

家新

季刊

免費贈閱 FREE

Chinese Family For Christ

2017 • 07

72期

探戈 ——夫妻相處的藝術

會長的話 ■ 婚姻的探戈——給你空間但仍一生牽手 * 邱清泰

專題文章 ■ 婚姻裡的空間問題——周天駁專訪 * 美心

一起來跳這支舞 * 戴惠嫻

與婚姻同步成長 * 陳李惠芬

婚姻 * 何羅乃萱

恩愛夫婦營成就了我們的婚姻探戈 * 歸正



目錄

我曾經在阿根廷欣賞過探戈舞，舞者間緊密的配合及交錯，跟其它舞步截然不同，當中的特色更是帶出夫妻關係之間的微妙和動力：



婚姻的探戈

給你空間但仍一生牽手

1. 男女雙方目不對視，跳到「探戈定位」——「舞步瞬間停頓」時，男女雙方都向左側看，有如夫妻雙方爭吵、衝突、憤怒、受傷時的心理狀態和肢體語言。
2. 舞者在舞步進行中前一秒還互相深情凝望，但下一秒卻可能快速擰身轉頭，左顧右盼，正巧妙描繪夫妻前一秒才含情脈脈，眉目傳情，下一秒卻橫眉冷對，爭強鬥狠。
3. 探戈舞的伴奏和演唱者的音調和旋律，時而激昂奔放，時而深沉哀怨，或憤世嫉俗，或感時傷懷，道盡夫妻關係中的喜怒哀樂，恩怨情仇。
4. 舞者男士大多打領結穿深色的禮服，而女士則穿著一個高開叉的長裙，也微妙的帶出夫妻關係中的不同個性和互動。一方可能嚴肅拘謹，保守矜持，另一方則熱情奔放，透明敞開。
5. 探戈舞步的特色是：深情的凝視、相互緊密纏繞的肢體，節奏明快，舞步挺拔，交叉步、踢腿、跳躍、急旋轉，若即若離，欲迎還拒，大開大合，快慢錯落，這也精確的描繪出夫妻之間的身心互動，大起大落，變化無窮。
6. 有人說，阿根廷的探戈舞是以感情掛帥。在阿根廷人看來，探戈就像男人和女人自願投入的一場戰爭或博奕，男女舞伴間強烈的目光和身體緊密的糾纏，正是探戈的靈魂所在！

借用中國文化中的太極圖，陰陽兩極半圓圖形呈鉤狀，如果磨合過程過於激烈，都以自我為中心而轉，在糾纏過程中就會戳痛對方而受傷；但當兩極不以自己

為軸心，而是一起套入耶穌基督的軸心上，「你們當以基督耶穌的心為心」（腓2:5），慢慢磨轉，「喀嚓」一聲就會合在一起，二人才能舞出一場天衣無縫、美妙合一的舞蹈，這是達至合一的不二法門。

而真正完全的合一，是「二裡有一，一裡有二」。就像一個尚在母腹中的胎兒，他需要完全依靠母親的乳養和保護才能生存，他們是「一個」生命的共同體，「你裡面有我，我裡面有你」。只有當兩個人不以自己的需要為前提，願意以耶穌基督的心為心，才能成就。這也就是為什麼造男造女，創造生命的神在設立人類第一個制度——婚姻家庭——的時候，對亞當和夏娃說：「因此，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。」（創2:24）

但成熟的個體不需要依賴另一個個體供應他全部的需要，他的成長過程裡面需要有自己的獨立的空間。有如嬰兒的生命要繼續成長，就必需要「離」開母腹，有自己獨立的成長「空間」。如果做母親的不肯放人讓嬰孩離開，那麼後者必定胎死腹中！所以人要離開父母，才能與妻子合而為一，但在合一裡各自仍然需要有空間，不可以完全與對方混融（fusion）而不分彼此。博域家庭系統理論（Bowen Family Systems Theory）提到，黏連混融到無法呼吸，雙方都沒有了自我，是不健康的或者病態的關係。從聖經角度說，神要求結婚的一男一女，先要學會「離」，就是學習給自己空間，也同時給對方空間。不適合結婚的男人，就是不會離開父母的男人，

他被母親控制或者照顧得太好，或者貪圖來自父母的方便和好處，是被寵壞不能自己站起來的男人。這種人最好不要結婚，否則害人害己。健康、成熟的人，會知道如何獨處，需要有自己的空間，不是愛一個人就痴纏不放，最後一同窒息而死。

有話說：有人的地方就有江湖，江湖的最大禍根就是人與人之間的恩怨情仇。婚姻本身就是一個江湖，你想退隱江湖嗎？而神卻說：「神配合的，人不可分開！」（太19:6）保羅又說：「我們成了一台戲，給世人和天使觀看。」（林前4:9）你我的婚姻就像一場熱情奔放的探戈舞，世人和天使都在觀看，要能人天共賞，歎為觀止，夫妻二人必須：

- （一）不再是我（ME），乃是我們（WE）；
- （二）形神合一，裡外一致。貌合神離只會半途而廢；
- （三）勤練「心法」，不忘「劍法」（提前4:7）；
- （四）夫妻牽手一世，也緊握主耶穌釘痕的手；
- （五）成全對方，給予空間。

第71期《家新季刊》更正啟示：

1. 第1頁《下行之路》第七段：邱清泰會長應該為「1975年」取得博士學位，而非「1970年」。
2. 第3頁《行政報告》第②點：「恩愛夫婦營」（MER1）檢定合格訓練夫婦還有劉紅、杜紅梅夫婦（香港國語）。

受訪：周天啟◆澳洲人際基建總監、澳洲家新輔導員
訪談／文字整理：美心

婚姻裡的 空間問題

周天啟專訪

周：周天啟 編：編輯

編：對於很多婚姻關係中一方比較高需求（demanding），另一方比較疏離的情況，從輔導角度您有什麼建議呢？

周：高需求可指常纏著對方，或經常要求對方按照他的方式做事，或兩者皆有。形成這種關係的原因有三方面：

第一，各自原生家庭的影響。若與原生家庭的關係較親密，就會期望在婚姻裡也同樣親密；若與原生家庭關係較疏離，就不易有親密的相交。另外就是原生家庭處事的彈性，彈性高的家庭能容納彼此的不同，彈性低的家庭則要求對方配合自己。

第二，個性差異。有些人比較隨意、慢熱；有些人組織能力強、行動快，就會覺得較隨意那方好像什麼都不重視。

第三，一個追，一個逃。過去處理分歧的經驗造成一方心理上有些壓抑，於是退縮；另一方看對方退縮就更加追逼，逃的一方則更加退縮，形成不平衡的關係。

處理的方法有三點：第一，增進雙方的了解。鼓勵較抽離那方說出內心真實的感受，較高需求那方才會意識到自己的做法會讓對方不舒服；同樣高需求那方因為經常得不到積極的回應，也要說出自己的挫折感和原因，讓較抽離那方知道。

第二，學習在有分歧時心平氣和地討論。包約翰（John Powell）在他的書《為什麼我不敢愛》裡說過：「持相反的意見，本身並不會構成愛的阻礙。只有在一方或雙方在情緒上受到壓迫的時候，愛才有危險。」較高需求那方會覺得「婚姻就應該是這樣的」，但卻令對方有壓迫感。可轉換一下表達方式，只談自己的感受，不說對方的不是。例如：「上次我做了一些事，你當時的有怎樣的反應，我有不被尊重的感覺；這只是我的感受，並非我對你錯。不知道你的看法如何？」在沒有壓迫感下，較疏離那方就較願意分享他的想法。

最後，多考慮對方的需要。因為人都自我中心，只想對方滿足自己，但說

到底婚姻其實是不斷學習付出與捨己的一個過程。

編：「付出」和「捨己」是否等於「沒有了自我」？現今社會甚至出現「婚後分居」或「在一起卻分開住」(Living Apart Together)、結了婚仍各自跟父母同住，說是想多點私人空間或實現自我。這些情況可以怎樣引導他們？

周：不錯，有時候會聽到有人說：「付出、捨己，豈不是沒有了自我？」談戀愛時其實人都是先考慮自己。人海茫茫中選擇這個人，就是因為他有些方面可以滿足到我的需要。但此心態應該漸漸轉換，開始想到生活中不只是我自己，還要考慮對方的需要，要學習不斷付出，不斷遷就。所以婚姻是由自我為開始，但慢慢應以對方為目標。其實人是在付出的過程中活出自己的。比如，媽媽為了出生的孩子犧牲睡眠時間，甚至連輕鬆一下的時間都沒有，把時間、精力全都奉獻給孩子；在這過程中她是不是沒有自己了呢？不是。她正是在不斷的付出中，很充實地活出媽媽的角色來了。

「流淚撒種的，必歡呼收割。」（詩126:5）看來像是捨棄，其實最終是得著。正如耶穌的生命，祂不斷服侍人、治病、趕鬼、傳福音，連睡覺枕頭的地方都沒有，最後甚至連性命都付上。以人的眼光看，祂什麼都沒有。但是兩千多年後的今天，千千萬

萬的人跟隨祂。就像一根蠟燭，不用沒有任何意義，只是擺設；但如果把它點燃，雖然會痛苦，但也就完成它的使命，發出光和熱來。

另外，二人成為一體，是不是都要一樣呢？「一體」不等同於「一樣」，孔子說：「君子和而不同，小人同而不和。」意思是有教養的人可以和平相處，雖然大家有所不同；修養不夠的人堅持大家都要一樣，反而不能和平共處。這是我們值得去思考的。每個人的偏好都不同，例如丈夫喜歡玩音響、攝影等，只要不太過分，就給對方一些空間；避免小事變大，「敗家子」、「賺錢不見你賺得多，花錢就會」這些批評更不能說出口。

編：日本也有「卒婚」（老年夫婦聲稱仍然相愛，但「分開居住」去實現各自的夢想）；各地成熟婚姻離婚比例也在上升，對這些現象，你有什麼見解？

周：結婚最初的動機較簡單，有個伴、性需要、建立家庭、生養孩子等。但當這些需求開始變化，孩子長大、性需要減弱、與對方一起經營這個家的需要降低，加上與配偶相處長期不愉快，就會令人重新審視他的婚姻。以往一起賺錢養家、養育子女，為共同目標付出都很理所當然；但當目標消失後，就變成不太需要對方配合，多了選擇空間，個人需求就冒升，加上過去長期積累而未處理的矛盾衝突、

壓抑很久的負面情緒或需求，最終可能各自尋求空間，甚至尋求離婚。

幾年前澳洲有個統計：過去25年，離婚的總數有一些上升，而其中結婚年期較短的離婚數字並沒有太大變化，反而結婚20年左右的離婚數字增加了，而且多數由女性提出離婚的數字明顯增加。可見子女成年後，可能是婚姻另一次危機。

有些人沒有離婚但分居，各自追尋夢想，可能是以前有很多因素限制，沒有條件作這個選擇，女性相對也比較依靠男性；但現在男女都不一定需要依靠對方生活，子女長大了，太太也可以再出去工作，經濟上也不需要依靠丈夫。當生活的基本需要滿足後，精神層面的需要就更被重視。

編：幾年前一篇您的專訪《離別最傷情》（《號角月報（澳洲版）》），提到您跟妻兒也有一段不得不暫時分開居住的經歷。對於一些因為事業、孩子求學或移民等原因而分居兩地的夫妻，您有什麼建議？

周：要維繫由外在因素影響要分開居住的關係，很不容易。幸好現在科技發達已經相對多了很多保持聯絡的方式；但短期還能應付，長期分居就不行。

第一，保持定期良好溝通。夫妻一起住，每天總會談話；但分居兩地就連最基本的溝通也被嚴重剝奪，所以無

論是很忙或是沒什麼特別的事，都要花時間聊天，否則關係會出現困難。

第二，著重情感交流。溝通內容除了事情外（如兒子生病等），也需要談情。面對面時可以對望、牽手、搭著肩，溝通內容豐富很多；在距離限制下，盡量在視像看著對方，多說情話來補足。

第三，做好聆聽者。對方除了講事情，是不是有言外之心的事呢？例如她表面談及兒子和妹妹打架，實際上是想訴說自己帶兩個孩子的挫折感、無助或情緒。聆聽是需要學習的，學習怎樣捕捉事情背後的感受。

第四，盡量多見面。最好每次見面後都約定下次見面的時間，比如一年四次，買好機票，這樣就比較安心。見面時最好不要各做各的事情，盡量安排一些二人一起參與的活動。

總結來說，婚姻裡的空間問題，其實是兩個不同的人在一起，學習怎樣彼此尊重地相處。一個自愛的人，有能力獨處，也會允許配偶有個人獨處的空間和時間，同時又願意花時間在一起。「凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。」（弗4:2-3）在婚姻中考慮對方的需要，以「利他」的愛彼此連結，活出神設立婚姻的真正意義。

戴惠嫻◆香港基督教宣道會北角堂家庭服務中心
資深家庭婚姻治療輔導員

一起來跳 這支舞

一對快四十歲的夫婦來尋求婚姻輔導，因為丈夫最近發現太太和上司過從甚密，甚至可能超越了界線，悲憤糾結之下丈夫恨不得馬上離婚，太太也羞愧得想離家出走，但礙於子女還小，需要母親的照顧與關愛，雙方都只好強忍著傷痛來維繫這段傷痕累累的關係！他們尋求婚姻輔導的目的，是希望輔導員能教他們如何跳一支表面看似平和，但內裡卻不用接觸的舞！

細聽他們的哭訴，慢慢了解到他們為何會走到這個地步了！他們都是在教會成長及認識，丈夫被教導要做婚姻及家庭的「頭」，加上他在家裡是老大，所以很自然地擔起了大當家的角色，事無大小都歸他管理；而太太則被教導要對丈夫一味地

順服，加上她是家裡最年幼的，所以也很自然地扮演著「跟從者」的角色。他們都認為只要固定在這種互動模式裡，便能造就出一個有強健帶領風範的丈夫，及培育出一位賢良淑德的太太來。他們更相信這種「一強一弱」的互動模式，可以平衡婚姻關係，並維持一個平和（其實只是表面）的狀態！

在輔導室裡常常看到很多「佳偶」在經年累月地跳著這樣的舞，他們沒留意到「長久固定」地跳這種舞步時，會使婚姻關係漸漸出現很大的傾斜，越來越失衡——強者愈強，弱者愈弱！在不知不覺中，他們就變成了「怨偶」！

美國精神科醫生梅利·博域（Murray Bowen）創立了博域家庭系統理論（Bowen Family Systems Theory），他提出每個人的情緒功能都與其他人互相緊扣並相互影響。他稱這種「長久固定」的「一強一弱」的互動模式為「交互式功能失調」（Reciprocal Dysfunctioning）：夫婦透過其中一方「功能失調或減退」來處理關係中的緊張和焦慮。配偶一方成為「功能過高的（over-functional）照顧者」：負責控制大局，承擔家庭的主要責任，照顧另一配偶並為對方犧牲；而另一方則成為「功能過低的（under-functional）放棄者」：放棄自己的責任，越來越聽從配偶的決定和指導，越發表現出弱小和無助的形態。

這種「一強一弱」的互動模式有其適應性和功能性。若配偶短期互相讓步或遷就是可以接受的，對婚姻也沒有破壞力。然

而，若這樣經年累月地互動，會使這些「佳偶」強制地埋藏或抑壓著不少的負面情緒，夫婦二人其實都各有痛苦。作為「照顧者」的配偶慢慢會感到被困、疲累、苦澀、怨憤、被利用和不被欣賞，被責任壓得透不氣來，也被限制追求自己的人生目標；作為「放棄者」的配偶則感到被壓迫、支配和操控，最終不能再容忍這種情況，不是感情出走（如上述個案中的太太），便是情緒或身體出現問題！而這種所謂的相互平衡的狀態便會崩潰！（註1）

婚姻關係若出現以上的模式，表面上看來好像只是一個太強一個太弱而已，只要互相調整一下便可以了。互相調整當然可以令緊張的關係暫時得以舒緩，但事實上太強的「功能過高者」或太弱的「功能過低者」，同樣都很難作出長期的調整。原因到底在哪裡？

博域醫生指出，每一個個體或系統都被兩種互相抗衡的生命驅力(life forces)所支配：「連結性驅力」及「個別性驅力」（Togetherness-individuality forces）。「連結性驅力」推動我們尋求別人支持、同意、關愛、親近；同時亦會被「個別性驅力」推使我們努力保持自己的獨特性、原則及發展自己的空間。這兩種推動力時常在互相抗衡，若夫婦雙方各自都能平衡這兩種生命驅力，那麼他們的婚姻關係便能發揮最大功能。

個人或婚姻系統在情緒安舒的狀態下，這兩種生命驅力較易友善合作；但在情緒焦慮的狀態下，驅使連結的力量會增強，過

程中，每位成員都容易傾向期望自己和別人在思想上、行動上和感受上相似。若焦慮情緒不妥善處理，讓它繼續高漲的話，驅使連結的力量便會持續增強，這會導致與人關係糾纏不清和情緒融合的狀態（fusion）出現，彼此情緒上互相牽引著、操控著和依賴著對方。（註2）

創世記裡有一對夫婦就是這種典型「交互式功能失調」夫婦——亞伯蘭跟撒萊。撒萊在高度焦慮下扮演了「功能過高的照顧者」，要亞伯蘭與她的婢女夏甲同房（創16:2），為要完成神對亞伯蘭有親生兒子的祝福。對應撒萊，亞伯蘭扮演了「功能過低的放棄者」：在生養子女上，他完全放棄主見，更放棄堅信上帝的應許，盲目地附和了撒萊的決定（創16:4），之後也帶來兩個兒子及其後代不斷的紛爭！

故此，夫妻雙方若能管理、調整好個人的焦慮，自然能良性地影響到配偶的情緒反應，就像跳探戈舞一樣自如地有時放開，有時拉近，在「連結性驅力」及「個別性驅力」上取得平衡。聖經有多處地方提到「彼此」及「互相」（約13:4；弗4:2、5:21、5:33；彼前3:7），提醒我們在婚姻中夫妻雙方都要擔當責任。當願意如此實踐後，便會看到整支婚姻之舞都跳上舒適輕盈的步伐了！

註1：國際社家庭學院 ISS Family Institute. International Social Service Hong Kong Branch- www.isshk.org 博域家庭系統理論。

註2：Bowen, M. (1978). Family therapy in clinical practice. New York: J. Aronson. p 277.

陳李惠芬◆香港家新輔導員



與婚姻 同步成長

國邦和雅穎

結婚一年來，國邦和雅穎對對方的投訴越來越多。雅穎投訴國邦薪金比自己低，批評他不夠上進；國邦則不能容忍雅穎出席家庭聚會時經常遲到，也不認同她花費大量金錢在名牌衣飾上。

對於雅穎的批評，國邦消極抗議，他寧願選擇盡量減少留在家中的時間，甚至有時留在工作地點睡覺也不回家。他不喜歡家中吵吵鬧鬧，認為家和萬事興，多一事不如少一事吧了！

雅穎其實十分愛國邦，她只是想用「激將法」激勵丈夫，盼望他出人頭地，吐氣揚眉。既然國邦聽不進她的話，她便動員媽媽及朋友，利用他們的壓力推動他。豈料她越追，國邦越逃，直到國邦忍無可忍，便提出離婚。

情侶因差異而吸引， 夫妻因差異而衝突

對大部分情侶來說，兩情相悅，然後結婚、生活在一起，是親密關係最好的里程碑。兩個生命彼此吸引，很多時是因為在對方身上尋獲自己缺少的特質。然而從國邦和雅穎的案例中可見，他們都不認識男女之別，這是婚姻觸礁的重要原因。「親密、欣賞、兩情相悅」被「投訴、批評、激將法…」取代了！很多時，婚後夫婦二人就是因著缺少了欣賞彼此的差異，卻多了注目在差異所帶來的負面影響，於是磨擦日增。

藉主的愛互相體諒，親密促使成長

聖經哥林多前書13章4-7節是一段老生常談的經文：「愛是恆久忍耐…不輕易動怒，不計較人的過犯…凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。」婚後二人進入親密關係，若非藉著主的愛，實在不容易培養出一體的生命。相信就是這對年輕夫婦的生命功課！

偉傑與婉兒

偉傑與婉兒結婚二十年，育有三名子女。他們是雙職父母，又是教會執事。在結婚初期，這對年輕夫婦已力求長進，不斷地學習如何成為好父母，無論教會生活和家庭崇拜都成為弟兄姊妹及孩子的榜樣。

三年前，為了預備子女離巢，他們刻意建立彼此的共同興趣。相處的話題開始少了

子女的部分，增加了夫婦之間的交流。以往以培育子女為共同目標，合作無間；如今卻多了磨擦。他們驚訝地發現，彼此的婚姻關係原來只停留在功能運作層面，沒想像中的親密。

珍惜對方，共同成長

由於他們都重視對方的緣故，便參加了恩愛夫婦營，與眾學員夫婦一起邁向夫婦更深默契的旅程。婉兒發現：「原來每對夫婦都會經歷過這『進深契合』的階段，只是各人的步伐不同而已。」以往無論是工作、家事安排、事情的決策、父母角色的扮演等，都佔據了夫妻間大部分的精神和時間。當兒女長大了，這些需要逐一退去，只剩下兩口子時，空前的親密反成了感情穩定的挑戰。偉傑、婉兒意識到珍惜對方才是神撮合他們的終生意義，共同成長才能提升婚姻的親密度而使之更持久。

彼此依附

婚姻關係是一種依附關係(註1)，丈夫和妻子彼此都需要對方。在親密關係中，夫婦渴望與對方更親近；遇到困難或風暴時會期望對方保護、安慰；面對分離會感到焦慮不安；需要面對改變或尋求發展時，希望對方提供支援。在依附關係的四種類型中，偉傑屬於「迴避／冷漠型」，他思維決斷、辦事嚴謹、感情疏離，需要較多個人空間，也不經常流露情緒。婉兒屬於「焦慮／矛盾型」，她傾向情緒主導，處

事不容易預測、有能力左右他人的行動、她對事情評斷的能力有時會吸引別人。

欣賞彼此差異、成長為「利他」

偉傑、婉兒的婚姻正邁向更成熟更穩健的階段。要訣在於他們都要各自成長，按照本相認識、接納自己及對方；同時因應對方的需要，調節成長向度。例如，兩人一起商議「怎樣過一天休閒生活」：偉傑認為平日生活已經很擠壓忙碌，難得一天假期，可以不用追趕各項時間表和目標，與妻子一同享受二人世界。婉兒認為生活必需有意義，假期如不好好安排，便浪費光陰了！原來兩人處理休閒時間是如此不同。

婉兒學習為偉傑的緣故放手，不計劃當天行程，將決定權全交給偉傑，心想：怎樣安排都好，總好過呆坐吧！漸漸婉兒發現，自己也挺欣賞活在滿足和安寧中的丈夫。偉傑也在計劃如何逗妻子歡喜，婉兒最愛與朋友一起，何不相約幾位摯友相聚？漸漸地，他們更懂得欣賞對方跟自己的差異，也更願意為對方和婚姻關係的好處而改變自己。他們的婚姻成長，成為他

們個人成長的動力；同時，他們的成長又反饋於婚姻關係中，使大家越趨親密。

夫妻兩人源自不同的原生家庭，婚後一同生活，總會有矛盾。有人說：「婚姻不是找一個合適的人，乃是作一個合適的人。」兩個人生活，可以學習許多生命功課，彼得說：「因為她是和你一同承受生命的恩典的。」（彼前3:7）

因成長而更親密

以上兩段婚姻的結局並不相同：前者「鬧離婚收場」，後者卻「越趨親密」。或許成功與失敗都有著不同原因，但關鍵卻在於夫婦二人各自成長，帶動婚姻關係同步成長。

婚姻並非一種靜態的關係，而是隨著生命成長而互動改變。同樣，婚姻並非戀愛關係的結束，而是另一里程碑。在這婚姻路上，還有搬遷、孩子出生、其他家庭成員加入或離去、工作變化帶來的影響、空巢、退休等。在不同階段中，婚姻肩負着承載變化的基礎，同時需要夫妻同心孕育栽培。如此的成長，需二人同心同行，並仰賴上主方可前進。

註： 依附關係的四種類型(從略)

1. 安全型配偶：有同理心、能為關係訂定界線
2. 焦慮/矛盾型配偶：支配、論斷、不可預測
3. 迴避/冷漠型配偶：疏離、思維決斷、嚴謹、不容忍
4. 紊亂型配偶：不敏銳、暴躁、多疑、譏諷



An illustration of a man and a woman in a romantic embrace, framed within a large, textured pink heart. The background is a warm yellow-orange gradient with scattered small pink hearts and dashed lines. The title '婚姻' is written in large, white, stylized Chinese characters across the middle of the heart.

婚姻

婚姻，是一場舞蹈，要彼此配合，才能跳出優美曼妙的舞步。

所以，一個伸出手來，另一個就要握著。一個彎下腰了，一個就要趕忙攬著，免得對方跌倒。

婚姻，開始時是浪漫迷醉的，讓生活常有驚喜，讓人生充滿期待。其實那時看見的彼此，可能是片面與表面的。

接著，大家本性乍現，發現眼前人有點異樣。想改變對方，希望對方變成心目中的那個人，又或被對方的本相深深困擾，自己也不甘示弱，在衝突紛呈之下，感情開始褪色。這也是逃避的開始，那就是出盡不同方法，避而不見，見而不談，談而不深……也有人選擇一番激辯惡鬥，讓彼此兩敗俱傷。當然，也有人當作若無其事，讓感情一直冷漠，冷卻下去。

除非，我們在其中能看見彼此本性的差異，也看見神在當中的配合調和。讓急性子的遇上慢性子，讓情緒起伏的遇上安穩的，讓冷漠的遇上熱情的……以欣賞代替批判，以溝通代替爭拗，以自省代替怪責，以為對方禱告代替控制……便開始發現，彼此了解多了，親密了，關係踏進另一個層次。

當彼此不再執著誰對誰錯，計較誰付出多少，把過去的怨恨與心結逐一解開，學習寬容接納饒恕。那個時候，就不用天天問「你愛我嗎？」，而是深深明白婚禮上聽過的那句話：我們愛，因為神先愛我們，不單是口說的道理，而是婚姻的真諦。

這個早上，不知婚姻的這場舞蹈，我們到底停在哪一個階段。但無論怎樣，心愛的，讓我們一同努力學習，如何跳好這場婚姻的雙人舞好嗎？

探戈，交誼舞中的精粹，優雅極致。舞伴深情的凝視，相互纏繞的肢體，時靜時動，欲進還退，有時拉近，有時分開，快慢錯落，動靜有致，不停變換的重心以及每一個棱角分明的造型都會給人以極美的視覺享受。探戈有著與其他交誼舞顯然不同的特徵：舞伴是相對固定的，且需長期配搭，歷經無數次反復磨合，舞美設計，才能達到形神合一、登峰造極！如果你是舞者，更會深深地體驗到指尖與肌膚每一次精準的無縫對接的信息傳遞與溝通。

有人把婚姻比作探戈，真是既形象又貼切。但在很多的婚姻探戈中，夫妻對於那些拉開的動作，深感擔憂。為了使自己的內心得到一些安全感，控制配偶的金錢、人際交往等，但卻往往「事與願違」。因為行為可控，內心是控制不了的。

那麼，夫妻間的空間是否該留？又該如何把握呢？聖經給了我們很好的啟示：創世記中，「神說，諸水之間要有空氣，將水分為上下。神就造出空氣，將空氣以下的水，空氣以上的水分開了。事就這樣成了。」「神說，天下的水要聚在一起，使旱地露出來。事就這樣成了。」（創1:6-7,9）神創造了天地，也創造了天地的空間。空間是萬物生長必要的條件，沒有了距離就沒有了生存的空間，也沒有了美的視覺感受。

大自然的空間，並不是虛空混沌，而是充滿了萬物生長不可缺少的陽光、水和空氣。夫妻之間彼此留有個人空間，並不意味著不合一，而是給配偶創造一個發展與創新的空間。行在神的旨意裡的婚姻，空間非但不會產生疏遠，還會產生距離的美和依戀。

在我的婚姻中，妻子給了我一般丈夫都不會享有的信任空間，比如：財政大權、異性朋友等等，幾乎都不怎麼過問。當我聽到有人說，「妻子每個月只給他留多少錢，其餘一律上交」，「晚上出去要定時微信照片彙報」時，覺得有些不可思議。甚至有朋友向妻子彙報與我在一起後，還要叫我和他愛人說上兩句，好讓他的妻子放心。我開玩笑說：「你妻子是不是在查你的崗？」朋友說：「沒辦法，老婆既是政委也是督查。」



恩愛夫婦營
成就了我們的

婚姻探戈

其實，朋友的感受，我很理解，因為我也曾有過不被信任的那種感受。以前我的愛人有時喜歡看看我的手機，有意無意地指著一些女性聯絡人問「她是誰？」當我向她說明的時候，心裡總是有一種酸酸的不被信任的感覺，很不舒服。

這種負面感覺的消失是在2013年，我和妻子一起參加了「恩愛夫婦營」後。在恩愛夫婦營的學習，讓我們夫妻明白了，上帝才是人類與婚姻的創造者；明白了男女有著像水牛與蝴蝶一樣的不同；明白了兩個有罪的人單靠自己的努力是不可能達到合一的；明白了夫妻與神的鐵三角關係，只有夫妻共同靠近神，籍著神的愛，才能達到真正的夫妻合一；明白了只有讓耶穌基督的愛注入夫妻的生命中，把老我與耶穌基督一起釘在十字架上，才能建立起在耶穌基督裡的新生命；明白了幸福婚姻不是追求的目標，只是生命得到改變的一個必然結果。而以上的明白都基於一點，就是認罪才能悔改。

婚姻探戈比舞蹈探戈更難、更複雜。因為探戈舞是由動作契合而成，而婚姻探戈是由夫妻的生命契合而成。當你認罪、願意悔改並且開始行動的時候，就為自己的婚姻探戈重新定義，那就是：要行在主的旨意裡。「愛是恒久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒，愛是不自誇，不張狂，不作害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛是永不止息。」（林前13:4-8）

我們發現我們以前的愛錯位了，只希望讓對方來滿足自己，而被耶穌基督歸正了的愛，全都變成了「捨己」。更奇妙的是，我們內心的平安與喜樂，是在捨己的付出中而獲得的。

當你用耶穌基督的愛去愛你的配偶時，你會收回那總是愛猜疑、喜歡橫向比較不足的目光，去縱向觀察配偶的變化與成長；你會變得愈來愈謙卑；你會突然發現你的配偶身上的許多優點為什麼以前自己沒有看到？你會發現，在與配偶的看法不一致時，願意聽對方把話講完，甚至在發生衝突時，願意先停下來；你會感到你越來越願意與配偶一起禱告、一起分享一些內心的感受。當妻子把丈夫當作自己的頭、丈夫把妻子看做是自己的肋骨時，接納、順服、信任、委身，自然就會消除對另一半的一切信任危機。現在即使妻子逐一讓我解釋手機上的每一條信息，我也不會再產生被猜疑的那種感受，因為，心與心的距離和空間被愛與信任（就像陽光、空氣和水）完美地充滿了。你會感恩他（她）是上帝賜給你生命中的最好的禮物，並願意與配偶一起，用一生來彰顯上帝的榮耀！

「愛」就是我們婚姻探戈的主旋律，在「捨己」的愛曲中，夫妻彼此欣賞，接納各自的不同，給對方以充分的信任與空間，花時間在一起，相互饒恕，相互扶持，不斷更新關係，建造夫妻屬神的生命品格，不離不棄，使婚姻最終合一在神的愛中。

Reagan & Echo◆家新檢定合格帶領夫婦



雙人舞之 芭蕾·狐步·探戈

【第一幕 虛幻的芭蕾】

「因為我的百姓做了兩件惡事，就是離棄我這活水的泉源，為自己鑿出池子，是破裂不能存水的池子。」（耶2:13）

1991年，兩個充滿了幻想的年輕人，衝破了一切的阻力和捆綁，義無反顧地投入到婚姻之中。雖然一無所有，但求純潔脫俗；即便千難萬苦，也要同舟共渡；只要有深愛基礎，定能芭蕾共舞！

戀愛的時候，我發自內心地認為：只要兩個人真心相愛，喝西北風都能活下去！愛就是愛，跟金錢、地位、職業等等毫無關係！我們連對方的家庭是怎樣的、兄弟姐妹幾個都不問，以為戀愛、結婚只是兩個人的事，與他人無關。

婚後的柴米油鹽讓我們很快領悟到現實的殘酷。處事為人、未來設想、情緒處理，甚至吃飯喝水發出的聲響，都成為我們衝突的誘因。在天昏地暗、頭破血流の時

候，我們心想，可能是這個舞臺太坑窪不平了，羈絆了我們的舞步，再找個光滑的舞臺吧。

我辭職下海，來到南方摸爬滾打；她在後方含辛茹苦，一邊撫育孩子，一邊備考。我生意上小有成就，她如願考上研究生，我們一起在南方重新搭建了婚姻的舞臺。我們以為，只要自己努力，就可以改變命運的捆綁和掣肘。

順理成章的劇情應該是：苦盡甘來，從此過上了幸福的生活！在外人的眼裡，我們的確是令人羨慕的「神仙眷侶」。可事實卻是，以前因為物理距離，我們暫停了對彼此的不滿，用想像塑造和思念對方的好。現在在一起了，有了充分的時間和精力好好地吵架。吵的主題是：「你愛我嗎？你怎麼證明你愛我？你不愛我！」

近距離的相處，讓我們完全暴露在對方的顯微鏡下，團聚的幸福還沒有充分感受到，就陷入了無休止的爭吵中，對婚姻從盼望跌入了失望，對於她在「愛」還是「不愛」的問題上的追究我一笑而過，對於孩子的教育我聽之任之，而她對錢財的蔑視更讓我連賺錢都毫無動力！我困惑著：怎麼當年不顧一切嫁給我的超凡脫俗的仙女，變成了現在這個蠻不講理的村姑？是不是她給我穿了雙鐵的芭蕾舞鞋，才讓我鑽心疼痛、舞步踉蹌、錯失踴躍？

在精神世界裡，我們是兩個陌生人。我們都承認對方不是壞人，甚至還是很好的：善良、溫和、真誠，在各自的朋友圈有著很好的口碑。沒有根本矛盾，沒有重大問題，可就是爭吵不休。想關係變好，卻無從下手。心痛得無所適從，彼此都了無生趣。兩個因愛而衝破重重阻力、經歷各樣困苦走到一起的人，卻幾乎從來沒有幸福過！原因究竟是什麼呢？我們反復思量，最後的答案竟如此俗套：原來咱們性格不合！

2003年，她信主了！我想起了同為基督徒的媽媽的順服、忍耐和包容，心裡有了些許的盼望。她要換鞋了，她也受不了鐵鞋的折磨了！既然我沒有多少文化的母親都可以活出受人敬重的樣式，我豈不也能享受一下基督的溫柔之光？

奈何美夢沒有成真。她一如既往，我潰敗倉皇；她哭鬧自虐，我暗自神傷；她義憤填膺，我橫眉冷對；她步步緊逼，我工作

為退。兩個相親相愛的人，卻纏繞成了剪不斷理還亂的亂麻團。

我是要換鞋……還是要換舞伴？

信主後我並沒有真正的信心，也沒有對神順服。當看到聖經裡「你必戀慕你丈夫；你丈夫必管轄你」、「你們做妻子的，當順服自己的丈夫」時，我心想，這個神也太不公平了！憑什麼我要順服他？！沒有人能夠用權威、規則來要求我順服，除非他以自己的人格魅力贏得我心甘情願的敬服！信主三年，我與神的關係、丈夫的關係，重複著小時候與爸爸的關係模式：橫眉冷對、堅強不屈！

【第二幕 謹慎的狐步】

「你們作丈夫的，也要按情理和妻子同住，因她比你軟弱。」（彼前3:7）

2006年，我被「騙」到了恩愛夫妻營。我外表的堅硬和抵抗沒有阻礙神的話語進入我的耳朵，特別是當我看到妻子莫名其妙的淚水，感受到她的溫順柔軟，也聽到她對我的由衷讚賞的時候。看到帶領夫婦的生命，我明白了我們的問題。我從營會中自己組建的「反基督聯盟」中第一個「叛變」，舉手決志！目的只有一個，要把我們的婚姻關係搞好，過上幸福的生活。不要絕美的芭蕾舞，簡單的狐步就好，輕歌曼舞，你進我退；即使磕磕碰碰，你踩我踏，但手始終還牽在一起，我還摟著你的腰，你還搭著我的肩。

我已經很久不流淚了，內心如一片荒野，乾裂的泥土上，寸草不生。可營會第一天我就哭濕了一堆紙巾。我再次聽到神說：

「你們做妻子的，當順服自己的丈夫，如同順服主；你們做丈夫的，當愛自己的妻子，如同愛自己的身子一樣。」多麼美妙！我們依然平等，但是有秩序，這樣的生命才是柔軟的，生活才是美好的！我一直追求「平等」，原來是失了秩序，以至於讓我們的關係變得僵硬、扭曲！

流不完的眼淚的背後，是滿足的喜樂和憧憬，那黑暗墳墓裡的婚姻真的可以被耶穌基督喚醒。帶領夫婦的角色更深深地吸引我，這是一個拯救婚姻、拯救生命的崗位，我願意投入其中！2008年，我40歲生日的時候，清晰地聽到了神的呼召，神不僅僅提醒我對家新的回應，更用鷹的重生來呼召下半場的嶄新人生。可我想像的是自由搖擺的狐步，對偶爾服侍的滿足與驕傲，對自身價值的追求。於是我們輕易地一連串的旋轉，雖然在家新的事工中，卻遊蕩在神的呼召外！

我們的關係得到根本的扭轉，整個家庭得到祝福。我們相信：婚姻絕不是愛情的墳墓，反而隨著時間歷久彌新，愈發醇香甘甜。我們還會吵架，以前吵架後萬念俱灰，現在吵架後能很快認識到自己的錯誤，並且還會把吵架作為上課的資源，一起探討這次吵架可以用在課程的哪個地方。神祝福我們的婚姻，也借著我們祝福其他夫婦。

一切看上去都很好。不知不覺過了8年。

【第三幕 奔放的探戈】

「有人攻勝孤身一人，若有二人便能敵擋他；三股合成的繩子不容易折斷。」（傳4:12）

2015年，為身體著想，妻子終於離開了工作16年的大學，和我一樣成為自由職業者。我們開心地制定自己的計劃，盡情地呼吸自由的空氣。我們願意更多地服侍家新，以「高尚」的義工的身份，不受任何制度的約束和管理。我要舒展我的人生，享受我的婚姻，來一段自由奔放的探戈吧！

神是守約的，我忘了的祂不會忘。借著各樣的環境神把祂的話放在我的面前：「我實實在在地告訴你，你年少的時候，自己束上帶子，隨意往來；但年老的時候，你要伸出手來，別人要把你束上，帶你到不願意的地方。」（約21:18）2016年，在和妻子反復禱告斟酌後，我們回應了神的呼召，全職委身在家新，雖然遲了8年，但我們相信神有祂的恩典和祝福。

可理想中的探戈卻有點像跆拳道了。妻子不願意放棄她的事業，希望持續在教育和親子關係領域發展。我雖然看到這方面事工的果效和影響力，但更多地想到「男人是女人的頭」的訓誨，想到不能搭配一起服侍的不良影響，想到別人的看法、我的面子。即使在諮詢會長後得到「配偶沒有義務全時間服侍家新」這樣肯定的答覆，也不能釋懷，甚至對她嘲諷、消極抵抗。過去可以忽略的、容讓的、包涵的，現在全方位地暴露在我們尖銳的對立中。我們的關係好像跌到了參加夫妻營之後的最低

谷。這讓我惶恐不安，愈發懷疑神的帶領和自己的選擇。

在服事上，我們的負擔很確定是家庭，除了婚姻關係，就是親子關係。我的本業是教育，神又賜給我們一個特別的女兒，讓我必須行走在教育這條路上。所以，一方面我支持丈夫全職，一方面又說明：「我會有一部分精力放在教育上。」當他責備我不肯全力支持他時，我對他的「好面子」、「別人怎麼看」嗤之以鼻，義正辭嚴地表達：「我向神交帳不是向人交帳！」我又回到了以前的處事方式中：你不接納我，我就橫眉冷對、堅定不移！

2016年，我們共帶了17屆營會，但是我們的關係卻跌入十年來的最低谷。家新的哲學是「關係重於事工」。沒有關係的服侍，令我極度沮喪、灰心。

漸漸地我認識到，當我們更深地參與服事，我們生命中最幽暗的東西就被翻動出來，也把我們夫妻更深的差異翻動出來，要我們去面對。我開始思想，我支持他全職的目的是什麼？不是為了事工，是為了他生命的成長。神呼召我們的目的是什麼？不是為了事工，是為了我們生命的成長。神不看我們做了什麼，而是看我們是否活出他生命的樣式。

在參與夫婦進深營(MER2)的帶領中，更是感覺到神給我們的配偶，不是完全的，不是最好的，卻是最合適的；不是讓我們單單享受婚姻的甜蜜，乃是在彼此的差異中操練我們的生命品格。而建造生命品格最好的禾場，不是事工，正是夫妻關係。

神的計劃高深莫測，祂知道我們的軟弱和殘破，借著全職服侍，我們更多地投入了夫婦進深營(MER2)的學習和帶領，知道我們要有彩蝶的生命，必須一起和主建立緊密的連結。通過帶領夫婦訓練(LCT)的帶領，我們更清楚地看到婚姻的目的不是追求地上的短暫幸福，而是通過婚姻陶造活像耶穌基督的永恆生命。我們的不同是互相的磨礪、彼此的雕琢。探戈雖然激烈，但透著和諧；貌似大開大合，實則收放自如；即便收腹送胯，卻無輕佻之心，總含深情之意；昂首挺胸，目視一方，堅定踏步，正是夫妻一同向著標杆狂奔的生動詮釋。

目前，我們又進入一個平靜期。他接納我繼續做教育，我體會到他肩負的事工之不易，反思自己因為賭氣而沒有給他盡心的支持所帶來的困擾。我們享受婚姻關係的甜美，但更美好的是神藉著婚姻關係陶造我們生命品格的盼望！

感謝主，我雖然不好，卻蒙神的憐憫、慈愛和啟示。無論在哪個階段，我都深深知道，是主的手牽著我們翩翩起舞，為要得著更豐盛的生命！當我試著放棄自己所謂的權利的時候，反而更能理解妻子的感受和需求；當我不在乎自己面子的時候，她反而主動顧及我的面子；當我不作要求的時候，她會自覺地減少她的工作時間來適應我的計劃。我們再一次恢復了愛的氛圍，爭吵不多了，服侍也更順暢了。

親愛的，謝謝你陪伴我的每一個舞步，和我一起與神共舞！

從

《為婚姻

立界線》

開始

作為一個經常在實體、網絡書店流連的偽書迷，知道亨利·克勞德博士（Dr. Henry Cloud）和約翰·湯森德博士（Dr. John Townsend）的《過猶不及》（Boundaries）及其一系列「立界線」的書已經很久了。而真正讓我拿起來看，是在聽了一次戴惠嫻姑娘的講座之後（戴姑娘也在本期季刊撰文），那是我第一次意識到很多人際矛盾的根源正是界線感的缺失。「界線」對於華人來說，簡直是一個離經叛道的概念，好像我們素來是追求「和」的民族，談任何界線本身就是一種罪過。然而在講座中我聽到了一個詞，「混融」，當人的情感、責任，你我不分，糾纏在一起的時候，那不是「和」，而是——「我不開心都是你的錯！」「我做了那麼多你憑什麼還不開心！」耳熟嗎？當時直聽得我耳根發熱，「哇！這不就是我嗎？」

有了這樣的一個引子，當我捧起《為婚姻立界線》的時候，我知道我不是在找保護傘，不是把婚姻裡的雞毛蒜皮劃一條

「三八線」——這些事歸你管，那些事歸我管，而是開始一趟膽戰心驚的直面自己本相的旅程（以至於那倔強的自以為是的老我非常不舒服，甚至都不願意翻開這本書）。

因為兩位作者都是執業心理醫師，書中有很多的實例，並不是那種只講婚姻應該怎樣美好的書，讓讀者除了羨慕嫉妒恨，對自己的婚姻依然束手無策、無從下手。很幸運的，你總能在書裡找到跟你們很像的夫婦，比如需要對方有求必應的吉姆和莎莉，或者發現對方吸引人的特質變成噩夢的艾瑞克和亞曼達，然後看到作者的分析；你也可以看到心心相印的法蘭克與茱莉亞，或者輕鬆地保有自己時間和空間的瑞奇和瑪莉，發現原來這樣會更好。兩位作者在前言就講了：「婚姻的首要便是愛。……愛是婚姻的核心。」當你還在沾沾自喜地覺得「這還用你說」的時候，筆鋒一轉：「然而，光是有愛還不夠。婚姻關係需要其他元素使他成長茁壯。這些元素便是自由與責任。當兩個人能自由地表

達不同意見時，便能自由地去愛。當他們不自由時，就是生活在恐懼中，愛也就隨之夭折了。」作者希望通過這本書，幫助我們「提升」愛、「發展」愛、「修復」愛，「透過為愛提供一個自由與責任均衡的理想環境，來延續愛的壽命。」

特別吸引我的是在第4章「二人才能成為一體」中提到的「你不是我」的概念，這是界線原則中最重要的一點。我們往往不由自主地覺得結婚以後對方就是我的，然而作者直接當頭一棒：「對方不是為了滿足你個人的需要而存在的。」換句話說，如果我希望在婚姻中找到一個人像母親對嬰兒一樣的有求必應，以我為中心，來滿足我的需要，或者彌補我個人特質的缺乏，成為我的延伸——對不起，這是行不通的！因為配偶是一個截然不同的獨立的個體，是一個真正的人，不是我的附屬品！

聖經中「二人成為一體」的必要條件就是「兩個完全獨立成熟完整的個體」。不夠獨立成熟怎麼辦？不斷成長！

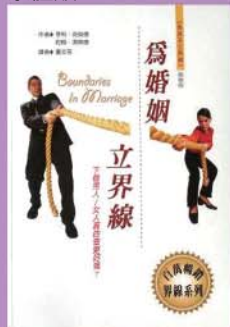
只有認識到「你不是我」，才能夠接納配偶的感受（這與我們在家新恩愛夫婦營中

學習的「感覺就是感覺」也是一致的）；才能夠接納和尊重配偶的不同，而不會把彼此的差異看作是威脅或針鋒相對；才能夠不以自己期望的角度來看配偶，而珍惜和欣賞他／她的本相。「不再以你自己作為出發點，單單地珍惜對方的存在，這就是愛。」

因此，自由是愛的先決條件。顯然我們都不願意被轄制，但也不願意因為對方的自由而被冷對。為避免自由被自我中心利用，作者同時也提到了聖經裡的黃金法則——「弟兄們，你們蒙召是要得自由，只是不可將你們的自由當作放縱情欲的機會，總要用愛心互相服侍。因為全律法都包在『愛人如己』這一句話之內了。」（加5:13-14）「你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人。」（路6:31）

聖經箴言31章被作者視為夫妻關係典範，這促使我以全新的視角來看這一段常被用來描述才德的婦人的經典。你看，他們夫婦二人各忙各的，「同時展現出個別性，同時也有很深的連結」。似乎婚姻中二人相處的秘訣，就在於如何在自由與連結之間取得平衡。我想，你一定會有興趣了解更多，那就從《為婚姻立界線》開始，從自己的成長開始，進入真正的合一。神祝福你們！

繁體版



簡體版



《為婚姻立界線》

作者：亨利·克勞德、約翰·湯森德

譯者：董文芳

出版：台福傳播中心

年份：2004年

人生總有高低順逆，這些都是人成長必行的路。神賜下充滿啟迪和教導性的聖經，要一生不斷地用心去讀、聆聽和領受經文中神的話語，從而明白神的旨意使我們生命得到更新蛻變，就算黑暗籠罩着，仍在光明中繼續前進。使我們不單止渴望神，更要順服上帝的心意，學會放下己見，口中有道，心中有愛，謙卑地用行動來做人 and 處事。

我出生於戰亂的越南。唸小四時家道中落，舉家要在一塊荒廢爛地上搭建一間簡陋、無水無電更沒有衛生間的小茅寮居住，我在這樣的環境下渡過童年和青少年。後來寄居在一位兄長家中半工讀修完高中和大學化學系課程。記得在高中時，逢周六晚要從兄長家步行四十分鐘回父母家，路上一面觀看着浩瀚宇宙的天空中遍佈的星星，一面驚嘆它們的規律性，在其軌道上不斷運行而從不發生碰撞，從而希望未來能成為天文物理學家。但當時的大學沒有這科，所以夢想落空了，故此只好轉向攻讀化學課程。

1979年，因殘暴統治的政權壓迫及剝削人民自由，當時華人慘受排斥和迫害，我就經歷了一次出生入死的驚駭旅途，我坐上一條載滿偷渡客的破舊漁船，冒生命危險逃離越南。在四日三夜的路途中經歷了多次海盜洗劫，但最後幸運地能到達馬來西亞的難民營。後來我獲得澳洲政府收容定居布里斯本，在當地大學先後攻讀和獲取化學學士及化學博士學位。畢業後轉到墨爾本研究院工作，繼而成為一位研究化學的科學家。感謝神，期間有多項科研發現和貢獻，被提名為諾貝爾化學獎候選人，最近兩年更被聘為大學教授。

十七年前我被派到美國公幹半年，讓我再次接觸和認識基督，並在回澳洲前一個月決志及受洗。2006年，神又讓我和太太在澳洲參加了「恩愛夫婦營」，兩年後我們夫婦並肩投入事奉和擔當家新在墨爾本協調小組的事工。

愛、敬畏、順服

大衛·瑋克森牧師（David Wilkerson）一篇有關愛、敬畏和順服的文章。當中提到我們與神同行的時候，愛、敬畏、順服三者是不可分割的，我們不可能只實踐其中一項。我們不可能說愛神，但心裡卻不敬畏祂，又不遵行和順服祂的話語和命令。



感謝神！因祂先愛和接納我們，讓我們成為祂的兒女與祂同行，當我們被揀選、被呼召與神同工時，我們要用祂賞賜的恩典和能力回饋神，要敬畏神懂得把恨惡分別並遠離惡事，要遵守祂的命令、粉碎老我成為神的忠心僕人，順服行事和謙卑事奉和工作。

有時神的話語在一般常人看起來是不可思議的，但其教導比真金白銀更加貴重。神要我們清楚地明白祂是愛的源頭，我們要學習無條件犧牲和付出、不記前仇、不怨恨他人以咒詛、凌辱和打罵我們，只要用愛去感化敵人，這世界會變得更和平與美好（路6:27-29）！祂也教導我們要謙卑，像天真的小孩來完成祂所託付的事工（太18）。

合神心意——謙卑事奉和工作

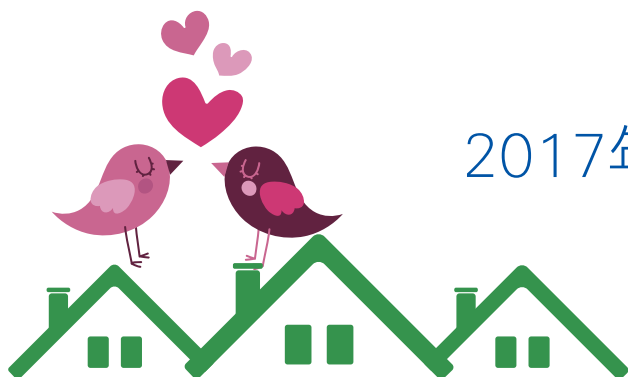
從加入家新團隊服事至今，有幸讓我接觸和認識到一群全職或義工的主內同工們，他們不單謙卑、溫柔，更是一對一對的夫妻二人同心同行，委身在同一個事工和使命上，彼此流露着主內合一的馨香。最近這幾年我更深心地感受到被這位陶匠所塑造出來的真善美。特別見證在墨爾本家新團隊過去幾年以漸進式從一小群到今天十多對願意委身被神使用的同工夫婦，大家盡心竭力義不容辭在夫婦營中彼此謙卑扶持。無論在學習帶領課程或在行政後勤

支援上的事工，大家學習順服願作僕人為神全然擺上。每次營會都有新的學習、新的領受。同時為一些參加過營會的夫婦感恩，他們回到各自的教會中熱心推動、鼓勵身旁夫婦來領受神的祝福。這一切更讓我順服神的大能和慈愛，凡事應以祂為我們的榜樣，才能成就神所託付的事工。

除了服事外，神讓我明白要以同樣心態來在大學裡執教和指導研究生。我堅持每天都閱讀文獻來保持和學習在學術上新的進展和知識，並以謙卑和嚴謹的態度去教課和指導學生的研究。雖身為導師，也不可先入為主，不能自以為是斷定尚未做出來的實驗結果，我常對學生們說我們不是發明甚麼，只是從事做發現或重發現的工作。回想到我的出身，現在可以陪伴着一群有求知慾、有上進心的學生並肩共同為研究探討，一起尋求新發現，新應用而努力，這確實是神的恩典。

「鳥欲高飛先振翅，人求上進先讀書」，在學習期間讓你感覺有複習不完的功課就對了，說明你正在為成績而努力；感覺有忙和做不完的事就對了，說明你正在為前程而奮鬥；感覺處處不如人就對了，說明你以謙卑的心態看重別人總比自己強；感覺走起來特別艱難就對了，說明你正在走上坡路正努力奔向光明的目標。體會到「活到老、學到老」是人畢生的功課！

一生總有學不完的功課



2017年(7-12月) 全球各地 恩愛夫婦營

澳洲 AUSTRALIA

日期	事工	語言
布里斯本(Brisbane)		
9月30日-10月2日	夫婦進深營	國
墨爾本(Melbourne)		
9月29日-10月1日	夫婦進深營	粵
9月29日-10月1日	恩愛夫婦營	國
悉尼(Sydney)		
7月14-16日	夫婦進深營	粵
9月30日-10月2日	恩愛夫婦營	國
9月30日-10月2日	恩愛夫婦營	粵
10月6-8日	夫婦進深營	粵

加拿大 CANADA

日期	事工	語言
亞省(Alberta)		
9月2-4日	恩愛夫婦營	國
9月15-17日	恩愛夫婦營	粵
溫哥華(Vancouver)		
7月28-30日	恩愛夫婦營	國
10月27-29日	夫婦進深營	國
多倫多(Toronto)		
7月1-3日	恩愛夫婦營	粵
7月7-9日	恩愛夫婦營	國
9月22-24日	恩愛夫婦營	粵
9月22-24日	夫婦進深營	粵
10月13-15日	恩愛夫婦營	國

香港 HONG KONG

日期	事工	語言
7月29-31日	夫婦進深營	粵
8月4-6日	恩愛夫婦營	粵
8月25-27日	帶領夫婦訓練	粵
9月30日-10月2日	恩愛夫婦營	粵
10月13-15日	夫婦進深營	粵
12月24-26日	恩愛夫婦營	粵
12月27-29日	教牧恩愛夫婦營	粵

台灣 TAIWAN

日期	事工	語言
嘉義(Chiayi)		
7月22日	男人事工	國
7月28-30日	恩愛夫婦營	國
8月25-27日	夫婦進深營	國
10月7-9日	恩愛夫婦營	國
台北(Taipei)		
9月22-24日	恩愛夫婦營	國
10月7-9日	恩愛夫婦營	國
11月10-12日	恩愛夫婦營	國
台東(Taitung)		
11月24-26日	夫婦進深營	國

美國 USA

日期	事工	語言
----	----	----

洛杉磯(Los Angeles)

8月11-13日	MER2帶領夫婦訓練	國
9月2-4日	恩愛夫婦營	國
9月2-4日	恩愛夫婦營(GCCI)	國
9月2-4日	恩愛夫婦營(ROL)	國
10月7-9日	夫婦進深營	國

北加州(North California)

6月30日-7月4日	家庭渡假營	粵
9月2-4日	恩愛夫婦營	粵
9月2-4日	恩愛夫婦營(Union City)	國
11月22-26日	家庭渡假營	國

南加州(South California)

7月1-3日	恩愛夫婦營	粵
9月2-4日	夫婦進深營	粵

俄亥俄(Ohio)

8月5日	男人事工(辛辛那提)	國
9月2-4日	恩愛夫婦營	國

休士頓(Houston)

7月1-3日	恩愛夫婦營	國
8月18-20日	夫婦進深營(FBCC)	國
8月25-27日	夫婦進深營	國
9月2-4日	恩愛夫婦營	國

芝加哥(Chicago)

9月2-4日	恩愛夫婦營	國
--------	-------	---

奧克拉荷馬州(Oklahoma)

9月2-4日	恩愛夫婦營(Norman)	國
9月22-24日	恩愛夫婦營(Tulsa)	國

聖地牙哥(San Diego)

7月8日	男人事工	國
9月2-4日	恩愛夫婦營	國

鳳凰城(Phoenix)

9月2-4日	恩愛夫婦營	國
--------	-------	---

新澤西(New Jersey)

10月7-9日	恩愛夫婦營	國
---------	-------	---

賓夕凡尼亞(Pennsylvania)

8月18-20日	恩愛夫婦營	國
10月20-22日	恩愛夫婦營	國

奧斯汀(Austin)

9月2-4日	恩愛夫婦營(ACC)	國
--------	------------	---

北卡羅萊納(North Carolina)

9月22-24日	夫婦進深營(夏洛特)	國
9月29日-10月1日	夫婦進深營(Raleigh)	國

馬里蘭(Maryland)

9月8-10日	恩愛夫婦營(Adamstown)	國
---------	------------------	---

新英格蘭(New England)

11月3-5日	夫婦進深營	國
---------	-------	---

英國 UK

日期	事工	語言
----	----	----

米頓堅(Milton Keynes)

10月24-26日	恩愛夫婦營	粵
-----------	-------	---

匈牙利 HUNGARY

日期	事工	語言
----	----	----

布達佩斯(Budapest)

6月13-15日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---

馬來西亞 MALAYSIA

日期	事工	語言
----	----	----

詩巫(Sibu)

9月22-24日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---

馬六甲(Malacca)

9月15-17日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---

新加坡 SINGAPORE

日期	事工	語言
----	----	----

10月13-15日	恩愛夫婦營	英
-----------	-------	---

阿根廷 ARGENTINA

日期	事工	語言
----	----	----

9月16-18日	夫婦進深營	國
9月20-22日	帶領夫婦訓練	國

2017 年全年代禱事項

1

蛻變更新、邁向金禧！

感謝神帶領家新走過四分之一世紀的歲月，祂以恩典為年歲的冠冕，在所走過的路徑上都滴下脂油。一元復始，萬象更新，家新在邁入新紀元之際，相信神要在各樣的人事上作煉淨、修剪和陶造的聖工，以致在基督裡一切都要被更新。祈求神引導家新有更寬廣的眼界，更賜下屬天的恩膏來應對黑暗權勢對世代的迷惑和挑戰。願神繼續使用家新有根有基、繼往開來地在全球各地服侍華人的婚姻與家庭。

「看哪，我要做一件新事，如今要發現，你們豈不知道嗎？我必在曠野開道路，在沙漠開江河。」（賽43:19）

2

家新全球的僕人領袖與前線戰士

為全球各地的家新僕人領袖感恩，禱告神記念同工們全所有的擺上，多年忠心地堅守服事崗位，成為當地華人婚姻與家庭的祝福。祈求父神加能賜予以總會與各地家新分會董事、主席、總幹事、聯絡人、全職半職同工、以及各分會地區事工核心委員同工，在不同的服事崗位中，同心獻上自己、忠心謙卑的服侍。求神醫治身心軟弱的肢體，也保守賜福予每一位同工身心靈興旺健壯、闔家平安；凡手所作的，都榮神益人！

3

帶領夫婦、跟進小組長

感謝神呼召有心的同路人接受裝備加入家新「帶領夫婦」及「跟進小組長夫婦」的服事團隊。祈求神開啟同工們屬靈的眼睛，以基督的心關懷每一對夫婦，以身教活出生命影響生命的服侍；更求天父賜予同工們合一的靈，彼此順服、謙卑學習；凡事不比較、不爭競、不定罪，但用愛心說造就人的話。

「你們就要意念相同，愛心相同，有一樣的心思，有一樣的意念…凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強。各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。」（腓2:2-4）

4

家新人禱告的操練與服事

為全球家新人加強禱告的操練代禱。祈求神興旺全球新人火熱的心，渴慕全天候與聖靈連結，藉由每天敬虔的操練，夫婦同心一起以禱告為家新的服事作遮蓋；願神興起每一位家新人成為禱告勇士，忠心的定期定時定點為所屬的地區向神舉手呼求，禱告神彰顯祂奇妙的作為，並且興起禱告的殿在每一個家新人家中，讓家庭祭壇成為闔家與主連結的基石，並為下一代作遮蓋和潔淨禱告、樹立敬虔生命和聖潔的婚姻模範！

「我必領他們到我的聖山，使他們在禱告我的殿中喜樂。他們的燔祭和平安祭在我壇上必蒙悅納，因我的殿必稱為萬民禱告的殿。」（賽56:7）

5

中國事工與全球海外華人婚姻家庭事工

為2017年整合的中國事工服事守望禱告，祈求神賜下一合一的靈，引導各地區同工能更體貼神的心意，以國度觀跨越地區、文化和語言的差別，願意彼此守護扶持；在全球各地日益增長的中國新移民婚姻家庭事工中，透過多元化團隊，同心合意地一起服侍我們的骨肉之親、並贏得未得之民；竭力將婚姻的福音，傳遍地極，使更多婚姻家庭得蒙造就，為主得萬家，家家為主活！

6

男人事工

為2017年將在全球各地展開的男人事工課程(MER3)守望禱告。懇求聖靈恩膏，引領總會編排有關男人事工的課程內容，可以一針見血地喚醒男人的頭，讓聖靈觸動已被世代困惑和懵懂的心覺醒，起來承當神賦予男人為頭的屬靈天職，效仿約書亞帶領家庭全然向神擺上，成為家庭屬靈的遮蓋、教會的祝福、職場的導航、耶穌聖潔品格的見證！

「至於我和我家，我們必定事奉耶和華。」（書24:15）

7

夫婦進深營(MER2)

懇求聖靈動善工，引導全球各地恩愛夫婦，渴慕與神建立親密關係，熱烈響應參加夫婦進深營，在靈裡向上進深(Go Higher)，夫婦關係往下扎根(Go Deeper)，夫婦二人與主三人行。祈求神成就2017年加速培訓各地國粵語帶領夫婦的計劃，以滿足各地MER2師資的需求。也記念各地負責同工全力推動夫婦進深營課程，求神力上加力、恩上加恩予每一對帶領同工夫婦，並賜予健壯的身心靈，為主謙卑服侍，祝福全球家新夫婦。

國際家新（總部）

會長：邱清泰
Dr. Chiu, Peter
內務處副會長：鍾漢坤
Mr. Cheng, Han Koon
Email: hk.cheng@cffc.org
大中華事工處副會長：劉紅
Mr. Liu, Leon
Email: leon.liu@cffc.org
Tel: (852) 2453-3001
Fax: (852) 3013-8947
E-mail: hq@cffc.org
Website: www.cffc.org

澳洲家新

會長：蔡榮興
Mr. Choi, Wing Hing
辦公室主任：謝肇萇
Mr. Tse, Patrick
行政同工：林黃巴蘭
Mrs. Lam, Josephine
I.T.同工：陳榮漢
Mr. Chan, George
行政同工：潘林麗濤
Mrs. Poon, Nicole
Tel: (612) 9633-1925
Fax: (612) 9633-2143
E-mail: info@mffc.org.au
Website: www.mffc.org.au
澳洲分區事工請與分會辦公室聯絡

香港家新

會長：楊家傑牧師
Rev. Yeung, Ka Kit
總幹事：唐財方牧師
Rev. Tong, Raymond
幹事：劉羅瑞儀
Mrs. Lau, Karen
Tel: (852) 2420-5116, 2420-5316
Fax: (852) 2420-3591
E-mail: cffc@cffc.org.hk
Website: www.cffc.org.hk

台灣家新

理事長：陳增輝
Mr. Chen, Terry
執行長：馬榮隆
Mr. Ma, Tony
行政同工：匡惠萍
Mrs. Ma, Julie
Tel: (886) 5-2780152
Fax: (886) 2-66021604
E-mail: cffc.tw@gmail.com
Website: www.cffc.org.tw

北區辦事處

辦事處主任：許瓊華
Ms. Hsu, Chiung-Hua
Tel: (886) 9-22747579
Email: she650560@gmail.com
台灣分區事工請與分會辦公室聯絡

新加坡事工協調小組

聯絡人：潘乃邦
Mr. Poon, Peter
Tel: (65)9651-0472
E-mail: cffc.sg@gmail.com

東馬來西亞事工協調小組

聯絡人：許鈞凱
Mr. Hii, King Kai
Tel: (60)12-8880392
E-mail: xjk_1119@hotmail.com

美國家新

總幹事：郝偉業
Mr. Hao, Wei
行政兼秘書：李意君
Ms. Li, Angela
辦公室行政助理：汪朝欣
Ms. Wang, Pandora
會計同工：朱玉琴
Ms. Tsai, Joy
Tel: (626) 337-7200
Fax: (626) 337-7233
E-mail: info@cffcusa.org
Website: www.cffcusa.org
美國分區事工請與分會辦公室聯絡

加拿大家新

總幹事：利奇威
Mr. Li, Francis
E-mail: francisli@cffc.ca
Website: www.cffc.ca
溫哥華辦公室（西岸）
辦公室主任：譚祖耀
Mr. Tam, Paul
Tel: (604) 875-0203
Fax: (604) 875-0221
Email: canada@cffc.ca

多倫多家新辦公室（東岸）

辦公室主任/粵語事工主任：馮俊賢
Mr. Feng, John
國語事工主任：胡君才
Mr. Hu, Joe
Tel: (647) 298-7376
E-mail: toronto@cffc.ca
加拿大分區事工請與分會辦公室聯絡

英國事工協調小組

聯絡人：陳廣材
Mr. Chan, Kwong Choy
Tel: (44) 20-8684-3280
E-mail: cffc.org.uk@gmail.com
Website: www.cffc.org.uk

北歐事工協調小組

聯絡人：鄭日耀
Mr. Cheng, Yat Yiu
Tel/Fax: (47) 2223-7192
E-mail: yatyiucheng@dinner.no

阿根廷事工協調小組

聯絡人：李文琦
Mr. Li, Federico
Tel: (54) 911-4536 2456
E-mail: longfe8888@hotmail.com

巴拉圭事工籌備小組

聯絡人：趙邦約
Mr. Chao, Pang Yueh
Tel: (55) 45-91152700
E-mail: harden-chao@hotmail.com

智利事工籌備小組

聯絡人：朱原良
Mr. Chu, Luis
Tel: (56) 08-82635918
E-mail: luischu68@gmail.com

8

家新園建造

為「家新園」的建園計劃繼續守望禱告。懇求神賜予家新董事和領導同工有屬天的智慧和洞察力，在艱鉅的建園事工上繼續尋求神心意，按神的帶領和時間，耐心靜觀神的作為。祈求神為家新預備合神心意的土地建造家新園，以致可以作為家新事工長期發展及開拓的基地，提供長期的營會場地以及培訓中心，祝福大中華地區和全球各地的教會及家新人。

「成就的是耶和華，造做為要建立的也是耶和華，耶和華是祂的名，祂如此說：你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。」（耶33:2-3）

9

家新訓練學院

為「家新訓練學院」的發展與開拓代禱。求神引導總會逐步開辦有家新特色的培訓課程，提升服事同工及帶領夫婦的靈命成長，個人技能深化培訓等課程；並且聯合教會和福音機構裝備更多未來全球華人教會的婚姻家庭事工的工人，成為基督的精兵，為主在這悖逆的世代，捍衛真理，守住所信的道，打那美好的仗！

10

開發新媒體資訊平台

為計劃中的新媒體資訊平台開發守望代禱。祈求神賜下資源和智慧於統籌同工進行初步探討的規劃和設計，冀望未來可藉由新媒體平台為全球家新人和家新之友提供使用簡便的支援系統，發放和接收家新文刊、訊息，以及一般網上作業；並透過整合後的科技平台幫助全球家新人（學員夫婦、跟進小組長、帶領夫婦以及同工們）可以更有效及高效率的跟進作業，提升整體運作效能！

更新・回應

後話

由下期開始，本刊以電子形式發放；如閣下想收取印刷版本的《家新季刊》，請填妥以下回條並擲回，以便本會作出安排。

- ☐ 請寄印刷版《家新季刊》 ☐ 請寄電子版《家新季刊》
數量：☐ 一份 ☐ _____份
- ☐ 請停止電郵《家新季刊》 ☐ 請停止郵寄《家新季刊》
☐ 更改資料 ☐ 奉獻支持「國際家新」

中文姓名

英文姓名

通訊地址

電郵地址

聯絡電話

郵寄編號（如有，於郵寄標籤右下角編號）

奉獻方法

香港地區

1. 支票奉獻 港幣抬頭「家庭更新協會國際有限公司」或「Chinese Family For Christ International Ltd」
2. 直接存入銀行帳戶
帳戶名稱：「Chinese Family For Christ International Ltd」
中國銀行(香港)：012-375-00017373
香港上海滙豐銀行：808-116032-001
(請將存款收據連同奉獻者個人資料郵寄、電郵或傳真擲回)

美加及其他地區

1. 支票奉獻 美金抬頭「Chinese Family For Christ」
(美金支票寄：P.O. Box 610301, San Jose, CA95161-0301 USA)
2. 網上奉獻 請登入 www.cffc.org/web_donation2.php 奉獻
(港幣請用  美金請用 )
3. 銀行電匯 請參 www.cffc.org/other_donation_method?char_set=z-tw

信用卡奉獻

☐  ☐  有效日期 /

驗證碼（卡背簽名欄最後三個數字）

持卡人姓名

信用卡號碼

☐ 持卡人授權一次轉帳金額為

擬定轉帳日期為 年 月 日

☐ 持卡人授權每月 / 每三個月 / 每半年 / 每年轉帳金額

轉帳直至 ☐ 一年 ☐ 三年 ☐ 五年 ☐ 另行通告

持卡人簽名

日期

- ☐ 請寄回收據（港幣奉獻\$100或以上可憑收據申請減免香港稅項；美元奉獻可獲發美國免稅收據）
☐ 收據抬頭並非捐款者本人（請以英文列明）

表格請寄回總會辦公室，亦可傳真或電郵至總會。

很難得在這一期我們可以如此心平氣和、暢快淋漓地討論婚姻中的自由與責任。在這苦水最多的話題，我們卻很欣喜地看到聖經中的教導原來是如此清晰。更有盼望的是，即便在針尖對麥芒的時候，神也給了我們一條新的出路，就是禱告。

「所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的。」（雅5:16）俗語說：「退一步海闊天空」，但簡單的忍氣吞聲並不能長久，而退回暗室內的禱告，不僅給對方和自己都留有空間，也讓夫妻彼此都與主更緊密連結，形成更穩固的鐵三角。

今天就開始為你的另一半禱告吧！願神賜福你們的婚姻探戈，張弛有度，堅定美妙！

出版：國際家庭更新協會

Chinese Family for Christ International

香港新界葵涌葵豐街2-16號鍾意恆勝中心604室

No. 604, 6/F, Join In Hang Sing Centre

2-16 Kwai Fung Crescent, Kwai Chung, N.T. Hong Kong

Tel : (852) 2453-3001

Fax : (852) 3013-8947

E-mail : hq@cffc.org

Website : www.cffc.org

國際家新董事會(2017)：

邱清泰（主席） 龐元榮 譚祖德 劉鴻彬

國際家新國際諮詢委員會成員：

王永信 王懷恩 祁少麟 吳克定 周永健

林治平 蔡元雲 羅德麟 蘇慈安

（按姓名筆劃排列）

國際家新會長：邱清泰

編輯委員會：邱清泰 朱穎怡 張潔恩 龐陳麗娟

設計：張潔恩

PRINTED IN HONG KONG

Illustrations: Selected by freepik
Pixabay



CFFC



facebook