

季刊
家新

免 費 贈 閱 F R E E

Chinese Family For Christ

2016 • 08

69期

榮豐德才 好女人

家新專題 ■ 從剩女到貴女 * 邱清萍牧師
重建作主女兒之豐榮 * 梁林天慧博士
賢內助的天職 * 盧黃美香
重現女人的豐采 * 戴承麗牧師
基督徒職場女性的挑戰與契機 * 秦思宇
全職媽媽的福分 * 露得



目錄
CONTENTS

2016年全年代禱事項 >>>>>>>>>>>>>>>>> 24

本刊所有文章、照片及插圖均保留版權。未經本刊書面許可，不得以任何形式轉載及翻印。本刊文章由作者自負文責，其立論未必與本機構及本刊一致。





四哥清泰要我寫這篇稿，起初我有點猶豫。一來因為最近很忙，更重要原因是單身的掙扎好像是很遙遠的事，已經很久沒有想這個問題了。也許一個人過了四十仍然單身，就只好「認命」（一笑）！《時代雜誌》有一篇文章的作者說：「一個女人到了四十歲仍然單身，被恐怖份子襲擊的可能性比結婚的機會還要大。」

年輕的時候，常有人問：「你想過結婚嗎？」不同的人會從不同的角度提問。有出於好奇的——「女大當嫁，你不焦急嗎？」「你的條件不錯，為何仍然待字閨中？」也有出於愛心關懷的——「人總得找個伴，病了老了誰來照顧你？」林林總總，我照單全收，因為我也焦急，也不明白，有時也害怕，我最終會成為老姑婆嗎？

剩女的不自在

「剩女」的感覺的確不好受，有「不被選中」的意味。在以男人為中心的社會，婚姻習俗以男人為主位來考量，女性是「被揀選」來滿足男人的需要。加上不明文的規定，男人「下娶」，選擇

比自己條件低的女子為妻，包括身高、年歲、教育和能力；而女人必須「上嫁」，嫁給（如果有選擇的話）條件比自己好的男人。這樣一來，男子可選擇的對象比女子多很多，而教育程度愈高（甚至在屬靈道路上愈有追求）的女子，結婚的機會就會愈低。

偏偏我喜歡讀書，廿多歲的時候就為了出洋讀書，拒絕了兩位弟兄的追求。後來在教會生活及神學院的學習中，發現姊妹若熱心事奉，擔任領袖的角色，很可能會嚇跑弟兄。我出來全職事奉時，已差不多卅歲，心裡有數，結婚的機會微乎其微。

快衝過「死線」而仍然孤身一人，當時的我感到「內外夾攻」——裡面有薄霧籠罩的孤單感，外面有推推拉拉的「群眾壓力」。

英國廣播公司幾年前在網頁上以「中國剩女現象」為題，登載以下一段話，頗能道出剩女的惶恐：「單身並不可怕，可怕的是身後那一大群虎視眈眈、挖空心思、窮盡心機，想要你結束單身生活的人。」

「身後那一大群」可以演譯為社會的壓力——「你再不結婚，就會永遠失去幸福的機會，也將被擠到社會的邊緣」。無論是父母的擔憂，或社交圈子的白眼，甚至政府為了提升「人口素質」而作出



的宣傳策略，最終目的就是要你相信單身是倒霉可怕的。人，非要結婚不可！

生命漸漸成熟後，我才明白這些「身後一大群」所施加的「壓力」大多數出於好意，沒有惡意的。例如參加婚禮，慶賀新人的同時，興高采烈的朋友希望身邊單身的你也得到同樣的祝福，就會不假思索的說：「什麼時候請吃喜酒啊？」這些都是無傷大雅的，大可以帶著調笑的口吻回答說：「等你介紹啊！」

比社會壓力更可怕的是顧影自憐的孤單，單身者因為沒有長相廝守的配偶，在教會又缺乏合適的團契，時間彈性大，很容易染上工作狂，而忽略關係的培養。為了逃避「身後的一大群」，往往連一些普通社交場合也不參加，結果愈來愈被動封閉。

最可怕的孤單來自內心的自我貶抑，自覺比已婚者矮了一截，有缺憾，是二等公民；別人未必這樣看，是個人自卑感作怪。這自卑情意結不解開，與人相處就有許多的猜疑，容易受傷或傷人，無法與人建立正常健康的關係，結果就倍覺孤單。一個人能欣然從主接受自己的身份，才能從容與人交往，付出真情，建立有意義的關係。

調整了心境，處境就容易處理，別人的目光與評語就顯得不再重要。原來生命的幸福與豐盛不在乎結婚或單身，乃是在基督裡。成長的過程讓我明白，單身可以是一個尊貴的選擇。

獨身的選擇

單身或結婚都是人生過程的一種狀況。單身是相對結婚而言，單身有可能結婚；而結了婚也可能再度單身。而獨身卻是有意識地為了一個有價值的目標而作出的抉擇。

耶穌在馬太福音19章10-12節指出三種單身的原因：先天（生理原因）、後天的際遇（如意外或生活環境所導致）、第三種是為天國的緣故而獨身。前兩種原因是被動的，因此使人感到無奈。第三種「為天國緣故」而單身是主動的，是為了一個有意義的目標而作出的選擇，因此是尊貴和喜樂的；甚至前兩種處境中的單身者仍可以選擇第三種的心態，化無奈為有意義的獨身生活；就算覺得沒有結婚的選擇，仍有為「天國」過單身生活的選擇，好好運用自由與時間，金錢與恩賜。

保羅在哥林多前書7章提到獨身時說：「沒有娶妻（或沒有出嫁）的，是為主的事掛慮，想怎樣叫主喜悅…。得以殷勤服事主，沒有分心的事。」（32-35節）。他繼續指出「叫女兒出嫁是好，不叫她出嫁更是好」（38節）、「若常守節更有福氣」（40節）。很可惜歷來教會的教導都跳過這一段，以致很多單身的基督徒不認識有這樣的一個選擇，反而常覺得自己是二等公民。

為天國緣故獨身就是把本來要給肉身家庭的愛貢獻給神的國度、神的教會——



專心為主的事掛慮，想怎樣叫主喜悅。神創造亞當時說「獨居不好」，於是設立了婚姻。然而婚姻在墮落的世界裡會遇到很多艱難，所以保羅說「不結婚也好」。結婚或不結婚，都為天國貢獻自己，人生就會美好。

過去四十多年的事奉，我體驗了獨身的美好。除了廿多年奉養父母，基本上，神感動來了，門開了，就進去，沒有後顧之憂，也無須考慮「順服丈夫」的問題。

事奉的挑戰

可是在事奉上仍然要面對因性別所帶來的障礙。教會的文化傳統為姊妹事奉鎖定了許多禁區，特別在教導、講道與領導方面，使許多姊妹不敢運用神所交託的恩賜，不必要地限制了姊妹人盡其才，浪費了神國的資源。

記得在我事奉的初期（1978年左右），曾參與編輯《中信月刊》的文稿，其中有幾篇是唐佑之牧師的作品，呼籲教會不要限制姊妹人盡其才，要全方位開放事奉的機會。我當時初出茅蘆，又從未對有關經文作深入的研究，便對他的立場提出異議，他當時的反應很冷淡，但跟不知自己無知的人沒什麼好談吧！現在回顧，仍感到羞愧。

從無知到領悟，竟然經過漫長的廿年！1997年，我與劉秀嫻、吳淑儀合著《還我伊甸的豐榮——從聖經、歷史和社會問題探討婦女的身份與角色》，由香港中國神學研究院出版（註）。我們請了

唐佑之牧師寫序，畢竟他是我啟「矇」的老師。廿年裡，我有機會在北美不同的教會講道與教導，接觸許多姊妹，單身或已婚的，聽見了她們的心聲，與她們同流淚同歎息，也同盼望有一天北美華人教會能百花齊放，不論男女，都能按神的呼召與栽培，各盡所能，為天國效力。

為了這個盼望，我們與一群女傳道同工成立了「基督豐榮團契」，我們是教會裡面「稀有的動物」，感覺需要彼此取暖，一同耕耘。十多年來，我們支持灰心的同工，為她們打氣；也繼續以神的話教導弟兄姊妹，呼籲教會重新塑造男女同工同盟的新文化。2012年，我擔任顧問十多年的「樂城教會」為我按牧，這是一個事奉的肯定，我盼望未來更多福音派教會能按立女教牧。

也許有一天，我被邀請教導姊妹人盡其才的課題，我會猶豫一下，覺得這已經是「老掉牙」的問題，還需要講嗎？或像楊牧谷牧師在書中的「跋」所言：「...為什麼到了廿一世紀，還需要解釋這麼簡單又自然的問題？希望那一天早日降臨。」

註：如欲多了解邱牧師的著作，可到中信書室網頁 ccmbookroom.org 或基督豐榮團契網頁 ficfellowship.org/books.html



重建作主 女兒之豐榮

家庭凝聚力持續下降

華人家庭經歷時代的改變，凝聚力持續下降。以香港為例，家庭人數減少，離婚、單親及中港婚姻等個案持續增加，加上遲婚、不婚、家庭暴力、精神困擾、抑鬱及自殺等，值得關心（註一）。

中港家庭

我的學生中約一半來自中港家庭。中港家庭的父母可能是分隔了一段時間，而家教一般保守。例如在農村長者仍會體罰子女。因此，子女來港後極需適應，因為上一代的價值觀與學校、社會的分別很大。

十多年前中港婚姻的男性多是香港人，現今或許因男女比例改變，更多香港女性到國內結識對象。她們尋找年齡相約，甚或比她們更年青的對象。由於數目增加，香港的人口經歷換血，每天150人以單程證來港，並不是小數目。

由於社會和價值觀念變遷，家庭內部的溝通和凝聚力因而減弱；但家庭中的照顧者（通常是女性）仍需肩負支援幼小、引導青少年、護老等責任，還有同性戀運動、多元家庭等。在個人主義普遍抬頭的今天，歐美與中國家庭面臨同樣甚或更嚴重的衝擊。

女性在張力下之負面反應

香港中文大學就本地婦女的價值觀和自我形象的研究發現，接受調查的香港女性有50%仍維持婚姻和家庭的傳統觀念，認為女性在家庭中應擔任主要提供照顧者。婦女常被困於工作與丈夫之間的掙扎，她們明白自我實現和建立自尊的重要，卻情願選擇較傳統的觀念。她們少有強硬爭取平等權利，卻堅持和諧，加上仍由男性主導的文化，讓不少女性變得沉默。

香港普遍以收入高低來代表成功和價值。對於全職主婦或傳統觀念的女性來說，其成功和價值建基於家人的接納和肯定。為得到親朋的接納，就會盡力滿足他人（和文化）的期望。不少女性的一生，重視賺取別人對自己的肯定。

女性被教導要作出犧牲，忍受歧視，縱然不願也以大局為重。當她們對別人的評價和態度失望時，只會以自己的方法解決。以下是可能出現的情景：

1. 有些以操控、情感勒索或暗使手段，發揮其影響力，以期取得自己想要的東西。

2. 有些會耐心地等待機會，一旦得到權力（例如僱主、高級合夥人、主管、家姑或其他地位）時，便會毫不猶疑地行使影響力，而壓迫的對象很多時也是女性。那並不令人驚訝。這種試圖賺取別人肯定的文化規範，繼續運作，當被壓迫者變成壓迫者時，那規範就會更根深蒂固，代代相傳。
3. 有些會因適應社會要求，變得在情感上依賴別人，執著對家人親友的關係。當與親友分開時，就被不能再依附對方的情緒所牽動，感到極大打擊，甚至出現危機而受抑鬱困擾。
4. 有些母親既要上班，又要照顧兒女，心力俱疲。但母親若過度覺得自己要做更多而吃力，情緒就需要抒發。她們最可能找女兒作她們最忠實的聆聽者，這是家庭裡的「糾結關係」或「母女情意結」，在不知不覺間要求子女完全認同和支援自己。女兒由於長期在感情上認同母親，而漸與父親疏遠，甚至與母親一同怪責父親。這種糾纏不清的母女關係，對家庭及其成員是弊多於利。研究指出，母女情結叫孩子過早失去童真，甚至影響日後人際關係。母親視女兒為密友，當女兒日漸成長，會難以家長身份管教女兒。

重建作上帝女兒的豐榮

女性可參考以下步驟，視自己為上帝的女兒，而不是上帝的「媳婦」或「孫女」：

1. 更新我們和上帝的關係：學習每天更信任和認識祂，把上帝和祂對我的命令，

置於傳統、文化、常識、論證，甚至所愛者的意見之上。以單純的信心求問主的心意，聆聽「微小的聲音」，培養勇於認罪，靠賴上帝的赦免和引導，竭力保持無虧的良心，讓基督的平安在心中作主。

2. 培養對自己的認識，以不亢不卑、愛心說實話的態度與他人相處：明白自己的長處和弱點，培養並享受獨處和思考，嘗試發揮上帝給予的天賦和恩賜。與別人相處，學習建立適當的界線：分辨清楚各人的責任，尊重各人的權與責，為行動和選擇負上責任，而不是在出錯時歸咎別人、責備自己、訴諸命運或環境。心理學提醒要建立適當平衡的「控制點」，不要將成敗歸咎於命運和運氣，也不會自視為神，要求凡事完美。我們可以培養更準確的自我認知，學會對環境和人際的影響有更精確的體會。最重要是把自己的不足交託主，靠祂成就各事。當與別人相處時，既不趾高氣揚、言過其實，也避免只看情面、胡亂答允。即使經過仔細思考，要拒絕別人的要求，能以愛心說實話。輔助好友時，要鼓勵她們為自己作決定，釐清是非，凡事以勇氣去面對困難。更要避免在情緒上倚賴他人，尤其是向子女訴說配偶的不是、要求子女無條件支持自己。

3. 立志每天與主同行，欣賞並主動肯定他人的努力或成就：以讚美和感恩代替怨恨（西3:8,17），不讓自己長期停留在負面的事情和情緒中。當自己能充份反思失敗的經過及功課，就是放下這些事情和負面情緒的時候。培養祝福（而非埋怨咒詛）別人及自己（包括所愛的人和自己的

陋習)，避免面對困難時急躁地訴諸技倆，對一切顯得不耐煩，或只求解決問題而忘記先安靜尋問主。要在光明中行走，不要為了目的而採取幽暗計劃或權力遊戲（比較弗5:8-11）。曾有姊妹分享，與人同哀哭較與人同樂容易，因為人的心容易被嫉妒佔據。當經歷過重男輕女的處境和文化，我們可以為身旁的姊妹多打氣，鼓勵肯定她們的恩賜及努力、在重要關頭陪伴、協助尋找要學習的功課、出席聚會以打氣。這些愛心的祝福，為姊妹的成長帶來幫助。

4. 跟以清潔的心尋求上帝的人禱告，作一位亦師亦友的同行者：香港基督徒婦女網絡的龍蕭念全師母和幾位婦女領袖曾開展了「三人同禱」運動，透過定期禱告，正視分享需要和關注，學習聆聽，與別人相處，並彼此代禱，尋找上帝的心意。期望這運動繼續祝福香港的姊妹和教會。

今天，在繁忙和注重效率的社會，我們要發掘及栽培友誼，結伴同行。近年政府注重經濟效益，在社福和教育界引入市場策略及管理主義，以提升效率和問責，於是社工和老師每天忙著「跑數」，人際間容易冷漠，只顧工作、表現和成果，以致容易視己視人為工具，錯過了寶貴的分享和互相支持。香港基督徒婦女網絡近年舉辦聚會，探討姊妹彼此成為生命導師的可能性。願主使用這些事工。

5. 研讀、思考上帝話語：訂定個人讀經，認識和跟隨上帝。專心致志，不被世務纏繞，領受主的話，並持開放謙卑受教的心（太13:3-7），晝夜思想（詩1:2；太

7:24-27），檢視自己的生活，與主同行。「所以，你們要除去一切的污穢和累積的惡毒，要存溫柔的心領受所栽種的道，就是能救你們靈魂的道。」（雅1:21）

總結

願姊妹在上帝的國度裡，如聖經的婦女一樣，各按上帝所賜的氣質和機遇，甘心樂意地擺上自己，讓上帝的話成為每日事奉的力量，上帝的靈成為每一步的引領。女性的角色與事奉，必被上帝和這世代所肯定和欣賞。

註一：家庭凝聚力的相關數據（資料來自香港政府統計處）

家庭人數減少	本地家庭從1971年4.5人減至2008年3人。
離婚數目增加	1999年5,098至2013年的22,271（4.36倍），獲頒離婚令的比率急速增加。若加上沒有登記的數字，讓人憂心。
單親家庭增加	1996年為41,200，至2005年是76,900（77.1%是女性單親家庭）。
中港婚姻增加	香港登記的婚姻中，雙方為香港人的仍佔多數，2013年有28,837宗（佔52.2%）。至於中港婚姻，2013年有21,030宗其中一方來自內地（佔38%）。 香港男性與內地女性結婚，由1991年21,220宗下跌至2013年19,166宗。登記婚姻地點漸移至香港。1991年香港男性大多到內地結婚（佔97%）。2013年內地女性以遊客身分來港與香港男士結婚，超過80%，由1991年1,390宗上升至2013年7,444宗（佔28%，相對1991年只佔6.1%）。
遲婚或不婚者增加	1991年至2011年間，15歲以上從未結婚的男性，標準化比例由27.8%上升至33.5%，女性由20.1%上升至29.2%，反映男女均趨向遲婚或不婚。

參考書目：《處境劇變下的牧養更新——香港教會研究2014》胡志偉、劉梓濠合編，香港教會更新運動出版，2016。

盧黃美香◆加拿大新檢定合格訓練夫婦



賢內助的天職

作賢內助，當然是盡心盡力為丈夫擺上，但卻往往與自己的優先次序和需要互相矛盾。丈夫發揮他的所長，雖然已經退休，卻仍然忙於事奉，經常要到外地服侍，短者一個週末，長者達十多天。他發揮所長的機會，卻是我獨留家中感到孤單的時刻。那次他外出回來，我要到機場接他；但那天也是我要負責看管兩個孫女兒的日子，因遷就小孩子而誤了時間，害他在機場等了半小時。他覺得自己不是我的優先而感到沮喪，我因他的不體諒而覺委屈，因為這樣不同的優先次序而產生了小風波。

這些矛盾是家常瑣事，卻無時無刻做成大大小小的挑戰和障礙。挑戰是我要認知自己的需要，更要有勇氣與配偶清楚溝通。障礙是當我不知道自己的需要，不能交代清楚，大部分時間是得不到滿足，在欠缺的情況下，我便無能力服侍別人，更遑論作個賢內助了。正如在飛

機上的指示：若有需要用氧氣口罩時，先要自己帶好，才去幫助身邊的人。所以誠實地面對自己的需要，明白自己的優先次序，是我個人成長和培養品格的基礎——知道自己的起點在那裡。同樣，我的需要得體諒和接納，我才會明白和尊重別人的需要，並有能力選擇怎樣恰當地滿足他人、助人成長和更新，親密關係也就這樣建立起來。

另一方面，很方便又自然的，我會向配偶找尋滿足，期望他是我的太陽——我唯一的太陽，當天上滿是烏雲時，他仍會令我開懷。正如這首民歌歌詞的意境，令戀人如癡如醉的活在憧憬中：You are my sunshine, my only sunshine. You make me happy, when skies are gray.....

縱使丈夫有陽光般的性情，在日復日的生活壓力下，也不能無時無刻的作我唯一的太陽。對他有不切實際的期望和遐想，等如製造失望和沮喪，帶來關係上

的危機。

另一個危機是當他不能滿足我的需要時，我會懷疑自己的價值：一方面會消極地認為大概我不值得他欣賞、我沒有值得他讚賞的表現罷！或者是積極地更要證明自己的能力，提升自己、保護自己，造成領功、炫耀、自視過高、聽不入意見。久而久之，懷疑產生恐懼，做成親密關係中的阻隔、競爭、敵對，最終口裡和心裡充滿對他無止境的控訴，我作了魔鬼那咆哮獅子的助手！

其實，當我過於擔心自己作賢內助不稱職，介意配偶的批評，以致要刻意討丈夫的喜悅，無形中他就成了我最終的權威和評判，成了我的主人、偶像。忘記了那次是甚麼事情，心中有莫名的憤怒，有姊妹提醒我，可以把憤怒帶到神那裡，神是容讓我們發怒的。我自己衝口而出的是：「不可以在丈夫面前發怒，他不喜歡！」停下來，突然醒覺，

豈不是丈夫更超越了神？我畏懼的是丈夫，不是神？不知不覺中落入了彼得和約翰在眾人面前的試探：聽從人、還是聽從神（徒4:19）。

誰帶給我安全感和自信？丈夫不是神，別在他身上找最終的安全感、滿足和自信。我屬於神，我要取悅的是神。要弄清楚我、配偶和神這個鐵三角關係的位置和互動。我是助手，但丈夫並不是我的老闆，神才是！神給我在配偶身邊的崗位，好讓我幫助他完成神在他身上的計劃。神會供應我所需去完成任務，在懷疑和乏力時祂給我肯定、鼓勵、支持；在錯誤中祂給我包容、接納、饒恕。亦是當我感受到神這樣愛我，就能學習同樣的愛丈夫。亦是同一個鐵三角，帶出我作賢內助這角色的目標和方向。若我只是對丈夫的意願唯唯諾諾，只想配合他而達到他的目標，結果是我迷失了自己，我們的婚姻也迷失了方向。神賜給我智慧和敏銳，能意識身邊人物事情的景觀，目的是配合神的計劃。在過程中，甚至要有由聖靈而來的勇氣，向配偶表達一些不容易明白或接納的提醒。由此觀之，我與神的關係是作賢內助的關鍵。求神幫助姊妹們，建立和更新與神的關係，明白神的心意，領受神的召命，忠心的幫助配偶成就神在他生命裡的計劃，在主裡愛他、幫助他。





重現女人的 風采

我自幼喪父，母親為了逃避父母強逼她再婚，就把六個孩子分別寄託親戚及衛理福兒院（衛理公會辦的孤兒院），之後即遠赴他鄉工作。起初我乃被寄託在一個親戚家中，後來也轉入衛理福兒院，在那裡渡過10年的時光。16歲那年，才回到母親身邊，與家人團聚。但是，一家7口至今都不曾在同一個屋簷底下同住過（當時一歲的小妹也因無處可托之下送給劉家作女兒）。

在如此破碎的家庭背景下，造成我從小就很獨立；雖然本性屬膽小和內向，但卻被逼要勇敢和外向，還加上了自卑。故此，從小到大，個性越來越像男生；從穿著打扮到交朋友，都是以男性為主，且跟男生稱兄道弟，時常一起打籃球。又因為自卑導致朋友不多，比較習慣跟男性交朋友。跟男性朋友相處比跟女性朋友相處更自在，至今皆然。

可是，今天的我不但已為人妻，也成了一位女牧師。生命的翻轉，在於兩個在我生命中出現的男人，他們是誰呢？

第一個就是我的丈夫——劉邦耀。我在青年團契裡認識邦耀。由於他才華出眾又英俊瀟灑，是很多女契友心儀的對象。故此，當他向我表達好感的時候，不知不覺的就對他產生情愫，而且也自然而然的開始變得溫柔起來。記得，戀愛期間，我平生第一次留了一頭的長髮，而且也開始常穿裙子了。我認為是邦耀的愛喚醒了我身內女性的基因，難怪聖經說，愛情眾水不能息滅，大水也不能淹沒。愛情比酒更美，像死亡一般堅強。這讓我想到聖經一而再，再而三的吩咐丈夫要愛妻子，如同基督愛教會一樣；要愛妻子像愛自己一樣，因為妻子越感到被丈夫所愛，其女人的天性就被觸動，按神所造的樣式活躍起來。

當我們進入婚姻生活之後，婚姻並沒有我想像的那般美好，我只記得在婚姻中不斷的掙扎，那些年真的是二人的心越離越遠，愛情越來越淡。這個時候，我該說說我生命中第二個影響我至深的重要的人物，他就是主耶穌。

我是在衛理福兒院的時候認識主耶穌，可是當時我們沒有關係。雖然在15歲那年，我在唐崇榮牧師的培靈會中，跟隨朋友上臺獻身立志全職服事，但我卻到17歲的時候，才接受祂為救主和生命的主。雖然如此，我的靈命成長是緩慢的，因我並沒有過靈修禱告的生活。

當我與丈夫還在婚姻中浮浮沉沉的同時，我們都在教會裡面服事。隨著年歲的增長，在聖靈的引導下，我開始過靈修禱告的生活，當我比以前更親近主耶穌的時候，我開始體會天父上帝對我的愛。由於從小缺乏父愛，又在婚姻裡面得不到丈夫滿足的愛，促使我完全轉向天父的愛，為我後來獻身作傳道人留下了伏筆。

能成為全職傳道人是一個極大的恩典，要不是聖靈的工作，丈夫那一關是通不過的。即便如此，我跟丈夫的關係不見得更佳，因為丈夫成了師丈之後，由於身份轉換，沒有經驗，無所適從；同時，我成為教會的牧者，繁忙的服事，也深深影響家庭生活。

但感謝神，透過MER，救回、重塑了我倆的婚姻；我們開始重建婚姻家庭，彼此關係不但更新了，而且也常常為我們的婚姻，同心爬上天梯尋求天父的幫助。在10年前我治療癌症的日子，我們更是同心攜手共渡過那一段磨難的日子。此外，由於我是教會主理牧師，故此，丈夫的「低頭順心」，我的「以心尊頭」，成為特別有挑戰性的功課。但

感謝神，經過這麼多年的掙扎與磨合，終於有了少許的心得，藉此分享一二。

作為妻子的我，不管我的職業是什麼，丈夫都是我的頭。換句話說，以心尊頭是生命的流露，不分在什麼場所。就比如說，教會有人要邀請我（牧師）吃飯，順便也邀請丈夫（師丈）去，我總會說，我無法代你邀請他，你應當自己去邀請他。如果我是男牧師，一般上，就我決定師母去否就可以了。但我是女牧師，我必須尊重丈夫是頭，我不能替他決定去還是不去，所以吩咐邀請的人親自去問他。這只是其中一個例子，其他如開會、參與事工亦然。

由於我被派主理教會，這是我的職責，故此，我無法就教會的事情聽從丈夫的指導，因為在上有教區長及會長，在下也需要通過執事會來推動事工，而且配偶對整個教會的牧養不盡然熟悉，所作的建議不一定會適合。故此，丈夫必須清楚這個界限，因為當他太常給予建議的時候，會使我感到左右為難和煩躁。所以，丈夫就把專注點放在關心我的健康和感受上，他時常鼓勵我面對衝擊時要講出來，不要放在心上以免傷身，也時常借我耳朵，聽我傾訴等等；只有當我諮詢他的意見時，他才為我分析及建議，使我感到「有他真好」！

雖然我不是一個完美的妻子，但是感謝神，有主耶穌的慈愛相隨和丈夫愛的陪伴，我的生命必定會越豐富！願一切頌讚、榮耀都歸給在天上的父。阿門！



基督徒職場女性的挑戰與契機

工作與信仰的融合是一個過程，在這個過程中每個人都會面臨各種各樣的挑戰。對於基督徒職場女性來說，除了信仰與工作的衝突，家庭也是困擾她們的因素之一，如何平衡信仰、工作與家庭的關係，成為她們普遍關注的焦點。

曾在美國知名公司擔任總監、擁有多年職場管理經驗，同時也從事福音事工多年的楊高俐理師母（暢銷書《標竿人生》的譯者），現為神國資源為基督協會創辦人兼執行長，對於姐妹們在職場中所面臨的挑戰有些體會。

工作和家庭：人生不同階段的焦點不同

以工程師起家的楊高俐理師母，結婚前已有了不俗的工作業績，很年輕就走上了管理層。她和丈夫結婚後搬到了距離原來工作地幾百英里外的地方，工作需要重新開始。不幸的是，楊師母發現新家所在地一個小時車程之內沒有工業性企業。而楊師母很想照顧家庭，不希望一天拿出兩個小時開車上下班。這時，教會的朋友建議她先找一份臨時工作，她被分配了一份資料分類的工作，無聊枯燥，曾經的管理層經

理對於眼前的工作有些不滿意。

結婚後她就和丈夫在家裡組織了一個查經班，每週一起查經，分享神的話語和禱告。雖然現實有些讓人絕望，但她還是把自己想要的工作（離家車程在二十分鐘之內的工程師）放在禱告中，信實的神垂聽了她的禱告。在做臨時工的過程中，一次偶然的機會中，她發現對材料進行分類的程式有漏洞，工作起來很不方便，所以想要看一下程式的代碼，或許可以幫助他們改進一下。借著這契機，公司的董事長接見了她，並錄用她為公司員工，組建工程部，她後來才知道原來這是歐洲一家很大的公司在美國建立的分部。

加盟這個公司後不久，楊師母就懷孕了，鑒於師母身體狀況，公司新增加了兩名工程師。於是，師母就莫名其妙的成為工程部經理。孩子出生後，楊師母所管理的工程部人數不斷增加，同事基本上都是男士，而且年紀都比較大（當時楊師母只有二十幾歲）。在這個過程中，神帶領師母學會了如何與男同事相處。

當她的職位越來越高的時候，工作與家庭的時間分配矛盾越來越突出。那時她經常需要到外地出差，一次刻骨銘心的經歷讓師母作出了決定——要以家庭為重。那是

在十幾年前，她在芝加哥出差，住在豪華的賓館套房裡，忽然丈夫打來電話，心情糟糕地描述了家裡發生的事情：孩子病了，保姆不敢一個人待在家裡照顧孩子，堅持一定要讓丈夫留下來，但是碰巧那天楊牧師的公司召開一年一次的年度報告會議，按計劃楊牧師需要在會議上報告一年的總結和計劃。當楊師母在電話裡聽到孩子聲嘶力竭的哭喊聲時，心碎了，她的內心深處有一個聲音響起：「我到底要選擇什麼？職業前景還是做一個媽媽？」

之後她作出了決定，事業如日中天的她選擇了回家照顧兒子和丈夫，做一個好媽媽、好妻子。現在回想起來，她說這是她今生作出的最不後悔的決定：「因為我只有一個兒子，我沒有錯過他最寶貴的時期。後來兒子上小學，我每天陪著他去參加各種特長愛好班，學習打網球、高爾夫球還有彈鋼琴、拉小提琴等藝術愛好班，覺得生活過的很充實，我很滿足，一點都不覺得委屈，直到現在兒子21歲了，我們之間的關係還是很親密。」

「也正是那段離開工作崗位陪伴兒子的四年中，我有時間讀書，《疾風烈火》、《標竿人生》、《直奔標竿》都是在那時讀的，如果不是那時讀到華理克牧師的書，我是不會想到要把華理克牧師介紹給

中國的。當時馬鞍峰教會剛剛開始，沒有多少人知道華理克牧師，但是當我讀到《標竿人生》的時候，發現這本書寫得好，所以我很想讓國內的弟兄姐妹也得到這筆屬靈的財富。上帝的工作很奇妙，如果沒有陪伴兒子的四年時間，我相信把華理克牧師介紹給中國的肯定不會是我，神叫萬事互相效力，放下自己的想法順從神的旨意的時候，神會為我們打開意想不到的世界。」

人生的不同階段焦點不同，每個人都必須做一件讓自己不後悔的事情。楊師母從十一歲把自己奉獻給神，從來沒有後悔走這條事奉神的道路，神不斷的帶領她往前走。她從來沒有說自己要做到什麼地步，而是當她看到需要，看到自己的責任時就去做，神就會成就。

人際關係：用愛把敵人變成朋友

除了家庭與工作的衝突之外，楊師母還分享了她在工作中遇到的人際關係的挑戰。由於楊師母工作表現出色，進入公司不久很快成為高級管理人員；同時因著和丈夫有共同的信仰，她有一個幸福美滿的家庭。作為公司唯一的亞洲女性，家庭的幸福和工作的順利引起了秘書Baburu的嫉妒，身為美國人的Baburu對楊師母非常不友善，總是和其他同事講師母的悄悄話，

在背後指指點點，師母處於一個被孤立、被歧視的處境。

師母回憶說：「我記憶深刻的一次是，有一天午餐時間，我去餐廳拿午餐盒，還沒有進去的時候我看到很多人圍著Baburu在談論著什麼，可是當我踏進餐廳門的時候，他們忽然變得鴉雀無聲，目光一齊轉向了我，好像忽然間進來一個怪物。我的心像被針紮了一下，低著頭像做了錯事的孩子把餐盒從冰箱裡拿出來，幾分鐘的時間讓我感覺很漫長，內心有很深的掙扎。」

晚上回到家，我跪在神面前禱告，忽然聖靈對我說：「你愛她嗎？」我當時只有恨，我想到她就恨得咬牙切齒，怎麼可能愛她呢？可是聖靈給我感動，讓我想到神是多麼愛我，祂為了我捨棄了獨生子的生命，代贖我的罪，神向著Baburu的愛也是一樣的。我也想到其實Baburu的生活充滿掙扎和痛苦。她成長於一個貧困的家庭，結婚後丈夫對她很差，兩個人經常打架，後來離婚了。她一個人帶著兩個孩子。當她看到我這樣一個亞洲人如此幸運的時候，她的內心肯定會不平衡，想到這裡，我對她有了一種憐憫，很了解和安慰她。我開始禱告：「主，我該怎麼辦？請祢幫助我。」第二天我的態度開始改變，

我抬起頭來走路，用微笑面對Baburu，雖然她的態度沒有改變，但是我的心態已經變了，很想去愛她。

聽說過幾天是她的生日，我開始注意她平時喜歡什麼，生日前一天我買了兩件禮物，包裝起來，在上面寫了感謝的話。Baburu生日那天，我很早到了公司，把準備好的禮物放在她的辦公桌上。過了一會兒，有人敲我辦公室的門，進來的是Baburu，她臉上帶著淚水，很激動地擁抱了我，不住的跟我說「對不起」。從那以後，她成為我很得力的助手。這是神給我的解決問題的智慧，用愛把敵人變成了朋友。

挑戰帶給我們的機會

走過51年人生之路的楊高俐理師母，總結她在職場學習到的功課給職場女性以勸勉：

1. 人生的不同階段的焦點不同，每個人都必須做一件讓自己不後悔的事情。
2. 在工作中講話要有分寸，尤其是對待男同事，只有自尊並且尊重別人才會得到別人的尊重。
3. 要幽默。幽默是很好的調節氣氛的方式。
4. 女性可以非常溫柔，但是要很堅定。
5. 下屬是我們服侍的對象，花在人身上的時間是絕對必要的。作為一個上司，我的職責就是支持他們、扶持他們、幫助

他們打通環節，讓他們更加容易的做事情。

6. 一個原則：絕對不講老闆的壞話，也不在背後說同事的壞話。
7. 錢是永遠不會讓一個人滿足的，對員工最大的鼓勵是對員工的培訓，提升他們的水準。在國內有這樣的情況：員工得到培養，水準提高後就會跳槽，到更好的公司去，因為這個原因，公司不願意出昂貴的培訓費為別人培訓人才。這樣的情況在國外也存在，但是不同的一點是，在國外的企業之間是彼此祝福的。我為其他公司培養了人才，其他公司也會為我培養人才的，整個企業界的氣氛是非常融洽的。
8. 要有好見證。對於職場基督徒來說，真誠的、努力工作就是在榮耀神。



本文轉載自《福音時報》2009年11月24日報導楊高俐理師母2009年的講座，承蒙「福音時報」授權轉載，謹此致謝。



全職媽媽 的福分

因為孩子，我從「坐家」變「作家」。

新世紀的第一個春天，當神用祂的彩筆將天空抹藍、把大地塗綠的時候，祂微笑地把母親的「冠冕」放在我的頭頂。一個活潑的嬰兒破啼而出，我的生命從此進入了一片新天地。

早晨，懷抱嬰兒哺乳，我的喜樂和溫柔順著「玉液瓊漿」流入寶寶內；晚上，凝視嬰兒酣睡的小臉，我深深地吸入他的安寧和滿足。母愛是這樣地令人情迷，我的時間、我的身體，甚至我的心思都不再屬於我，自私的天性卻在享受無私的奉獻。大約兩年後，神又賜給我一個女兒，加倍分泌的母愛帶來加倍的快樂。

職業婦女還是全職媽媽？相信是許多母親的掙扎。母性的本能是隨時照顧和保護幼小的生命，現代社會卻在驅趕母親離開她的幼兒。中國提倡「婦女能頂半邊天」，

美國宣揚婦女解放，旨在提高婦女的社會地位，卻同時貶低了母職的崇高。母親們即使可以不顧社會壓力，也逃脫不了家庭經濟的壓力。

最佳兒女培養者——母親

我是幸運的，因為是神的女兒，深知教養孩童的意義：「使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」（箴22:6）；我是幸運的，因為我太愛自己的孩子，捨不得把他們交給托兒所的陌生人；我是幸運的，又因為丈夫全力支持，並非他財力豐厚，而是對妻兒的愛情豐厚。能夠選擇做一個全職媽媽，在我眼裡是神的祝福。

表面看來，我的高學位在家毫無用武之地，然而又有多少學校的書本知識能夠直接運用到工作當中？多年求學培養出的好學精神和吸取新知識的本領，才是用之不盡的源泉。做了媽媽新鮮人，我興致勃勃

地閱讀有關教養孩子的中外書籍，一門新學問展現在我眼前。

常言道「一分耕耘，一分收穫」，養育兒女即如此。我把最好的心力用於孩子們身上，他們報以健康的身心成長。如果過早地進入了托兒所之類的團體生活，生性害羞和敏感的兒子，很可能會變得孤僻和內向，而生性活潑和任性的女兒，很可能成為難於管教的小霸王。

有兒童心理學專家的研究表明，從嬰幼兒期開始進入托兒所的孩子，與沒有托兒所經驗的孩子相比，較具攻擊性、較難與大人合作；並且在身體和口語方面好鬥，承受挫折能力較差。畢竟，嬰幼兒所需要的不僅僅是營養和看顧，母親才是他們的智力、個性、品格和健全心理的最佳培養者。

兒子和女兒的聰明好學令我驕傲，但最叫我欣賞的是他們的美好性情——快樂、自信、知足感恩、不急不躁、樂於助人。比如，他們喜歡下國際象棋，棋藝比同伴們都高出許多，但他們和同學下棋的時候都故意輸棋。兒子說：「我讓他們贏，他們是初學者啊。」替人著想的善良由此可見；女兒說：「我要教他們怎樣下。」小老師的心態可愛之極。

得多於失

兒子升小學時進入一、二年級混合班，任課老師是經驗豐富的優秀教師，而學生們

都是相對獨立性強和接受能力強的孩子。我很快發現，這群孩子的母親們不少是全職媽媽，她們不僅在家悉心育兒，而且積極參與教學，每天輪流在課堂做義工。我們幫助老師準備各種手工材料、記錄家庭作業交納情況、個別輔導、開辦聯歡會等等，減輕老師的負擔，讓老師得以專心教學。無怪乎在美國有人說，哪一所學校的全職媽媽多，哪一所學校的教學質量高。

與孩子同歡樂同成長

站在「圍城」外看全職媽媽，不免以為她陷入家庭牢籠、失去自我。不錯，全職媽媽會失去一些自我，但同時會發現一些新自我；站在「圍城」外看全職媽媽，以為她一味付出、犧牲重大。其實，全職媽媽的付出多為體力付出，精神上則享受著與孩子一同成長的驚喜與美麗，看孩子的臉色豈不比看老闆的臉色有趣得多。

跟孩子一起讀童書、扮家家酒、作遊戲，未泯的童心得到極大滿足，重返童年是一種幸福的境界。比如，讀完小紅帽的故事，我和孩子們輪流扮演小紅帽、大灰狼、老奶奶，三人既導又演，樂此不疲。

孩子們把我培養成了「故事大王」，照著圖畫書繪聲繪色已不過癮，我胡編亂謔，創意十足。「兔子輸給烏龜後很不服氣，心想只要自己不打瞌睡就會贏，於是約烏龜再賽。第二天一早，兔子一連喝了五大杯咖啡。」孩子們聽得哈哈大笑，「裁判

狐狸一聲哨響，兔子如離弦之箭飛奔而去。不料剛跑了兩分鐘，兔子尿急，要上廁所。」孩子們聽到這裡更加捧腹大笑。當講到兔子因為頻頻上廁所而輸給了烏龜的結局，孩子們已經笑得上氣不接下氣了。

孩子們的天真可愛，讓我情不自禁地提筆記錄，他們的「傳記」一篇接一篇地發表在報紙雜誌上。做母親的細膩，讓我筆下的人生感悟也愈加豐富，由「坐家」走向作家，孩子們是我的靈感的源泉。

對付家裡的兩個小頑童得心應手，我的教導才能被大大激發出來。我樂在教會擔當主日學老師，還在BSF International（一個全球性範圍的查經團契）義務教導兒童聖經課程。主耶穌高度評價孩童：「凡要承受神國的，若不像小孩子，斷不能進去。」（可10:15）我帶領孩童們認識神，他們則教我何為單純的信心。

兒子上了小學後，我也跟著他步入新世界。這所學校在本地區名譽頗佳，與家長們的積極參與不無關聯。PTA（家長教師協會）裡活躍的身影絕大多數是媽媽們，她們盡情施展才華，組織豐富多彩的課外活動，如科學之夜、象棋俱樂部、繪畫班、木工班、縫紉班等等。我也參與其中，為學生們開設了中文課，又在教室裡舉辦中國新年聯歡會，儼然一位中國文化的「民間大使」。

風雨中的寧靜

居住在風景如畫的西雅圖郊外，擁有愛我的丈夫和一雙嬌兒癡女，我的生活如同泛舟在風平浪靜的華盛頓湖。

曾經讀過兩幅平安圖的故事，說的是兩位畫家各畫一幅平安圖。第一個畫家揮筆一個大湖，湖面如鏡，倒影著岸邊美景；第二個畫家揮筆一個大瀑布，氣勢磅礴，旁邊的一棵小樹上卻有一個小巢，巢中鳥兒安睡。哪一幅圖更美？哪一幅圖是真正的平安？前者的平安令人嚮往，但叫人懷疑，一旦風起雲湧，平安是否還在；後者的平安耐人尋味，鳥兒的平安才是內心深處的平安，無論周遭環境如何。故事不禁使我聯想，我的平安是何種平安？我不敢確定，直到有一天，我的湖水突然波浪翻騰。

半年前，一向健康的丈夫驟然病倒，左腎劇痛，尿血大量，檢查結果是腎癌。從病發、切腎手術，到獲悉病理報告，整整兩個月的時間，丈夫的生死成了未知數。我沒有驚慌失措或怨天尤人，心靈深處的平安甚至出乎我的意料，那是確知神掌握明天的平安。

我慶幸自己是個全職媽媽，可以全力以赴地照顧丈夫，沒有工作與請假的煩擾。主也把內心的平安賜給丈夫，他於手術前在教會傳平安的福音，激勵了許多人。主也把平安賜給我們的兒女，他們每天為爸爸

禱告，小小年紀已學會信靠主。正如聖經所說：「神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。」(腓4:7) 丈夫手術成功，癌症沒有擴散，身體在順利康復之中。

選擇上好的福分

風暴安然度過，因有主耶穌與我同船。風暴過後才領悟，做全職媽媽的最大福分，是讓我在馬大的世界裡持守一顆馬利亞的心，看重與主的關係。主耶穌在地上曾經最愛去的家是馬大、馬利亞姐妹倆及弟弟拉撒路的家。在一次接待中，能幹的馬大一邊忙裡忙外，一邊向主抱怨，叫我的妹妹來幫忙啊。此時的馬利亞正安靜地坐在耶穌腳前聽道。主耶穌回答說，馬利亞揀選了上好的福分。

畢業於國內名校，擁有碩士學位，懂得中英日三國語言，我曾有多少的野心和目標。如今因著孩子們的緣故告別職場，遠離了世界的誘惑，避免了忙亂不堪的生活，我得以從容不迫地做著母親，也由此甘做馬利亞，去揀選那「上好的福分」——與主耶穌的親密關係。全職媽媽的世界裡，有了主耶穌才是豐滿的世界。

感謝神，在為我加冕為母親時已悄悄地召喚我——與祂同行。

本文轉載自美國《飛揚雜誌》第66期，承蒙「飛揚協會」授權轉載，謹此致謝。



婚姻 與 童話

小時候我住在一個島上，島上沒有好學校，我只好離家和姑姑住在一起。姑父是個愛酒如命還會動手打老婆的人。那時我對婚姻的概念就是要找一個不打我的丈夫；讀中學時我回到家和父母同住，然後發現我爸有一個情人，比我媽年輕許多，所以我對婚姻的期望又加上要找個年齡大些的，在我變老之前，他先老得沒能花心。現在回想起來，我對婚姻的期望是不被傷害，首先不挨打，其次不被拋棄。

小時候我不記得誰給我講過童話故事，即使聽到童話我也不會信。現實就擺在那兒，我身邊老一輩的親人們都在婚姻中掙扎，而同齡人的現狀也沒好到哪裡去，表哥離了兩次婚，表姐再婚仍然吵架不斷。

我有時候想，人們為什麼都那麼勇敢，明明身邊的朋友親人都生活在婚姻的不幸之中，為什麼每個人到了年齡都會結婚？後來遇見我老公的時候終於有了答案，原來雖然我不是聽著童話長大的，但童話其實存在每個人的心底，那個關於婚姻的童話，一出生就藏在那裡。那就是不幸的婚姻都是別人的，而我的婚姻是個例外；別人不幸是因為沒有找到合適的人，而我是幸運的，我找到了我的另一半，唯一的另一半。

我在這種美妙的感覺之中生活了五六年，直到女兒出生，然後這種感覺開始慢慢褪去。一件件瑣碎的小事，讓我開始從自己的童話中甦醒過來。

我長大的城市做什麼事都需要靠關係，生病也不例外，而我不善於運用關係的

人。記得有一次回老家看父母，女兒突然高燒，我帶著她排長隊，看著醫生怠慢的樣子，怕耽誤治療，我只好求助舅媽，她派來一位神通廣大的高小姐，高小姐一出現，兒童醫院的主任和護士長都過來給女兒做檢查，事情幾分鐘就搞定，我充分享受到關係的便利。然而這種個人的便利是建立在大眾的不公平的基礎上，我在享用自己鄙視的不公平時，心情很矛盾。

但我深深記得這次看病的經歷，卻是因為那位在關係網中如魚得水的高小姐，她個子很高，人也非常漂亮，而且善解人意，舉止言談間透著一股自信和幹練，她身上有著我欠缺的許多特質，我能感覺到老公被她深深吸引。那一刻我突然明白，我不過是老公的那朵白玫瑰，而他心裡從未放棄尋找另一朵紅玫瑰。那是回老家度假期間發生的事，很快我們離開家鄉，所以老公和那朵紅玫瑰並沒有下文。

許許多多這樣的小事讓我從童話世界回到現實，沒有人可以例外，不管你以何種方式走進婚姻，時間最終都會幫你揭開面紗。所以中國最美的愛情故事是《梁山伯與祝英台》，西方則是《羅密歐與朱麗葉》。在童話破滅之前戛然而止。然而，沒有人想要這樣的美，我寧願做一個平平凡凡的人，活得足夠長，長到看見童話破滅，然後像每個人一樣面對婚姻中的課題，個性的差異、成長經歷的不同、控制、壓抑、嫉妒、怨恨。

每次參加婚禮，我都在想，漂亮的婚紗、面紗，精緻的妝容，甚至青春都是婚姻的

偽裝。時間最終會褪去所有的偽裝，讓你面對真相。真相就是，每個人的婚姻都是一場戰爭，只不過有的戰爭轟轟烈烈，有聲有色；而有的戰爭悄無聲息，卻曠日持久。聰明人在婚姻中久了，就掌握了一些戰術，知道如何避開雷區，表面上相安無事，但只有我們自己知道，雖然每天在同一屋簷下，心與心有時離得很遠。

去年九月，一個很偶然的機會，參加了夫妻營。然而就是這個偶然的機會，讓我對婚姻有了全新的了解，這個了解給我一個希望，我可以跳出個人的困境，活出一個有盼望的後半生。

如果一年前有人問我是否相信童話，我一定嗤之以鼻，雖然我總是不知不覺地選學生裝穿，心裡卻老態龍鍾。但如果你今天問我是否相信童話，我想說我相信，而且不僅相信，我還想把自己的未來活成一個童話。

我知道這個世界上，有一群非常優秀的人，他們用畢生的經歷尋找一些途徑，改變我們以為不可改變的，甚至宿命的東西。但我不知道這樣的人，這樣的途徑可以臨到我身上，因為失望得太久了。

現在我知道我是幸運的，夫妻營的創始人邱博士就是這群優秀的人中的一員，夫妻營教授給我們的途徑就是這些可以改變宿命的途徑中的一種。如果婚姻是一場戰爭，那麼夫妻營能交給我們所有打贏這場戰爭所需要的武器。

安徒生寫過一個童話《老頭子做事情總是

正確的》，以前我沒有讀懂這個故事，因為自己沒有成熟到能夠理解它。但現在我覺得這童話簡直就是一篇偉大的詩，它把聖經裡的凡事相信演繹得如此美妙真實。讀懂童話可以重新成為一個孩子，也意味著生命猶如節日般歸來。有些童話是寫給成年人的，如果歷盡滄桑，你重新開始愛上童話，你一定已經不再年輕了。

我重新開始相信童話，還因為在夫妻營裡我親眼見證了別人的童話，那些不再年輕的公主、王子們用真實的生命演繹的童話，其實就是年輕人們在婚禮上朗讀的那些美麗誓言，但我們都知道婚禮上的誓言，距離把它活成現實實在太遙遠。但有人做到了，而且這些人就在我們身邊。走進婚姻前，上帝放在我們心底的那個童話，其實是真實的，只是有些真實的東西，要走過一段路才會相信，而相信本身就是一個童話。

沒有參加過夫妻營的朋友，如果你的婚姻一直在童話中，祝福你；如果你的童話已經破滅，給自己一個機會，重新愛上童話。參加過夫妻營的朋友，我們一起把未來活成一個童話，如果有機會，也像那些帶領夫妻一樣，把祝福帶給更多的人。



許徐芷馨◆英國檢定合格帶領夫婦

女兒，妳不能， 我能！



我和丈夫傑龍已有31年婚齡了，兒女也獨立，有着自己的生活，我倆合力在英國西南部海邊，經營了一間英式旅舍（Bed & Breakfast）也有足足22個寒暑。兩人因工作環境，打從早上張開眼睛一刻直到晚上睡覺也是一起的，無論生活習慣、工作上、思想上，也彼此磨合到互相倚賴對方，生活圈子也不大，平平凡凡地把兒女帶大。感謝神在2012年秋天我們正式轉讓了旅舍，而擁有一間屬於自己的家和正式退休了！對於未來還沒有太多計劃，我和傑龍就在一個偶然機會收到MER簡章，見到一段節錄了的營後感想：「入營前是個苦瓜，出營時是個蜜瓜！」我們便參加了同年11月的夫婦營了。

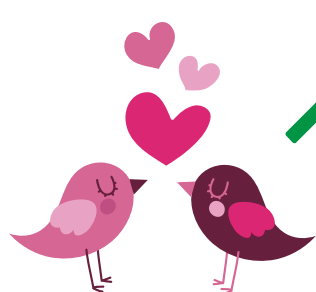
面對着陌生的營友和三對帶領夫婦，我們能在短短的三日兩夜裡，得着互相的信任，生命的交流，能坦誠分享和學習，不折不扣的見證到「家新」的核心價值——「以生命影響生命」的事工。

營後得到帶領夫婦的鼓勵，在神的安排下，所謂「天時」「地利」「人和」，也令我們無可推諉。我和傑龍完成了帶領夫婦訓練課程並且帶領了七次營會。每次營會前我和傑龍也很仔細、認真地把每個課題編排翻閱，我們從來沒有站上講台的經

驗，我對電腦更是外行，傑龍也是努力學習中，看見他的積極態度也把我感染了。

若問我帶營會辛苦嗎？累嗎？我會答辛苦和累。因為每次營會的旅途都很遙遠，營前的準備、營中一切事務和緊湊的課程，都是有壓力的，但那辛勞是愉快的、感動的、滿足的和期待的。在營會裡，人的工作是有限，但有聖靈親自帶領便不一樣了！每次營會都給我和傑龍彼此更新的機會，我們也會堅持己見，但願意學習彼此順服。以透明敞開的表達方式來帶領聚會，讓我們能勇於真實地面對自己的軟弱，透明敞開地與學員及帶領夫婦溝通交流；每每看到學員夫婦關係得以改善，坦誠地分享，彼此認罪饒恕，都讓我很感動，我為他們感恩，為他們家庭感恩，因他們正是他們下一代的原生家庭。

感謝神把我放在這個事奉中，我不能說我能作什麼，我只求神教我如何善用祂給我的一切。每當我卻步時，說我不能，神會用強而有力的手拖帶著對我說：「女兒，妳不能，我能！我的恩典夠妳用。」



全球各地 恩愛夫婦營

各營會及活動時間若有更改，
以當地分會 / 協調小組之決定為準，恕不另行通知。

澳洲 AUSTRALIA

日期	事工	語言
----	----	----

坎培拉(Canberra)

9月24-26日	夫婦進深營	國
----------	-------	---

悉尼(Sydney)

10月1-3日	恩愛夫婦營	國
10月1-3日	恩愛夫婦營	粵

加拿大 CANADA

日期	事工	語言
----	----	----

亞省(Alberta)

9月3-5日	恩愛夫婦營	國
9月9-11日	恩愛夫婦營	粵

溫哥華(Vancouver)

8月26-28日	夫婦進深營	粵
10月21-23日	恩愛夫婦營	國
10月28-30日	恩愛夫婦營	粵
11月11-13日	夫婦進深營	國

渥太華 / 滿地可(Ottawa/Montreal)

9月23-25日	夫婦進深營	粵
----------	-------	---

多倫多(Toronto)

9月23-25日	恩愛夫婦營	粵
9月30日-10月2日	夫婦進深營	粵
10月14-16日	恩愛夫婦營	國

香港 HONG KONG

日期	事工	語言
----	----	----

9月16-18日	恩愛夫婦營	粵
10月8-10日	夫婦進深營	粵
12月25-27日	恩愛夫婦營	粵
12月28-30日	教牧恩愛夫婦營	粵

台灣 TAIWAN

日期	事工	語言
----	----	----

高雄(Kaohsiung)

8月26-28日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---

嘉義(Chiayi)

10月8-10日	恩愛夫婦營	國
11月18-20日	夫婦進深營	國

台北(Taipei)

9月23-25日	恩愛夫婦營(教會包場)	國
11月25-27日	恩愛夫婦營	國

美國 USA

日期	事工	語言
----	----	----

洛杉磯(Los Angeles)

9月3-5日	恩愛夫婦營	國
9月3-5日	恩愛夫婦營(GCCI)	國
11月5-7日	恩愛夫婦營(BOL)	國

北加州(North California)

9月3-5日	恩愛夫婦營	國
9月3-5日	恩愛夫婦營	粵
10月8-10日	夫婦進深營	粵
10月28-30日	夫婦進深營	國

聖地牙哥(San Diego)

9月3-5日	恩愛夫婦營	國
--------	-------	---

南加州(South California)

9月3-5日	夫婦進深營	粵
10月8-10日	夫婦進深營	國

鳳凰城(Phoenix)

9月3-5日	恩愛夫婦營	國
--------	-------	---

俄亥俄(Ohio)

9月3-5日	恩愛夫婦營	國
--------	-------	---

休士頓(Houston)

9月3-5日	恩愛夫婦營(WHCC/NHCC)	國
10月28-30日	恩愛夫婦營	國
12月2-4日	恩愛夫婦營(聯合教會)	國

芝加哥(Chicago)

9月30日-10月2日	恩愛夫婦營	國
-------------	-------	---

達拉斯(Dallas)

9月3-5日	恩愛夫婦營	國
11月19-21日	夫婦進深營	國

奧克拉荷馬州(Oklahoma)

9月3-5日	恩愛夫婦營(Norman)	國
--------	---------------	---

維吉尼亞(Virginia)

11月4-6日	恩愛夫婦營	國
---------	-------	---

北卡羅萊納(North Carolina)

11月4-6日	恩愛夫婦營(Raleigh)	國
11月11-13日	恩愛夫婦營(Charlotte)	國

新澤西(New Jersey)

10月8-10日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---

印第安納(Indiana)

10月28-30日	恩愛夫婦營	國
-----------	-------	---

賓州(Pennsylvania)

9月3-5日	恩愛夫婦營(Spring)	國
--------	---------------	---

明尼蘇達州(Minnesota)

9月30日-10月2日	恩愛夫婦營(RCCMN)	國
-------------	--------------	---

堪薩斯州(Kansas)

11月11-13日	帶領夫婦訓練	國
-----------	--------	---

英國 UK

日期	事工	語言
----	----	----

米頓堅(Milton Keynes)

10月24-26日	恩愛夫婦營	粵
17年2月17-19日	恩愛夫婦營	國

馬來西亞 MALAYSIA

日期	事工	語言
----	----	----

詩巫(Sibu)

9月16-18日	夫婦進深營	國
----------	-------	---

怡保(Bandar Raya Ipoh)

9月16-18日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---

新加坡 SINGAPORE

日期	事工	語言
----	----	----

9月10-12日	恩愛夫婦營	英
9月16-18日	恩愛夫婦營	國

阿根廷 ARGENTINA

日期	事工	語言
----	----	----

布宜諾斯艾利斯(Buenos Aires)

10月8-10日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---



年全年代禱事項

1

全球家新的合一：異象、使命及核心價值

為全球家新團隊的合一服事感謝讚美主！經歷三年不斷的反省與交流，全球家新同工再一次於第九屆同工大會上，更深切認同家新的「異象與使命」，是以追求聖潔生命品格為家新人的終極目標。在真理被扭曲的世代中，堅守真道，活像基督！願父神使用家新，成為這撕裂世代的燈塔，與眾教會同心捍衛神所設立的一男一女、一夫一妻、一生一世的婚姻藍圖。

2

家新人的呼召、生命品格的傳承

為全球家新人蒙恩典得更新感謝神！祈求天父保守每一對家新夫婦的婚姻與家庭，夫妻能警醒謹守、攻克己心、敬虔操練修身齊家的經訓；並且敏銳於敗壞世代對下一代的侵蝕，願意接受裝備投入服侍，承傳時代的重任，為下一代樹立聖潔婚姻模範，竭力追求聖潔的生命品格！並在家庭、教會、職場、社群中發光作鹽，成為聖潔婚姻家庭福音的見證，引導迷惑的世代回轉歸向基督！

3

家新的僕人領袖與前線戰士

為現任的家新僕人領袖守望禱告。祈求父神加能賜力予總會與各地家新分會董事、主席、總幹事、聯絡人、全職半職同工，以及各分會地區同工核心委員同工，在不同的服事崗位中，同心獻上自己、忠心謙卑的服侍。求神賜福予每一位同工：身心健壯、靈命剛強、闔家平安；凡手所作的，都榮神益人！

4

帶領夫婦、跟進小組長

為全球積極參與服侍的「帶領夫婦」及「跟進小組長夫婦」禱告。求神開啟服侍同工的屬靈眼睛，以基督的心關懷每一對夫婦，以身教活出生命影響生命的服侍。懇求天父賜予同工團隊合一的靈，彼此順服，謙卑服侍與學習，不比較、不爭競、不定罪（No Comparison, No Competition, No Condemnation）。

5

家新人禱告的操練與服事

為全球家新人加強禱告的操練代禱。祈求神興旺全球家新人火熱的心，渴慕全天候與主連結，藉由每天敬虔的操練，夫婦同心一起以禱告為家新的服事作遮蓋；願神興起每一位家新人成為禱告勇士，忠心的定期定時定點為所屬的地區向神舉手呼求，禱告神彰顯祂奇妙的作為，百倍祝福家新的服事。

6

中國事工與全球海外華人婚姻家庭事工

為在世界各地日益增長的中國新移民婚姻家庭事工代禱。求神賜下合一的靈，引導各地區同工能更體貼神的心意，以國度觀跨越地區、文化和語言的差別，願意彼此守護扶持；透過多元化團隊，同心合意地一起服侍我們的骨肉之親，並贏得未得之民；竭力將婚姻的福音傳遍地極，使更多婚姻家庭得蒙造就，為主得萬家，家家為主活！

7

男人事工

為籌劃中的男人事工課程（Level III – Men's Ministry）禱告。懇求主的靈光照，引領總會編排有關男人事工的課程內容，可以一針見血地扎進男人的心，讓主耶穌開啟男人被迷惑和蒙蔽的心思意念，起來承當神賦予男人做頭的屬靈天職，成為家庭屬靈的遮蓋、教會的祝福、職場的導航、耶穌聖潔品格的見證！

8

家新園建造

由於「家新園」的建築許可證已等待兩年，仍然遲遲未能發下，為免耽誤拖延「家新園」以及「家新訓練學院」的興建計劃，董事會最近議決出售原已購買之土地，並積極進行購買新園址之計劃。請在天父面前迫切代禱。

9

家新訓練學院

為「家新訓練學院」的發展與開拓代禱。求神預備合神心意的人選出任學院院長，賜予院長屬天的能力，開展有家新特色的培訓課程，裝備更多未來全球華人教會的婚姻家庭事工的工人，成為基督的精兵，為主在這悖逆的世代，捍衛真理，守住所信的道，打那美好的仗！

10

第五版恩愛夫婦營教材 (MER1)

為第五版「恩愛夫婦營」教材將陸續在全球各地啟用禱告。祈求主引導帶領夫婦和跟進小組長，可以更有果效的使用教材，掌握課程的精髓，進而將所學習的知識和技巧，實踐於夫妻每日的生活中，成為生命品格的操練。

11

夫婦進深營 (MER2)

為「夫婦進深營」事工的推廣守望代禱。懇求主的靈引導全球各地恩愛夫婦，渴慕與神建立親密關係，熱烈響應參加「夫婦進深營」，在靈裡向上進深 (Go Higher)，夫婦關係往下扎根 (Go Deeper)，進入更深。也記念各地負責同工於2016年全力推動「夫婦進深營」課程，求神力上加力、恩上加恩予每一對帶領同工夫婦，並賜予健壯的身心靈，為主謙卑服侍，祝福全球家新夫婦。

12

家新應用程式資訊平台 (CFFC APPS)

為開發中的家新應用程式資訊平台守望。祈求神祝福資訊平台的規劃和設計，為全球家新使用者提供使用簡便的支援系統，幫助全球家新人（學員夫婦、跟進小組長、帶領夫婦以及同工們），透過科技平台讓學習更有果效、服侍更有效率、訊息發放更迅速，提升整體運作效能！

國際家新 (總部)

會長：邱清泰
Dr. Chiu, Peter
外務處副會長：游國祥
Mr. Yu, David
Email: david.yu@cffc.org
內務處副會長：鍾漢坤
Mr. Cheng, Han Koon
Email: hk.cheng@cffc.org

Tel: (852) 2453-3001
Fax: (852) 3013-8947
E-mail: hq@cffc.org
Website: www.cffc.org

澳洲家新

會長：蔡榮興
Mr. Choi, Wing Hing
行政同工：林黃巴蘭
Mrs. Lam, Josephine
行政同工：謝肇莨
Mr. Tse, Patrick
I.T.同工：陳榮漢
Mr. Chan, George
Tel: (612) 9633-1925
Fax: (612) 9633-2143
E-mail: info@mffc.org.au
Website: www.mffc.org.au
澳洲分區事工請與分會辦公室聯絡

香港家新

會長：楊家傑牧師
Rev. Yeung, Ka Kit
總幹事：唐財方牧師
Rev. Tong, Raymond
幹事：劉羅瑞儀
Mrs. Lau, Karen
Tel: (852) 2420-5116, 2420-5316
Fax: (852) 2420-3591
E-mail: cffc@cffc.org.hk
Website: www.cffc.org.hk

台灣家新

理事長：陳增輝
Mr. Chen, Terry
執行長：馬榮隆
Mr. Ma, Tony
行政同工：匡惠萍
Mrs. Ma, Julie
Tel: (886) 5-2780152
Fax: (886) 2-66021604
E-mail: cffc.tw@gmail.com
Website: www.cffc.org.tw
台灣分區事工請與分會辦公室聯絡

新加坡事工協調小組

聯絡人：潘乃邦
Mr. Poon, Peter
Tel: (65) 9651-0472
E-mail: cffc.sg@gmail.com

東馬來西亞事工協調小組

聯絡人：劉邦耀
Mr. Lau, James
Tel: (60) 13-8028222
E-mail: jvnjyeu@gmail.com

美國家新

總幹事：郝偉業
Mr. Hao, Wei
行政兼秘書：李意君
Ms. Li, Angela
助理行政同工：許麗敏
Ms. Hsu, Rita
會計同工：朱玉琴
Ms. Tsai, Joy
多媒體同工：楊玲玲
Ms. Yeung, Vennus
Tel: (626) 337-7200
Fax: (626) 337-7233
E-mail: info@cffcusa.org
Website: www.cffcusa.org
美國分區事工請與分會辦公室聯絡

加拿大家新

總幹事：利奇威
Mr. Li, Francis
E-mail: francisli@cffc.ca
Website: www.cffc.ca

溫哥華辦公室 (西岸)

辦公室主任：譚祖耀
Mr. Tam, Paul
國語事工主任：董佳績
Mr. Tung, George
Tel: (604) 875-0203
Fax: (604) 875-0221
Email: canada@cffc.ca

多倫多家新辦公室 (東岸)

辦公室主任/粵語事工主任：馮俊賢
Mr. Feng, John
國語事工主任：劉紅
Mr. Liu, Leon
Tel: (647) 298-7376
E-mail: toronto@cffc.ca
加拿大分區事工請與分會辦公室聯絡

英國事工協調小組

聯絡人：陳廣材
Mr. Chan, Kwong Choy
Tel: (44) 20-8684-3280
E-mail: cffc.org.uk@gmail.com
Website: www.cffc.org.uk

北歐事工協調小組

聯絡人：鄭日耀
Mr. Cheng, Yat Yiu
Tel/Fax: (47) 2223-7192
E-mail: yatyiucheng@dinner.no

阿根廷事工協調小組

聯絡人：李文琦
Mr. Li, Federico
E-mail: longfe8888@hotmail.com

巴拉圭事工籌備小組

聯絡人：趙邦約
Mr. Chao, Pang Yueh
Tel: (55) 45-91152700
E-mail: harden-chao@hotmail.com

智利事工籌備小組

聯絡人：朱原良
Mr. Chu, Luis
Tel: (56) 08-82635918
E-mail: luischu@crownaluminio.cl

更新・回應

- ☐ 請寄電子版《家新季刊》
- ☐ 請寄印刷版《家新季刊》
- ☐ 請停止電郵《家新季刊》
- ☐ 請停止郵寄《家新季刊》
- ☐ 更改資料
- ☐ 奉獻支持「國際家新」

個人資料

中文姓名

英文姓名

通訊地址

電郵地址

聯絡電話

郵寄編號（如有，於郵寄標籤右下角編號）

奉獻方法

香港地區

1. 支票奉獻 港幣抬頭「家庭更新協會國際有限公司」或「Chinese Family For Christ International Ltd」
2. 直接存入銀行帳戶
帳戶名稱：「Chinese Family For Christ International Ltd」
中國銀行(香港)：012-375-00017373
香港上海滙豐銀行：808-116032-001
(請將存款收據連同奉獻者個人資料郵寄、電郵或傳真擲回)

美加及其他地區

1. 支票奉獻 美金抬頭「Chinese Family For Christ」
(美金支票寄：P.O. Box 610301, San Jose, CA95161-0301 USA)
2. 網上奉獻 請登入 www.cffc.org/web_donation2.php 奉獻
(港幣請用  美金請用 )
3. 銀行匯票 請參 www.cffc.org/other_donation_method?char_set=z-tw

信用卡奉獻

- ☐  ☐  有效日期 / /
- 驗證碼(卡背簽名欄最後三個數字)
- 持卡人姓名
- 信用卡號碼 ---
- ☐ 持卡人授權一次轉帳金額為
- 擬定轉帳日期為 年 月 日
- ☐ 持卡人授權每月 / 每三個月 / 每半年 / 每年轉帳金額
- 轉帳直至 ☐ 一年 ☐ 三年 ☐ 五年 ☐ 另行通告

持卡人簽名

日期

- ☐ 請寄回收據(港幣奉獻\$100或以上可憑收據申請減免香港稅項；美元奉獻可獲發美國免稅收據)
- ☐ 收據抬頭並非捐款者本人(請以英文列明)

表格請寄回總會辦公室，亦可傳真或電郵至總會。

後話

上期談到弟兄的豐榮，這期我們從不同的姊妹角色去探討如何彰顯女性的豐富、榮耀與及生命品格；無論是女性神職人員、單身姊妹、職場女性、雙職媽媽、家庭主婦等，神都在不同的角色上賦予祂的美意，去扶助及祝福其他姊妹的生命，也可幫助男人完全。

姊妹若找到自己的定位，更能幫助及傳承女性的美德。像箴言裡的賢婦一樣(箴31:10-31)她清楚也忠於自己的份，把自己的職份發揮得淋漓盡致，不但讓丈夫感到無上光榮，自己也得著後世的稱頌。這種雙贏的局面，能讓夫妻關係得著提升，最終也就能榮神益人！

願每一位姊妹都能在主裡尋回自己，好好用自己的特質去服侍主！

出版：國際家庭更新協會

Chinese Family For Christ International

香港新界葵涌葵豐街2-16號鍾意恆勝中心604室

No. 604, 6/F, Join In Hang Sing Centre

2-16 Kwai Fung Crescent, Kwai Chung, N.T. Hong Kong

Tel : (852) 2453-3001

Fax : (852) 3013-8947

E-mail : hq@cffc.org

Website : www.cffc.org

國際家新董事會(2016)：

邱清泰(主席) 龐元榮 譚祖德

國際家新國際諮詢委員會成員：

王永信 王懷恩 祁少麟 吳克定 周永健

林治平 蔡元雲 羅德麟 蘇慈安

(按姓名筆劃排列)

國際家新會長：邱清泰

編輯委員會：邱清泰 張潔恩 龐陳麗娟

設計：張潔恩

Illustrations: Selected by freepik

PRINTED IN HONG KONG



CFFC



facebook