。

從那時起，「順服」在我的腦海中，不再與男權、霸權同時浮現；取而代之的是上帝在我們婚姻中方方面面的賜福，主成就祂所應許的。

「你們作妻子的，要順服自己的丈夫；這樣，若有不信從道理的丈夫，他們雖然不聽道，也可以因妻子的品行被感化過來。」（彼前3:1）。



幸福七要素

信服方程式除了信靠上帝、彼此順服、讓主作主外，還有下列七項關鍵要素：

- 投其所好：透過「優質時光」（heart to heart talk）深入了解配偶的喜好、夢想，甚或恐懼，並且包容彼此的差異。夫妻要共同努力排除相互批評、藐視、自我防衛、嘮叨雄辯……等容易導致關係惡化的禍因。
- 二人一體：將夫妻關係列於五倫之首，不容長輩、親友、上司，甚或工作置於夫妻關係之上。
- 看重婚約：不隨意說「分手」或「離婚」兩個字。《聖經》兩度提到「夫妻不可分開」。「夫妻不再是兩個人，乃是一體的了；所以神配合的，人不可分開。」（太19:6；可10:8-9）。
- 共度難關：幸福婚姻有時平順美好，有時艱鉅困難。銷魂時刻與煩惱時光一樣多。當意見相左、脾氣暴躁時，共同處理問題是非常重要的。
- 一同歡笑：「玩樂」和「歡笑」對幸福婚姻極為重要。今早我唱的歌兒有點傻，但我知道世鐸不僅不輕看我，還覺得可愛；而這樣的親密只存在於幸福夫妻間。
- 優點長處：當夫妻多看對方的優點長處，並且少批評對方的缺點短項時，彼此的隔閡減少了，善良可愛相對地增多。
- 距離的美：對待家人與對待外人一樣有禮貌，「對不起」、「我愛你」、「謝謝你」和各樣肯定對方、讚賞對方的「見外」話，都不可吝嗇。🍀

婚姻之所以成為婚姻，不在於看起來「像」什麼，而在於它「是」什麼，也就是婚姻中的兩人是否真能了解並行出婚姻的三種元素——承諾、愛、放下自己。

跟外子交往期間的某一次約會，我們分別畫下了對未來家庭的憧憬及藍圖，以了解彼此對家庭的期待。記得他畫的是我們和小孩一起看書的情景，而我則畫了兩個部分，一個跟他類似，另一個則是家裏有很多客人，我煮飯接待大家的情形。彼此分享後，我們倆都很興奮，因為我們對未來的家庭有了共識——希望能成為不斷成長，並與別人一同分享愛的家庭。

婚後，的確如我們所願，一起讀書、一同款待人，然而幾近完美的畫面並沒有因此就等同於幸福和美滿，因為一起讀書可能是我們正在冷戰，一同送走客人後，也可能為了剛剛彼此的失言而大吵一架。

曾經我們茫然過，婚姻如果不在理想的畫面中，那麼在哪裏呢？經過長久婚姻生活的洗禮，才發現原來婚姻之所以成為婚姻，不在於看起來「像」什麼，而在於它「是」什麼，也就是婚姻中的兩人是否真能了解並行出婚姻的本質和意義。

婚姻要「是」婚姻，如果沒有三種元素環環相扣——承諾、愛、放下自己，是很容易變質的。

如果婚姻中沒有承諾，就只是兒戲

孩子玩遊戲，輸了就說「不算、不玩了」；如果遊戲規則對玩遊戲的人沒有約束力，或只是隨便講講，那就是兒戲！婚姻跟同居或戀愛最大的不同，就是它不只是住在一起、愛在一起，它還具有一種神聖的約定，就像是連續劇中常常聽到的「山盟海誓」，婚姻是一種盟約，盟約不是契約，訂契約通常是為了自己的需要或保障自己的權利，但盟約代表的是「一種承諾、一份忠實的愛」。

在跟外子論及婚嫁之前，心中非常忐忑不安，於是去找了一位長輩，把心中的

李賢國

社團法人陽明全人關愛協會協談部督導

讓
婚姻
是
婚姻



疑惑向他傾吐：「我真的就這樣要嫁給他了嗎？雖然這個男人看來沒什麼缺點，但這樣就足以要我跟他生活一輩子？萬一我突然覺得不愛他了怎麼辦？」這位長輩徐徐地告訴我：「妳擔心的不是最重要的，基本上這個人沒有太大的問題，重要的是妳願不願意選擇在上帝面前跟他立約？並且願不願意遵守這個承諾？就像是當妳感覺不愛他的時候，願不願意更去愛他？」長輩的這番話，讓我清楚地決定要步入結婚禮堂，學習遵守承諾。

如同Sternberg(1986)對承諾的詮釋：「就短期而言，是決定愛上確定的一個人，但就長期而言，是要維持這份愛。」婚姻中的承諾的確是一種意志的決定，也是一種維持的力量。

如果婚姻中沒有了「承諾」，那不過是場兒戲。

如果承諾裏沒有愛，就只有轄制

婚姻中的兩人會從相識到決定共度餘生，必定是因着彼此相愛，但當公主和王子不必等待約會的時間到來，真正可以開

始過着幸福美滿的日子時，似乎又漸漸地失去了起初的甜蜜，生活中往往只剩下責任和交代瑣事。

一份針對全省300位40歲以上、已婚男女所進行的調查（2004）結果顯示，中年夫妻對「維持良好夫妻關係」影響因素的「重要度」及「對現況滿意度」都呈現出「重要度低且滿意度低」的「雙低現象」，而這似乎也代表中年夫妻覺得婚姻「沒有改善空間、想放棄、不想改變、反正不重要」，以降低重要性來自我平衡及得過且過的倦怠心態，當然其中也可能隱藏了品質不良的隱性離婚狀態。

我和先生結婚已進入第十七年，過程中雖有很多甜蜜時光，但也一直存有大大小小的爭執，和溝通不良的狀況。某一



天，我們在一次「深度溝通」後，兩人還是溝通不，更糟的是我們還說了一些讓彼此傷心、對婚姻失望的話；當時感覺痛苦極了，一個人哭坐在浴室裏直到半夜三點，突然很能理解為什麼有人想分居、離婚，因為空間是那麼近，心卻那麼遠，這種感覺真的令人快要窒息。

好不容易爬回床上，他冷冷的說：「我現在就是沒辦法愛妳。」這對我來說無疑是晴天霹靂，既驚訝又心碎，我感覺枕邊人對我已徹底失去耐心，也不想再了解我在想什麼？感覺如何？他…真一的一不一愛一我—了，極度傷心難過之際，心想我是該再爬回浴室，抑或是拿着被子離開房間？還是奪門而出？…就在此時，彷彿有天使造訪一般，突然意念一轉：「他不是不愛妳，而是沒有力量愛妳，一個沒有力量愛人的人，需要的不是更多的要求，而是更多的愛。」霎那間，我的心領受了莫大的安慰，也生出極大的憐憫，不知哪來的勇氣，我居然直接問他：「我可以不可以抱你？」我想他的驚嚇不下於剛才的我，雖然當時他是被動的接受，但接下來的情勢真是大逆轉，我們不但和好，從那時到現在，他居然作到了十幾年來我希望他作，但他都作不到的事。

男女在先天的生理、心理上本來就很不一樣，如果我們都想用自己的標準去要求對方，那只會帶來關係上的痛苦，愛才是維持承諾的最大力量。

如果承諾裏沒有「愛」，其實就只有轄制。

如果愛中沒有放下自己，就只有私慾

人的愛經過一些生活事件的冲刷，若不細心檢視，很容易因着要滿足和保護自己而漸漸扭曲真愛。所謂的真愛，就是讓

你所愛的人得到最大的益處，而這非常需要學習「放下自己」，不以自我為中心，因為真愛的仇敵就是「自私的慾望」；當人傾向用自己的方法快速達到滿足，像是當對方不能讓我滿意的時候，以外遇、操控對方…來處理，或當夫妻無法溝通時，以冷漠、仇恨、威脅…來面對，如此的婚姻就變得岌岌可危，甚至最終成為許多人的傷痛，造成很多社會問題。

我是一個目標導向的人，常在一段時間後會衡量自己的目標有沒有達到。過去我也很喜歡評估自己的婚姻，給它打個分數，然後看一看，如果分數太低不滿意，就希望先生改變，讓婚姻的分數提高一些，如果他無法改變，就會開始累積我的憤怒，因為我覺得這一切都是為了他好；但其實這些都是「我的」目標，而不是「我們的」目標。後來發現，我自以為出於愛的自私慾望，帶來婚姻生活中越來越多的不愉快。事實上，婚姻要成就的，絕不是我的慾望和喜好，也不單單是滿足我的需要，而是兩人要彼此成全，一同建立一個愛的家庭。

如果自以為在愛中卻沒有放下自己，那樣的愛是自私的、是具有傷害性的。

著名的婚姻專欄作家Ann Lander在寫了幾十年的婚姻專欄之後，有一天突然宣佈：「今天我不得不告訴讀者一個悲傷的消息——我自己離婚了！我終於學到一個寶貴的功課，那就是永遠不要說：『這件事不會發生在我身上』」。

婚姻中的困境往往不是我們不知道對錯，而是缺乏力量活出對的，也沒有力量脫離錯的，但我們不必因此灰心，我們不都還有機會嗎？讓婚姻的本質就成為婚姻的力量，讓婚姻就是婚姻！

回想在青少年時代，走在熱鬧的街道上，留聲機放出一首節奏分明，熱情奔放，明朗而又低沉的時代曲，性感的張露唱着：「男人需要女人，女人需要男人……男人，男人……需要需要女人……」。男人真的那麼需要女人嗎？女人又真的那麼需要男人嗎？兩性之間真正的需要到底是什麼？又有一首歌說道：「當日知己，今日怨偶，前塵往事，那堪再回首……長嗟短嘆，是舊恨，或新仇……」，到底婚姻是怎麼一回事？

善玲在糾纏不清的婆媳關係中，深深嚐到婚姻的痛苦，當她站在鐵路軌等候火車時，突然腦海閃出一個意念：「死了吧！死了就一了百了，不需要再面對這痛苦的婚姻，跳進火車軌自殺吧！」一位認識的張女士幽幽的對我說：「我與丈夫吵架後，一個人在馬路上閒蕩，天黑了，我也不想回家，一蕩就是三、四小時，一邊走一邊不住的流淚，我的家就如地獄般可怕，只要我的鑰匙往屋門一插，就如進入地獄之門。」

竹君

國際家新會長夫人



婚姻啊， 婚姻！

在一次婚姻協談中，桂柵抱着我嚎啕大哭：「竹君啊！我是活在地獄當中！」她一邊叫，一邊哭，一邊用手大力的搥着我的背。她痛苦地哭號，歇斯底里地吶喊，悲慟與懷切從心坎內發出，真是令人不寒而慄！

試問他們哪一對不是經過那段花前月下、卿卿我我的日子？哪一對不是在主婚台前曾許下「非君不嫁，非卿莫娶」的誓言？怎樣在婚後卻會變成這樣完全不一樣的局面？天堂何竟變成地獄？婚姻的現實，真是如此可怕嗎？有人說：「婚姻是一個逢人都犯的錯誤。」那這錯誤可有方法來避免？

婚姻生活可以把人最美的一面表露出來，也可以把人最醜陋的一面顯露。一個家可以是天堂，也可以是地獄！曾經看過有人以婚姻比作一條船，航行在人生大海中，船中若有十二對夫婦的話，有一半已經跳船，剩下六對，有四對是在甲板上打打殺殺，只有兩對是躲在船艙內恩恩愛愛的夫妻。正如日前與一位離了婚的卅多歲男士傾談，談起再婚的可能性，他已是談「婚」色變。據他觀察，在他周遭的婚姻關係中，只有百分之五的婚姻可以稱為美滿的，其餘的百分之九十五都是不快樂的婚姻，這包括他父母及

他自己的婚姻在內。「比例既是如此高，我又何苦叫自己再踏進受苦之門呢？」他作了這樣的結論。

不知道我們中國的文化中了什麼毒，還是「家醜不外揚」的習性，令許多夫妻在玩自欺欺人的遊戲。聽說在台灣有一位國大代表，他擁有一個「幸福的婚姻」。幸福的內涵是這樣的，只要他每天一踏進家門，手掌拍兩下，太太馬上端上熱茶，再拍一下，就是要點心，夫妻倆從不吵架；這樣的婚姻生活，你會定義是所謂的幸福嗎？看了太多不幸福的婚姻，「家新」這個機構願意多作預防式的教育，常常舉辦「恩愛夫婦營」，或一些夫婦講座，相信預防是勝於治療。但很可惜，一般夫妻的反應是：害怕別人以為自己有問題，才需要去參加營會。記得第一年在澳洲舉辦「恩愛夫婦營」，連宣佈聚會的弟兄也是如此宣傳說：「如果你們想參加，而經濟不許可的話，教會願意津貼，因為有問題，一定要尋求幫助。」結果，好些沒有什麼大問題的夫婦都裹足不前，不敢參加。如果有朋友邀請參加，他們也會自我防衛的說道：「我們沒有問題啊！已經很恩愛啦，不需要參加這一類的聚會。」殊不知，兩個大罪人生活在一個屋簷下，怎麼會沒有問題呢？問題不單是有，而且是層出不窮。因為婚姻本身是處在一個動態過程中，每一個階段都有每一個階段的壓力與挑戰，沒有準備好就迎向挑戰，就像船隻遭受風浪，幸運的被打至支離破碎，有待重建，不幸的可以慘遭沒頂。夫婦有小小的問題，不去面對，不去解決，只用掩飾或逃避的方法去耽延時日，未能病向淺中醫，問題難免日趨嚴重，等到真相揭露時，婚姻已是病入膏肓。要知道，婚姻關係亦如逆水行舟，不進則退，不刻意的去耕耘、去建造婚姻，到頭來雖不一定會如地獄般可怕與痛苦，卻也可能如一位中年男士所形容的：「我的婚姻生

活如雞肋，正是食之無味，棄之可惜。」如此的描述，也帶出他心中許多的無助與無奈吧！

婚姻的複雜有如萬花筒來觀看景色，婚前的問題是在萬花筒外，星星、樹木、花草，是清晰、線條分明的，有如一男一女，只要情投意合，就可以結婚，事情簡單明瞭；但是一進入婚姻之城，就如景色入了萬花筒，任何的線條、顏色、光暗、背景，都會決定整個圖案的呈現。婚姻亦如是，不是一男一女結合那麼簡單，乃是肯定的把二人的家庭背景，家世淵源都帶進去；男女基本上的不同，脾氣、個性、習慣，對金錢運用的看法，各人承受壓力的程度，再加上外加的因素：兒女、父母、工作，這一一都給婚姻塗上了不知多少層的色彩與圖案，難怪兩口子一分鐘前可以是恩恩愛愛，一分鐘後卻可以大打出手。

人在痛苦中，就盼望尋找一條出路，離婚往往就是一條現成的出路，加上法律越來越放寬標準，人以為只要走這條認可之路，就可以全然解脫婚姻之痛苦，卻不知離婚後的創傷、彌補、重建，種種的後遺症，並不比離婚前來得輕鬆。

湘玲是已經離過一次婚的女人，有一天，在一家靜謐的早餐店與我會晤時，我問她：「你現在的婚姻已是第二次，但是假設你嚐過這種滋味後又回到從前，你會考慮離婚嗎？」她回答得很具哲學意味：「我現在可以嫁給一個總統，也可以嫁給一個乞丐，世上的男人都差不多。」

湘玲是需要離過一次婚，才說出這樣的生命經歷。她也似乎在講同一句話：「婚姻，並不在乎對方是一個怎麼樣的人，重要的是在乎你是如何去接納一個「不怎麼樣」的人。」

31年前，在教堂聖壇前許諾從今以後，無論環境順逆，疾病健康，永遠愛慕尊重對方，終生不渝。進入婚姻，看似是結束愛情長跑，皆因我們以為彼此認識已經夠透徹，相愛夠甜蜜了，認定可以一輩子相親相愛。可是，在這麼多年的生活體驗中，才了解到：說「我願意」那一分鐘才是真正愛情長跑的開始。那一分鐘，我們其實並不了解——無論任何情況之下都愛慕、尊重對方是一個怎樣的挑戰，而終生不渝又是一個怎樣的委身。

婚姻的矛盾之處在於：若不覺得結婚會幸福，誰會跑去結婚；但若不明白和接受婚姻是會受苦的，誰會準備好經得起風浪。婚禮和蜜月的興奮過後，回到現實生活中，漸漸發覺不可能每天都生活在溫馨和幸福中。平淡下來的日子變得太沉悶；需要面對對方身邊的人和事變得太麻煩；要生活得風平浪靜、無衝突、無挫折變得太艱難。夢想幻滅，我們開始苦惱，甚至消沈，更懷疑彼此是否還相愛？

在一次夫婦衝突中，丈夫給氣得說不出話來，衝出門口，臨走前宣告：「真不想再回來！」留在屋子裏的我也氣上心頭，心想：「就不要回來，把我的麻煩也帶走！」過了些時間，擔心和後悔之餘，對着空空的房子，一片惘然，我們為甚麼走到這地步？幾小時之後，他回來了！一股惱兒坐到電腦前，就是要找出專家的意見，斷定我們現在經歷的衝突是甚麼一回事，經一番的分析，要找出出路在哪裏？雖然感覺啼笑皆非，心

中卻深受感動。在他身上，我看到甚麼是委身。不管情緒如何波動、不管自我如何受傷，不管自己是否甘心樂意，他的委身勝過他的心情、環境。委身不只是在情意綿綿的時候掛在嘴邊，更是有賴通過日復一日的抉擇來維繫。¹

夫妻相處總會遇到困難，總會生氣惱怒，但是無論我的心情如何，都不能影響我們的立約，改變不了已經獻出了自己的事實。有了哥林多前書7章4節這最基本的抉擇，我不再消耗精力在保護自己、與配偶保持距離的遊戲上，而是容讓神在我們中間，讓聖靈有空間運作。當愛的感動像輕風或像海浪般湧到心頭時，選擇放下自己，不堅持、不懷疑、不辯駁地，欣然接受神的禮物，就在不可能的時候，也可以愛對方。事情未必如我所願的得解決，但當關係中還能保持有愛的時候，心結溶化，觀點與角度改變，心意能更新，關係得進深。

神所要求我們在婚姻上的委身，不只是單單不離婚（太19:6）。

在這個社會上，單單對你的配偶保持忠誠已經是相當了不起的見證。而當你進一步持續、堅定，且創意十足地向他表達愛意時，世界將無法不多看你一眼。神將因此得榮耀。²

不經意的牽手、隨意的親暱小動作、言談間的尊重和體諒等，給身邊的人看到，甚至被他們取笑，就由他們笑吧！管得他們是羨慕還是妒忌。濃情蜜意的表達何只是新婚的女兒或戀愛中的兒子的專利，我們老夫老妻更能有

盧黃美香

加拿大新資深合格帶領夫婦



終生

創意、特色和經驗呢！我們不單只是生活在一起，我們更是要主動地切實相愛。

愛的維繫是婚姻裏常存的一項工程。是要不斷用心計劃、經營、實行出來。最難的地方是要無論在任何環境下，都要彼此相愛。

就在恨不得對一個人破口大罵時，我們得強迫自己安靜下來傾聽他的不滿。

就在渴望自己被了解時，我們得努力去理解對方。

就在滿腹苦水不吐不快時，我們得嘗試去了解他人的傷痛。

就在準備要指責別人的錯誤時，我們得嚴厲檢視自己不當的態度與言行。³

安靜下來傾聽、努力去了解對方、嘗試去了解他人的傷痛、檢視自己，都是愛的表達；也是一個成熟的基督徒，為愛對方而多走一、兩里路的操練。

主動地捨己，先看重對方的需要，卻放下自己的訴求，多走這里路並不容易。口裏雖然安靜，在心中的盤算，很多時都容易往負面方向想。又因為太熟悉對方的個性、習慣、瑕疵和弱點，對方未開口，已經猜想到會聽到的話、會看到的動作。不服氣、輕蔑由心中冒出來。習以為常，就表現出不敬、不尊重。

當我的尊重變成輕蔑時，問題出在我的軟弱，而非妻子（丈夫）的不足。如果我有成熟的靈命，我將以基督的憐憫來看待她（他）的欠缺。尊重是屬靈的操練，是我對妻子（丈夫）該盡的一份責任。⁴

戰場就在自己的心中，就好像保羅說的兩個律在爭戰（羅7:21）。我們要選擇隨從聖靈，拒絕心中負面、自憐、令關係受損的意念，脫離自我中心，從聖靈裏得生命和平安（羅8:6）。

婚姻的美滿、成功與否，都在我們自己的掌握中：我是學像主耶穌主動的去愛配偶，還是要求配偶先學像主耶穌般愛我？

有了愛就能委身，還是有了委身就有愛？我的體會是：愛和尊重與委身其實是火車路的兩條鐵軌，相輔相成，缺一不可。

這許多的挑戰、操練中，當然不斷會有失敗、成功、可以做得更好的時候。我們不能放棄，婚姻成長至成熟是一個過程。回頭看一直以來的日誌，任何一天發生的事情，都不能代表我們人生、婚姻的全部。

每一次當愛走到絕路，往事一幕幕會將我們摟住；雖然有時候際遇起伏，至少我們有一起吃苦的幸福。⁵

這是神交付給我們的工作，我們要能堅持忍耐到底，在這些屬靈操練中天天成長！願天下夫妻都有愛、有尊重，終生不渝！✝

¹ David & Janet Congo, 《相伴同行》，杜靜儀譯，福音證主協會，19-20頁。

² Gary Thomas, 《婚姻靈修學》，江淑敏譯，校園書房出版社，201頁。

³ 同上，214頁。

⁴ 同上，83頁。

⁵ 周華健，〈一起吃苦的幸福〉，滾石唱片。

不渝



夫妻聯合促進婚姻關係

黃維仁

美國西北大學醫學院臨床心理學家

這是婚姻關係中，夫妻必須完成的重要心理任務。這種「聯合」，隨着婚姻發展的階段而有不同的深度。在甜蜜共生期，兩人的「聯合」常建基於彼此理想形像的投射，雖然感情火熱，根基並不牢固。

夫妻合一但仍保有自我

孔子說的「三十而立」，從心理學角度來看十分有道理。一般人到這個年紀，對自己的喜好、情緒、性向與價值觀才有較正確的瞭解，對配偶的真我也有較清楚的認識。當夫妻二人年近三十，心理上能離開父母，並漸漸由共生期進入個體化期，建立了較穩定的自我認同後，彼此連合的基礎就比較穩固。因此在現代社會中，愈是早婚的夫妻，愈需要輔導，以免在十六歲到二十六歲這段婚姻危險期，產生難以挽救的裂痕。

健康的聯合，並非意味着雙方失去自己的性向、能力與喜好。一個健康的婚姻應包含你、我、及兩人間的關係三個部分。有人比喻成熟的婚姻好像一盤沙拉，由各種不同顏色的蔬菜及調味料組成，在這共同體中，夫妻二人不失原有的特色。換句話說，成熟的聯合是本着互敬互愛的原則，允許兩人都保有自我認同，發展上

帝賜與的天賦，同時彼此對婚姻持守承諾，合力建造一個新的「夫妻共同體」，就是所謂的「婚姻認同」。有些心理學家把這種婚姻認同，視為夫妻婚後精神上所生的第一個孩子。有智慧的夫妻會努力保護這個新生的愛情結晶，固定撥出時間給對方，兩人一致對外，不讓雙方的親戚、工作，甚至新生的嬰孩介入兩人的關係中。對他們來說，婚姻是最優先的。

在這個階段中，最容易出現的問題，就是雙方都忙着改變對方，大家都不願意先改變自己，卻要對方變成自己所喜歡的樣子，照着自己的意思去行事為人。愈是停留在共生狀態，不能完成離開心理任務的夫妻，愈會強迫對方改變。如果丈夫告訴妻子，你先順服我，我才愛你，妻子也要求丈夫先愛她，才願順服，雙方堅持己見互不相讓，久而久之，就一步步陷入「敵對共生」的狀態，破壞了夫妻間寶貴的聯合。

夫妻兩人成為一體促進婚姻關係

很多人以為這句話是指夫妻間的性關係。許多研究性功能與治療性功能失常的心理學家表示，如果想要長久享受美滿的性生活，就必須與伴侶有深厚的愛。芝加哥羅耀拉(Loyola)大學著名的性治療大師雷蕭(Renshaw)博士指出，良好的夫妻關係與美滿的性生活息息相關，彼此憎恨的怨偶很難有良好的性關係。臨床治療時，

治療者也常以雙方是否覺得有滿意的性生活，判斷夫妻關係和諧的程度。如果在心理上不能與配偶連合（即親密的關係），二人就很難享受美好的性生活而成為一體。

我發現若妻子過分強悍，像管兒子一般的管丈夫，或是丈夫過度專橫，待妻子像對待女兒一樣，這種一方獨大的婚姻，夫妻的性生活容易不協調。這樣的配偶很難有吸引力，很可能在他們從事性行為時，潛意識中會產生一種亂倫的感覺。從這個角度來看，人若不能在心理上離開父母，會直接影響兩人成為一體。

夫妻彼此成全也應各自成長

臨床治療中，我看到許多違反「離」、「合」、「一」次序的男女以悲劇收場。美國好萊塢影片中的俊男美女，大多是第一次見面就有性關係，然後才培養愛情，劇終時男女主角總是「從此便過着快樂的日子」。於是，當美國人信以為真，開始嘗試好萊塢這套先性後愛，先「一」再「合」的公式時，導致今天社會中超過50%的離婚率。

此外，我認為「二人成為一體」也可解釋為夫妻達成「離開」、「聯合」這兩個任務之後，「在心理上成為一體」。我認為，成熟的愛包含尊重、自由，給予對方所需要的情感支援，也給予對方成長所需的心理空間。若夫妻每分每秒都在一起、每個想法都必須報告，雙方會陷入「共生狀態」而有窒息感。

只注意心理依附而忽略自我界定的愛是不平衡的。愛是幫助，不是綁住。愈沒安全感的人，愈是無法給予配偶自由發展的心理空間。真正的愛是付出而不是掠奪；是使雙方都活得更豐盛，而不是限制、絆住。健康的婚姻關係好像相交的兩個圓：一方面允許各自有成長的天地，另

一方面也讓彼此有足夠的時間分享生活中新的領悟與體驗。每樁婚姻的需要不同，因此兩圓之間交接的面積也有所不同，在不同人生階段的需要不一樣，故此，相交的面積也要隨着調整。

愛是既合一又相異。成為一體的健全婚姻，好像是兩團顏色深淺不同的泥混合在一起，你泥中有我，我泥中有你，但雙方仍保持自己的特色。

婚姻是動態的不斷發展的過程

我認「成為一體」，乃是在完成「離開」與「聯合」兩大心理任務之後的自然結果。人若能離開父母、清除殘存心中的「心理按鈕」（或「心理情結」），就愈能接納對方，愈能在不強迫對方改變的狀態下，與配偶有更深的聯合。當夫妻兩人都願意放棄以高壓手段改變對方時，反而能在彼此尊重與接納的聯合中，撤除心理防衛。就像許多感情深厚的老夫老妻，經過長期的耳濡目染，用不着刻意改變對方，兩人反倒愈來愈相像，更接近「成為一體」的理想。

婚姻實在是一個精彩絕倫的奧秘。每樁婚姻都是動態的，也是千變萬化的；每樁婚姻也都是一連串「小型婚姻」的總和。從兩人甜蜜共生、沒有小孩，到懷孕、養育子女，兒女進入青春期的、成家立業，接着夫妻步入空巢期、退休，最後進入老年期。其中每個階段的「小型婚姻」，夫妻關係都截然不同，經常調整彼此的關係，才能持續滿足對方的需要，共同克服婚姻旅程中的種種挑戰。

最後我想強調的是，婚姻成長的「離」、「合」、「一」這三個主要的心理任務，不是一蹴而就的。在每個階段中為這些任務所做的努力，都是在為下一階段更深的「離」、「合」、「一」奠定基礎。🌱

再思婚姻

嚴行



婚姻是什麼？這也許應該成為人的三大基本問題之外的另一個重大問題。

在中國文化的傳統裏面，對婚姻的觀念和態度，基本上是屬經驗主義。多數中國人大概也都認同這樣的觀念：婚姻是無師自通的，教養孩子也是無師自通的。結了婚就會過日子；生下孩子，就會做父母，不需要經過特別地培訓或學習。很少有人婚前曾經認真思考過婚姻、以及在婚姻中夫妻應該如何相處，如何彼此協調。結果，進入婚姻之後，每遇到問題，就沒有可遵循的原則，於是，或是爭吵生氣，或是忍怒含怨。

如果婚姻是一條路，我們曾經信奉「跟着感覺走」；如果婚姻是一條河，我們曾經是靠「摸着石頭過河」。然而，「感覺」在婚姻中會愈見麻木，變成「左手拉右手」；「摸石頭」也難免閃失，狼狽落水，弄不好，更會慘遭「滅頂之災」。

感謝「家新」，她就像是一個婚姻培訓班，有理論、有實踐、有訓練指導，讓已婚夫妻從頭學習如何建立美好的婚姻關係。而我們這一對已經結婚二十多年的老夫老妻，也有機會補課、回爐重造。現在，當我們一年級結業的時候，回顧這一年來我們在家新中的成長，感覺真是受益良多。

婚姻是神為人所設立的，是出於神的愛，這裏有神的美意。在聖經中神有多處明確的教導，指導我們如何彼此相待。「家新」把我們帶回到神那裏，讓我們重新在神的真理中，正確地認識婚姻，並學

會如何建立良好婚姻關係的方法。因着這些認識與學習，我和先生彼此有很大的改變。在「家新」一年多的歷程裏，我們感覺最深刻的是：我們學到了婚姻中相處的藝術。這不是說，我們從此沒有矛盾，而是這些矛盾不再構成婚姻中難以溶化的堅冰，讓人心一次次變涼。我們有了從神而來的熱能，可以溶化冰雪，化解矛盾。

正如地上永遠也不可能建立天堂，婚姻也不可能是盡善盡美的伊甸園。婚姻中有矛盾有衝突是自然的。不同以往的是，通過「家新」，我們的婚姻得以在主內重生。這種更新，不是童話裏講的「王子和灰姑娘從此過着幸福的生活」，而是讓我們能真實面對我們自己的配偶，以從神而來的愛去互相包容，去彼此相愛。

在「家新」，我們常常用一幅圖畫去形容自己的感受，這裏，我以一幅圖畫作為對過去一年的描述：

中國古代以「琴瑟和鳴」來形容美好的婚姻。那麼，在進入「家新」之前，我們真是只會「亂彈琴」！現在，有神作我們的音樂總指揮，我們努力練習，雖然現在水準還不高，偶爾還有「跑調」的時候，畢竟已是「未成曲調先有情」。我們相信神的大愛和大能，祂能讓瞎子復明、讓癱子行走，也會讓我們這拙手笨腳的人變成音樂演奏家，當我們願意順服神的指揮棒，努力提高，那麼，我們這一琴一瑟，也一定會越來越和諧，奏出優美流暢的樂章，表達我們心底裏對神的讚美！✝

Joanne Chan

移居加國前在港任兒童雜誌主編，喜愛閱讀、音樂、拼圖、烹飪及蒔花。

選擇

痛快是——自己動手造意大利薄餅。專揀喜歡的配料：蘑菇、鯷魚、火腿…連芝士也用上幾款。

實際生活可沒有這麼大的自由度，我們不能選擇

- 下星期的天氣，
- 毋忘我的生長速度，
- 兄弟姊妹的性情，
- 自己的智商…

我們更加不可以選擇剔除疾病、經濟不景、焦慮、誤會、傷害、挫敗…它們隨意穿梭往來，完全由不得我們。偏偏在這些情況出現之際，選擇亦同時臨到。

- 我們揀選報復還是寬恕？
- 決定放棄希望抑或心存盼望？
- 寧願獨自承擔或者與神同行？

類似的抉擇直接影響一生，宜格外小心。

剛煮好的德薩斯州湯，味道香濃。這湯是一位從明尼蘇達州來的朋友教煮的，我卻愛喚它作「七豆湯」，腰豆、紅豆、鷹嘴豆…共冶一爐，因為這鍋湯，七種豆才有機會碰在一起。

在人生旅途上，為什麼我們會遇上某些人，又跟另一些人擦肩而過？在某個時空相遇，是否早有安排呢？我們可曾慨嘆過「時機弄人」？

- 因為戰亂，有情人被迫分離，餘生不復相見。
- 終於遇上「對先生」，奈何使君有婦。
- 起初明明是兩情相悅，緣何會變成「愛情三角錯」？

「人世間之因緣際會，忽爾邂逅，忽爾寂滅，多情之人輒寄深慨。」年少時唸來不甚了了，如今唸來不禁歎歎。

Timin



芳依

獨特的使命

親愛的小Enoch：

媽媽深信，每個人來到世間，都有其獨特的價值、恩賜和使命。

「既然有殘障者做不到的事，應該也有只有殘障者才做得到的事。上天是為了叫我達成這個使命，才賜給我這樣的身體。」這是一位來自日本東京的乙武洋匡（Hirofumi Uechi）哥哥，在他的自傳《五體不滿足》中所說的。

乙武哥哥長得很酷，光看他的面部，很難想像他一出生即被醫生判定為原因不明的「先天性四肢切斷」，即是天生沒有手沒有腳的輪椅青年。

但乙武哥哥說：「殘障只是我身體的特徵，沒有必要為身體上的特徵而苦惱。」從幼稚園到就讀大學，乙武哥哥維持一貫的樂觀態度，從未因為身體的殘障而感到低潮。相反地，他認為身體上的缺陷，是上天賜予他最奇妙的禮物。

讓我們學習乙武哥哥般活得很快樂，因為他知道他有別人所沒有的。他對生命充滿樂觀、熱愛與勇氣。他能發揮想像力，充分運用有限的條件，盡情享受生命的不完美。

讓我們學習乙武哥哥般遇到挫折也不去逃避、有責任感、上進心，竭力靠自己來完成自己做的事。這使媽媽想到Gary L. Thomas在他的著作《Sacred Parenting》中所說：

“If God allowed his own Son to suffer - and He is our model as a parent - we can expect times when we will have to watch our children suffer for a greater good.....But please remember, suffering isn't the end of the story.....”

書介

書名：《五體不滿足》

作者：乙武洋匡

出版：圓神

內容：

本書作者乙武洋匡擁有俊朗的面孔，但他一出生即被醫生判定為原因不明的「先天性四肢切斷」。雖然他沒手沒腳，但他說：「殘障只是我身體的特徵，沒有必要為身體上的特徵而苦惱。」他以輕鬆筆調和積極的態度，敘述自己從出生、上幼稚園、進入小學、中學，到大學生活的歷程。



讓我們學習乙武哥哥般能承擔自己獨特的使命。乙武哥哥考上大學後，以天父賜給他的特別身體，積極向學校及社區團體，提出改善對殘障者的福利設施。他甚至在國會演講，以實際行動推動「無障礙空間」和「心靈無障礙」的公益活動。

親愛的小Enoch，人的真實價值，不在他擁有什麼（to have），而在他是什麼（to be）。不論我們的肢體健壯與否，外表是否完美，重要的是，我們是否一個擁有健康心靈的人。

最近，媽媽學會了一首很美的詩歌，每次想到詩歌的內容，媽媽就會想到您：「因你世界會更美好，沒有人能像你。神的眼中你是寶貝，在世上你就是唯一。喔！你是如此如此特別，在上帝的眼中，沒有人能取代你；喔！你是如此如此特別，在上帝的眼中，沒有人能取代你……」

麗莎·安吉哈德意曾這樣說過：「接受自己。造物者喜悅你的一形一貌。」（Accept yourself. Your Maker took delight in the mere idea of you before you even existed.）每一個人都是世界上獨一無二的個體，您也可以承擔屬於自己的獨特使命。🌱

愛您的媽媽

說不出口的 「母親節快樂」

海雲

「媽咪，Happy Mother's Day!」四歲的女兒美美一進門就向荔雯奔過去，手裏高舉着一個用彩色的紙頭做的花朵兒。荔雯彎下腰接過女兒遞過來的紙花，擁抱親吻，做母親的喜悅全部展現在她的臉上。「母親節快樂！」丈夫華威也送了一個大大的擁抱，一家三口緊緊地抱在一起。

明天才是美國的母親節，可是似乎所有的人都已經開始為家裏所有的母親慶祝這個節日了。據說母親節最早起源於希臘，美國是在上個世紀初才開始有這個節日，每年的五月的第二個星期日定為「母親節」，以示對母親的感激和尊重。

丈夫帶着女兒在後院的草地上玩球，女兒歡快的笑聲不斷地湧進來，荔雯凝視着手中的紙花，心裏有種難言的憂傷。每年的這個日子，都是她左右為難的時候，心中的那一份牽掛像斷了線的風箏，飄飄蕩蕩，無處着落；她無法盡情地享受自己為人母的那份喜悅，只因為她無法滿足另一個也是為人母的心。

荔雯的母親一個人生活在中國，八百英里之外橫跨太平洋的那塊土地上。荔雯來美國兩年後的一個母親節，很興奮地打電話給母親：「媽，祝你母親節快樂！」

「母親節？我們中國沒有這個節！」母親冰冷的聲音像一盆冰冷的水澆熄荔雯滿腔的熱情。從此母親節就當沒這回事吧！

又過了兩年，也是一個母親節的周末，荔雯打電話給母親，還沒說上幾句，母親就說：「昨天，我那乾兒子特地來看我，帶來一大捧花，說祝我母親節快樂！如今啊，乾兒子賽過親兒子咯！」荔雯眼淚在眼眶裏打轉，母親的話外之音當然是責怪做女兒的沒想到她，母親只有她一個女兒，所謂的親兒子指的當然就是親閨女！荔雯想說每一年的這天，她都會想到母親，要不是那一年自己興沖沖地電話祝母親節快樂遭到母親的冷遇，她一定每年都會在這一天裏問候媽媽。

荔雯從小由外婆帶大，高中畢業上了大學，她想念得最多的人是外婆。當年要不是嫁了個即將出國的丈夫，荔雯決不會跑到一個離外婆十萬八千里的異國它鄉來生活。外婆在荔雯到美國的三個月之後就離開了這個世界，而父母竟然瞞着她外婆去世的消息達半年之久，當她知道她最親愛的外婆已經不在人世，她哭得肝腸寸斷，竟然有些歇斯底里：「肯定是他們（指她父母）沒有好好照顧她老人家！我走的時候她還好好的！我恨他們！」

母親曾來美探望小兩口，荔雯卻發現在母親身上找不到任何外婆的影子！外婆溫柔，母親強悍！外婆耐心，母親暴躁！外婆慈愛，母親冷漠！記得有一次，母親說不舒服躺在床上，荔雯為母親做了一

碗麵，還特地用心地加了一點兒豬肝和菠菜，端到母親的床前，母親看了一眼，推開麵碗，不悅地說：「我有高血壓，你竟然讓我吃豬肝！」荔雯耐心地問母親想吃什麼？母親開始發脾氣：「我不需要吃什麼！我只希望我的女兒像別人的女兒那樣，能在媽媽的病榻上躺一躺、坐一坐！我要求不高吧？」荔雯也沉不住氣了：「媽，我何嘗不想和你親熱？可是你不知道，你對我冰冷冰冷的，要我像別人的女兒那樣像個小綿羊趴在你身邊，我做不到！你不是我外婆！」最後這一句炸了窩！母親從床上跳了起來：「我就知道你恨我！就因為我從小把你交給你外婆！那時候我和你爸都在外地，你外婆身邊沒人照應，才把你放在她身邊，你也可以留個本城戶口！你這孩子真是恩將仇報啊！」

「是，我幫你照應你母親，今天卻成了我恩將仇報！我出國沒幾個月，走的時候還好好的外婆一下子就沒了！我還想知道是怎麼回事呢！你對我盡過多少母親的責任？我第一次來月經你在哪裏？我考大學挑燈夜戰是外婆陪着我為我扇蚊子陪我去考場！……」母女倆一頓好吵，各自的冤屈原來都那麼比山高比海深！

母親回國之後，母女倆又恢復了外表客客氣氣內裏冷冷冰冰的狀態，直到荔雯生了個女兒，忽然發現自己對這個小小的人兒是如此的全心全意的疼愛，如果這個世界需要荔雯犧牲自己的性命來換取女兒的幸福，荔雯會還不猶豫地貢獻自己！將心比心，荔雯想到母親竟然放棄和自己的女兒一起生活的機會，雖然荔雯至今不能理解，但是用一個母親的心去體會，那一定有着她所不能理解的無奈和淒涼！荔雯原諒了母親，她帶着小小的女兒回去看望自己的母親，記得那也是一個母親節的五月裏。

母親老了，頭髮都白了一半。自父親去世後，母親無法獨自一人生活，她請了一個全日保姆整天就是陪着她，她說她不能一個人過日子。荔雯問母親要不要去美國和女兒一家生活在一起，母親撇撇嘴：「我去那裏幹什麼？我不會聽說英文，是個聾子和啞巴！不會開車，出不了門！何況，你們白天上班，我不能一個人呆在家裏的！」荔雯好心：「美美在家陪你，不好嗎？」「我可帶不了孩子！而且你也不要再犯我的錯誤！讓你的女兒陪你的母親，將來又不知誰對誰錯了！」荔雯被母親毫不客氣的話堵得半天手發顫，卻說不出話來。不過，畢竟自己做了母親，荔雯已經能夠忍受母親的蠻橫和脾氣，她不再提讓母親去美國的事，而是帶着母親去吃她想吃的東西，去玩她想玩的地方，臨走之前千叮萬囑保姆好好照看母親，還塞了個紅包給保姆。

以後的母親節，荔雯曾在網上的千里送溫暖的花店定康乃馨給母親，母親回說「浪費錢！」隔年，荔雯改定了蛋糕送母親，母親說：「年紀大了，不能吃這些東西！都給保姆吃了！」荔雯改寄錢，母親從不兌現支票！電話打過去，不知道該提那句「母親節快樂！」還是不提？

又是一年的母親節了，今年荔雯還沒想好怎麼去做？母親節成了荔雯心中的痛，她掛念遠在故鄉的母親，可是卻無法和她親近！

「母親節快樂！」荔雯凝視着女兒送給自己的彩色紙花，在心裏默默地對自己的母親說，她頭腦中出現一張慈愛的面孔，那是她去世多年的外婆！

一行清淚從荔雯的臉頰上滑落。



林醒文

國際家新總幹事

血拼

實錄



將心比心，幾乎可以肯定，沒有幾多位男士會將陪老婆「購物」活動自願列入「假日受歡迎」的節目名單內。曾經多少個難能可貴的周末裏，就這樣「無無謂謂」消磨殆盡，本來朝氣勃勃的帶着一家人出門去，最後總是挽着大包小包，拖着疲憊的身軀回家；記得子女年幼時，還要抽調一隻早已發酸的臂彎來抱我們累透了睡夢中的孩子。何苦在不用上班的日子裏，仍在「血拼」(Shopping)的魔笛底下折騰得身心俱疲，無奈的隨歌起舞呢？可謂累過「擔泥」做苦工！

在此個人首先發出嚴正聲明，申報我那可愛的老婆是有異於其他女士，她絕對不是喜歡「血拼」的女人；說得明白一點，她除了購買家裏的日常生活必需品外，是沒有興趣周圍四處閒逛的，每次她都是為家庭着想，貨比三家，然後才作出極明智的抉擇，將那些又平又「抵」又正的物品盡數搜購回家。而且她會如其他精明的「師奶」一般，堅持與她「並肩血拼」的至親愛戰友丈夫，召開一次又一次嚴肅的「拼後檢討學習班」，即時教育我們每一件戰利品都是得來不易，絕非一時衝動所為，而且物超所值，有血有淚的搶購回來，難得的是過程中涵列了許許多多似是而非的數據，用以佐證是次非買不可的行動，列舉諸如此類的理由包括：終於趕及它打折才買，真是賺到了；這張Couple快到期了，不用白不用；欸！單是附送的贈品已值得買多三份了；你知道這類進口貨色在美國是雙倍價錢還要付稅呢……真是想不通，也猜不透，蝴蝶為何在「血拼」這碼子事上，忽然間變得好像「蠻有道理」？

若然有一天我做夢能成為天下男人的代言人，我願意摯誠勇敢的作見證，其實每一個男人很樂意讓我們的太太盡情地消費購物的，唯一的條件只要腰包裏有足夠的銀兩便沒話說了，聽人家心理學專家這樣分析，購物可以短暫紓緩壓力，為消費者帶來一定的滿足感；所以太太買得開心，做老公的故然樂得清靜。男人私底下有句豪言，不知你們聽過沒有：「若錢能夠解決的問題，根本就不是問題。」是不是很爽呢！大男人

會為少一點的婆媽而甘於擺闊，而小女人卻寧願為省一點小錢而斤斤計較，為啥？

其實男人最痛恨的是陪老婆去「血拼」，這才是世上最糟糕不過的事情。仍記得住在北美時，在那裏逛商場本應是賞心樂事一宗！開車到門口，下車推着那部超大型的購物車，左穿右插的串遊各大百貨公司之間，走累了便坐下來喝杯咖啡，何等的優哉游哉！本來大家都應該知道男女購物的興趣所在就大相逕庭的，那又何必硬要堅持「一致行動」呢？其實只要「放生」一下這個男人，讓他在那堆新型的電子產品中聞吓摸吓，還了他的心願，那你要他七時三刻在咖啡shop前集合，他自自然然開心順服的領命而去，多好！

偏偏可憐的女人就是不明白這個非常顯淺的道理，她們硬是喜歡群體活動，一大伙人殺入商場，浩浩蕩蕩的一字排開，女人一馬當先（因為只有她最熱衷，和知道要買甚麼必需品），帶領着全家人穿梭於五花百門的貨架之間，入了這間店無耐，忽然她大姐又福至心靈，心意一轉，便帶着全群鴨仔變換陣地，就是這樣的出出入入，入入出出，轉到頭都暈埋。最妙的一着是當她終於有頭緒要落手入貨時，平常精明果斷的她，忽然變得毫無主見的問你應不應該買呢？當你懶好心非常專業的去為她分析各種利弊優劣，並交還給她自己來做決定呢！這時她又表現得很猶疑的顧左右而言他，但沒多久，她又好似剛才沒有事情發生一般，重新再問一次，究竟買不買好？是不是會激到人都癲呢？可能女人真正想要的答案是你100%的認同，這或算是尊重男性的一種「手段」吧！所以我現在學乖了，直截了當做個真男人，若所費無幾的便「順應」一下她，「錯過機會買你會後悔的！」若果真的買了我會後悔的，便應該很Man的跟她說：「不買也罷！」隨之慢慢步離現場，甚麼道理也不

用說，反而「有時」老婆事後還會誇我決斷英明呢！

兩公婆一同逛商場，以往我經常犯的弊病，就是當我望到老婆色迷迷的盯上一件「心頭好」，然後隨手拿起來開始放在手中把玩時，我便抵不住的衝口而出問，你想買呀！正常的也沒有人喜歡當面被人戳破，她會立即回敬：「我只不過拿起來看，誰說我要買？」每次都讓我很沒趣地收口。如是者衰了很多次，最後才醒覺可能是敗在男女購物的模式和心態上各有不同，男人的購物思維是沒有興趣，犯不着花時間拿來看，拿到手裏的即是代表預備去付款了，而女人剛好相反，她們逛公司的真正樂趣是在逛，享受的是過程，買與不買又是另一回事，不過通常也很少空手而回的。

結婚卅年，回流香港陪老婆逛街更要學懂耐性，因為沒有車載，只有臂彎最能發揮男人的水牛特性，就是幫手挽着大包小包的餸菜。香港的店面很細，每次她往店內逛時，我乾脆守在門外，好像門神般盯在那裏不動，有時可以半個小時以上，這時智能手電便完全發揮它的消閒功能，有一次預備結婚的兒子很不解這個老爸何以能呆盯在那裏這麼久，我慌忙把握機會告解他，兩個人結婚好像是一客套餐，有你合胃口的菜色，也有你討厭的菜色，但不論如何，都有責任通通吃下肚子裏。婚前與女朋友拍拖去「血拼」當然是越逛越有勁吧！但結了婚後，平時大家上班都忙透了，男人還要與女人一齊來享受逛街的樂趣，若非有愛，真的很難樂在其中。

…患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望，盼望不至於羞恥…。（羅5:3-5）✚



2011

全球各地恩愛夫婦營

澳洲分會(AUSTRALIA)

日期	事工	語言
亞特雷德(Adelaide)		
6月11日-13日	恩愛夫婦營	粵
布里斯本(Brisbane)		
5月6日-8日	夫婦進深營(MER 2)	國
6月11日-13日	恩愛夫婦營	粵
墨爾本(Melbourne)		
6月11日-13日	恩愛夫婦營	國
珀斯(Perth)		
6月11日-13日	恩愛夫婦營	粵
悉尼(Sydney)		
6月11日-13日	恩愛夫婦營	粵
10月1日-3日	恩愛夫婦營	國
10月7日-9日	恩愛夫婦營	粵

加拿大分會(CANADA)

日期	事工	語言
亞省(Alberta)		
5月13日-15日	恩愛夫婦營	粵
10月8日-10日	恩愛夫婦營	國
10月14日-16日	恩愛夫婦營	粵
多倫多(Toronto)		
5月20日-22日	夫婦進深營(MER 2)	國
6月24日-26日	恩愛夫婦營	粵
7月1日-3日	恩愛夫婦營	粵
7月15日-17日	恩愛夫婦營	粵
7月22日-24日	恩愛夫婦營	國
7月30日-8月1日	恩愛夫婦營	粵
10月14日-16日	恩愛夫婦營	粵
11月4日-6日	恩愛夫婦營	國
11月4日-6日	帶領夫婦訓練(LCT)	粵
11月11日-13日	夫婦進深營(MER 2)	粵
11月18日-20日	帶領夫婦訓練(LCT)	國

溫哥華(Vancouver)

6月24日-26日	夫婦進深營(MER 2)	粵
7月8日-10日	恩愛夫婦營	國
8月5日-7日	恩愛夫婦營	粵
10月28日-30日	恩愛夫婦營	國
11月25日-27日	恩愛夫婦營	粵
溫尼辟(Winnipeg)		
10月8日-10日	恩愛夫婦營	粵
10月14日-16日	恩愛夫婦營	國

香港分會(HONG KONG)

日期	事工	語言
5月9日-11日	帶領夫婦訓練(LCT)	粵
6月18日-19日	基層恩愛夫婦營	粵
7月1日-3日	恩愛夫婦營	粵
7月4日-6日	教牧夫婦營(PMER)	粵
7月22日-24日	夫婦進深營(MER 2)	粵
8月12日-14日	恩愛夫婦營	粵
8月19日-21日	帶領夫婦訓練(LCT)	粵
8月27日-28日	基層恩愛夫婦營	粵
9月30日-10月2日	恩愛夫婦營	粵
10月22日-23日	基層恩愛夫婦營	粵
11月18日-20日	夫婦進深營(MER 2)	粵
12月28日-30日	教牧夫婦營(PMER)	粵

台灣分會(TAIWAN)

日期	事工	語言
新竹/台南(Hsinchu/Tainan)		
5月20日-22日	恩愛夫婦營	國
5月27日-29日	夫婦進深營(MER 2)	國
6月17日-19日	恩愛夫婦營	國
7月22日-24日	恩愛夫婦營	國
8月19日-21日	恩愛夫婦營	國
9月16日-18日	恩愛夫婦營	國
10月14日-16日	恩愛夫婦營	國

Notes

各營會及活動時間若有更改，以當地分會／協調小組之決定為準，恕不另行通知。

美國分會(USA)

日期	事工	語言
----	----	----

北加州(North California)

5月13日-15日	帶領夫婦訓練(LCT)	粵
5月28日-30日	恩愛夫婦營	國
5月28日-30日	恩愛夫婦營	粵
5月28日-30日	夫婦進深營(MER 2)	國
9月3日-5日	恩愛夫婦營	國
9月3日-5日	恩愛夫婦營	粵
9月9日-11日	夫婦進深營(MER 2)	粵

南加州(South California)

5月13日-15日	帶領夫婦訓練(LCT)	國
5月28日-31日	恩愛夫婦營	粵
6月17日-19日	夫婦進深營(MER 2)	國
6月24日-26日	夫婦進深營(MER 2)	粵
9月3日-5日	恩愛夫婦營	粵

洛杉磯(Los Angeles)

5月28日-30日	恩愛夫婦營	國
9月3日-5日	恩愛夫婦營	國

芝加哥(Chicago)

5月6日-8日	恩愛夫婦營	國
10月28日-30日	恩愛夫婦營	國

聖地牙哥(San Diego)

5月28日-30日	恩愛夫婦營	國
-----------	-------	---

休士頓(Houston)

7月2日-4日	恩愛夫婦營	國
11月18日-20日	夫婦進深營(MER 2)	國

達拉斯(Dallas)

5月28日-30日	恩愛夫婦營	國
-----------	-------	---

底特律(Detroit)

5月28日-30日	恩愛夫婦營	國
10月7日-9日	恩愛夫婦營	國

維吉尼亞(Virginia)

6月3日-5日	恩愛夫婦營	國
---------	-------	---

波士頓(Boston)

11月4日-6日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---

亞特蘭大(Atlanta)

6月17日-19日	恩愛夫婦營	國
-----------	-------	---

西雅圖(Seattle)

7月8日-10日	恩愛夫婦營	國
8月5日-7日	恩愛夫婦營	粵

水牛城／羅契斯特市(Buffalo/Rochester)

10月14日-16日	恩愛夫婦營	粵
11月4日-6日	恩愛夫婦營	國

英國(UK)

日期	事工	語言
----	----	----

倫敦(London)

5月28日-30日	夫婦進深營(MER 2)	粵
-----------	--------------	---

密德薩斯(Middlesex)

10月24日-26日	恩愛夫婦營	粵
------------	-------	---

馬來西亞(MALAYSIA)

日期	事工	語言
----	----	----

哥打京那峇魯(Kota Kinabalu)

5月16日-18日	教牧夫婦營(PMER)	國
8月29日-31日	恩愛夫婦營	國

古晉(Kuching)

6月9日-11日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---

馬六甲(Malacca)

6月7日-9日	恩愛夫婦營	國
---------	-------	---

美里(Miri)

11月28日-30日	恩愛夫婦營	國
------------	-------	---

詩巫(Sibu)

8月29日-31日	恩愛夫婦營	國
12月6日-8日	夫婦進深營(MER 2)	國

新加坡(SINGAPORE)

日期	事工	語言
----	----	----

12月2日-4日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---

阿根廷(ARGENTINA)

日期	事工	語言
----	----	----

布宜諾斯艾利斯(Buenos Aires)

7月29日-31日	夫婦進深營(MER 2)	國
10月(待定)	恩愛夫婦營	國

- 1 為「國際家新」全職接棒人的儲備，落實「國際家新」世代承傳的重要任務代禱。邱會長將於2011年加強培訓「家新接棒團隊」，求主恩待帶領，為「家新」的前路預備足以肩負重任的領導人才。
- 2 2010年年底全球已有208對「檢定合格帶領夫婦」，實習帶領夫婦也有515對；請為全球超過720對的「帶領夫婦」守望禱告。特別當中需要頻繁外出短宣支援其他地區的夫婦，為着他們個人與主的關係、夫妻的同心、家人的平安代禱，好叫他們免受魔鬼的試探和撒旦的攻擊。也求神興起呼召更多有負擔的帶領夫婦。
- 3 感謝神，「家新」已經成長到擁有6個分會（澳洲、加拿大、香港、台灣、中國和美國），及42個國家及地區的辦公室及事工協調小組，各地事工也漸趨成熟完備。請為這6個分會之會長、理事長、總幹事，以及董事會，在主內有更親密的團契，並能同心服侍全球華人信徒的婚姻與家庭代禱。
- 4 「合一」是神的心意，也是主耶穌道成肉身住在人中間的「使命」。「因祂使我們和睦，將兩下合而為一，拆毀了中間隔斷的牆……便藉這十字架，使兩下歸為一體，與神和好了。」（弗2:14-16）。請為全球各分會、各地事工協調小組之核心同工團隊，以及分會／協調小組與總會之間之合一同心代禱。
- 5 請為2011年在全球全力推動的「夫婦進深營」MER2代禱。請為新訓練的帶領夫婦代禱，好叫他們能把參加營會的夫婦帶進神的能力與同在裏面，以至生命被更新，可以有能有力持續相愛與饒恕。
- 6 請為正在積極研發的「非信徒恩愛夫婦營」禱告。這個以夫婦關係為切入點，引發參加者對基督信仰的興趣以及對人生價值取向有反思的夫婦營，非常可能成為廿一世紀傳福音的精銳武器。求主祝福這計劃能與教會配合進入社區服侍更多有需要而未信主的家庭。
- 7 請為2011年「家新訓練學院」及「家齊社會服務中心」「家新」兩項重點發展的新事工代禱。前者的目的是裝備及培訓有家新特色的華人婚姻家庭輔導的工人以及有生命品格的帶領夫婦；而後者則希望「家新」能跨越教會圍牆，向更廣大的華人未信

群體提供以聖經為基礎的婚姻家庭服務。求神為這兩項計劃預備合適的人才及資源，事工得以順利推展禱告。

家新

的服侍是一個禱告的服侍。所以

禱告

是爭戰得勝之唯一途徑，

禱告

是我們與神親密靈交的天線，

禱告

也是聖靈連結全球「家新人」的跨越時空的網絡。

禱告

更是「家新」通天向神，連接無窮能力與不竭豐富源頭的生命線！

- 8 為「家齊社會服務中心」，在中國的全職同工及事工的順利推展代禱。特別為基層、農村、城市新移民、農民工以及未信主的特定群體而研發的「基層夫婦恩愛營」能順利推展代禱。
- 9 請為發展日漸成熟的「基層恩愛夫婦營」之全球發展代禱，求主呼召及裝備帶領之同工，並祝福這項事工能擴展到不同國家及地區的基層家庭。
- 10 請為計劃購置及開發一個為全球「家新人」使用的家庭營地及多用途之訓練營區——「家新園」（CFFC CAMPUS）之方案代禱。特別為國際家新事工未來發展之目標和策略禱告，求主預備人力、物力和財力各方資源上的供應，帶領家新進入神所應許的迦南美地。
- 11 為「家新」2011年從過去近廿年的裝備及動員「帶職義工」的培訓模式，進入栽培「全職同工」的模式代禱。求主呼召和興起更多願意委身、高品質、愛神愛「家新」的全職同工，長線投入服侍團隊代禱。
- 12 感謝讚美神！馬來西亞事工協調小組已註冊登記成為非牟利團體，請為馬來西亞事工未來的發展禱告，求主祝福更多馬來西亞的華人教會和不同階層的家庭。而英國事工協調小組也正在申請註冊為非牟利機構，求主祝福過程能順利開展。
- 13 請為邱清泰會長和竹君師母懇切代禱，求神賜給邱會長及竹君師母身、心、靈額外的恩典和力量。特別為竹君師母之睡眠質素、左眼球紅腫刺痛，以及每次起床後舌頭捲縮，說話及吞嚥困難的情況代禱。

「我實在告訴你們，凡你們在地上所捆綁的，在天上也要捆綁。凡你們在地上所釋放的，在天上也要釋放。我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求什麼事，我在天上的父必為他們成全。」（太18:18-19）



國際家新 (總部)

會長：邱清泰
Dr. Chiu, Peter
總幹事：林醒文
Mr. Lam, Otto
Tel: (852) 2453-3001
Fax: (852) 3013-8947
E-mail: hq@cfc.org
Website: www.cfc.org

國際家新資源研究與發展中心

助理主任：何景昕
Mr. Ho, Kenneth
Tel: (852) 2453-3006
Fax: (852) 3013-8947
E-mail: rc@cfc.org

國際家新美國聯絡處

Tel: (909) 598-2201
E-mail: mailroom@cfc.org

澳洲家新

會長：蔡榮興
Mr. Choi, Wing Hing
總幹事：陳偉雄
Mr. Chan, Jackie
Tel: (612) 9715-6923
Fax: (612) 9715-6924
E-mail: info@mffc.org.au
Website: www.mffc.org.au

香港家新

會長：龐元榮
Mr. Pong, Louis
幹事：劉羅瑞儀
Mrs. Lau, Karen
羅國雄
Mr. Law, Basic
羅鍾素文
Mrs. Law Susanna
Tel: (852) 2420-5116
(852) 2420-5316
Fax: (852) 2420-3591
E-mail: cfc@cfc.org.hk
Website: www.cfc.org.hk

台灣家新

理事長：楊潮瑞
Mr. Yang, Chao Ray
執行長：陳證安
Mr. Chen, Anderson
Tel: (886) 07-3455100
Fax: (886) 07-3430395
E-mail: cfcctai@ms67.hinet.net
Website: www.cfc.org.tw

中國北京事工協調小組

聯絡人：張友均
Mr. Cheung, Dominique
Tel: (86) 13051303667
E-mail: cfcbj@yahoo.com

新加坡事工協調小組

聯絡人：李科福
Dr. Lee, Alex K. H.
Tel: (65) 6419-1539
Cell: (65) 9843-9160
Fax: (65) 6234-4367
E-mail: alexlee@cimne-sgp.com

東馬來西亞事工協調小組

聯絡人：劉邦耀
Mr. Lau, James
Tel: (6084) 336362
Cell: (6013) 8028222
E-mail: jvnryeu@gmail.com

英國事工協調小組

聯絡人：陳廣材
Mr. Chan, Kwong Choy
Tel: (44) 20-8684-3280
E-mail: cfc.org.uk@googlemail.com
Website: www.cfc.org.uk

北歐事工協調小組

聯絡人：鄭日耀
Mr. Cheng, Yat Yiu
Tel/Fax: (47) 2223-7192
E-mail: yatyiucheng@dinner.no

阿根廷事工協調小組

聯絡人：柯善士
Mr. Ko, Tony
Tel: (54) 11-4522-5466
Fax: (54) 11-4523-6068
E-mail: tonyko@cika.com

巴拉圭事工籌備小組

聯絡人：趙邦約
Mr. Chao, Pang Yueh
Tel: (55) 45-30282810
Cell: (55) 45-91152700
E-mail: harden-chao@hotmail.com

智利事工籌備小組

聯絡人：朱原良
Mr. Chu, Luis
Tel: (56) 2-5820990
Cell: (56) 08-82635918
E-mail: luischu@crownalminio.cl

美國家新

總幹事：林明樞
Mr. Lin, Michael
Tel: (626) 337-7200
Fax: (626) 337-7233
E-mail: cfcusa.mlin@gmail.com
Website: www.cfcusa.org

洛杉磯事工協調小組

聯絡人：魯國清
Mr. Lu, Michael
Tel: (949) 387-3120
E-mail: cffcla@gmail.com

北加州國語事工協調小組

聯絡人：林國裕
Mr. Lin, Kuo-Yu
Tel: (408) 253-4027
Cell: (408) 568-2452
E-mail: kylin664@yahoo.com

北加州粵語事工協調小組

聯絡人：李培榮
Mr. Lee, James
Tel: (916) 395-1128
Cell: (916) 806-5880
E-mail: jpwcstylee@gmail.com

聖地牙哥事工協調小組

聯絡人：章其雨
Mr. Chang, Chi-Yu
Tel: (858) 451-6808
Cell: (619) 307-1255
E-mail: chang17887@yahoo.com

芝加哥事工協調小組

聯絡人：盧興懷
Mr. Lo, Hing
Tel: (630) 968-4330
E-mail: olgnih@gmail.com

底特律事工協調小組

聯絡人：譚先誠
Mr. Tan, Ostin
Tel: (248) 347-8166
E-mail: ohctan@gmail.com

休士頓事工協調小組

聯絡人：黃瀛洲
Mr. Hwang, Joe
Tel: (832) 451-0707
E-mail: joehwan@gmail.com

加拿大家新

總幹事：陸錫聰
Mr. Luk, Tony
Tel: (604) 875-0203
Fax: (604) 875-0221
E-mail: tonyluk@cfc.ca
Website: www.cfc.ca

加拿大分會辦公室

辦公室主任：譚祖耀
Mr. Tam, Paul
Tel: (604) 875-0203
Fax: (604) 875-0221
Email: canada@cfc.ca

溫哥華事工

Tel: (604) 875-0203
E-mail: van@cfc.ca

多倫多新辦公室

事工主任：鄭李美好
Mrs. Cheng, Mona
Tel: (647) 298-7376
Fax: (905) 488-7839
E-mail: toronto@cfc.ca

愛民頓事工協調小組

聯絡人：李沛明
Mr. Lee, Lawrence
Tel: (780) 707-7456
E-mail: edmonton@cfc.ca

卡加里事工協調小組

聯絡人：吳旭鴻
Mr. Ngo, Emmanuel
Tel: (403) 730-8216
Fax: (403) 250-7369
E-mail: calgary@cfc.ca

渥太華事工協調小組

聯絡人：陳國樑
Mr. Chan, Simon
Tel: (613) 739-5615
E-mail: ottawa@cfc.ca

滿地可事工協調小組

聯絡人：梁寶超
Mr. Leung, Po Chiu
Tel: (514) 748-1121
E-mail: montreal@cfc.ca

溫尼辟事工協調小組

聯絡人：梁敏
Mrs. Wei, Angela
Tel: (204) 793-1045
E-mail: winnipeg@cfc.ca

國際家新董事會 (2011)

主席：邱清泰
董事：龐元榮 陳慧勤 龍紹榮
游國祥 劉鴻彬 詹德忠

國際家新國際諮詢委員會成員

王永信 王懷恩 吳克定 林治平
祈少麟 周永健 高雲漢 麥希真
蔡元雲 蘇慈安 羅德麟 (按姓名筆劃排列)

後話

「經營婚姻」這觀念對現代人來說已經不再陌生了。事實擺在眼前，離婚率的節節上昇，而離婚付上的代價又實在出奇地高昂，大家開始懂得好好地去珍惜這段得來不易的婚姻。但要「經營」得其所者便要下工夫去鑽研吧！絕對值得兩夫婦窮其一生來共同學習的。

婚姻沒有必勝的方程式能保證兩人一生可以長相廝守，這才是婚姻的「過癮」之處。有人說婚姻是一場煉獄，是為煉淨你我的雜質，叫我們的心可以更純真。婚姻又是一生的堅持，在無路可逃的困局下，仍舊仰望神大能的拯救，向神投上信心的一票。

從來婚姻的歷程裏，不會只有快樂而沒有眼淚，也不會只是受苦而沒有歡笑。就在這愛與痛的交替斗纏下，我們學會了真正的尊重對方，雖然婚姻的朝向是為達至合而為一，但神所撮合的每一對夫婦都是非常獨特的組合，不盡相同，各有特色，別人無法代替，只可借鏡，引以為鑑。



出版者：
國際家庭更新協會
Chinese Family for Christ International
No. 604, 6/F, Join In Hang Sing Centre
2-16 Kwai Fung Crescent
Kwai Chung, N.T. Hong Kong
Tel: (852) 2453-3001
Fax: (852) 3013-8947
E-mail: hq@cffc.org

國際家新美聯絡處
Chinese Family for Christ International
20651 Golden Springs Dr., #170
Walnut, CA 91789, USA
Tel: (626) 337-7233
E-mail: mailroom@cffc.org

會長：邱清泰博士
總幹事：林醒文
資源中心助理主任：何景昕
編輯：林醒文
助理編輯：何胡嘉麗
設計：張潔恩
校稿：李于靜如、李欣欣
出版發行：何景昕
多媒體同工：張志忠
承印：新領域印刷有限公司

Printed in China