

季刊
家新

免費贈閱 FREE

Chinese Family For Christ

2016 • 12

70期



家庭凝聚
與傳承

會長的話 ■ 連結與傳承 * 邱清泰

家新專題 ■ 家庭短宣中的傳承 * 邱妮雅

凝聚四代情 * 劉偉強牧師夫婦

全家聚在一起的精心時刻 * 林靜慈師母

建立喜樂家庭的十個方法

飯桌上的點滴 * 龐陳麗娟

家庭祭壇 * 陳曼玲



使徒保羅在離開人世之先對他的屬靈兒子提摩太的遺言：「你在許多見證人面前聽見我所教訓的，也要交托那忠心能教導別人的人。」（提後2:2）這也是一個「傳承」的托付，要他忠心的把神的福音和真理代代傳承下去。

但是，如何有效的「傳承」下去呢？

耶穌出來傳福音的時候，施洗約翰的兩個門徒跟在耶穌的身後，耶穌回頭問他們：「你們要什麼？」接著說：「你們來看！」他們就去看祂在哪裡住，這一天便與祂同住（約1:35-39）。這裡有兩個成功「傳承」的秘訣：（一）來看：不是今天教會牧養強調的「來聽」，而是「來看」；是「身教」，不是「言教」。（二）同住：不是遠距離的觀察，而是近距離的生活和建立關係，這也是為什麼保羅對哥林多教會的信徒大聲疾呼的說：「你們該效法我，像我效法基督一樣。」（林前11:1）不要單聽道，也要行道。傳道的人要先活出真理，做給尋道的人看，然後跟隨的人才能依樣葫蘆的行出來。

看見妮雅帶著6歲的外孫和三個哥哥姊姊踏上短宣的路，我就回想起她3歲的時候，我和竹君蒙召回台灣，投入大專學生的校園宣教工作。四十年後，她帶著四個孩子，也走上短宣之路，生命影響生命，這話誠然是可信的！

妮雅的兩個弟弟，舒亞和醒亞，在高中的時候，我和竹君鼓勵也支持他們參加教會的短宣隊前往墨西哥去為當地

的窮人蓋房子；沒想到二十年之後，祖怡（Zoe）——我們的外孫女，今年（2016）暑假也主動報名參加南美洲地馬拉（Guatemala）為窮人建造房子的短宣隊！

作為一個母親，竹君把一生的青春和才華都投注在三個孩子的身上，孩子一個個來臨人世，她心甘情願放下高薪的教職，無怨無悔的投入「在家教育」的全職母親的神聖事業。也因著她的執著和堅持，我們一家三代才能緊密的連結在一齊，並且成功的把屬靈的產業以及我們一生持守的價值觀傳承下去。

妮雅也忠心的追隨她母親的腳蹤，做一個全職「在家教育」的母親，一直走到今天。在她的文章裡面，她看到的是如何透過走出「去」，離開北美的安樂窩，把聖經的真理、基督的生命品格落實在四個孩子的身上。父母若不願意投資充分的時間與孩子共聚一堂，天長地久，潛移默化，再美的屬靈產業，以及人生優先和價值觀念，都是無法深印在孩子的心靈而成功的傳承下去。

現今是一個「去婚姻」（De-Marriage）、「去家庭」（De-Family）的世代——婚姻撕裂、家庭瓦解、人與神隔絕、人與人疏離。若要重尋神設立婚姻家庭的祝福和喜樂，我們必須重回伊甸，重新與神和好，再次與家人連結。我們才能落實真理，活出基督，讓世人和天使觀看（林前4:9），叫魔鬼蒙羞而逃！

原文◆邱妮雅 翻譯◆龐陳麗娟

我不喜歡宣教和旅行，我覺得非常不自在。除了乘飛機，因為機上可以果汁喝。

Evan, 6歲

整個行程中，我的行李只有一個背包那麼多，但我並沒有欠缺什麼。我發現原來我真正需要的東西很少，甚至可以更少。

Ian, 11歲

這次我學會了當神要我做一些事情，我就要去做，就算是要我做不喜歡或令我不自在的事。原來我很幸福，但我將很多東西看得理所當然。我明白到神是會聽禱告的，只要我順服祂，不讓自己的感覺妨礙祂的工作，祂就會透過我去作工。神是又真又活的神，祂不但在中國，也在這裏。

Zoe, 13歲

我正在看一本關於如何使用蹲廁的書。可惜我在去完成短宣後才知道有這本書，原來我一直把蹲廁的方向倒轉了！！

Ethan, 9歲

左面的對話都是我家孩子們的短宣心得，從中可以看到我們一家六口去年參加一個從美國到中國的跨文化短宣旅程的學習。在這次旅程中，我們有機會服事中國內地被父母留在家鄉的「留守兒童」。這些兒童的父母需要從農村到城市去打工，留下子女給親人照顧。我們一行二十人（包括成人和小孩）前往為這些孩子舉辦夏令營，有機會跟他們建立關係，教導他們良好品格，和他們一起做手工、跳舞、演戲、玩耍，讓他們能感受到愛。

雖然我的孩子也是華人，但他們在美國成長，並沒有真正經



家庭短宣 中的傳承

歷過很艱苦的生活。我盼望能藉著這次旅程擴闊他們的眼界，看到弱勢社群的需要，在引導和照顧下能接觸到世界的另一面，或許看見別人的痛苦能擴闊他們的憐憫心腸。我相信當我們願意走出自己的安樂窩，熬過困難和挑戰，我們的品格、信念和對神的信靠都會成長；而處身在陌生和難以掌握的環境中當義工，更讓我們由倚靠自己變為倚靠神。到外地去短宣而不是享受假期，可拓闊孩子的應變力和適應力，也能跟家人以外的團隊彼此合作，讓他們學習放下自己去體恤別人。我們的團隊包括有成人、青年和兒童，他們就從團隊的差異與多樣性中體驗到「真實的生活」。

過去11年裡，我們的孩子都是在家中接受教育，我們無論做什麼都是全家一起做的，我慶幸有這樣特別的機會和權利能常和兒女在一起，我不單想他們學會讀書、寫字和做數學，還想教導他們如何做人。我一直希望在他們長大離家之前，有機會跟他們一起做義工和服侍。當我女兒開始步入中學階段，我就知道這個機會越來越渺茫。

當朋友邀請我去中國服事「留守兒童」，並且不介意我攜同年幼的孩子同行時，實在太吸引我了！當你的孩子年齡分別由6歲至13歲，要找到一個可以接受所有年齡層孩子的機構或教會是不容易的，我本來打算乞求人家通融，好讓我能將所有孩子一同帶去，但這個機會竟

然不費工夫就從天而降，簡直是為我的孩子度身訂造，並完全符合我的目標。

老實說，為著這個旅程，我要做很多準備的工夫（包括多個小時的訓練、團隊會議、行程物資的運送和安排、為孩子的心作預備等），我開始質疑自己為何要自討苦吃。在行程期間，所有我預期中的挑戰都出現了：孩子時而的不合作、極度潮濕悶熱的天氣、討厭的小動物出沒——旅店房間的蟑螂和大堂的老鼠。我們還要適應每晚用手洗衣服，起床時還得忍受衣服因潮濕所發出的霉味；孩子們又為到自己的語言能力、蚊子以及上蹲廁而發愁。但營裡的課室都塞滿了當地的兒童，正等著我們去服事和愛他們。就這樣，整個星期每天都工作18小時，叫我們都筋疲力盡。

雖然我們有很多掙扎，但這次海外宣教體驗實在帶來了不少收穫。Evan熬過了整個旅程，學會了忍耐，並發現神真的應允禱告，神應允了他每一個祈求。Ethan從一些有好榜樣的哥哥們得到激勵，並改變了他的心態，他對我和丈夫都變得比以前順從了。Zoe和Ian的心也起了變化，他們真正經歷神的實在，並帶來生命的改變。他們都跨過自己的安樂窩，接觸到世界的另一面，是他們從未見過的，回來後他們更懂得為所擁有的感恩。而在這眾多的挑戰和祝福當中，我覺得最珍貴和難忘的就是我們整個家庭能夠擁有這樣一個共同的經歷。

劉偉強牧師夫婦◆香港中華基督教會錦江堂堂主任
香港家新檢定合格帶領夫婦



凝 聚 四 代 代 情

牧：劉偉強牧師 母：劉陳淑華師母

能夠四代一同生活，在香港社會實屬難能可貴的；但始終「相見歡、同住難」，你們是如何做到的？

母：在北美生活的確比香港舒適。我倆初時也沒有期望兩個兒子畢業後會回來發展。但在2011年經歷母親、三哥、三姊相繼離世，讓我們加倍珍惜家人相聚的時間和機會，於是徵詢兩個兒子與當時兩位未過門媳婦的意見，結果他們一致決定回來香港發展，也可多陪我倆夫婦。特別是在加拿大土生土長的媳婦，中文也不懂寫，但因着愛我兒子的緣故願意離鄉別井，重新適應新環境、新行業，多得他們讓我倆晚年可享受兒孫的樂趣。

本文是與劉牧師及劉師母的訪談。劉牧師自1985年起在中華基督教會錦江紀念禮拜堂服事至今，育有兩子，均於2011年留學歸來，各自成家立室，劉牧師第三個孫兒即將出生，與父親、兒子及孫兒四代人曾一同生活。而劉師母的家族有十兄弟姊妹，彼此往來頻密，整個家族隔月就在教會舉行家聚。且看看劉牧師家族的凝聚見證吧！

牧：這真是個經過了38年的醒悟。1972年我抱著一個中國夢，毅然放下已在香港辦好入學手續的大學學位，前往加拿大留學，盼望有一天學成回來貢獻祖國。然而待我回來後，家人卻移民加國，從此我父母要兩地奔走，才可探望所有兒女。38年以來，全家未曾試過齊齊整整的坐在一起吃頓飯。最齊人的一次，就是在2007年辦理完母親安息禮拜後的解慰飯。我開始想，難道為了理想、為了好一點的生活質素，就比一家人相聚重要嗎？這個遲

來了38年的醒悟，讓我和師母主動積極地提出我們的想法，也得到兒媳們的理解與支持。

這無疑是個很好的想法，但現實總歸現實。四代人，八口之家共用一個洗手間的生活，嚴格來說，是四代人三個家庭共住一個宿舍單位仍能相處，你們的關係應該是很不錯吧？

牧：關係是唯一的竅門，要花時間培養，自小開始。家中唯一會絕對執行的家規是六時前，大家都要來到飯桌前吃晚餐，因為七時半後，教會開始有聚會或會議。吃飯時電視要關上，餐桌是最好的溝通平台，問問學校生活、同學交往、家中瑣事；直至孩子進入高中，他們只需十五分鐘就可步行回校，但我選擇駕車送他們上學，為要爭取幾分鐘在車上傾談的時間，到學校門前跟他們作個禱告才放行。

母：兩個兒子在海外留學期間，每早都六時起床，然後必用一兩分鐘打一通長途電話來問候，縱然沒急事商議，聽一聽孩子的聲音，就像每天禱告親近天父一樣。他們也樂意分享生活作息，甚至有心儀女孩想要展開追求時，也邀請我們為他禱告。

牧：現代父母要供養兒女，未必能花時間教導，很多都由女傭或學前教育中心代勞，他們都願意花二、三百塊港幣支付只有一小時興趣班、Playgroup，

但未必肯每晚花一個小時親近孩子，來建立親密關係。有一天，女傭要離開了，恐怕你正讀幼稚園的孩子情緒失控，就後悔莫及。記得我一、兩歲時與父母的親子時間，現在仍然歷歷在目。爸媽收鋪後，用木頭車推我去昔日香港啟德機場看飛機升降；小學階段，一家人穿膠花（以前香港在家幹的一些粗活）幫補家計，只覺好玩而不覺辛苦，真是不花分文還能賺錢的親子時間。到了自己為人父親，就經常全家一起旅行，有時會接孩子放學後去遊新界，在沙灘裡做功課，晚上吃冰條行夜市。只要父母肯花時間在兒女身上，家人的關係才能緊扣，需要從小就開始培養。

你們家庭的凝聚力實在令人羨慕，但你們整個家族的凝聚也很好。在這個家庭逐漸瓦解的社會，你們是如何經常凝聚三、四十人的家庭聚會？

母：我和丈夫的原生家庭的氣氛都不同，雖然我們的家族人數眾多，但他家比較簡單平靜，而我父母比較熱情好客，家中經常開兩、三枱麻將，姨媽、舅父、鄰里川流不息，自小就感染那份大伙兒熱鬧的氣氛。傳承了父母對至親好友的關懷氣質，我們幾姐弟面對家族中有困難時，都會一起關心分擔和面對，我們都為家族引以自豪。也很感謝丈夫在我母親在世最後兩年接她來宿舍一起生活。在我忙碌的日子，他就陪她到西貢上茶樓吹海

風。母親是我家族裡最有號召力的人，她搬來宿舍後，教會就成為我家族成員相聚的中心，到我教會來的家族成員也有近卅位。

牧：母親都是上天派來凝聚家人的天使。在我家，大小兒子、家翁家姑、小姑的生日慶祝，通通都是太太負責安排。普遍母親比父親在團結家人上，都做得比較出色。我父母在八、九十年代，每年都像季候鳥，春去秋來奔走港、加兩地，每邊住上幾個月，為了凝聚家人。父母尚在，兒女仍然會逢年過節、父母生日就回家聚一聚；父母不在，沒有了具號召力的長輩，兄弟各有各忙，一年到晚只見一兩次。我牧會卅多年，吃了不下百次解慰飯，也就是每個家族最齊人的一頓飯，我常常禱告希望這不是他們齊人的最後一次。

母：當我母親去世後，我們幾姊弟就接下凝聚家族的棒，定期每兩個月在教會開一次家聚，設主席、膳食、康樂聯絡一職，在繁忙的城市生活中，規劃家族相見的機會，每次各房人均預備一款菜式來聚會，大家高高興興的吃出家族凝聚力來。

牧：我和太太都是傳統看重骨肉親情的那一代。昔日上一代很努力成為一道橋樑、一個平台來凝聚兒女走在一起，這是天下父母心，也是我倆心願。所以當兩個孩子到海外留學，我們刻意

安排他們住在相同的城市，和在相同的大學念書，不想他們像我那代幾兄弟姊妹般各散東西，過早經歷遠親不如近鄰的情況，讓兄弟二人一起過守望相助的生活。今天雖然未能達成夢想擁有一幢村屋（一座三層，每層一戶的房子），每個家庭各住一層，但我們三個家庭仍然可以居住在同區域，步行距離不過10分鐘；兄弟二人更一起創業，公司取名「大衛與約拿單有限公司」，三父子每月開董事會，太太負責聯絡召集，從工作中享受生活。繁忙都市生活將家庭時間剝削，家人每年頂多見三兩次面，其他時間各有各忙。讀書的時候專注學業，到社會工作時專注事業愛情，結婚後不得不專注妻兒，到你成為中年父母開竅時，雙親已時日無多了。如此一代過去，一代又來，大家都在這個沒有醒覺的生活循環中，錯過了上天安排成為家人的緣份。骨肉親情是天然的賞賜，但仍需付上時間努力去經營，熬出那份你儂我儂的親情！



全家聚在一起的 精心時刻



《愛之語》提到五種表達愛的方法，用在孩子身上就是：送禮、用文字和言語直接肯定、身體的擁抱和接觸、符合孩子需要的服務行動、精心相處的時刻。

其實這五種表達方式對小孩來說都很重要，缺一不可。父母在小孩小的時候，特別用各式各樣的方法表達愛他們的心意，也會幫助他們長大後用有創意的方式，溫暖別人的心窩。

精心時刻多多益善

我們全家聚在一起的精心相處時刻，常常是晚餐時間以及一週一次的家庭祭壇時間。精心時刻多多益善，尤其孩子面對學校課業和同儕的壓力，實在很需要透過精心相處的時刻，撫平他們內心的小風暴，讓他們能夠安穩面對挑戰。

晚餐時刻，孩子最常講學校發生的事，我們盡可能的仔細聆聽，跟著孩子笑、跟著孩子皺眉，也分享我們小時候遇到的類似狀況。

這個精心時刻實在是上帝賜下的寶貴禮物，讓我們可以藉此了解孩子對學校生活的看法，並且陪著他們一起思考怎麼樣把信仰活在學校生活中。很多難題不是一下子就有解答的，但這也是我們

為孩子禱告的機會，這些難題督促我們懇求主賜下智慧，好讓我們不憑血氣行事，也帶著孩子一步一步學習做個倚靠主過生活的人。

一週一次的家庭祭壇更是我們全家一起敬拜主、凝聚家庭向心力的時間，我們觀察到孩子已經可以開始主領家庭祭壇了，所以就邀請他們加入輪流主領家庭祭壇的行列。

讓孩子學習主領家庭祭壇

我們家庭祭壇的程序通常是這樣：先唱詩歌，然後讀聖經，接著進行配合當天經文的小遊戲或是活動（若是想不出來就跳過），再來是存款（說出對每一個家人的感謝和欣賞），最後分享代禱事項並禱告結束。

有一次，負責主領的大兒子帶我們唱《我是主羊》這首詩歌，然後全家一起讀詩篇23篇，之後他又要我們每一個人畫一隻比巴掌還大的羊，並且把上帝給我們的恩典各自寫在自己的羊上面。那次的家庭祭壇，看著孩子把許多對上帝的感恩、每一次對上帝愛的經歷，都寫下來，我的心裡實在很感動，那是上帝個別與他們建立的獨特關係。



又有一次，負責主領的小兒子帶我們唱《天父世界》，讀創世記第2章。他安排比手劃腳活動，要我們猜動物，好讓我們體會天父創造每一樣動物都有祂獨特的設計。我們好驚訝他們的思路是這麼清楚、這麼有邏輯，更感謝主，讓他們因著預備家庭祭壇，而在心中認真思想神的話。

彼此代禱同沐主恩

最後的「存款」和分享代禱也幫助我們全家緊緊相繫。我們和孩子一起為了他們的擔憂禱告，也讓孩子為我們禱告、分擔我們心中的掛慮。要留意父母的代禱事項也不能提那些太沉重、孩子承擔不起的；當然，我們也在分享代禱時提出好消息，讓孩子和我們一起經歷禱告蒙垂聽的喜樂。

隨著孩子年紀越大，上學的時數增加，他們待在家的時間就越短，但願主繼續使用這些精心安排的時刻，成為孩子生命的祝福，讓他們知道無論到哪裡、遇到什麼事，他們背後都有一個愛他們的家，成為他們的歸屬。同時，這位愛他們的上帝，隨時與他們同在，主要親自賜下恩典和力量，幫助他們成為忠心愛主的人。

本文轉載自台灣「基督教論壇基金會網站」
(<http://www.ct.org.tw/1273685>)，
蒙《基督教論壇報》允准轉載，謹此致謝。



1 一起吃飯 Eat Meals Together

和家人一起吃飯的時間是寶貴的。我和丈夫的了解和深入的關係，就是靠著無數頓飯積累出來。花些心思把飯做好，把餐桌佈置漂亮，讓家人在一起享受吃飯和交流的時間，這有利於建立彼此的關係和家庭的和睦。

2 一起讀書 Read Together



以前我爸爸讓大家一起聚到床上，然後撐起帳篷給我們讀書。讀什麼書或內容不是重點，而是大家一起共用時間。我們擠在一起，在一起共用書中的快樂和悲傷，這是很美好愉快的家庭時光。

3 一起面對困難 Face Challenges Together



艱難可以使全家人凝聚到一起，使得大家的關係更緊密、更合一。在這個過程中，我們可以操練家人一起的擔當和彼此相愛。

4 一起愉快玩耍、開懷大笑 Have Fun Together, Laugh Together

全家一起做些有趣的事情，可以是外出旅行，或者自己設定的「探險」。多點家人一起玩耍和開懷大笑的時光是很好的。



建立喜樂家庭的十個方法

5

用心建造彼此之間的關係

Work On Individual Relationships

要建立家庭成員之間一對一的關係。建立你和每個成員之間的關係，也促進他們建立彼此和睦的關係。做些事情來看顧每個人不同的需要，可以陪伴、傾聽他們，給他們不同的驚喜，或者陪他們做他們喜歡做的事情等等。



8

創造家庭共同的記憶

Create Family Memories

可以花點心思創造自己家庭的共同記憶，它可以是全家人共同特定的習慣，或者做法。例如我的一個朋友一家人有著很特別的送別朋友的方式：他們家住在碼頭邊，每次朋友坐船離開他們的家，他們全家人就會以跳進河裡的方式送別朋友。我們有次一起劃船出行，我們約定每天穿成一種人特定的裝扮。做這些可能會花些功夫，但是這些都將成為家庭的美好記憶。



6

一起工作

Work Together

家人一起做事情是重要的，通過力所能及的勞作，使每個人凝聚在這個家庭裡，彼此之間關係也更緊密。但在給孩子安排工作時，盡量以一種有趣的方式讓他們勞作。



7

一起服侍別人

Serve Others Together

當看到別人的需要時，全家人可以一起幫助別人、祝福別人。例如可以為你們的鄰居們做些事情。我們曾每週給新鄰居們製作餅乾，並悄悄地送給他們。看到鄰居們很高興，我們也很開心，並且一家人的心在整個過程中凝聚在一起。



9

處理家庭成員關係上的難題

Deal With Relationship Hassles As They Come Up

面對家庭裡的爭論、傷害和問題狀況，每個人都要學習相互饒恕的功課。父母也是會犯錯誤的，也需要向自己的孩子認錯，並請求他們的原諒。這樣孩子們可以學習父母的做法，將來遇到類似的情況時，他們就會知道怎樣處理了。



10

一起分享基督信仰

Share The Christian Faith Together

每天要彼此分享耶穌如何愛我們，以及我們對耶穌的愛。「也要教訓你們的兒女，無論坐在家裡，行在路上，躺下，起來，都要談論。」（申11:19）我們願意建立一個那樣的家來討神的喜悅。



龐陳麗娟◆家新檢定合格訓練夫婦



飯 桌 上 的 點 滴

我們的教會附近有一間港式餐廳，深受街坊鄰里歡迎，每到晚飯時間必座無虛席。當中有很多家庭是餐廳的常客，這裡已經成為他們的食堂或者飯廳了。其實，一家人在這裡用餐真的非常划算，因為花費不多，就可以吃到精美小菜，還奉送新鮮灼菜、米飯和中式湯，省卻了不少買菜、弄飯、清洗的麻煩，對於那些下班後已經身心疲累在香港人來說，實在是一大解脫。

然而，我曾經聽過一位牧者的一句金石良言：「不在家中開飯的家庭算不上是一個家庭。」我非常認同。對我來說，家中的廚房和飯桌是一家人共聚體驗溫情的地方。

我是一個如假包換的家庭「煮」婦，入廚經驗超過三十年，由最初炒菜不知道要放鹽，到現在廚藝不過不失，實在要多謝丈夫和兒女對我的包容和鼓勵。其實烹飪不是我的強項，每天要花時間去買菜、弄飯，有時候真覺得費時失事；而在忙碌的日子，更是百上加斤。然而，健康是我最大的考量，為了使家人吃得健康，我還是情願花時間親自去選購食材，親自去烹調。

意想不到的，兒女現在已經長大成人，在社會工作，仍然樂意每晚下班回家吃飯，並且



不介意我的作品水準參差。他們早有心理準備，兒子說：「如果媽媽今次這道菜做得不錯的話，下次同一道菜出問題的機會將會很高。」他的確很了解我。其實我樂意接受他們的評語，一家人能夠如此坦誠，又能夠彼此接納，實在難得。

在香港，每逢過時過節，家家戶戶都喜歡外出消費，上酒樓更是少不了的活動，但我家卻不然。印象最深刻的，是某年的母親節，丈夫首次率領兩個兒女到菜市場買菜，回來後三人合力煮了一頓晚餐給我作為母親節禮物。當晚一家人圍在飯桌前，一面品嚐他們努力的成果，一面講述他們在菜市場買菜的情境。女兒埋怨爸爸說：「爸爸帶著我們走遍整個市場才決定要買什麼做晚餐。」我聽著覺得很好笑，心裡面也是甜絲絲的。

丈夫成長於傳統家庭，結婚初期，他入廚房只會做一件事——就是洗手。但隨著時代和環境的轉變，丈夫入廚的需要也漸漸增多，而他的參與就直接促成兒女的參與。現在，當我有事外出的時候，只要我為他們預備好簡單食材，他們就能發揮攜手合作的精神，雖然下班後大家都覺疲累，但各人出一點力，就能做出簡單飯菜，然後可以安坐家中，一面吃飯，一面聊天，一天的疲累就慢慢消失。

前年夏天，我在廚房發生了一件小意外。當晚的主菜是清蒸石斑，我已做到最後一個步驟，在鍋中把油煮滾後，正準備將滾油淋上石斑的時候，誰知一個不小心，竟將油倒到自己的大腿上，燙傷的範圍比一個網球還要大。當時大家都很緊張，丈夫和兒女立刻放下所有碗盤，護送我到醫院去治理。在醫院候診期間，我望著身邊的丈夫和兒女，一方面心裡覺得有點內疚，但另一方面又覺得自己很幸福。從醫院回家已經十時多，大家再迅速將飯菜加熱，但很奇怪，飯菜的味道一點也沒有變差，大家仍然是有說有笑，吃得很暢快。

原來只要家人願意繼續回家吃飯，我是非常樂意繼續當「煮」婦的。最近我發覺自己對烹飪的興趣有增加的趨勢，從網上找食譜、請教前輩，並多番嘗試。早前為了試做蟹肉扒豆苗，我從菜市場買了鮮蟹回來，將蟹蒸熟，並花了一個多小時拆下蟹肉——這就是我所謂的費時失事，但結果做出來卻甚獲好評！見到家人吃得開心，我深被鼓勵，心裡想，辛苦些也是值得的！

原來要體驗家庭中的溫情，沒有速成班，是要透過很多細微的心意和行動，一點一滴地累積起來的。對我來說，家中的廚房和飯桌就是這樣一個能夠孕育溫情，凝聚家庭的好地方。

陳曼玲◆美國明尼蘇達州伯利恆浸信會會友

家庭祭壇

家庭祭壇就是一家人一起靈修的時間。在孩子還小的時候，若能分別出家庭祭壇的時間，在每天忙碌的生活中，擁有一段不受打擾的家庭相聚時光，不僅凝聚家人感情，又能激勵彼此學習神的教導，將是非常蒙福的。即使孩子大了才開始，也永不嫌遲。

父母的準備工作：

夫妻相愛、捨己、愛神

聖經說：「敬畏耶和華的，大有倚靠，他的兒女，也有避難所。」（箴14:26）

一對愛神又彼此相愛的夫妻，能帶給孩子安全感，這遠比讓孩子多學才藝或讀書不落人後，更能建立起孩子的自信心，並肯定自我價值。因此在建立家庭祭壇之前，父母自己要與神有和好的關係，願意捨己、愛神。捨己就是捨棄自己或世人所看為好，但不符合神心意的價值觀。例如有孩子以後，要知道孩子是神所賜的獎賞

與產業，是神託付給父母管教與學習付出愛的對象，而不要把孩子看成是妨礙事業或夢想的牽絆。

有人說：「孩子是有趣的人類（Children are fun people）。」我們以對待人而不是寵物的態度去尊重孩子，並且憐憫孩子和我們一樣也是罪人。由於孩子年幼不成熟，我們要耐心地用神的真理教導他們，而不在怒氣中濫罵。要常對他們說建造鼓勵的話，不對他們打馬虎眼。耶穌說：「凡為我名接待一個像這小孩子的，就是接待我。」（可9:37）

另外，神教導為人父母的，要先把神的吩咐記在心上，然後殷勤教訓兒女，無論坐在家裡，行在路上，躺下，起來，都要談論（申6:3-7）。父母自己要先追求愛神勝過一切，這樣才能在日常生活中以身作則來影響孩子。若是父母願意把神擺在生命中的第一位，就會以敬畏神的心要求自己並教導兒女。



兒女的成長只有一次，這是神賜給父母與孩子享受彼此的美好季節。尋找機會將孩子納入成為家庭團隊，一同經歷神在此人生階段中的祝福。例如讓年紀小一點的孩子幫你攪拌做蛋糕；讓年紀大的孩子和你一起油漆同一面牆，重點是讓孩子體會到，因著有父母協助而一起完成家事的成就感，如同神讓我們與祂同工，自己得到滿足，神也得著榮耀。

家庭祭壇的開始

根據家庭的作息與興趣，選擇適合家人的時間、地點、內容、方式，多方嘗試並找出自己的模式。原則是從小處做起，不急躁，日久就能收到果效。選擇一個家人都方便的時間並持之以恆。一開始可以在固定時間與地方舉行家庭祭壇，來建立穩定性。一開始的時間不用太長，十分鐘不算少，頻率可以每周一次。等進入狀況後再延長時間與增加次數。

十個建議的內容

- 1 從嬰兒開始：**可以從小開始教導他要安靜一會兒，聽父母做謝飯禱告。等孩子會走路以後，可以鼓勵他坐好，來聽一小段聖經故事。
- 2 利用早餐時間晨讀，或睡覺前念床邊故事：**由父母念一段聖經故事或每日靈修的文章，然後朗誦當天的金句，詢問孩子與故事相關的問題，並分享如何應用於日常生活中。也可以使用某些專為孩童或針對家庭祭壇所寫的靈修書籍。或是用四福音書中的一本來有系統地介紹耶穌的故事。也可以配合教會上周日講題或主日學內容，與家人一起討論。
- 3 聖經歌曲：**可以用詩歌伴唱，邊做體操的影片，全家跟著帶動唱，不僅記住歌曲，也可以達到運動效果。另外由於我的孩子愛唱歌，於是在電腦上找到有歌詞的詩歌影片，在家庭祭壇時間先唱詩歌，大孩子可以嘗試了解詩歌的意義，年紀小的孩子則輕易記住簡單的歌詞，平日隨興反覆歌唱。可挑選歌詞簡短、旋律優美的詩歌入門，或是僅唱副歌也可以。
- 4 為家庭小組定時間：**我定了每週五晚餐過後的時間做為家庭小組時間在家庭祭壇前幾天預告孩子準備心來參加，像是要去小組聚會一樣。一開始我的兩個孩子會在父母禱告時擠眉弄眼、推來推去，幾次後他們看父母很慎重其事，就不再調皮。
- 5 全家一起禱告：**禱告不要一成不變，成了有口無心的朗誦。例如可以先就神的屬性做讚美的敬拜禱告，然後為其他家人或朋友、社會國家代禱，最後可以為自己的需要禱告。禱告內容不用長，可以指

定某個家人，或按感動輪流禱告，有需要也可以加長時間。禱讀經文也是很好的禱告方式，就是用一句聖經節來禱告。例如用詩篇27篇1節：「耶和華是我的亮光，是我的拯救，我還怕誰呢？」你可以禱告說：「神啊，祢說祢是我的亮光，我就不怕黑暗；祢是我的拯救，我不怕別人欺負我，祢應許與我同在。」若能把這節經文反覆禱讀咀嚼，最後一定能背起來。剛開始我與孩子一起背一節短的經文，每天睡覺前複習一次；一週後，他們已經非常熟練，自己便要求背新的經節。背了新經文後，又複習之前背的經節，孩子們漸漸地有了成就感，也克服了覺得背誦很難與無趣的心結。

6 全家一起玩遊戲：可以是輪流說出某聖經節的字句，說不出來的人可以做個好笑的動作；或是將聖經文拆開寫在紙片上，玩字句重組；或將聖經故事事件寫在紙上，依時間順序做排列等。

7 從實做中學習。例如晚餐後收拾好碗盤，在餐桌上鋪一張大白紙，請家人各自畫出感恩的事情，用孩子感興趣的事來教導孩子感恩；或是寫下喜歡聽到的話語與不喜歡的話，來教導孩子說建造人的話。交叉使用五種感覺，讓孩子不僅是聽故事，還可以看、吃、聞、摸。

8 輪流帶領家庭祭壇內容：可以讓家人按照自己的興趣，分享喜歡的聖經題材；也可以針對新聞時事、或在學校遇到的困難，請家人發表想法後，一起查考神如何看待這樣的事情。若是父母沒有答案，不用擔心，可以請家人各自尋找答案，同時父母也可以請教牧師或查閱屬靈書籍，與家人相約下一次再來分享。

9 等候神：當孩子習慣家庭祭壇的聚會後，安靜等候神也是學習明白神心意的好方法。例如一開始可以先敬拜讚美神，接著讀一節或一段經文後，個人安靜默想，然後彼此分享或將感想寫在日記裡，最後以禱告做為結束。

10 培養孩子成為世界公民：神賜給我們國家，但不是要我們只顧自己國家的事，也要顧念別人的事。教導孩子明白我們是神國的公民，要開闊視野，不自我中心。例如可以一起看《國家地理雜誌》，在地球儀或世界地圖上，找到不同國家的位置；閱讀國外宣教士的自傳，知道神藉由不同國家的人去傳福音。

創造回憶

再讀《廚房哲學》

不久前讀到一則香港新聞，女兒及女婿入稟法院，要求同住的父母賠償及遷離單位。不論誰是誰非，家人之間要對簿公堂來解決問題，實在教人唏噓歎息。現代家庭的關係似乎像北極冰塊一樣，正逐漸瓦解。

談到如何凝聚家庭這課題時，讓我想起楊牧谷牧師以人生智慧撰寫的《廚房哲學》。相信認識楊牧師的人，對這本書都不陌生。雖然楊牧師已回天家十多年，這本書的出版時日亦甚久遠，但再次閱讀，仍然趣味盎然。當年我曾有幸參與此書的製作，那時我仍是待字閨中。現今我已成為人母，箇中領略實在截然不同。

雖然書名為「哲學」，但所說的並不是什麼艱深大道理，反而書中指出，人生至大至聖的道理，都是隱藏在最平常的生活裡。楊牧師喜歡烹調，更會精心為家人準備食物。他於凌晨起床，到書房工作後，就會到廚房為家人預備早餐，他自言所做的三文治，比那些三文治專賣店的更好吃

有益，因為裡面充滿了愛。他很著重食材的細節、食物的味道，所以每逢週末或時節，他都跟爸媽和兄弟姊妹晚飯團聚，有時會親自下廚煮九大簋，為家人炮製各種極富心思的菜式。

在此簡略介紹此書給沒有看過的讀者。本書分為三部分，包括《睿智篇》、《簡樸篇》及《基石篇》。《睿智篇》佔書中最多篇幅，都是楊牧師由兒時到為人父親的生活迭事，主要圍繞著廚房，從而領略到的人生智慧。《簡樸篇》是談反樸歸真的簡單生活，回到不奢華又健康的日子，更有獻給新婚夫婦的「好吃、便宜、有益又難出錯的菜單」。《基石篇》是從神學、聖經及教會角度，去探討家庭建立之道。

我最喜歡書中《睿智篇》的《創造回憶》一文，因為文章劈頭第一句就讓我產生很大的共鳴：「什麼樣的經驗，就會造成什麼樣的人。」這也就是原生家庭的經驗。楊牧師說到為什麼要為孩子創造回憶：「因為有一天他們都會長大，都會離巢，然後各人頂冒著自己風雨去摸索成長路。」



……兒時愉快的經驗會提醒他們：人間有情，不值得為一時的失敗而放棄；那一片美好的經驗會叫他們多撐一會，多走一步。」

原生家庭的快樂回憶，除了幫助孩子建立對家庭的歸屬感外，還能幫助他們面對長大後的種種挑戰。無論在外面遇到幾許風雨，都總會想起仍有一個會接納他們的地方——他們的家。而且，這些美好的回憶會伴隨他們一生，也造就他們未來的家庭，讓這份祝福能繼續傳承下去。「他的童年回憶若是愉快的，他的人生觀就會趨向積極光明；反過來說，童年回憶若是充滿傷害與被棄的苦澀，長大後他對人世間就會滿有狐疑和冷漠。」這應該是一般人都認知的「常識」，但我們又有否真正重視並實行？很多夫妻的婚姻道路艱難崎嶇，很多就是受著原生家庭的影響，以致走了許許多多的冤枉路，甚至家庭破裂，猶如咒詛般代代相傳，這又豈是大家的意願呢！所以，我很欣賞楊牧師在這方面的提醒。

讀著他的「開年飯菜單」，想像他跟家人圍坐圓桌、一道道精心泡製的菜餚，家人快樂的笑聲，洋溢著家庭的愛，就像自己也置身其中。要讓配偶或子女開心，並不一定要花大錢買他們的心頭好，楊牧師在

書裡不厭其煩地重申，肯花時間和心思在家裡，才會讓他們駐足停留；家裡有愛的話，也不用到外邊不斷尋找吧！

同樣，在《餐桌的呼喚》一文，也帶出家人同檯食飯的重要：「同檯食飯，共享天倫，起碼有三種立竿見影的作用：一、家人坦露心聲能拉近彼此距離，更顯親密；二、沒有勢利的考慮，家人能有足夠的空間建立自我形象；三、孩子可以坦然分享他的愛與懼，此行動對孩子發展自信有決定性的作用。」

這樣看來，怎樣為自己的孩子創造回憶呢？我覺得首先要跟配偶有好的關係。父母就是孩子最直接的榜樣，能跟伴侶培養共同的興趣，除了造就夫妻關係外，也讓孩子看到婚姻美好的一面。書中其另一篇《由小事開始》，楊牧師跟楊師母最愛的節目就是一起到市場買菜做飯，然後一起下廚，在平淡裡也讓人感到溫馨浪漫：「她洗菜，我宰魚，同站在洗碗槽旁邊，同望著窗外一個景色，或是低頭細說一天的經過，我就明白什麼叫做幸福。假如那天兩個孩子都可以一同用飯，我就肯定這是天上人間了。」試想像，孩子每次行過廚房，都看到父母融洽相處；日後到孩子成家立室，這個回憶也就會呈現在他的廚房中，也會成為他家裡日後的祝福。

另外，嘗試跟子女共同做他們喜歡的事情也能締造美好的回憶，如一起打球、玩遊戲、看電影、閱讀等，多聽聽他們對事物的看法，又或分享生活上的所見所聞。我

跟我的孩子就培養了晚上給他讀兒童聖經的習慣，給他讀時我都會加強語氣，有時模仿說話者的聲線和語調，他聽得樂在其中，也會就當中的內容提問；就算他當時在看他心愛的書，還是玩著遊戲機，只要當我入房間說要讀聖經了，他都能放下手上的東西，湊過來聽；甚至有時他會主動催促我入房給他讀聖經。我相信，這正是一種回憶的創造，就是讓他對讀聖經有美好的回憶；盼望他長大後，仍然能有這種對聖經的熱切渴望。

同時要他們增加對家裡的歸屬感，楊牧師認為最直接的莫過如共同分擔家務：收拾自己的房間，摺疊自己的衣服，打理自己的寵物，幫忙開飯、洗碗等。除了能彼此分擔外，也讓孩子對這個自己有份「出力」的地方感到愜意。這就像一個製作搓麵粉團的過程，需要不斷用力搓捏，才能成為一團合用的麵團。若是沒有花工夫去搓揉，又或放著麵粉團不管，都不能變成一團能做糕點的麵團。

在《基石篇》中，楊牧師曾輔導過一些患頑疾的病人，在病患中竟遭配偶離棄，聽了也讓人心酸。為什麼會這樣？我不能評

論別人的家庭關係，但我相信家庭成員的向心力越強，就越能成為堅固的堡壘，能抵禦風吹雨打。關係越緊密，就自自然然會靠在一起，不需五花大綁，也不用強力膠水，如鐵遇磁石般，不用費勁的就能吸引過去。這種歸屬感，是靠每天一點一滴的努力去凝聚而成，沒有一蹴而就的途徑。

《上天的叮嚀——聖經對「家」的教導》中剖析了聖經對「家」的真正含意：「在聖經的家庭觀中，家中各人的位置及價值，不是以其經濟能力來定位，而是以在神面前人人平等這原則來決定，又以愛來維繫之。」「家新」也是一直強調：家是先講情的地方，不是只講理的地方。是的，無論遭遇任何情況，能先被接納，這種安心便能讓人坦誠傾吐，互相信靠，也就能讓這家庭堡壘更堅固。在這個基礎下，就能成就楊牧師在《風之窩——風雨話家庭》所說：「只要一家上下老老少少都聯在一起，敵愾同仇，更厲害的災禍都可以共同度過，而且還令你像百煉鋼一樣，越煉越顯其珍貴。」

書名：《廚房哲學》

作者：楊牧谷牧師

出版：更新資源

年份：1998年



景澄宇、陶筱梅◆美國家新國語家庭渡假營第23屆主席

年復年的祝福

本期介紹家新的家庭渡假營。家庭渡假營在美國每年分別舉辦一次國語和粵語營會，目的是：①揉合家庭渡假與靈命成長，鼓勵全家一起來參加；②促進夫妻感情，以建立基督化的家庭；③帶來個人生命的更新復興，心靈的洗滌釋放，身體的鬆弛舒暢，增進夫妻的甜蜜，突破每代的隔膜，建立基督化的人際關係。

「歡迎！歡迎！」在三個多小時的車程，忍受著快將進入青春期的兒子一路上碎碎念的怨言，百般按捺如火山將噴發的脾氣。在烈日炎炎的雷丁（Redding），聽到這簡單的歡迎語，見到那誠摯的笑顏，宛若一陣涼風，喜啖一杯沁人心脾的冷飲！

「你們都在咒詛自己孩子短命！」天啊！真是五雷轟頂！怎麼會呢？愛他們都來不及呀！我們不都努力著無微不至地照顧他們嗎？吃飯必是先招呼孩子吃，無論他多大了，都把最好的食物猛往他們碗盤裡塞；孩子想要啥，總是排除萬難，順著滿足他們的願望……接下來講員的課題內容，真叫我們豁然開朗。十誡中「孝順父母」是神對人際關係要求的第一條！在現今的生活中，我們都非常「孝順」孩子，努力給他們最好的，不少孩子因此失去獨立思考與生活的能力。如此，他們又怎能體會父母的辛勞？又如何體驗人生的多變？如何領受因遵守神「孝順父母」的誠命而享在世的長壽？在親子與夫妻關係

上，我們屢挫屢敗，卻仍不斷重複著同樣的思維與方式，恰如一次又一次啟動電燈開關，試圖點亮那沒反應的燈泡，卻不知去換個燈泡或查驗保險絲…。第一年的營會，好多的震撼，好多的啟發，讓我們深深遺憾：為什麼沒有早點來這個營會！更神奇的是，來時一路生氣的兒子，竟然在營會最後一天，主動要求我們：明年一定要再來！

就這樣，年復一年，我們持續了十餘年，即使是弟兄帶著大兒子有其他活動而無法參加營會，姐妹仍堅持帶著小兒子來。不一樣的講員，不一樣的角度的提醒，為不一樣的我們，揉合出一個溫暖的家！更關鍵的是，在這裡，有一群可愛的同工；特別是我們那年倉促上陣擔任主席，若不是同工們經驗豐富，服事忠心，怎能同心完成這美好的使命！如今見到每一位新進同工，各有特長，對傳福音也熱忱澎湃，真是感恩！每一個家庭的挑戰不同，藉由聽到相同的訊息，盡管我們的領受不同，卻能同心互相扶持；因著各人不同的體悟，可以從不同的角度，用不同的方式彼此鼓勵！感謝神，我們在教會團契之外，擁有了一群知心又溫馨的好朋友！

愛你們，渡假營的每一位，每一位可愛的天使，加油！

鄭篤定、曹德芳◆美國家新國語家庭渡假營第8及14屆主席

想當初在1993年的時候，被太太半強迫去參加家庭渡假營，去的時候完全是「陪公子讀書的心態」，殊不知在營會中深受感動，營會後我主動的加入同工團隊，一轉眼已經20多年了。多年來，我倆都不斷感受到這事工是神所喜悅的。感謝主讓渡假營有足夠的自由，讓眾同工有自由發揮創意的空間，使我們在歡樂的氣氛下不斷的學習、增長、擴張。從當初到如今六百餘人的營會，同工一代一代的增加，讓我們一起見證許多家庭關係的翻轉。今年營會邁入廿五周年時，我們對神多年來的保守與帶領，以及同工們過去無私的奉獻與投入，獻上衷心的感恩、感謝！

1991年邱會長在美國斯科茨谷的Mission Springs營地創辦第一屆渡假營時，是需要多麼大的使命感、信心、勇氣和擔當；那時參與人數大約有20個家庭。從講員、節目、行政、兒童照顧等，都是由邱會長全家和少數同工包辦，包括營會結束時財務上的虧損，也是邱會長個人承擔。頭兩屆營會是國粵語一起舉辦的；到了第三屆起，國粵語營會才分開。而當初邱會長及竹君師母所設計的營會內容，雖逐年有些調整，但大致上延用至今，渡假營「寓教於樂」的精神也一直保持不變。

基於容納人數及費用考量，營會於2005年從Mission Springs搬到了位於雷丁的Simpson College。由於同工們需要熟悉新的場地，我們在那裡舉行了第一屆同工退

修會。到了2008年，神增添了更多參加人數，Simpson College 已容納不下，經過一年禱告後，神又奇蹟地預備了又大又美的黑門山。而2012年則是渡假營最緊張的一年，暑期學區提早開學日期，帶來營會要改期的難題；但在神手中卻又變成化了妝的祝福。2013年起營會從暑期改至每年的感恩節舉行，因著不用請假就能參加，更多的家庭就湧入了渡假營。

回顧這過去二十多年的參與，我們心中充滿了感恩，它不只幫助我們的個人生命、婚姻、家庭穩步成長，也讓我們認識許多來自不同教會的可愛主內同工、朋友，成為我們的第二家庭。在這裡我們是一個可以敞開心一同商討、服事、歡笑、流淚的大家庭。許多人到營會不只有所學習，更因看到這個充滿神愛的大家庭，就被吸引加入這個團隊，一同攜手成長。

這個服事最讓我們興奮的，是可以常常體驗到神的同在與帶領，讓我們更認定這是神所重用的團隊與事工。我們樂意看到營會及同工團隊能在未來更上一層樓，讓這艘「愛之船」不只帶著上了船的家庭一同駛向神為婚姻家庭所設立的藍圖，還能派出許多大小「快艇」，更深更廣的服事更多的華人家庭。



小船變大船——家庭渡假營的成長

受訪◆陳健強、劉翠娟 訪談 / 文字編寫◆景陶筱梅

家庭得翻轉

——在家庭渡假營



受訪夫婦在2009年參加營會，在營會中決志信主，後來參加同工團隊二年，現在服事於家庭事工。

她在傳統的家庭長大，從來沒有質疑過父母的權威，也認為孩子會自然成長，亦應當一如自己那般順服父母。一雙兒女自幼乖巧，成績也很好，先生又疼惜，除了工作外，旺盛的精力全用在朋友圈中發揮大愛，宴饗賓客，調停紛爭，救助急難。對子女，認為給予物質財富就是愛他們；排滿他們的課外活動和補習課程就是對他們好。她從不知要花時間和孩子互動，更從來沒有想過，自己的孩子會有什麼問題。

直到女兒上大學後不久就出現了狀況，她才發現原來自己不懂自己的孩子！女兒說：「從小你們教我不可以作弊，不可以有婚前性行為；但為什麼同學們都作弊？都亂搞男女關係？為什麼我是一個奇怪的特例？我不會作弊求好成績，我也不搞男女關係，但是我心裡覺得很不平衡，我好不甘心…這個世界公平嗎？有公義真理嗎？」為了愛孩子，更想改善親子關係，雖然先生因為工作無法同行，她三年來堅



持每個月獨自開車南下洛杉磯，就為了與女兒共享一餐飯。然而女兒總是邀上一群同學共餐，母女二人甚至沒有任何交談。女兒在一次腳傷開刀休養期間，完全不理會特別南下二週照顧她的母親，不吃一口母親為她烹煮的調養食物。母親的心，被傷透了，心酸伴隨著流不盡的熱淚！自己不請自來，也是不斷的自責，加上自己父母因為心疼自己而來的責備，交織成全然的無力與無助！於是，深深地陷入憂鬱！夜深了，無法入眠，好不容易好像睡了，卻又驚醒，眼見一片黑漆，宛若自己看不到前路的心，夜夜號啕大哭，直到天明。先生只能陪同心傷，不知所措！

後來經朋友介紹，開始與心理輔導者面談，也因此知道了國語家庭渡假營。2009年，夫妻二人懷著忐忑的心來到黑門山。報到時，就感到一種說不出的異樣氛圍；講員們的信息，頗能發人深省；一齣青少年的短劇，當頭棒喝地覺醒到：



「這不就是說我們嗎？他們怎麼知道我們家的事？」原來孩子的心思與我們不一樣，許多時候我們不經意的行為，在孩子看來，是說一套做一套的虛偽；原來孩子很想叫著迷韓劇的媽媽停下來，可以和自己說說話，原來孩子渴望與父母溝通！在每天節目的進行中，看到一家家真實的情感釋放，看到同工彼此幫助的美善。終於，在牧師呼召時，先生毫不遲疑的舉手了，太太也在頭腦閃過的許多意念中降服了，雙雙走到台前決志！

家中的情況並沒有因為信主而改變，卻因為二人信了主，而漸漸懂得調整自己。妻子明白以前做的許多事都錯了；在孩子的成長過程中，沒有好好陪伴，以致阻斷了親子溝通，甚至女兒上大學選科系也沒有尊重女兒的意願與想法，執意讓女兒去了自己心中以為好的學校與科系。大學開學第一天，媽媽無法陪伴相送，僅僅一句「媽媽回台灣開刀」，一去數月未曾與孩子們通過電話，只因為當時不習慣也不會與孩子交流，但讓他們深以為自己總是以朋友為重，不在意他們…這點點滴滴在孩子心中，都是難以釋懷的痛！一件一件的往事，湧上心頭，更叫自己感恩天父上帝的慈悲，祂若能原諒，我們就能相信我們可以重頭來過！

但那惡者的攻擊與控訴未曾減少。一天，

難以承受壓力的妻子，聲淚俱下地爬上了後山的大樹，想一躍而下，一了百了，行動中想到姐姐說：「凡事要禱告！」「怎麼禱告？我才信主不久，不會禱告！上帝能告訴我女兒會回頭嗎？我已經努力了那麼多，有用嗎？」但她竟然清楚聽到聲音：「不要哭了，女兒會回來的。」驚呆了的妻子，擦乾淚水，回過神，爬下樹來。夜間或仍有一宿的哭泣，丈夫就頌讀詩篇來安慰妻子，他深信，這是黑暗權勢要擊倒他們家的惡行，那就更不可讓牠得逞，而唯有靠著神話語的力量，才能戰勝！妻子也學會了在仇敵攻擊時，以禱告求助神，重新站立！

感謝神，七年了，健強和翠娟從家庭渡假營驚醒；後來也為了孩子縮小事業範圍，夫妻共同經歷信心的挑戰與考驗，靠神的話語加添力量，每天早上他們都攜手同心禱告，求主賜智慧，好叫他們懂得放手，懂得與孩子相處，求神賜給他們一個和樂的家。有恩典、有憐憫的神垂聽禱告，這個家終於在神的祝福中走出流淚谷。如今女兒和兒子都大學畢業了，且有份好工作，女兒會主動與母親談話溝通，相邀逛街，兒女都會按時與父母聯絡，一家四口還會安排全家人的旅遊。雖然仍有不可避免的小狀況，但回想七年前的光景，已是滿心感恩！



2017 全球各地 恩愛夫婦營

澳洲 AUSTRALIA

日期	事工	語言
亞特雷德(Adelaide)		
6月10-12日	恩愛夫婦營	粵
布里斯本(Brisbane)		
4月29日-5月1日	恩愛夫婦營	國
4月29日-5月1日	恩愛夫婦營	粵
9月30日-10月2日	夫婦進深營	國
墨爾本(Melbourne)		
3月11-13日	恩愛夫婦營	國
6月10-12日	恩愛夫婦營	粵
9月29日-10月1日	夫婦進深營	粵
柏斯(Perth)		
6月3-5日	恩愛夫婦營	粵
悉尼(Sydney)		
4月15-17日	恩愛夫婦營	國
5月8-10日	教牧恩愛夫婦營	國
6月10-12日	夫婦進深營	國
9月30日-10月2日	恩愛夫婦營	粵
10月6-8日	夫婦進深營	粵

加拿大 CANADA

日期	事工	語言
亞省(Alberta)		
5月20-22日	夫婦進深營	粵
6月2-4日	夫婦進深營	國
9月2-4日	恩愛夫婦營	國
9月8-10日	恩愛夫婦營	粵
溫哥華(Vancouver)		
2月24-26日	恩愛夫婦營	國
5月12-14日	恩愛夫婦營	國
5月20-22日	恩愛夫婦營	粵
10月13-15日	夫婦進深營	國

渥太華 / 滿地可(Ottawa/Montreal)

4月28-30日	恩愛夫婦營	國
4月28-30日	恩愛夫婦營	粵

多倫多(Toronto)

3月24-26日	恩愛夫婦營	國
4月28-30日	恩愛夫婦營	粵
5月20-22日	夫婦進深營	國
6月9-11日	恩愛夫婦營	國
6月23-25日	帶領夫婦訓練	國
9月29日-10月1日	夫婦進深營	粵

香港 HONG KONG

日期	事工	語言
3月24-26日	夫婦進深營	粵
4月14-16日	恩愛夫婦營	粵
4月29日-5月1日	恩愛夫婦營	粵
7月29-31日	夫婦進深營	粵
8月25-27日	帶領夫婦訓練	粵

台灣 TAIWAN

日期	事工	語言
台東(Taitung)		
4月24-26日	教牧恩愛夫婦營	國
嘉義(Chiayi)		
2月25-27日	恩愛夫婦營	國
5月22-24日	教牧恩愛夫婦營	國
台北(Taipei)		
2月10-12日	帶領夫婦訓練	國
2月25-27日	恩愛夫婦營(教會包場)	國
3月10-12日	夫婦進深營	國
3月24-26日	恩愛夫婦營	國
6月23-25日	恩愛夫婦營	國

美國 USA

日期	事工	語言
----	----	----

洛杉磯(Los Angeles)

1月14-16日	夫婦進深營(RHCCC)	國
2月18-20日	恩愛夫婦營(RHCCC)	國
2月18-20日	恩愛夫婦營	國
5月27-29日	恩愛夫婦營	國

北加州(North California)

2月18-20日	恩愛夫婦營	國
2月18-20日	恩愛夫婦營	粵
5月27-29日	恩愛夫婦營	粵
5月27-29日	夫婦進深營	國
6月17-19日	夫婦進深營	粵
6月30日-7月4日	家庭渡假營	國

南加州(South California)

2月18-20日	恩愛夫婦營	粵
6月9-11日	帶領夫婦訓練	國
7月1-3日	恩愛夫婦營	粵

俄亥俄(Ohio)

2月10-12日	夫婦進深營	國
----------	-------	---

休士頓(Houston)

3月11-13日	恩愛夫婦營(CBC)	粵
5月27-29日	恩愛夫婦營	國

芝加哥(Chicago)

2月10-12日	恩愛夫婦營	國
4月28-30日	恩愛夫婦營	粵

堪薩斯州(Kansas)

2月17-19日	恩愛夫婦營	國
4月22-24日	夫婦進深營	國

北卡羅萊納(North Carolina)

2月26-28日	恩愛夫婦營	國
3月24-26日	夫婦進深營(Raleigh)	國
5月5-7日	夫婦進深營(Raleigh)	國

康涅狄格州(Connecticut)

3月17-19日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---

新英格蘭(New England)

3月3-5日	恩愛夫婦營	國
3月17-19日	恩愛夫婦營	國
3月31日-4月2日	恩愛夫婦營	粵
4月7-9日	夫婦進深營	國
4月21-23日	恩愛夫婦營	國

亞特蘭大(Atlanta)

3月17-19日	夫婦進深營	國
----------	-------	---

紐約(New York)

3月10-12日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---

鳳凰城(Phoenix)

3月24-26日	恩愛夫婦營	粵
4月28-30日	夫婦進深營	國

馬里蘭(Maryland)

5月19-21日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---

奧斯汀(Austin)

5月19-21日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---

達拉斯(Dallas)

5月27-29日	夫婦進深營	國
----------	-------	---

底特律(Detroit)

5月27-29日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---

肯塔基(Kentucky)

5月27-29日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---

英國 UK

日期	事工	語言
----	----	----

大雅茅斯(Great Yarmouth)

1月13-15日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---

米頓堅(Milton Keynes)

2月17-19日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---

貝爾法斯特(Belfast)

3月6-8日	恩愛夫婦營	粵
--------	-------	---

馬來西亞 MALAYSIA

日期	事工	語言
----	----	----

古晉(Kuching)

5月26-28日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---

詩巫(Sibu)

6月1-3日	恩愛夫婦營	國
6月1-3日	夫婦進深營	國
6月25-27日	恩愛夫婦營	國

馬六甲(Malacca)

6月8-10日	夫婦進深營	國
---------	-------	---

新加坡 SINGAPORE

日期	事工	語言
----	----	----

3月24-26日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---

2017 年全年代禱事項

1

蛻變更新、邁向金禧！

感謝神帶領家新走過四分之一世紀的歲月，祂以恩典為年歲的冠冕，在所走過的路徑上都滴下脂油。一元復始，萬象更新，家新在邁入新紀元之際，相信神要在各樣的人事物上作煉淨、修剪和陶造的聖工，以致在基督裡一切都要被更新。祈求神引導家新有更寬廣的眼界，更賜下屬天的恩膏來應對黑暗權勢對世代的迷惑和挑戰。願神繼續使用家新有根有基、繼往開來地在全球各地服侍華人的婚姻與家庭。

「看哪，我要做一件新事，如今要發現，你們豈不知道嗎？我必在曠野開道路，在沙漠開江河。」（賽43:19）

2

家新全球的僕人領袖與前線戰士

為全球各地的家新僕人領袖感恩，禱告神記念同工們全所有的擺上，多年忠心地堅守服事崗位，成為當地華人婚姻與家庭的祝福。祈求父神加能賜力予總會與各地家新分會董事、主席、總幹事、聯絡人、全職半職同工、以及各分會地區事工核心委員同工，在不同的服事崗位中，同心獻上自己、忠心謙卑的服侍。求神醫治身心軟弱的肢體，也保守賜福予每一位同工身心靈興旺健壯、闔家平安；凡手所作的，都榮神益人！

3

帶領夫婦、跟進小組長

感謝神呼召有心的同路人接受裝備加入家新「帶領夫婦」及「跟進小組長夫婦」的服事團隊。祈求神開啟同工們屬靈的眼睛，以基督的心關懷每一對夫婦，以身教活出生命影響生命的服侍；更求天父賜予同工們合一的靈，彼此順服、謙卑學習；凡事不比較、不爭競、不定罪，但用愛心說造就人的話。

「你們就要意念相同，愛心相同，有一樣的心思，有一樣的意念…凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強。各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。」（腓2:2-4）

4

家新人禱告的操練與服事

為全球家新人加強禱告的操練代禱。祈求神興旺全球家新人火熱的心，渴慕全天候與聖靈連結，藉由每天敬虔的操練，夫婦同心一起以禱告為家新的服事作遮蓋；願神興起每一位家新人成為禱告勇士，忠心的定期定時定點為所屬的地區向神舉手呼求，禱告神彰顯祂奇妙的作為，並且興起禱告的殿在每一個家新人家中，讓家庭祭壇成為闔家與主連結的基石，並為下一代作遮蓋和潔淨禱告、樹立敬虔生命和聖潔的婚姻模範！

「我必領他們到我的聖山，使他們在禱告我的殿中喜樂。他們的燔祭和平安祭在我壇上必蒙悅納，因我的殿必稱為萬民禱告的殿。」（賽56:7）

5

中國事工與全球海外華人婚姻家庭事工

為2017年整合的中國事工服事守望禱告，祈求神賜下一的靈，引導各地區同工能更體貼神的心意，以國度觀跨越地區、文化和語言的差別，願意彼此守護扶持；在全球各地日益增長的中國新移民婚姻家庭事工中，透過多元化團隊，同心合意地一起服侍我們的骨肉之親、並贏得未得之民；竭力將婚姻的福音，傳遍地極，使更多婚姻家庭得蒙造就，為主得萬家，家家為主活！

6

男人事工

為2017年將在全球各地展開的男人事工課程(MER3)守望禱告。懇求聖靈恩膏，引領總會編排有關男人事工的課程內容，可以一針見血地喚醒男人的頭，讓聖靈觸動已被世代困惑和懵懂的心覺醒，起來承當神賦予男人為頭的屬靈天職，效仿約書亞帶領家庭全然向神擺上，成為家庭屬靈的遮蓋、教會的祝福、職場的導航、耶穌聖潔品格的見證！

「至於我和我家，我們必定事奉耶和華。」（書24:15）

7

夫婦進深營(MER2)

懇求聖靈動善工，引導全球各地恩愛夫婦，渴慕與神建立親密關係，熱烈響應參加夫婦進深營，在靈裡向上進深(Go Higher)，夫婦關係往下扎根(Go Deeper)，夫婦二人與主三人行。祈求神成就2017年加速培訓各地國粵語帶領夫婦的計劃，以滿足各地MER2師資的需求。也記念各地負責同工全力推動夫婦進深營課程，求神力上加力、恩上加恩予每一對帶領同工夫婦，並賜予健壯的身心靈，為主謙卑服侍，祝福全球家新夫婦。

國際家新 (總部)

會長：邱清泰
Dr. Chiu, Peter
直接同工處副會長：游國祥
Mr. Yu, David
Email: david.yu@cffc.org
內務處副會長：鍾漢坤
Mr. Cheng, Han Koon
Email: hk.cheng@cffc.org
大中華同工處副會長：劉紅
Mr. Liu, Leon
Email: leon.liu@cffc.org
Tel: (852) 2453-3001
Fax: (852) 3013-8947
E-mail: hq@cffc.org
Website: www.cffc.org

澳洲家新

會長：蔡榮興
Mr. Choi, Wing Hing
辦公室主任：謝肇堯
Mr. Tse, Patrick
行政同工：林黃巴蘭
Mrs. Lam, Josephine
I.T.同工：陳榮漢
Mr. Chan, George
Tel: (612) 9633-1925
Fax: (612) 9633-2143
E-mail: info@mffc.org.au
Website: www.mffc.org.au
澳洲分區同工請與分會辦公室聯絡

香港家新

會長：楊家傑牧師
Rev. Yeung, Ka Kit
總幹事：唐財方牧師
Rev. Tong, Raymond
幹事：劉羅瑞儀
Mrs. Lau, Karen
Tel: (852) 2420-5116, 2420-5316
Fax: (852) 2420-3591
E-mail: cffc@cffc.org.hk
Website: www.cffc.org.hk

台灣家新

理事長：陳增輝
Mr. Chen, Terry
執行長：馬榮隆
Mr. Ma, Tony
行政同工：匡惠萍
Mrs. Ma, Julie
Tel: (886) 5-2780152
Fax: (886) 2-66021604
E-mail: cffc.tw@gmail.com
Website: www.cffc.org.tw

北區辦事處

辦事處主任：許瓊華
Ms. Hsu, Chiung-Hua
Tel: (886) 9-22747579
Email: she650560@gmail.com
台灣分區同工請與分會辦公室聯絡

新加坡同工協調小組

聯絡人：潘乃邦
Mr. Poon, Peter
Tel: (65)9651-0472
E-mail: cffc.sg@gmail.com

東馬來西亞同工協調小組

聯絡人：許鈞凱
Mr. Hii, King Kai
Tel: (60)12-8880392
E-mail: xjk_1119@hotmail.com

美國家新

總幹事：郝偉業
Mr. Hao, Wei
行政兼秘書：李意君
Ms. Li, Angela
助理行政同工：許麗敏
Ms. Hsu, Rita
會計同工：朱玉琴
Ms. Tsai, Joy
多媒體同工：楊玲玲
Ms. Yeung, Vennus
Tel: (626) 337-7200
Fax: (626) 337-7233
E-mail: info@cffcusa.org
Website: www.cffcusa.org
美國分區同工請與分會辦公室聯絡

加拿大家新

總幹事：利奇威
Mr. Li, Francis
E-mail: francisli@cffc.ca
Website: www.cffc.ca
溫哥華辦公室 (西岸)
辦公室主任：譚耀權
Mr. Tam, Paul
Tel: (604) 875-0203
Fax: (604) 875-0221
Email: canada@cffc.ca

多倫多家新辦公室 (東岸)

辦公室主任/粵語事工主任：馮俊賢
Mr. Feng, John
國語事工主任：胡君才
Mr. Hu, Joe
Tel: (647) 298-7376
E-mail: toronto@cffc.ca
加拿大分區同工請與分會辦公室聯絡

英國同工協調小組

聯絡人：陳廣材
Mr. Chan, Kwong Choy
Tel: (44) 20-8684-3280
E-mail: cffc.org.uk@gmail.com
Website: www.cffc.org.uk

北歐同工協調小組

聯絡人：鄭日耀
Mr. Cheng, Yat Yiu
Tel/Fax: (47) 2223-7192
E-mail: yatyiucheng@dinner.no

阿根廷同工協調小組

聯絡人：李文琦
Mr. Li, Federico
E-mail: longfe8888@hotmail.com

巴拉圭同工籌備小組

聯絡人：趙邦約
Mr. Chao, Pang Yueh
Tel: (55) 45-91152700
E-mail: harden-chao@hotmail.com

智利同工籌備小組

聯絡人：朱原良
Mr. Chu, Luis
Tel: (56) 08-82635918
E-mail: luischu@crownaluminio.cl

8

家新園建造

為「家新園」的建園計劃繼續守望禱告。懇求神賜予家新董事和領導同工有屬天的智慧和洞察力，在艱鉅的建園事工上繼續尋求神心意，按神的帶領和時間，耐心靜觀神的作為。祈求神為家新預備合神心意的土地建造家新園，以致可以作為家新事工長期發展及開拓的基地，提供長期的營會場地以及培訓中心，祝福大中華地區和全球各地的教會及家新人。

「成就是耶和華，造做為要建立的也是耶和華，耶和華是祂的名，祂如此說：你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。」(耶33:2-3)

9

家新訓練學院

為「家新訓練學院」的發展與開拓代禱。求神引導總會逐步開辦有家新特色的培訓課程，提升服事同工及帶領夫婦的靈命成長，個人技能深化培訓等課程；並且聯合教會和福音機構裝備更多未來全球華人教會的婚姻家庭事工的工人，成為基督的精兵，為主在這悖逆的世代，捍衛真理，守住所信的道，打那美好的仗！

10

開發新媒體資訊平台

為計劃中的新媒體資訊平台開發守望代禱。祈求神賜下資源和智慧於統籌同工進行初步探討的規劃和設計，冀望未來可藉由新媒體平台為全球家新人和家新之友提供使用簡便的支援系統，發放和接收家新文刊、訊息，以及一般網上作業；並透過整合後的科技平台幫助全球家新人（學員夫婦、跟進小組長、帶領夫婦以及同工們）可以更有成效及高效率的跟進作業，提升整體運作效能！

