

CFR

家新季刊

Quarterly Magazine

2013 • 04

63 期

會長的話
一靈、一體、一家

吾生悟死

家新專題

死別有時——哀慟中更新

生離死別——與哀傷共舞

是咒詛還是祝福？

四川行

免費贈閱 F R E E



目錄

CONTENTS vol 63

文◆邱清泰

國際家庭更新協會會長

會長的話 | 一靈、一體、一家 > 邱清泰 >>>>>> 01

家新專題 | 死別有時 > 蔡元雲 >>>>>>>>>> 04

生離死別 > 余妙雲 >>>>>>>>>> 07

是咒詛還是祝福 > 梅林寶貞 >>>>> 10

四川行 > 方何小燕 >>>>>>>>>> 13

有感而發 | 深耕應許 收割信心 > 陳增韓 >>>> 16

天父的情書 | 天父給你的信 > >>>>>>>>>>>> 18

家庭部落格 | 我家的婚姻挽救者 > 黃迺毓 >>>>> 19

心靈食譜 | 沒有媽媽的日子 > 蕭杜潔玲 >>>>> 20

家新記事本 | 2013年全球各地恩愛夫婦營 >>>>> 22

家新禱告網 | 2013年全年代禱事項 >>>>>>>> 24

靈

體

家

本刊為定期免費贈閱刊物，如訂閱或更改地址，可電郵至info@cffc.org。印刷及郵費成本為\$1美元，均來自家新之友的愛心奉獻，讀者如有奉獻回應，可使用隨刊附上的奉獻封，感謝您們支持參與！

本刊所有文章、照片及插圖均保留版權。未經本刊書面許可，不得以任何形式轉載及翻印。本刊文章由作者自負文責，其立論未必與本機構及本刊一致。

為了落實家新的異象——以「建立生命品格，活像基督的家新人」，「家新」總部訂下2013年的年度目標——「一靈、一體、一家」(One Spirit, One Body, One Family)。希望總部、分會、以及全球「家新人」共同朝着這個目標，同心邁進。究竟「一靈、一體、一家」的理念和根據是從何而來？為何對「家新」是如此重要？

讓我們一同回到聖經，以弗所書2章18節提醒我們：「因為我們兩下藉着他被一個聖靈所感，得以進到父面前。這樣，你們不再作外人和客旅，是與聖徒同國，是神家裏的人了。」以弗所書3章6節：「…得以同為後嗣，同為一體，同蒙應許。」以弗所書4章3節：「……竭力保守聖靈所賜合而為一的心。身體只有一個，聖靈只有一個。」第12節：「建立基督的身體…得以長大成人，滿有基督長成的身量。」

哥林多前書第6章17節開始：「但與主聯合的，便是與主成為一靈。」然後12章12-13節：「……都從一位聖靈受洗，成了一個身體，飲於一位聖靈。」12章20節：「但如今肢體是多的，身子卻是一個。」到25節：「免得身上分門別類，總要肢體彼此相顧。」

綜合以上經文的主旨，「合一」明顯是神的心意，祂招聚的不是一個人，祂呼召的不是單獨的個體，祂在呼召一群人，但這一群人要能夠發揮神的能力，必須要在基督裏面合而為一。

今天我們「家新人」，基本上也是從不信的人、外邦人、局外人，透過耶穌基督把我們一起帶到祂裏面。我們是共飲於一個聖靈，共連於耶穌基督的身體，我們原是一家人。

以弗所書2章22節：「你們也靠祂同被建造，成為神藉着聖靈居住的所在。」神的心意不單要救贖我們，祂也要建造我們。所以今天我們建造「家新園」，目的也是透過建造家新的硬體來建立活像基督生命品格的「家新人」。建造的目的是什麼？因為神要居住在我們裏面，一個經過耶穌基督寶血的潔淨，透過聖靈拆毀而重建的可以讓父神居住在裏面的身體。

以弗所書4章2-3節那裏提醒我們：「凡事謙虛、溫柔、



忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心」。神喜歡我們同心合意，但是魔鬼卻定意要把我們拆毀。神是「一」，祂在那裏，那裏就有「合一」。魔鬼是「二」，它在那裏，那裏就「一」分為「二」。特別「家新」今天正進入第23年的歷史，魔鬼眼紅，牠知道神要繼續更大的祝福「家新」，所以牠千方百計要製造紛爭，不單在總部，也在總部與分會之間興波作浪。

以弗所書4章13節這裏說：「直等到…同歸於一…得以長大成人，滿有基督長成的身量。」神的目標是「合而為一」，不單如

此，祂也提醒我們，不要再做只能吃奶的小孩子，要能夠吃乾糧，要長大成人。「長大成人」在NIV聖經是「become mature」（成熟的人），乃指生命品格能夠自然流露，彰顯耶穌基督全然、全備的豐盛（the fullness of Christ）的人，基督得以有形有體的住在我們團隊裏面，那是神的目的。

哥林多前書12章12節，那裏說：「身子是一個。」過去一年我們發現，接棒團隊回流，總部同工增加，新舊上下的磨合和適應，加上總部在推動新的策略、計劃和落實新的管理方針和架構，帶來總部以及分會跟總部中間的隔閡及溝通不良等問題。在這裏

行政報告

1. 家新園

- ◎ 已於4月19日開始進行土地測量及諮詢，將於7月間完成。
- ◎ 5月5日香港家新分會為「家新園」舉辦一次特別的籌款晚會，當晚共籌得港幣73萬元，感謝天父豐富的供應，也謝謝香港分會和家新人的傾力支持。
- ◎ 園區內6幢房屋的設計將會於7月開始，預計建築師將於9月底前完成設計。
- ◎ 建園第二期3100萬籌款計劃已於5月1日起動，請代禱並支持。

2. 重點事工

「恩愛夫婦營」帶領夫婦——全球帶領夫婦到4月底為止共有844對。其中仍然積極投入服侍的有493對，因故無法投入服侍的有351對。

各類營會——2012年全球各地舉辦的各類營會及聚會共250次；2013年總數為293次。

MER1——「恩愛夫婦營」2010年舉辦了149個營會，2011年共174次，2012年200個營會，2013年230次。

MER2——「夫婦進深營」2010年12次，2011年20次，2012年25次，2013年30次。

從今年開始，總會與各分會有每季定期跨區跟進溝通SKYPE會議，目前分二個跨區跟進會：亞澳區與北美區，以促進總會與各分會之溝通與了解。

我願意負起所有的責任，也盼望在短期內能透過不同的管道多跟分會聯繫，加強溝通建立更密切的關係，以至我們可以更合一。所以分會雖多，但是「家新」只有一個。分會不是單打獨鬥，沒有總會的後援和關懷。沒有總會怎麼可能有分會？沒有分會哪裏會有事工協調小組？所以我們原是一家人！

哥林多前書12章13節說：「都從一位聖靈受洗，成了一個身體」。這裏再一次提到「一位聖靈」、「一個身體」。20節說到：「肢體是多的，身子卻是一個。」感謝主，我們的分會越來越多，我們的事工和果子也會遍滿全球。但是在「家新」不斷成長的時

候，12章25節提醒我們要警醒小心：「免得身上分門別類，總要肢體彼此相顧。」總會的目標就是要「同心合意，彼此相顧」！

我的禱告是全球分會、總會，以及「家新人」能夠以家新的異象為我們共同的呼召，同心朝着「一靈、一體、一家」的目標邁進，因為這是神的心意，也是祂所喜悅的。



3. 人事異動

- a. 「加拿大家新」董事會主席陳俊勝（Michael Chen）任期屆滿，功成身退。感謝陳弟兄在任內的忠心和擺上，願主祝福他們夫婦未來的服侍。求主加能加力給接棒的利奇威（Francis Li）弟兄，帶領「加拿大家新」事工，更上層樓。
- b. 「台灣家新」理事長（等同國外之董事會主席）楊潮瑞弟兄也將於短期內任滿退下，近日內將改選換將，求主親自呼召合祂心意的人接棒上任。謝謝楊弟兄在任內的服事和貢獻。
- c. 「直接事工處」副會長林明樞因個人原因，於4月中提出辭呈，經董事會接納辭呈，已於5月底離職。林弟兄忠心勤奮，事主不遺餘力，對「家新」作出的貢獻，願主記念。林弟兄夫婦之「訓練夫婦」以及「檢定帶領夫婦」資格和身份仍然保留，希望未來仍有同工服事之機會。願主祝福他們夫婦前面的事奉。

- d. 「直接事工處」所有全球營會之協調工作將暫由「會長室」接管。5月1日起一切營會（恩愛夫婦營、夫婦進深營、基層恩愛夫婦營）相關之事宜（包括跨地區帶領夫婦之調派、訓練夫婦之任命、上述三種營會之帶領夫婦訓練營等），請直接和會長行政助理胡嘉麗姊妹聯繫。

4. 財務近況

- a. 2013年5月31日為止國際家新香港總部收支不敷

收入	支出	不敷
HK\$875,809	HK\$1,676,914	HK\$801,105

請繼續代禱記念及奉獻支持。

- b. 感謝主，到5月底為止，「國際家新董事會」董事已承諾奉獻2013年經常費美金\$110,000.00（HK\$937,735.00）。



主耶穌說：「哀慟的人有福了，因為他們必得安慰」（太5:4）

"You're blessed when you feel you've lost what is most dear to you. Only then can you be embraced by the One most dear to you."

Matthew 5:4 <The Message>

今年3月，經過大半年與癌症及肺部纖維化雙重病患的煎熬下，我的妻子Ellen終於安息主懷。我們一直都知道「生有時、死有時」，更確信基督的十字架和復活已勝過死亡，死別只是暫時的分離，將來在天家再相會；然而，我想像不到的是哀慟竟是如此的深，我在安息禮拜及追思會上都不能自控，缺堤般的痛哭，極度不捨。

我想起主耶穌的好友拉撒路死亡後，再看見他的姊妹馬利亞和馬大的憂傷，及眾人都未明白什麼是「復活」，不相信「復活」是從今天開始、生命便更新——「耶穌哭了！」（約11）。我又想起亞伯拉罕妻子撒拉去世時，他也是極度「哀慟哭號」。「撒拉享壽一百二十七歲，這是撒拉一生的歲數。撒拉死在迦南地的基列亞巴，就是希伯崙。亞伯拉罕為他哀慟哭號。」（創23:1-2）

死別有時

——哀慟中更新



我領會到哭泣與哀慟是神容許的，在傷痛中感情的流露毋須壓制，只是要不住貼近三一神，尋求安慰與更新。

我領悟到夫妻二人成為一體，「骨中的骨、肉中的肉」，一生一世同心同行同信主，一同經歷養育兒孫，一同經歷人生中的喜與悲、苦與樂，原來是人間最親密的關係。這就是基督愛教會，為教會捨命的「奧秘」。「為這個緣故，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。這是極大的奧秘，但我是指着基督和教會說的。然而你們各人都當愛妻子，如同愛自己一樣。妻子也當敬重他的丈夫。」（弗5:31-33）

Ellen和我結婚43年，日常生活有一定的節奏、好像是必然的：晨早我們一同安靜、默想主話，同心敬拜為家人和朋友禱告、將每一天要處理的事、要見的人都交託給主，才開始新一天。Ellen不一定出席每一個我去的場合，但是她都會代禱；而那些年間，我們同心養育神賜給我們的兩個兒子、媳婦和三個孫兒。我們有同心服侍雙方的延伸家庭，喜見兩個家族成員都逐一信主。我們家

庭的金句是：「至於我和我家，必定侍奉耶和華。」（書24:15）

過去五年，因為四川2008年5月12日大地震，我和兒子及同工們到災區進行「地震後社區心理康復培訓」，先後到四川約四十次，Ellen也陪我們同行超過十次。原來同心同行不止在家中，也在前線。

神應許哀慟的人必得安慰，原來是如此真實。哀傷期間，聖靈是如此親近，祂的名字是「安慰者」、「同行者」是聖靈像神的愛澆灌在心中——淚仍在流，心中卻是溫暖、出奇地平安！

我在Ellen離開後，踏進自己的家，立刻崩潰痛哭，因為每個角落、每件衣物都提醒我：昔日的溫馨、今天的失去。我在這段時期，未敢獨居。

我的一位媳婦在默想十字架時，得到神的感動，好像十架上的主耶穌對她說：「女兒，看你的父親。」結果，是我的兩個兒子



始至終的作為，人不能參透。」（傳3:11）——在她不算很長的生命中，原來她祝福了不少家人、親戚、朋友、和我們服侍過的青少年。

最近幾個星期，在家人、好友、和同工陪同下；我再到甘肅，探訪Ellen和我服侍過的青少年和家庭；再到柬埔寨，探望Ellen和我熟悉的宣教士，也主領青年福音營；再去澳門，第二度為生下來便沒有四肢的Nick Vujicic在福音聚會中翻譯，當年Ellen和我都與Nick分享生命。在這些充滿貧困、苦難的真實現場中，我看見神奇妙的作為和福音的大能——服侍青少年的召命、心中的火再被燃點，再靠祂的恩典和能力上路。

回顧這十個月的旅程，經歷前所未曾嚐過的哀慟；自覺十分脆弱，相當軟弱、淚水常流、心中疼痛。我今天更相信神是揀選軟弱的人，並在人的軟弱中彰顯祂的恩典和大能。

哀慟仍在，神一直同在，親友和主內肢體同行陪伴——盡是恩典、只有祝福！

和媳婦還有三個孫兒主動接我到他們家中住宿，我的母親、弟妹和至親都每天代禱、安慰、陪伴同行——家是何等大的祝福；今天在地上經歷溫暖、同時期待着明天更美在天上的家鄉。

我將心中的情緒起伏，神話語的安慰、及真實的經歷寫成代禱信，至今已發出50封——教會裏的肢體，「突破」的同工，香港、國內、及海外的朋友不住的代禱及來郵安慰：祈禱的力量超出想像，我知道在神的家裏、並不孤單。

想不到Ellen的安息禮拜，和追思會也成為祝福。全場充滿眼淚、同時不住感恩，洋溢着盼望的詩歌、神的話、神的安慰及真情的分享。

追思會的主題是「生命禮讚：Celebration of a beautiful Life。」在Ellen病患中，我從未見過她如此美麗：每天唱詩、心中平安、沒有恐懼、沒有遺憾。“In His time ,God makes her beautiful.”「神造萬物，各按其時成為美好，又將永生安置在世人心裏。然而神從

生離死別 ——與哀傷共舞

生離死別是人生必經的階段，這是我們都知道的，但當死亡臨近時，仍不免會感受到它的可怕和驚恐。死亡切斷人與人間的關係，死亡會帶來許多不明、憤怒、怨恨和懊悔。死亡叫人產生驚恐、害怕，腦海中會不時浮現出死亡一刻要與摯親分離的景況，也會叫人觸景傷情，更會觸及痛處而情緒受牽動，起伏不定，甚至日常生活的秩序也會被打亂。

曾看過一套電影「心靈觸動」(Rabbit Hole)，電影中的母親在面對至親離世時有這樣的描述：「傷痛是揮之不去的，傷痛就好像一塊懷在口袋裏的石頭，不留神的它會走出來，但人要學習與它相處。」的確，我們都會遇到生離死別的時候，我們都要面對哀痛，我們必須要接納傷痛，要面對它，而不是逃避它，因為在我們的身上，始終有個

角落，是屬於離世者的，而失去家人的痛楚是一輩子的，因此我們要為傷痛找到連接點，通過接納和擁抱傷痛，才能化解傷痛。

三年前，我摯愛的丈夫潘仁智因心臟病發突然離世，在沒有任何預備下被逼要面對死亡，那種悲傷、震驚、哀慟、切膚之痛湧襲而來，而內疚、自責、憂慮、不明、懊悔更纏繞心間。前面的路要如何走下去？實在不敢去思想，不期然的會用忙碌於工作間去逃避傷痛，將許多壓抑、悲哀、憂慮埋藏於心底的洞穴中，這洞穴又深、又黑暗、又有水泥牆阻隔，別人進不來，自己又出不去。表面堅強冷靜，但內心的痛楚卻揮之不去。到底如何能走出陰霾？過去的日子，上帝讓我學習到要謙卑順服，放手在上帝懷中，靠着上帝的力量，學習與哀傷共舞。以下的分享是我在學習過程中的一些體會。

1

知道一切有上帝的掌權

當摯愛突然離世，自然生出許多不明和憤怒，更不時與上帝爭拗：「為什麼會是這樣結果？為何不救他？」「神，你是否不愛我們？」當我想到耶穌在客西馬尼園汗流滿面，驚恐的禱告，求父神『將苦杯拿開，然而不要照我的意思，乃照你的意思』時，我就體會到要學習放手，不再強求凡事照自己的意思，而是接受事實，順服上帝的安排。

傳道書所描述的「生有時，死有時……各按其時成為美好，又將永生安置在世人心裏，然而神從始至終的作為，人不能參透。」原來我們的生命都在上帝的計劃中，無論活着或是死了，總是屬主的人。而耶穌亦已從死裏復活，祂勝過罪惡、死亡權勢，帶給人有復活的生命，永生的盼望，我們更知道有日可以在天家相聚。當知道生命是掌握在神手中，當我相信復活，死非終極時，我就能勇敢的面對死亡。

2

在回憶、思念中體會「無憾」

與哀傷共舞就是我不需要刻意去忘記離世者，去逃避接觸昔日的情景，而是可以去到離世者的墓前思念昔日與他共渡的時光，也可寫下與離世者過去的經歷，追憶他所走過的路和完成的使命。在回憶中更感受到他的臨在，雖已離世，但仍在說話，而他所留下的足跡亦已成為別人的榜樣。原來生命不在乎長短，而在乎真正的活過，這豈不已「無憾」了。

3

接納情緒不安的心境， 把握機會渲洩出來

「當日耶穌知道拉撒路已死，耶穌就哭了，又心裏悲歎。」（約11:35-36）在哀傷中，我們可以痛哭流涕、悲傷情緒是正常的，我們更可去到上帝面前，向祂傾訴，又可頌讀上帝話語，懇切祈求，寫下自己的思緒和情感，全然交託主。更可從家人、朋友、弟兄姊妹、社群和同路人中得幫助，從他們的故事和分享經歷中得着力量和安慰。

4

學習謙卑順服，讓神帶領前路

面對傷痛，不能用理性或邏輯來解釋，只能用心去與上帝碰面，將自己交託大能又慈愛的上帝，聆聽祂的話語，經歷祂的同在，知道祂不會離棄我們，更會為我們繪畫生命的圖畫。我們可以放下憂慮、害怕、恐懼，更放下罪疚和許多不可能實現的遺憾，在上帝帶領下繼續成長，嘗試以感恩和熱誠檢視每天發生在我身旁的事物。謹記Let Go! Let God! 原來雨後仍有彩虹，烏雲背後仍是藍天，天空的飛鳥，地上的花草樹木，還有許多生命改變的故事，都見證着神創造的奇妙和作為。我們就能以感恩的心迎接每天，知道明天上帝仍然同在。

5

敏銳困苦者需要 成為別人的安慰

「我們在一切患難中，他就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰，去安慰那遭各樣患難的人」（林後1:4）。當自己經歷過傷痛，就更容易敏銳別人的傷痛，對傷痛者有更大的同理心，能成為他們的幫助，向他們流露出基督的愛和安慰，因為我們都是同路人。傷痛可以說是靈命的操練，使人靈命更成熟，叫人更倚靠神。

哀傷不能忘記，也不須去忘記。當哀痛臨到，不是逃避它，而是要面對它，接納它，並與之共舞，它就可以成為生命成長的元素，一種助力，叫我們更體會生命的寶貴。讓我們都能靠着上帝，學習與哀傷共舞，得着力量走出陰霾，邁向豐盛。



是咒詛 還是祝福？

Sorrows come to everyone, but God knows what we are suffering and never permits sorrows to come without a purpose.

無人能免於憂患，但神知道我們承受的傷痛，祂絕不容讓我們徒然受苦。

苦難圍繞我

1989年底，我深愛的丈夫因腦癌逝世，未及五年，只有十一歲的獨女又突感染病毒，入院不夠廿四小時便去世。死亡與苦難似乎常圍繞着我，是一般人所說我的命生得苦，所以要遭到那麼多苦難的折磨，還是我的生命被咒詛了呢？

丈夫去世初期，我跌入人生中的最低潮及黑暗的幽谷中，感受到那種肝腸寸斷的極度悲痛，我找不到恰當的字句來形容那時的悲淒和苦澀。因為除了失去了生命中最重要、最親密、最深愛的丈夫外，接着而來的種種生活上的轉變及問題，增加了不少痛

苦、煩惱、困擾。我必須調校及適應身份角色，突然間要肩負的各種責任及重擔，真壓得我透不過氣來。如何去面對未來的漫漫長路？如何把孩子養育成人？這些都令我感到十分徬徨及恐懼。我在最沮喪的時候，對神也曾有過很多的不解、懷疑及埋怨，甚至是憤怒。

得力在乎平靜安穩

但當我願意回到祂的身邊尋求幫助時，神的恩慈與憐憫便與我同在，使我得力量及安慰。以賽亞書30章15節說：「你們得力在乎平靜安穩」，當我平靜下來時，便可以看到神在丈夫患病時其實已有很多的保守，醫

生預計他只餘三個月的生命，他卻經歷多次的手術而多活了兩年。他在患病期間仍然對神有無比的信心、堅忍順服的精神、積極的生活和工作態度，這都帶給身邊的人及他的學生一個很好的榜樣。

「一粒麥子不落在地裏死了，仍舊是一粒，若是死了，就結出許多子粒來」（太12:24）。丈夫的生命雖然短暫，但他的人生卻是充實的，帶出了「生命影響生命」的可貴意義。作為他的妻子，記念及懷念他的最好形式及方法便是繼續他熱心愛主樂於助人的精神，「死亡」不能把我們的愛隔絕，「以心敬拜上帝，以手服務人群」是我對他愛的表示，也把他的生命光輝延續下去。

在傷痛中，我有機會檢視自己在信仰上的軟弱及不足，這是一個很好的提醒，也能重新感受到身邊原來仍有很多關心自己的人，雖然她們未必真的可給與我什麼幫助，但知道她們恆切的為我代禱，已令我十分感激，也是我最需要及合適的幫助了，這些靈裏的支持及力量是最好的祝福。

當時只有六歲的女兒也是一個能令我振作起來的動力。我身為母親，意識到不能讓自己的負面情緒及消極的生活態度和行為影響孩子。女兒熱切的鼓勵我去讀書進修，陪伴及激勵我走向群體中，去參與活動及服務，使我知道其實孩子對父母也會擔心及有期望。最終我重拾自信，在當了差不多十年的全職母親後，我重新投入工作，有自己的事業。

苦難的背後

無奈喪鐘再次響起，神突然把我相依為命的唯一女兒接走了。所有親朋都似乎不能接受這事實，她們更擔心我無力面對這打擊，憂心我會精神崩潰。但在這痛苦悲傷的時刻，我一直感受到一股強大的力量承托着我，包裹着我，神在此時顯出了祂所賜的超然力量和出人意外的平安。我沒有呼天搶地，也沒有嚎啕大哭，反而還能安慰那些來安慰我的人，我再次經歷神的同在。雖然我不明白為何主要把我的女兒帶走，但我仍能為着她不用再受太多病痛的折磨便可安睡主懷而感恩。那時可能很多人也會驚訝我的平靜，但我明白，賞賜的是耶和華，收取的也是祂，我雖不捨但我仍願意順服及放手，因為主曾說「我所作的，你如今不知道，後來必明白」（約13:7），我相信苦難的背後必有神要我學的功課。

一直以來我都感謝神讓我有當母親的機會，而且賜給我的是一個特別乖巧、孝順、懂事生性的女兒，在我最艱難的時候，全賴這小天使護着我、陪伴我、與我一同經歷，給我安慰與支持。雖然一切都是那麼短暫，但這可愛的孩子在我生命裏，永遠都是神給予我的一份最珍貴的禮物，一個最大的恩典及特別的祝福。

當再遭到失喪親人時，我體會到過往的經歷原來可以幫助我有較大的承載能力去面對苦難及悲痛，也較懂得如何去處理及面對自己的哀傷情緒。這些經歷讓我想到，若我能以自己痛苦的經歷去幫助、安慰及關懷遭



遇喪親的人，那麼丈夫與女兒的死亡及我所受的苦，便可以昇華為另一種意義了。

我可以選擇不苦

神的帶領的確很奇妙，在一次偶然的機會裏，我認識了一個服務喪親者的機構，後來我更成為它們的「過來人義工」，經過很多特別的訓練及學習，讓我對哀傷輔導的認識及技巧有更深更好的掌握，而且以過來人的身份在做關顧的服務時，那種共鳴與同感，常可發揮更大的安慰及鼓勵作用。除了探訪，接見喪親者，我還會協助帶領哀傷輔導小組的工作，為喪親者組成了一個互助小組，讓一群有喪親經歷的人聚在一起，互相支持，彼此鼓勵安慰，安排定期的聚會。除了工作、進修，教會的事奉及寫作，關懷服務已成了我生活中重要的一環。

「哀慟的人有福了，因為他們必得安慰」（太5:4），在關懷的服務中，其實我自己也得着提醒及幫助，很多時候聽到不少動人的真摯感情及情深的故事，在唏噓中深深感受到人的生命真的很脆弱，人生確是十分無常，世事難料令人無奈，但幸而我有主作依靠，讓我仍有盼望。我會為自己可以生存

而感恩，我更珍惜活着的每一天，生命真的很可貴，雖然我無法知道自己可以活到多少歲，重要的是我可以選擇在苦中活得不苦，為灰暗的生命添上色彩已很不錯！

我常會提醒喪親者，要留意，別讓傷痛的眼淚遮擋及蒙閉了心眼及視線，令自己看不見前面的出路，便會把自己困在谷底。如果只從消極及負面的角度去看事物，往往會為自己及身邊的人帶來更大的傷害及苦難，失去親人確是一件十分痛苦的事，但我們千萬別在這苦難中再擴大及增添不幸，使親人的去世變得更悲哀，造成更大的遺憾。

「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裏面有平安，在世上你們有苦難，但你們可以放心，我已經勝了世界」（約16:33），現今我雖孑然一身，但我並不感到孤單寂寞。我相信，無論我落在什麼境況中，都有主與我同行。我把自己交在神的手中，我相信「生有時，死有時」（傳3:2），那怕死亡與苦難是如此接近我，那怕我的生命是被咒詛，我仍相信我滿有主的恩典及祝福，必蒙祂的保守眷顧！

「不要怕，只要信！」

四川行

2008年512四川的汶川大地震後，我心裏燃起一個渴望，要到災區現場，運用自己的知識為倖存傷者的復康付上微力。我是個職業治療師（國內稱作業治療師），是通過特設的活動、輔助器具或改造環境來使傷病者儘早重建他們在工作、社會和家庭上的功能。我渴望能服侍受災者，我把這心願禱告神，祂答允我所求。

我參加了災後的醫療短宣工作，在2008至2009年間先後到四川重災區五次。

第一次到災區時為2008年8月份，已過了救急扶危的緊急期，重建工作卻還未開展，災民在災難帶來的巨大創傷中喘息。我所到之處滿目瘡痍，沿車路看出去是無數倒塌了的房屋，路邊是住有災民的帳篷或板間房。在受災嚴重的地方路面還見裂縫和山上滾下來的大石，本來秀麗的青山被震得好像一個個大沙堆，上面的房屋村落被覆蓋，本

來蜿蜒的河流中浮著被震下水的房子。到北川的一所中學時，眼前是兩座下陷地底的教學樓，頹垣敗瓦中滿佈學生的書簿、鞋履。

再走到北川縣城，城被封了，我從入口高處俯視整個給震碎了的都市。這一切景象提示我很多生命曾在這些地方瞬間消逝，我深感死亡的殘酷與真實。

我聽過很多災民的故事。一位從外省回家鄉度假的大學生在北川中學廢堆前向我憶述，他當日在倒塌的學校幫忙搶救孩子，當時他聽見到處都有呼救的聲音，到場的人都顧不了自身安危，把發現的學生挖出來，排滿空地。可惜很多都等不及救治已失去年輕的生命。在探訪北川的臨時醫院時，一位醫生述說他的故事。他和妻子都是北川縣城醫院的醫生，出事當刻他正駕車縣城的路上，車給震下來的建築物壓著，他慶幸爬

▼ 憶述



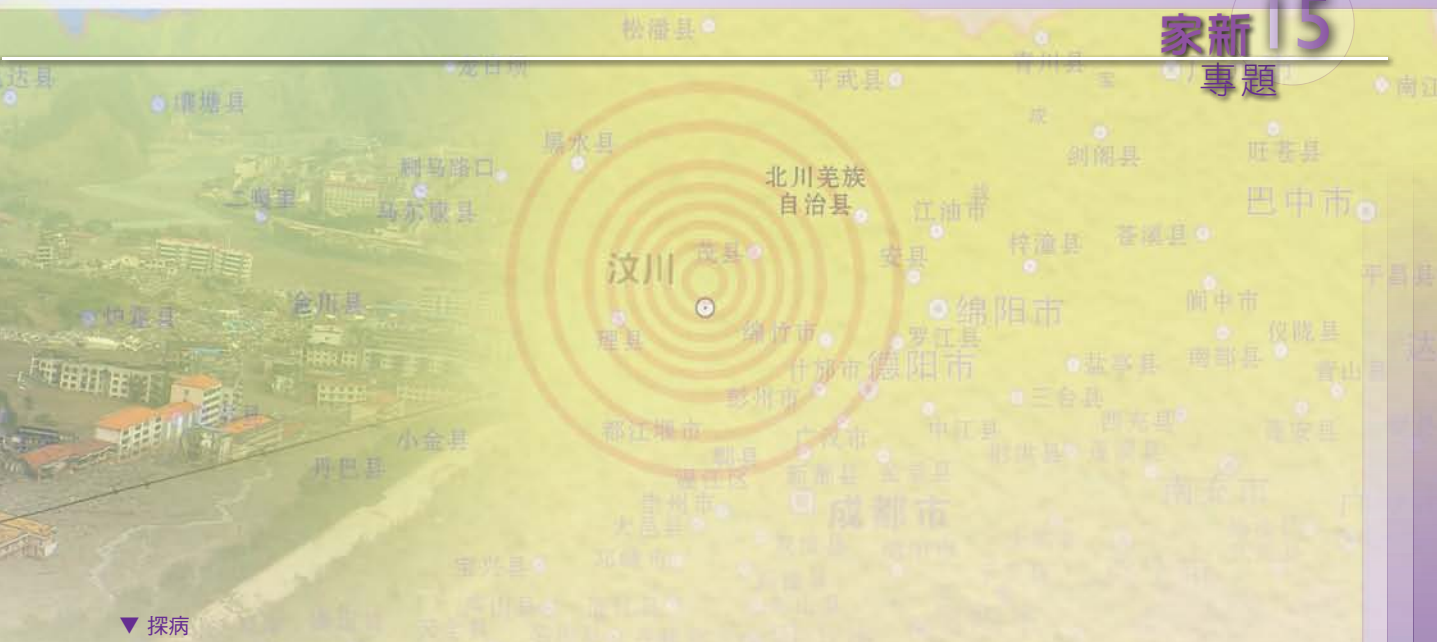
了出來，跑去醫院，整座醫院塌了，埋著很多同事，包括他妻子。醫生低訴著他的經歷時，遙指廢墟中隱約可見的樓房，告訴我那就是迅間變成了墓塚的醫院……聽著這些故事，無語問蒼天的悲涼湧上心頭，叫我無言淚下。

面對如此山崩地裂的天災，造成數以萬計的人喪失生命，帶來倖存家人長久的悲痛，我感到自己對人世苦難是無知的，想不出任何理由去解說。深深感受在天災中人是很渺小。我向山舉目，不期然問：「他們的幫助可以從何而來呢？」上主在我多次四川行中給我回話。

醫療隊在災區教會的臨時帳篷中幫忙義診，也有到受災的居民中探訪，不少當地信徒來懇勤幫忙，其實他們也是災民，但信靠上主的心叫他們甘心服侍，為醫療隊當翻譯、當跑腿、當廚師、當嚮導等，為要使更

多人得幫助。很多的傷病者及災民都因我們的到臨和服侍而受安慰，他們都說：「你們老遠地來看我們，我們不會放棄。」我心有愧，因為我們所作的實在有限；我心感恩，因為是耶穌的愛才叫我們相遇。

有一次探訪一個信徒家庭，屋子一半被震塌了，一家人擠在小空間居住，和他們傾談及唱詩，深深感受他們感恩之心，喜樂之情。我們在探訪中不單看病，也為災民禱告，並將耶穌的愛告訴未認識福音的人，這是何等難得的機會。有一次探訪一位28歲年青人，因為地震，教會才發現這位年青人，他極需幫助。他大半身癱瘓，獨居在小房子中有8年，整天臥在床上過活，衛生情況很差，雙腳被厚厚的死皮裹著，只用電腦與外間接觸。我們提供醫護復康服務，當地教會為他添置被鋪衣物。我和他傳福音，他抗拒宗教信仰，但他很希冀我們愛心的來源，香



▼ 探病



港的醫療隊幾次探訪後，有一天我收到他的電郵，他告訴我他找到生命的意義，人生是有盼望的，因他信了耶穌。

2012年我再到已重建的災區，眼前一片新景象，新房子、新縣城，傷者已康復，教會多了信徒。一切在重新開始，但我發現人心內的創傷未愈。我遇上一位年青導遊，她在地震中失去了至親的祖母，她憶述當年的不幸時仍然淚如雨下，她說祖母被埋瓦礫的情景此生也不能忘記，她感到生命是無常、無意義。當下有醫療隊的牧者將福音傳給她，向她展示上帝的愛，耶穌復活帶來的盼望，她覺得聖經的信息很有意思，向牧師要了一本，她說會回家細讀。

大山可以挪開、小山可以遷移，但主的慈愛沒有離開。我未能解開災難之謎，但我相信上主有慈悲憐憫，他差不同使者到受苦之處，傳遞祂的安慰與恩慈，主救贖的愛，祂復活的盼望使人有勇氣走過苦難。「他們的幫助可以從何而來呢？」我體會幫助是從造天地的上主而來，從勝過死亡的耶穌基督而來；地動山搖之時，主的慈愛仍在，生離死別之際，主復活的盼望乃是曙光。

▼ 醫療隊的腳蹤



深耕應許 收割信心

雅各，這位歷經生命滄桑的老人，在走過漫長的一生之後，知道自己離世的日子不遠了。他想到有些重要的事需要交代，於是把他的十二個孩子們都叫到床前，一一為他們祝福。上帝賜給他十二個兒子，他應該心滿意足了，唯一讓他感到遺憾的是如今他由於躲避饑荒來到離開他祖墳很遠的地方。在嚥下最後一口氣之前，他最重要的遺言是交代兒孫們要把他的骸骨與祖父亞伯拉罕、父親以撒葬在一起。（創49:28-33）

「死後歸葬到列祖那裏」是以色列的列祖們非常看重的一件事，包括後來的約瑟也

吩咐他的孩子們要把他的骸骨從埃及搬回應許之地。所以「歸葬」其實是要反應「歸回應許之地」這件事。不管活着、死了，都要想辦法「歸回應許之地」。這件事影響着整個以色列族人的歷史。

「羅得離別亞伯蘭以後，耶和華對亞伯蘭說：『從你所在的地方，你舉目向東西南北觀看；凡你所看見的一切地，我都要賜給你和你的後裔，直到永遠。我也要使你的後裔如同地上的塵沙那樣多，人若能數算地上的塵沙才能數算你的後裔。你起來，縱橫走遍這地，因為我必把這地賜給你。』」（創13:14-17）

這是神給亞伯拉罕的應許。神不只一次向亞伯拉罕重申這個應許。以後更在他的兒子以撒和以撒的兒子雅各，以及以色列的世世代代重申這個應許。直到今天，這個應許還深深的影響着今天的以色列人，包括我們這些因信而成為亞伯拉罕後裔的神的兒女們。

在舊約聖經裏，我們看到亞伯拉罕、以撒、雅各、約瑟等等這些人都把神的這個應許當作生命的指標。即使在他們活着的時候也不一定看見這個應許實現，但是他們仍然一生因着這個應許而活。他們因着承受這個應許而代代繁衍出一群信心的子民。他們之所以會在聖經中被記載下來，是因為他們對神應許的堅持所發展出的信心成為我們所有後世基督徒效法的榜樣。「並且不懈怠，總要效法那些憑信心和忍耐承受應許的人。」（來6:12）

「神的應許」對許多基督徒來說還是很陌生的概念，甚至於很多基督徒一生都不曾尋求神的應許。但是，神的應許其實是基督徒信心建造的重要基礎。聖經中有許許多多神的應許，就好像已經簽名的支票一樣，等着兌現。神的應許多附帶條件，要憑着信心

支取，所以在支取應許的過程中就鍛鍊了真實的信心。

「…唯義人因信得生…」（哈2:4）。這簡單的幾個字告訴我們，我們基督徒不僅是因信稱義，也是因信得生。不僅是靠信心接受主，擁有新的身分，也要每一天靠信心過新的生活。但是，對現今許多生活在安逸中的基督徒來說，已經不知道如何體會信心的功課了。

他們在越來越華麗的教堂建築中培養信心，在越來越自我標榜的神學探討中找尋信心，在越來越豐富的教會活動中建立信心，在越來越陶醉的宗教氣氛中體驗信心。其實這些並非真實的信心，只是帶着信心軀殼的生活。當基督徒們把自己隔絕於外面的世界而在自己投射出的宗教氛圍中沾沾自喜的時候。其實他的信心已經死了。真實而活潑的信心顯明在日常生活中對神應許的長期堅持並深深的耕耘當中。

弟兄姊妹，你知道神對你個人、家庭、教會、工作、事工各方面的應許是什麼嗎？你已經抓住值得你用生命深耕的應許了嗎？如果沒有，鼓勵你開始尋求，然後用你的生命深耕這個應許，堅持忍耐到底，你就會收割信心的果實。

天父給你的信

我的孩子：

你或許不認識我，我卻認識你的一切。(詩139:1)

你坐下，你起來，我都曉得，我也深知你一切所行的；(詩139:2-3)

就是你的頭髮也都被數過了。(太10:29-31)

你生活，動作，存留，都在乎我，你也是我所生的。(徒17:28)

甚至在你尚未成形以先，我已曉得你(耶1:4-5)，你不是個錯誤，你所有的年日都寫在我的冊上(詩139:15-16)，你的受造，是極其奇妙可畏！(詩139:14)

我在你母腹中塑造你(詩139:13)，領你由母腹中出來。(詩71:6)

只因為你是我的孩子，我是你的父親。(約壹3:1)

我能給予你的，遠超過地上的父親所能給予的(太7:11)，因為我是完全的父。(太5:48)

你所領受各樣美善的恩賜，都是從我來的(雅1:17)，因為我是你的供應者，我必供應你需的一切。(太6:31-33)

因為我以永遠的愛愛你。(耶31:3)

我決不停止施恩與你，我全心全意栽培你於此地(耶32:40)，我要將偉大奧秘的事指示你(耶33:3)，我是你最佳的鼓勵者，(帖後2:16-17)

也是在一切患難中安慰你的父親。(林後1:3-4)

你傷心的時候，我靠近你(詩34:18)，如同牧人懷抱羊羔，我懷抱你在我胸前(賽40:11)，有一天，我要擦去你一切的眼淚並帶走你在世上的一切苦楚。(啟21:3-4)

我是你的父，我愛你如同我愛我的兒子——耶穌一樣(約17:23)，無論任何事都不能叫我的愛與你隔絕。(羅8:38-39)

我一直是父親，也永遠是父親(弗3:14-15)，問題是…，你願意成為我的孩子嗎？(約1:12-13) 我在等着你。(路15:11-32)

我家的婚姻 挽救者

前幾天夜裏我先生鼾聲如雷，我被吵得睡不着，戳他幾次也只有幾秒鐘的短暫效果。本想起來看看書，又想到隔天一早有課，需要養足精神，情急之下，只好捲鋪蓋搬到客房去睡。

我家的貓本來都睡在我們床上，我離「床」出走，牠顯然很納悶。我半睡半醒之間，聽到牠的腳步聲，然後聽到牠對我喵了好幾聲；我迷糊應對，安然入睡。

第二天，如雷鼾聲依舊。我隔天還是有課，所以繼續睡客房。我注意到貓兒在兩間臥房往返奔波，對我喵喵叫；我心想，這樣也好，牠白天睡太多，晚上該多運動。

第三天，我覺得客房也不錯，有點像出差睡旅館的新鮮感，就懶得搬回臥房。沒想到第四天睡到半夜，忽然覺得腳邊溼溼的，睡眼惺忪的開燈看，聞到貓尿的味道，我一下全醒了，貓竟然在我腳邊尿尿！我飛快的拿起床單和被單，衝到洗衣機前，儘快清洗，以免味道滲入布料就不好處理了。

疲累的我已經無力換乾淨的床單和被單，只好抱着枕頭回到臥房，一邊憤怒的罵貓，一邊瞪我那還……努力醒來的先生——一切麻煩都是由他的鼾聲而起，雖然他不是故意的。

兩個半夜醒來的人，腳邊一隻被痛罵卻若無其事的貓。我說：「牠是不是太老了，膀胱無力失控？我們家教這麼好，牠一向是隻有教養而規矩的貓，怎會在半夜這樣整人？」

我先生說：「我有個猜測，你或許會覺得荒謬，但我猜這是牠唯一可以把你趕回臥房的方法。」

「我睡客房干牠什麼事？而且牠可以用比較文明的方式啊。」我還是火冒三丈。

「牠是貓，哪會知道你為什麼搬到另一個房間。或許這幾天牠在兩張床之間疲於奔命，左右為難，陪我睡，卻看不到你；去你那邊，又不習慣，兩邊跑來跑去，太累了。牠對你喵喵叫，你從來也不傾聽，都叫牠不要吵。或許牠真的知道那泡尿可以達到什麼目的，而且真的達到了。」

我看着那隻已經呼呼入睡的貓，感覺牠正露出得意的微笑；說不定，牠正慶幸這個頑皮的詭計已經挽救了我們的婚姻呢！

跟朋友談起此事，忽然想到有些父母反目，或許大人覺得這不關小孩的事，說了孩子不會懂；但是爭執時間如果拖長了，孩子也會很困擾吧？當他無計可施，又希望父母可以和好，或許會刻意出現問題行為，讓大人轉移注意，就會先放下衝突，來處理孩子的問題。不管過程是否要付出被處罰的代價，危機總算暫時解除。

有人說，貓像哲學家。我覺得，貓會把主人訓練成哲學家。

沒有媽媽的日子



想到某一天神也許要把媽媽先接到天家去，今天預先留下媽媽的幾個囑咐。

雖然我們會在天家重遇，暫別卻仍是苦痛的。沒有了媽媽的日子會是怎樣的呢？囡囡，要哭就哭吧，哭過後便等待心中的陽光再出來。想念媽媽時再讀這本心靈食譜，就知道媽媽仍在，媽媽的愛並沒有離開。

囡囡，若爸爸仍在，要親近他，常常告訴他妳有多愛他，讓他的心得到慰藉。也要多陪伴他，愛錫關懷他，聆聽他的心聲，拭擦他的眼淚。媽媽心裏知道，沒有了媽媽的日子，對爸爸來說是很難熬的。

需要扶持的時候，要找Auntie Teri。Auntie Teri是媽媽任教中學時的學生，她品性溫良，勤奮好學，尊師敬友；長大後她信了主，後來也當上了教師，被教育統籌局評選為最值得表揚的老師。她敬愛神，關愛人群；媽媽最欣賞她重情重義，待人柔和而內心堅毅。2004年6月26日，爸媽向Auntie Teri提出了一個請求。當時我們與她分享了心裏一個未釋的擔子：我們擔心爸媽離世時囡囡仍未長大成人，爸媽需要找一個我們能安心把女兒托管的人。雖然愛錫囡囡的大有人在，但有承擔的、能以身作則的，又會按神的真理撫養管教囡囡的，她是唯一的人選。

大律師，同時亦熱愛烹飪，先後獲得中廚及西廚文憑，並於多處地方教授烹飪，於1990年創辦前『香港廚藝中心』。

無油乾炒米粉

材料（4-6人分量）：

乾米粉	3兩
雞蛋	1隻
叉燒	4兩
洋葱	1/2個
青椒	1/2隻
甘筍	2兩
清雞湯	適量
鹽、糖及生抽	適量

做法：

1. 乾米粉置熱水中浸泡4分鐘，瀝乾，冷卻備用。
2. 雞蛋加少許鹽撥散，易潔平底鍋燒熱，傾入雞蛋烘成薄蛋皮，冷卻後切絲備用。
3. 叉燒、洋葱、青椒、甘筍全部切絲，備用。
4. 易潔平底鍋燒熱，放入洋葱、青椒、甘筍，烘香後逐少注入清雞湯，炒勻盛起備用。
5. 易潔平底鍋燒熱，放入米粉，一邊逐少注入清雞湯，一邊輕輕兜炒米粉，米粉炒透後加入叉燒、洋葱、青椒、甘筍及蛋絲炒勻，以鹽、糖及生抽調味。



Auntie Teri哭了，她答應了爸媽的請求。囡囡，她是神為妳預備的，不論妳遇到什麼困難，找Auntie Teri，她不單會給妳意見及幫助，也會給妳支持和鼓勵，與妳共渡時艱，在神的愛中與妳一同尋找出路。

還有一件事，請囡囡在每年的母親節代表媽媽送一束鮮花到婆婆的墓前，好延續媽媽對婆婆的思念。鮮花一小束便夠，但要選清雅脫俗的。

最重要的一句：囡囡，要一生信賴神，到老也不可偏離！

最後的一句：囡囡，媽媽愛妳！

媽媽設計的菜式是「無油乾炒米粉」，慣了用油煮食的會質疑不用油行嗎？尤其是米粉，少用一點油也炒不開。慣了用油就像是慣了有媽媽的日子，一下子沒有了是要點時間適應的，但往後便發覺沒有媽媽也一樣能活得好，無油煮食也一樣美味。

2013



全球各地 恩愛夫婦營

澳洲分會(AUSTRALIA)

日期	事工	語言
亞特雷德(Adelaide)		
6月8日-10日	恩愛夫婦營	國
10月5日-7日	夫婦進深營(MER 2)	粵
布里斯本(Brisbane)		
6月8日-10日	恩愛夫婦營	粵
6月8日-10日	恩愛夫婦營	國
墨爾本(Melbourne)		
6月8日-10日	恩愛夫婦營	粵
6月8日-10日	恩愛夫婦營	國
柏斯(Perth)		
6月1日-3日	恩愛夫婦營	國
悉尼(Sydney)		
6月8日-10日	恩愛夫婦營	粵
10月5日-7日	恩愛夫婦營	國
10月5日-7日	恩愛夫婦營	粵
10月11日-13日	夫婦進深營(MER 2)	粵

加拿大分會(CANADA)

日期	事工	語言
亞省(Alberta)		
10月18日-20日	恩愛夫婦營	國
多倫多(Toronto)		
6月21日-23日	恩愛夫婦營	粵
7月12日-14日	夫婦進深營(MER 2)	國
7月26日-28日	恩愛夫婦營	國
9月13日-15日	恩愛夫婦營	粵
9月20日-22日	恩愛夫婦營	粵
10月18日-20日	恩愛夫婦營	國
10月25日-27日	恩愛夫婦營	粵
11月15日-17日	夫婦進深營(MER 2)	粵

溫哥華(Vancouver)

7月19日-21日	恩愛夫婦營	粵
9月20日-22日	帶領夫婦訓練(LCT)	國
10月25日-27日	恩愛夫婦營	國
11月15日-17日	恩愛夫婦營	粵
11月22日-24日	夫婦進深營(MER 2)	粵

香港分會(HONG KONG)

日期	事工	語言
6月15日-16日	基層恩愛夫婦營	粵
6月29日-7月1日	恩愛夫婦營	粵
7月12日-14日	夫婦進深營(MER 2)	粵
8月2日-4日	恩愛夫婦營	粵
8月24日-25日	基層恩愛夫婦營	粵
9月20日-22日	恩愛夫婦營	粵
10月12日-14日	恩愛夫婦營	粵
10月13日-14日	基層恩愛夫婦營	粵
11月22日-24日	夫婦進深營(MER 2)	粵
12月6日-8日	帶領夫婦訓練(LCT)	粵

台灣分會(TAIWAN)

日期	事工	語言
新竹/台南(Hsinchu/Tainan)		
6月14日-16日	恩愛夫婦營	國
6月28日-30日	夫婦進深營(MER 2)	國
7月19日-21日	恩愛夫婦營	國
8月23日-25日	恩愛夫婦營	國
9月27日-29日	恩愛夫婦營	國
10月25日-27日	恩愛夫婦營	國
11月22日-24日	恩愛夫婦營	國
11月29日-12月1日	夫婦進深營(MER 2)	國
高雄(Kaohsiung)		
12月6日-8日	帶領夫婦訓練(LCT)	國

美國分會(USA)

日期	事工	語言
----	----	----

洛杉磯(Los Angeles)

8月31日-9月2日	恩愛夫婦營	國
11月29日-12月1日	恩愛夫婦營	國

北加州(North California)

8月23日-25日	夫婦進深營(MER2)	粵
8月31日-9月2日	恩愛夫婦營	國
8月31日-9月2日	恩愛夫婦營	粵

南加州(South California)

5月25日-27日	恩愛夫婦營	粵
7月5日-7日	恩愛夫婦營	粵
8月31日-9月2日	夫婦進深營(MER2)	粵
9月20日-22日	夫婦進深營(MER2)	國
11月9日-11日	恩愛夫婦營	粵

鳳凰城(Phoenix)

9月27日-29日	夫婦進深營(MER2)	國
-----------	-------------	---

夏威夷(Hawaii)

10月12日-14日	恩愛夫婦營	國
------------	-------	---

休士頓(Houston)

8月31日-9月2日	恩愛夫婦營	國
11月8日-10日	恩愛夫婦營	國

達拉斯(Dallas)

8月31日-9月2日	夫婦進深營(MER2)	國
------------	-------------	---

波士頓(Boston)

6月14日-16日	恩愛夫婦營	國
11月8日-10日	恩愛夫婦營	國

維吉尼亞(Virginia)

10月18日-20日	夫婦進深營(MER2)	國
------------	-------------	---

賓夕凡尼亞(Pennsylvania)

8月16日-18日	恩愛夫婦營	國
-----------	-------	---

亞特蘭大(Atlanta)

10月4日-6日	夫婦進深營(MER2)	國
----------	-------------	---

北卡羅萊納(North Carolina)

7月12日-14日	恩愛夫婦營	國
-----------	-------	---

南佛羅里達(South Florida)

8月31日-9月2日	恩愛夫婦營	國
------------	-------	---

路易斯安那(Louisiana)

11月1日-3日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---

底特律(Detroit)

12月6日-8日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---

英國(UK)

日期	事工	語言
----	----	----

倫敦(London)

11月1日-3日	夫婦進深營(MER 2)	粵
----------	--------------	---

米堅頓(Milton Keynes)

10月28日-30日	恩愛夫婦營	粵
------------	-------	---

馬來西亞(MALAYSIA)

日期	事工	語言
----	----	----

詩巫(Sibu)

8月8日-10日	恩愛夫婦營	國
8月13日-15日	教牧夫婦營(PMER)	國
12月2日-4日	帶領夫婦訓練(LCT)	國
12月6日-8日	夫婦進深營(MER 2)	國

馬六甲(Malacca)

6月6日-8日	恩愛夫婦營	國
---------	-------	---

哥打京那峇魯(Kota Kinabalu)

10月13日-15日	恩愛夫婦營	國
------------	-------	---

新加坡(SINGAPORE)

日期	事工	語言
----	----	----

6月1日-3日	恩愛夫婦營	國
6月7日-9日	帶領夫婦訓練(LCT)	國
8月9日-11日	夫婦進深營(MER 2)	粵
11月2日-4日	恩愛夫婦營	英
11月29日-12月1日	恩愛夫婦營	國

阿根廷(ARGENTINA)

日期	事工	語言
----	----	----

布宜諾斯艾利斯(Buenos Aires)

10月	恩愛夫婦營	國
-----	-------	---

智利(CHILE)

日期	事工	語言
----	----	----

聖地雅歌(Santiago de Chile)

10月31日-11月2日	恩愛夫婦營	國
--------------	-------	---

家新

全球禱告網

2013 年全年代禱事項

「凡敬畏神的人。你們都來聽！我要述說祂為我所行的事。我曾用口求告祂；
我的舌頭也稱祂為高。我若心裡注重罪孽。主必不聽。但神實在聽見了；
祂側耳聽了我禱告的聲音。神是應當稱頌的！祂並沒有推卻我的禱告。
也沒有叫祂的慈愛離開我。」(詩66:16-20)

沒有禱告，沒有工人！沒有工人，沒有事工！

禱告是爭戰得勝的唯一途徑！

禱告是我們與神親密靈交的天線，

禱告也是聖靈連結全球「家新人」跨越時空的網絡！

禱告更是「家新」通天向神，

連接無窮能力與不竭豐富源頭的生命線！

1 感謝主！第八屆全球家新同工大會已順利圓滿結束，同時也為家新揭開了新一頁的序幕，確立以「建立生命品格活像基督的家新人」為家新的異象，朝向共同的目標「一靈、一體、一家」(One Spirit, One Body, One Family)的家新精神。如此我們就要意念相同，愛心相同，有一樣的心思，有一樣的意念，使上帝的喜樂可以滿足。(腓2:2)

2 至2013年4月底全球已經訓練過844對恩愛夫婦營帶領夫婦，目前仍然積極投入者，約493對「檢定合格帶領夫婦」及「實習帶領夫婦」；請為他們及跟進小組長守望禱告。為他們個人與主的關係、夫妻的同心、家人的平安代禱。也求神加能加力，賜福及使用他們。也求主呼召及裝備更多願意委身的帶領夫婦同工，祝福全球華人婚姻家庭。

3 請為「基層恩愛夫婦營」在全球不同國家的推展代禱，特別記念已開始發展的地區及已受訓的帶領夫婦，求神繼續保守及祝福更多的基層家庭。也求主呼召及裝備願意投身服侍基層的夫婦，同心協力祝福基層的婚姻家庭。

4 請為「夫婦進深營」(MER2)的事工及帶領夫婦們代禱，好叫他們能把參加營會的夫婦帶進神的能力與同在裏面，以致生命被更新，可以有有力的持續相愛與饒恕。也請為開始系統的MER2之“帶領夫婦訓練課程”禱告，盼望能加快培訓“夫婦進深營”之帶領夫婦。

5 請為持續修訂及測試「幸福婚姻之旅」——非信徒恩愛夫婦營及英語恩愛夫婦營禱告。求主祝福這兩項新的課程能順利完成，並且推廣，以便進入社區服侍更多有需要而未信主的家庭，以及造福全球講英語的華人婚姻與家庭。

6 請為建立帶領夫婦及跟進小組資料庫，及提供支持訓練課程等代禱。求神使用這些支援系統，幫助同工們能夠更加清晰掌握課程內容及精髓，服侍更有效率，建造、提升帶領夫婦們的生命品格。

7 謝謝全球家新人踴躍為家新園捐獻，國際家新董事會預計在2013年第一季將土地買下，再經過六至八個月的建築執照申請等手續及流程，預計在2013年第四季開始建造。若一切順利，我們預計在2014年下半年建造完成。請繼續為家新園的建築設施費3000萬港幣代禱與捐獻。

8 我們的計劃是家新訓練學院將以家新園為基地，開展有家新特色的婚姻、家庭事工及工人的培訓，同時也兼顧家庭事工工人，全人生命品格的造就。在家新園尚未建造完成前，國際家新已着手找尋合神心意的人選來負責開拓家新訓練學院。求神預備這位學院院長，最早能在2013年下半年或最遲在2014年前半年能到任。

9 「家齊社會服務中心」將向國內教會及社會推廣夫婦營，預計在2013年能舉辦15-20次營會。目前正物色一位全職同工以及一位全職的行政專員來發展國內的「家齊」事工，盼望在2013年下半年能到任。

10 請為邱清泰會長和竹君師母懇切代禱，求神賜給邱會長及竹君師母身、心、靈額外的恩典和力量。特別為竹君師母的情況守望，竹君去年9月底經腦神經外科醫生診斷之後，發現腦瘤擴散了。因為年事已高，藥物也無法遏止，所以當面宣佈停止任何醫療行動。最近她的精神體力也下降，思想說話也迷糊不清，請繼續為竹君與腦瘤的爭戰禱告，求主施恩保守她早日回復正常的精神體力。



新家家

世界各地聯絡處

國際家新 (總部)

會長：邱清泰
Dr. Chiu, Peter
外務處副會長：游國祥
Mr. Yu, David
內務處副會長：鍾漢坤
Mr. Cheng, H. K.
內務處助理副會長：何景昕
Mr. Ho, Kenneth
外務處助理副會長：鄭李美好
Mrs. Cheng, Mona
國際基層事工部：羅國雄
Mr. Law, Basic

國際家新香港聯絡處

Tel: (852) 2453-3001
Fax: (852) 3013-8947
E-mail: hq@ccfc.org
Website: www.ccfc.org

澳洲家新

會長：蔡榮興
Mr. Choi, Wing Hing
總幹事：陳偉雄
Mr. Chan, Jackie
Tel: (612) 9715-6923
Fax: (612) 9715-6924
E-mail: info@mffc.org.au
Website: www.mffc.org.au

香港家新

會長：黃子建
Mr. Wong, Francis
幹事：劉羅瑞儀
Mrs. Lau, Karen
王醒材
Mr. Wong, Sing Choi
Tel: (852) 2420-5116, 2420-5316
Fax: (852) 2420-3591
E-mail: ccfc@ccfc.org.hk
Website: www.ccfc.org.hk

台灣家新

執行長：陳證安
Mr. Chen, Anderson
Tel: (886) 07-522-3009
Fax: (886) 07-522-7367
E-mail: ccftai@ms67.hinet.net
Website: www.ccfc.org.tw

新加坡事工協調小組

Tel: (65) 6419-1539
Cell: (65) 9843-9160
Fax: (65) 6234-4367
E-mail: alexlee@cimne-sgp.com

東馬來西亞事工協調小組

聯絡人：劉邦耀
Mr. Lau, James
Tel: (6084) 336362
Cell: (6013) 8028222
E-mail: jvnjyeu@gmail.com
Website: www.mycffc.byethost2.com

英國事工協調小組

聯絡人：陳廣材
Mr. Chan, Kwong Choy
Tel: (44) 20-8684-3280
E-mail: ccfc.org.uk@googlemail.com
Website: www.ccfc.org.uk

北歐事工協調小組

聯絡人：鄭日耀
Mr. Cheng, Yat Yiu
Tel/Fax: (47) 2223-7192
E-mail: yatyiucheng@dinner.no

阿根廷事工協調小組

聯絡人：柯善士
Mr. Ko, Tony
Tel: (54) 11-4522-5466
Fax: (54) 11-4523-6068
E-mail: tonyko@cika.com

巴拉圭事工籌備小組

聯絡人：趙邦約
Mr. Chao, Pang Yueh
Tel: (55) 45-30282810
Cell: (55) 45-91152700
E-mail: harden-chao@hotmail.com

智利事工籌備小組

聯絡人：朱原良
Mr. Chu, Luis
Tel: (56) 2-5820990
Cell: (56) 08-82635918
E-mail: luischu@crownaluminio.cl

美國家新

總幹事：郝偉業
Mr. Hao, Wei
Tel: (626) 337-7200
Fax: (626) 337-7233
E-mail: info@ccfcusa.org
Website: www.ccfcusa.org

洛杉磯事工協調小組

聯絡人：官明正
Mr. Kung, Peter
Tel: (909) 594-8687
E-mail: losangeles@ccfcusa.org

北加州國語事工協調小組

聯絡人：林國裕
Mr. Lin, Kuo-Yu
Tel: (408) 253-4027
Cell: (408) 568-2452
E-mail: nca.mmer@ccfcusa.org

北加州粵語事工協調小組

聯絡人：張朝樑
Mr. Cheung, Tyvis
Tel: (408) 249-3528
E-mail: nca.cmer@ccfcusa.org

聖地牙哥事工協調小組

聯絡人：章其雨
Mr. Chang, Chi-Yu
Tel: (858) 451-6808
Cell: (619) 307-1255
E-mail: sandiego@ccfcusa.org

芝加哥事工協調小組

聯絡人：王勇強
Mr. Wang, Yong Qiang
Tel: (630) 499-5606
E-mail: chicago@ccfcusa.org

底特律事工協調小組

聯絡人：趙秉剛
Mr. Chao, Ping-Kang
Tel: (248) 489-4199
E-mail: detroit@ccfcusa.org

休士頓事工協調小組

聯絡人：黃瀛洲
Mr. Hwang, Joe
Tel: (281) 565-8918
E-mail: houston@ccfcusa.org

加拿大家新

總幹事：陸錫璵
Mr. Luk, Tony
Tel: (604) 875-0203
Fax: (604) 875-0221
E-mail: tonyluk@ccfc.ca
Website: www.ccfc.ca

**加拿大分會辦公室/
溫哥華事工**

辦公室主任：譚祖耀
Mr. Tam, Paul
西岸粵語事工主任：蕭樹德
Mr. Siu, Duncan
西岸國語事工主任：董佳績
Mr. Tung, George
Tel: (604) 875-0203
Fax: (604) 875-0221
Email: canada@ccfc.ca

多倫多分會辦公室

東岸國語事工主任：劉紅
Mr. Liu, Leon
多倫多辦公室主任/
東岸粵語事工副主任：馮俊賢
Mr. Feng, John
Tel: (647) 298-7376
Fax: (604) 875-0221
E-mail: toronto@ccfc.ca

愛民頓事工協調小組

聯絡人：杜家源
Mr. Doo, Ivan
Tel: (780) 904-6562
E-mail: edmonton@ccfc.ca

卡加里事工協調小組

聯絡人：吳旭鴻
Mr. Ngo, Emmanuel
Tel: (403) 730-8216
Fax: (403) 250-7369
E-mail: calgary@ccfc.ca

渥太華事工協調小組

聯絡人：陳國樑
Mr. Chan, Simon
Tel: (613) 739-5615
E-mail: ottawa@ccfc.ca

滿地可事工協調小組

聯絡人：郭立國
Mr. Quach, Denh Koac
Tel: (450) 465-0088
E-mail: montreal@ccfc.ca

溫尼辟事工協調小組

聯絡人：梁敏
Mrs. Wei, Angela
Tel: (204) 793-1045
E-mail: winnipeg@ccfc.ca

國際家新董事會 (2013)

主席：邱清泰
董事：龍紹榮 游國祥
劉鴻彬 詹德思

國際家新國際諮詢委員會成員

王永信 王懷恩 吳克定 林治平
祁少麟 周永健 蔡元雲 蘇慈安
羅德麟 (按姓名筆劃排列)

更新·回應

- ☐ 請寄電子版《家新季刊》及停止郵寄印刷版
- ☐ 請停止郵寄《家新季刊》
- ☐ 更改資料
- ☐ 奉獻支持「國際家新」

個人資料

中文姓名

英文姓名

通訊地址

電郵地址

聯絡電話

捐款者編號（郵寄標籤右下角編號）

奉獻方法

香港地區

1. 支票奉獻

港幣抬頭「家庭更新協會國際有限公司」或
「Chinese Family For Christ International Ltd」

2. 直接存入銀行帳戶

帳戶名稱：「Chinese Family For Christ International Ltd」
中國銀行(香港)：012-375-00017373
香港上海滙豐銀行：808-116032-001

美加及其他地區

1. 支票奉獻

美金抬頭「Chinese Family For Christ International」
（美金支票寄：P.O. Box 610301, San Jose, CA95161-0301 USA）

2. 網上奉獻

請登入 www.cffc.org/web_donation2.php 奉獻
（港幣請用  美金請用  人民幣請用 ）

信用卡奉獻

☐  ☐  有效日期 /

驗證碼（卡背簽名欄最後三個數字）

持卡人姓名

信用卡號碼

☐ 持卡人授權一次轉帳金額為

擬定轉帳日期為 年 月 日

☐ 持卡人授權每月 / 每三個月 / 每半年 / 每年轉帳金額

轉帳直至 ☐ 一年 ☐ 三年 ☐ 五年 ☐ 另行通告

持卡人簽名

日期

- ☐ 請寄回收據（港幣奉獻\$100或以上可憑收據申請減免香港稅項；美元奉獻可獲發美國免稅收據）
- ☐ 收據抬頭並非捐款者本人（請以英文列明）

表格請寄回總會香港辦公室，亦可傳真或電郵至總會。

後話

沒有人喜歡死亡，更萬個不願意接近死亡。中國人對「死」特別忌諱，原因可能是我們都不想死，更怕談死。但人總有一天要面對死亡，即或不是自己，身邊的人也終有一天要跟我們說再見。

人生無常，沒有人可以知道，何時會是生命的盡頭。「我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲。但其中所矜誇的，不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。」（詩90：10）

原來當死亡真真實實的放在我們面前，會為我們帶來生命的反思，更使我們懂得生命的可貴和可敬，明白一切所有的都不是必然的。今期「吾生·悟死」的目的就是希望能打破傳統忌諱，來一次「生死教育」，在死亡事件尚未發生之時，已思考相關的題目，從而反思今日生命的意義，對死亡有所預備。如果能夠「知死而知生」，懂得今天要如何活着，珍惜眼前的人和事，我相信，我們的人生會再沒遺憾。

出版：

國際家庭更新協會

Chinese Family for Christ International

No. 604, 6/F, Join In Hang Sing Centre

2-16 Kwai Fung Crescent, Kwai Chung, N.T. Hong Kong

Tel : (852) 2453-3001

Fax : (852) 3013-8947

E-mail : hq@cffc.org

Website : www.cffc.org

國際家新會長：邱清泰

國際編輯委員會：邱清泰 何景昕 胡嘉麗

龐陳麗娟 鄭李美好

池陳倩明 李于靜如

設計同工：張潔恩

多媒體同工：張志忠



CFFC



facebook

PRINTED IN CHINA