

CFE 家新

Chinese Family For Christ

2015 • 01

66 期

等

會長的話
等 · 一個人 · 回家

家新專題
等候神的威力
等待
再等一等
真正的等待



免費贈閱 FREE



A higher standard.
A higher purpose.

人的等候

人的一生是由許多的「等」所串聯起來的。

我們每天都在「等」：公車、地鐵、上班、下班、電梯、洗手間（特別是「女生洗手間」）；小的時候「等」長大、小學「等」中學、中學「等」大學、大學「等」研究所、「等」放榜、等畢業、「等」工作；然後「等」女朋友/男朋友、「等」結婚。懷胎十月要「等」、孩子的出生要「等」、「等」兒女長大、「等」他們成家、「等」抱孫子；連人生大關卡：生、老、病、死都需要「等」！

長大需要時間，「等待」卻是一種煎熬。現代人都在追求即時的滿足，沒有人願意「等」，因為覺得「等待」是浪費時間。我們都在逃避「等待」，歸根究底是對「等待」要來的結果沒有把握，缺乏安全感。

去年九把刀編劇的《等·一個人·咖啡》在台灣上映，六天票房就破億，電影中的主題曲《等一個人》（許勇作曲、林芯儀主唱）：

每個人心裏都有一個 保留著的空位
等一個人出現 擁抱著我的世界……
等一個人成為 我生命中的永遠……

唱出了人心深處的渴求：「每一個人，都在等一個人。等待一個，能看見你與眾不同的，那一個人！」但遺憾的是，當我們都在等待一個可以真正滿足自己的人、事、物，到頭來卻是一次又一次的夢破、心碎和

絕望！原來奧古斯丁慧眼獨具：「上帝造人的時候，在人的心中留下一個空處，只有他自己能夠填滿。」真是一語中的！原來人間至愛、夢中情人、忙碌追逐的萬事萬物，都不過是鏡花水月，如夢如幻，無法真正滿足我們心靈深處的飢渴。唯有創造我們的神，救贖我們的主，才能滿足我們最深的需要！原來我們一生在等的那個人，就是主！那位在我們還作罪人的時候為我們捨命的救主——耶穌基督！

竹君的等候

上湯伊麵和速食麵的最大分別是前者是上好的精品！

上湯是需要細火慢燉才能熬出來的，用開水即時沖出來的即飲雞湯是無法相比的。稻苗要長大是需要時間的，揠苗助長只會叫它提早夭折。雅各書5章7-8節說：「弟兄們哪，你們要忍耐，直到主來。看哪，農夫忍耐等候地裡寶貴的出產，直到得了秋雨春雨。你們也當忍耐，堅固你們的心。」

等候神垂聽禱告，等候主再來有時候真是考驗人、折磨人啊！除非我們依靠聖靈所賜的信心來持定這個盼望，我們才能堅定不移的，以主所賜的喜樂來面對苦難。竹君得腦瘤16年，天天等候神的醫治。最後神卻忍心的讓她帶著腦瘤回天家，不明白和懷疑神的心意的人很多，但她卻無怨無悔的歡然重投主的懷抱！原來這16年是竹君的曠野淬煉，就像摩西的40年荒原牧羊的熬煉。當初我和竹君同心求醫治的禱告原是人的一廂情願，以為竹君得醫治重獲健康，我們就可以幸福快樂的共渡餘生，也可以夫婦同心，再一次投入搶救華人婚姻家庭的天國大業！



但今天回頭反思，地上最健壯的肉體生命不可能天長地久，最恩愛的夫婦關係也不可能邁入永恆。即使神聽禱告她腦瘤得醫治，重獲青春和健康，有一天她仍然要經歷年老色衰，面對身心衰殘的人生終局！如果她早得醫治，只有她一個人得福。但今天她經歷並且得勝了16年的「腦瘤苦戰」，卻叫千萬夫婦因她得激勵！深哉！神的智慧深不可測！16年等候期間肉身的痛和心靈的苦，原來是一種化裝的祝福！正如父神沒有答應主在客西馬尼園的痛哭哀求，把十架苦杯挪去，反而忍心把唯一的獨生子送上十架，因為主耶穌的順服和願意等候，今天億萬生靈才能得嘗天恩的滋味！

你我今天若因神仍未聽禱告，病痛仍未得醫治，困境仍然看不到出路，我們就苦毒、埋怨，但願主自己的榜樣、摩西的生命、竹君的見證能成為您的提醒、激勵和安慰，以致我們願意無怨無悔的至死跟隨主！

先知和詩人的等候

先知彌迦在彌迦書7章7節：「至於我，我要仰望耶和華，要等候那救我的神；我的神必應允我。」NIV英文聖經把「仰望」譯成“I watch in hope for the LORD”，更深的含意是：「我帶著對神不移的盼望在尋找祂、期待祂。」下半句「我要等候我的救贖主，因為我深信我的神必應允我！」中的「應允」，英文的原意是“My GOD will hear me!”，意思是：「我的神必聽我的呼求！」先知

確信神已經聽到他的呼求和禱告，但神回應的結果可能有兩種：(1)馬上滿足我的心願和渴求；(2)沒有馬上滿足我當下的呼求，卻是成就了我終極的渴望和需求——就是活像基督，祝福他人！

耶利米先知滿有確據的宣告：「凡等候耶和華，心裡尋求他的，耶和華必施恩給他。」(哀3:25)神已經聽見，也必施恩！

以賽亞對「等候神」的認識是：「但那等候耶和華的必從新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」凡等候神的人，神應許必定施恩，叫他重新得力！「重新得力」的應許有可能是：(1)病得醫治，健康恢復，東山復出，如鷹上騰；(2)神賜信心，聖靈加力，面對仍沒有改變的苦境，依然能夠超越得勝，笑對風雨！

詩人大衛在極度的痛苦之中卻呼喊說：「我的心哪，你當默默無聲，專等候神，因為我的盼望是從祂而來。」(詩62:5)真正專心的等候是默然不語，安靜順服的一種期待，因為他深信神是守約施慈愛的神。時候到了，必然成就祂的旨意，帶給我們盼望。就如希伯來書的作者所描述的信心的盼望：「信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。」(來11:1)英文的意思是“Certain of the things hope for, sure of the things not see”，亦即「對盼望之事有絕對之把握；對未發生之事有如目睹之確認」。這些所望之事和未見之事可能今生今世都未必能親眼目睹，但對神有信心而等候的人就等於已經得到了。



希伯來書11章13節：「這些人都是存著信心死的，並沒有得著所應許的；卻從遠處望見，且歡喜迎接。」希伯來書11章39節：「這些人都是因信得了美好的證據，卻仍未得著所應許的。」就如手握一張簽了名的支票，雖然還未去銀行兌現，但因為開支票的人是絕對有信用和可靠的，你就可以安然睡覺，心中篤定的知道已經收到了。竹君就是這樣安然睡了，回到愛她的天父的身邊！

神的等候——家的呼喚

《一代宗師》電影中有一句台詞：「世間並不是所有的久別都能重逢；念念不忘，也不一定有迴響。」《等·一個人·咖啡》中的老闆娘花了一生去思念已經遠去的愛人，雖然夢魂牽掛，念念不忘，卻始終沒有等到對方的迴響。

林兮作曲、零度作詞的《也許最後不是你》，這首詞卻帶著屬靈的意味，越聽越有餘韻，別有體會在心頭：

有時候懷疑，是否故事該繼續
有時候勸自己，總會有風也有雨
上了車才發現，究竟該往哪裡去
這一站下一站，誰和誰又在一起

也許最後不是你，所以應該更努力
也許最後不是你，不想流淚騙自己

我知道自己，沒有想像的勇氣
也知道有些事，不能永遠逃避

尋尋又覓覓，心緒千萬里
只希望下一站，還能夠遇見你
我知道自己，沒有想像的勇氣
也知道有些事，不能永遠逃避
當車門開啟，當人潮散去
你會不會站在那裡等我
等我說願意

歷史的長河，就像一列滿載春節回家的遊子的火車，在某一特定的時空，我上了車，在另外一站，你上了車，但你我知否列車開往哪裏去呢？列車到終點站的時候，你我知否總有要說再見的那一天嗎？在茫茫人海中，你和我恰好都上了這一節車廂，能和我一齊坐到最後一站的也許最後不是你，我有把握下一站還能見到你嗎？

當車門開啟，終點站到了，當人潮散去，你會不會站在那裏「等」我，「等」我說願意？人世間你最愛的人，有可能比你早一站下車，當你準備好說願意的時候，她可能已經下了車，永不回頭！在這萍水相逢、聚散無常的人生，你心中朝思暮想的人可能已經一去不回，空留餘恨。但竹君和我確信主耶穌一定會站在那裏等她、等我，你有這個把握嗎？你願意對主說我願意回家嗎？

別忘了，天父在天家門外已經等候你多少年？

「歡迎，浪子、浪女回家！」你聽到祂向你呼喚嗎？

2014 行政報告

首先要向所有「家新人」和「家新刊物」讀者致上最深的歉意！因為竹君於去年四月卅日回天家之後，我一連有三個月之久忙於在世界各地主領共八場的紀念竹君師母的“回家慶典”（追思禮拜）。一方面事工忙碌，另一方面心情仍然傷痛，無法集中精神完成今期“等”的主題文章以及撰寫年度的事工行政報告，以致拖延季刊出版超過半年以上，特別請求大家在主內包涵和原諒！

① 重點事工：

- (1) “恩愛夫婦營”（MER1）2014年全球共舉辦了184個營會，國語營會有130次，粵語營會有54次，總計有2420對夫婦參加，夫婦關係得以改善。預計2015年開辦至少175個MER1。
- (2) “夫婦進深營”（MER2）2014年全球共舉辦了17次，13個國語及4個粵語營會，總計有205對恩愛夫婦參加，夫婦生命一同在主裡成長。2015年計劃開辦至少32個MER2。

- (3) “帶領夫婦訓練”（LCT）2014年全球共舉辦了10次訓練，8個國語和2個粵語，共有69對夫婦委身接受裝備，投入“恩愛夫婦營”（MER1）的事工。預計2015年會開辦至少13次帶領夫婦訓練。

② 全球MER1合格帶領夫婦：

- (1) 至2014年底全球“檢定合格帶領夫婦”（CLC）和“實習帶領夫婦”（LCIT），總共有950對，其中國語的有543對，粵語的有407對。
- (2) 2015年1月1日起全球“再檢定合格帶領夫婦”總計共有170對，其中88對是粵語，82對為國語，任期至2017年底。
- (3) 2014年底統計全球“實習帶領夫婦”總計有648對，當中257對是粵語，391對為國語。2015年積極參與投入帶領“恩愛夫婦營”（MER1）的共有355對，粵語有120對，國語共235對。
- (4) 預計2015年積極投入帶領“恩愛夫婦營”（MER1）的“再檢定合格帶領夫婦”和“實習帶領夫婦”最少共有525對。

③ “夫婦進深營”（MER2）之帶領夫婦：

- (1) 2015年將會繼續全力推動及發展“夫婦進深營”（MER2）的事工。從2015年開始

正式檢定五對合格之“夫婦進深營訓練夫婦”(MER2 Certified Trainer Couple—CTC)，名單如下：郝偉業、聶寧娟夫婦（美國國語）；劉紅、杜紅梅夫婦（加拿大國語）；柴強、王益夫婦（中國國語）；龐元燊、陳麗娟夫婦（香港粵語）；和何景昕、胡嘉麗夫婦（香港粵語）。

(2) 並有四對“檢定合格帶領夫婦”(MER2 Certified Leader Couple—CLC)，名單如下：周虹、馮琳夫婦（澳洲國語）；蕭文光、駱佩華夫婦（中國國語）；陳堅洪、鄧穎夫婦（中國國語）；和游國祥、李林夫婦（香港國語）。

④ “家新園”最新近況：

“家新園”建園計劃原訂2014年10月開始興建，預計在2015年年底建造完成。但因香港政府“渠務署”(Drainage Service Department)對建築師提交之圖則不予批准發回重新設計，已於2014年11月初重新提出申請，希望建築執照能在本年3月底前批下，便可於今年第二季開始建造。請大家在禱告中逼切代求，盼望“家新園”能於2016年第三季順利落成。由於拖延的緣故，建造成本費估計約增加40%，因此第二期的經費仍需港幣HK\$36,279,129.00(美金約US\$4,681,178.00)，鼓勵“家新人”踴躍奉獻支持！（詳情請參閱附錄之“家新園”經費預算）

⑤ 人事異動：

- (1) 國際家新“基層事工部部長”羅國雄、鍾素文夫婦因為個人及事奉原因，已於2014年7月1日離職，並且夫婦同心創立“好僕人家庭事工協會”。感謝國雄夫婦過去十年在任內盡忠職守，勤奮苦幹，祝福了許多基層夫婦的婚姻家庭，願主加能加力更大的使用他們在“好僕人”的服事。“國際家新”亦決定暫時停止推動基層的夫婦事工，有待神差派合適同工再重新出發！
- (2) 感謝游國祥(David Yu)和劉鴻彬(Jonathan Lau)兩位過去六年來在“國際家新”董事會盡心盡力的擺上，他們已於2014年底功成身退。求主親自祝福和報答他們忠心的服事。

⑥ 25周年銀禧慶典暨第九屆“家新全球同工大會”：

“第九屆全球家新同工大會”經“大會籌備小組”商榷禱告後已確定於2015年12月3-6日在香港“沙田麗豪酒店”舉行，大會主題訂為“更新、蛻變，邁向金禧！”。

“家新”經過25年浩瀚神恩的覆被，走過許多高山低谷，期間經歷多少的摸索、迷失、醒悟與成長，終於走過了四分一的世紀。“家新”站在另外一個25年的關口，希望透過這次與會的“家新人”的同心等候、尋求、禁食、禱告，可以更清楚神在未來的迦南地，要如何透過“家新”來祝福佔世界人口五份之一的骨肉之親的婚姻和家庭！報名詳情請參考今期的簡介與報名表，歡迎全球“家新人”踴躍報名，共頌神恩！

2014 財務報告



感謝主，三年前開始推動預算龐大的“家新園”建造計劃時，許多關心“家新”財務健康的弟兄姊妹都捏一把冷汗。但創造宇宙萬物的神顯明祂是豐富供應“家新”一切需要的神！2014年全年收到支持“家新園”的奉獻共港幣HK\$ 943,941.97(折合美金US\$ 121,798.96)。

而會計部整理出來的2014年國際家新財務總報告卻帶給我們驚喜和感恩的是，不單沒有不足，還有盈餘美金US\$ 17,946.00(港幣HK\$139114.00)。願將一切榮耀和感謝都歸給坐在寶座上為王的耶和華——“家新”所倚靠的神！

家新園事工		
第二階段收支概況與經費需要 (2013年2月1日至2014年12月31日)	HKD	USD
家新園奉獻收入	4,269,902.00	550,955.06
免息貸款金額	16,320,000.00	2,105,806.45
收入餘額	20,589,902.00	2,656,761.51
扣減支出		
建築牌照、土地測量、建築師等費用	(1,049,031.00)	(135,359.00)
付還到期免息貸款	(10,820,000.00)	(1,396,129.00)
餘額	8,720,871.00	1,125,274.00
扣減未來支出		
興建工程、內部裝潢、傢具等 ^{註1}	(30,000,000.00)	(3,870,968.00)
付還剩餘免息貸款	(15,000,000.00)	(1,935,484.00)
第二階段尚需籌款金額	(36,279,129.00)	(4,681,178.00)

項目	2014年財務總結		2015年財務總結預算	
	收入 (USD)	支出 (USD)	收入 (USD)	支出 (USD)
奉獻	\$696,021.00		\$137,419.00	
其他收入 ^{註2}	\$33,161.00		\$206,772.00	
人事開支		\$484,108.00		\$459,245.00
行政開支		\$212,128.00		\$236,777.00
差傳奉獻 ^{註3}		\$15,000.00		\$18,000.00
總數	\$729,182.00	\$711,236.00	\$344,191.00	\$714,022.00

2014年盈餘 USD\$ 17,946

註1：預估2013至2016年建造成本費增加40%（以每年10%通膨率計算）
 註2：版權費、MER手冊、分會刊物、印刷運費、物流作業手續費及講員費
 註3：美國總部將全年奉獻總收入的10%，奉獻支持其他家庭婚姻輔導的基督教機構

2015年總支出需要奉獻
 USD\$369,831
 平均每月所需奉獻
 USD\$30,819

等候神的 威力



常常在全能上帝腳前等候祂施恩加力給我們，
使我們的生命更新變化，
有敏銳洞察聖靈動向與運作法則的能力，
展開巨大強有力的屬靈翅膀，
輕巧自在地翱翔於屬靈的千仞高崗之上！

在每天的生活當中常有等候的時候，等人、等車、等信、等付錢、等交通燈號…。但在今天極度繁忙緊張的環境裡，「等候」卻常被認為不啻於浪費時間，是無所事事的人打發時間用的，是極度無聊又無效率的事。其實「等候」本身就是一種「工作」，甚至比忙著作工還重要！

等候就是一種工作

「等候」對一個人的身體、心理和靈性來說，都是不可或缺、具有高度意義與價值的活動。懂得等候——含蓋高度品質的睡眠與休息——的人，他的身心靈獲得充分修復、再生、更新的能量，結果是身體健康，

心理平衡，靈性活潑，生活積極有力，人際關係和諧，工作努力認真，是一個幸福快樂的人。這些觀點在聖經裡有豐富的教導，也獲得醫學界和科學界的研究結果強烈的支持。

「等候」對音樂來說也同等重要，那就是休止符的功用。休止符，一個無聲的音符，是一個非常特殊而不可缺少的重要音符，引進新的、更高潮的樂章。以韓德爾的神曲「彌賽亞」中的「哈利路亞大合唱」為例，近尾聲部份是一連串高潮迭起的「哈利路亞」。若是這樣一路「哈利路亞」唱到結束，給人的感受是熱鬧有餘，但氣勢稍嫌不足。然而，此時韓德爾來個神來之筆，在最

後一句「哈利路亞」之前放個休止符，指揮的手、歌聲與樂器在此嘎然而止，會場的空氣由亢奮而瞬間凝住，聽眾屏息凝神地等候下個音符出現。當聽眾的心繃到極點的時候，突然間最後一句「哈利路亞」以驚天動地的磅礴氣勢與能量崩裂出來，把最高的頌讚榮耀獻給坐在寶座上的主耶穌基督。只有祂配得。

無聲勝有聲，都因有個休止符。「等候」蓄積的能量如此巨大，吾人不可等閒視之。你正在做什麼？我正忙著「等候」呢。

等候考驗人的信心

等候需要有信心，而真正的信心是會產生行動的，諸如順服、專心和耐心。缺少這些，等候就無法成功。

每個人都有太多在等候這件事上失敗的經驗，亞伯拉罕老年生子就是最好的一個例子。雖然神應許要賜給他孩子以及眾多的後裔，他卻沒有信心等候神的時間，而和女傭人夏甲生了兒子，終於種下了以色列和阿拉伯兩個民族血海深仇的禍因，幾千年來始終無法化解（參創16:1-14；21:8-21）。

我也不例外。話說當年我太太懷孕產期已到，當天凌晨半夜她開始肚子痛，於是立刻趕到台北馬偕醫院待產。我在產房外面焦慮的等候著。不久有其他的產婦由家人陪著陸續地來待產，我就和這些陪產的家屬在休息室打招呼聊天或一起禱告。直到夜幕低垂，人潮散去，到了半夜十二點，我的太太

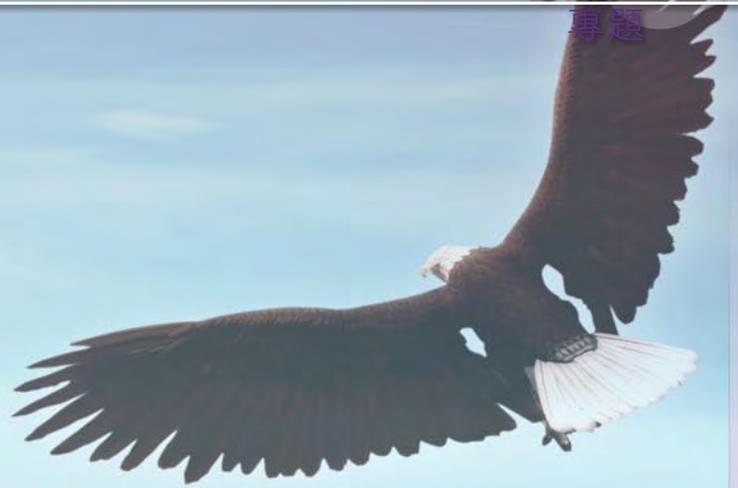
還在待產狀態，護士告訴我還要再等一段時間。此時我已經等了超過十八個小時，身心俱疲，正好牆角有一張推床，我就躺在那兒休息，沒想到竟呼呼大睡。突然間聽見護士喊著找我，一驚醒過來，原來太太已經生下了女兒。幾年後我將這件糗事告訴女兒，她不解地說：爸爸，你怎麼可以這麼糊塗呢？我連忙道歉，保證下次絕不再犯錯。她說：我只被生這麼一次，怎能有下一次呢！

我是很認真的等候將近一整天之久，但是在最後關頭卻沒能堅持到底，因一時的疏忽鬆懈而錯過在第一時間迎接女兒來到世間。至今想來，仍舊滿懷憾然而無法彌補。

「等候」考驗等候者的信心。但還有一個成功必需的元素——等候的對象。等候的對象是否有能力成全你所等候的？

等候全能全知的神

如果等候的對象是全能全知又信實慈愛的神，等候就永遠不會落空。既然等候的對象是神，我們就得順服又耐心地照祂的時間等候，而不是按我們的方便。荒漠甘泉裡有一句話說：我們可以把鐘錶撥到我們所要的時間上，卻無法改變實際的時間。亞伯拉罕終於懂得耐心等候神的時間，在他百歲的時候，神照著應許賜給他和撒拉生了兒子以撒，而且他的後裔果真多如天上的星、海邊的沙（參創15:1-5；17:15-21；18:9-15；21:1-7）。



先知以賽亞為什麼用鷹為例，描繪等候神的人必然從新得力，如鷹展翅上騰呢（賽40:31）？讓我們看看鷹的特質。

鷹是屬靈象徵

鷹是飛禽之王，體積龐大而強壯，有自我再生更新的能力。一生重複幾次羽毛的再生更新，可活到百歲高齡。

其次，鷹具有利用氣流浮力，乘勢上騰高飛，振翼翱翔的智慧。有一年我曾在巴拿馬的一個退修會營地的山上，看到一群一群的鷹在藍天上盤旋翱翔。鷹展開巨大的雙翅，輕輕扇動幾下即能飛升至數百呎高空，然後利用空氣的浮力，張翅可以翱翔一段很長的時間。若快速振動翅膀，牠就如一隻射出的飛箭，瞬間消失無蹤。

第三，鷹有超常敏銳精準的視覺與行動力。我曾有一次目睹一隻鷹，從數百呎高空俯衝而下，叼走掉在河灘石頭縫裡的一塊小肉片的精彩瞬間。牠必須在千萬分之一秒的瞬間，靈巧自如地協調眼、喙、爪和雙翅，精準無誤地控制俯衝與爬升的角度和速度。如此毫髮無差、完美神奇的捕食動作，實在令人嘆為觀止！

最後，鷹有持久的耐力。鷹善於頂著強風，逆風而飛；而且還可以眼睛直逼太陽，長途飛翔。

因為有上述這些特質，所以聖經常以鷹做為屬靈的象徵，描述一個人靈性更新，靈程高升的特徵。

如鷹展翅上騰

當鷹得到新生以後，就有能力再度展翅上騰。

奔跑天路的屬靈人，都當學習鷹的特質，輕輕舞動雙翼就能上騰高飛。秘訣是常常在全能上帝腳前等候祂施恩加力給我們，使我們的生命更新變化（羅13:2），有敏銳洞察聖靈動向與運作法則的能力（弗4:30；帖前5:19），即時掌握靈風吹拂的浪頭，展開巨大強有力的屬靈翅膀，乘勢一躍而起，輕巧自在地翱翔於屬靈的千仞高崗之上，日行萬里，不倦不休！

以屬靈的觀點來看，你是因等候神而從新得力，如鷹展翅上騰，飛高望遠？抑或像小麻雀，終日不停的舞動一對小翅膀，卻仍然飛不遠也飛不高？

迎戰人生逆境

人生如戰場，成功或成仁殊難逆料，成功不見得有益，失敗也未必有害。許多時候練就一個人對抗逆境的品格、攀登成功峰頂

的毅力，都是從重重挫折與苦難當中，在堅忍等候的熬煉下產生的。

約瑟在埃及宮廷裡忍受十三年被誣陷冤獄的折磨，才榮升為埃及宰相，涵養出饒恕兄長的美好品格。摩西甘於四十載隱姓埋名和羊群為伍，終於造就出不世出的偉大領袖。保羅在曠野沙漠等候多年，磨掉年輕氣盛的高傲血氣，日後成為偉大的佈道家與神學家。林肯歷經十次選舉失敗而愈奮愈勇，最後登上美國總統大位，留下豐功偉業，足為後世景仰。這幾位偉人，都是在困境中預備自己，等候神的時間來臨，當靈風吹起的時候，即時把握住機會，乘勢而起，進入人生的高峰。

小時候我曾有放風箏的經驗，每次都是順著風跑，風箏還沒升空就摔下來。我爸爸糾正我的錯誤，要逆著風跑，逆風把風箏往上推，風箏自然就上騰起飛了。「風箏在逆風中才飛得起來！」爸爸如此說。我終於悟出這個道理，要想在人生戰場上克敵制勝也當如此。

人生境遇時有不同，或平原或荒漠，或高山或低谷，或平坦或崎嶇，或風和日麗或狂風暴雨；有時要慢走，有時要奔跑，有時要高飛。但無論如何都要等候耶和華，才能從新得力，如鷹展翅上騰，奔跑不困倦，行走也不疲乏。

你疲倦困乏、軟弱無力嗎？等候耶和華吧！

等 待



註：作者的兒子為早產兒，提早了四個月出生，出生時只有626克，需要待在醫院接受各種治療和手術達半年，才能首次回家。

急性子的我，從以前就是個痛恨等待的人。

因為不喜歡等待，所以去夜市人越少的攤位我越愛，雖然難免吃到地雷，但為了「不用等」這點犧牲也是值得的；因為不喜歡等待，所以我寧可從二樓走到四樓上廁所，或是遠離搭電梯的人潮，默默走樓梯上辦公室，因此增加了不少運動的機會；因為不喜歡等待，所以購物最喜歡24小時到貨，剪髮最喜歡100元極速；因為不喜歡等待，所以還沒找到新工作就毅然決然的辭職；因為不喜歡等待，所以才會只花一個禮拜找到現在這間景觀餐廳就佔了房租三分之二的房子。

所謂物極必反，大概是因為我一點兒都不想等，所以我身邊的人就總是要讓我等。國中時和同伴約好一起去參加青少年特會，因為同伴遲到，一路上我遠遠把她拋在後面，不跟她講一句話。事實證明，懲罰不會讓人改變：她是我割頭不換的好姊妹，直到現在每次相約見面她總要讓我等上半小時，我也只好無奈的繼續等下去。大學時曾等小羊家聚會等到大暴走，後來忿忿不平的問主：「為什麼我要等她呢？浪費我這麼多時間！」結果主回答

我：「我也等了你二十年呢！」於是憤怒化為羞愧和感動奪眶而出，讓我比較甘願再繼續等下去。雖然長大了修養比較好，不會像從前氣的不說話，但只要我能選擇，絕對不會花時間在等待上。

該說是「急性子基因」的遺傳嗎？我的兒子也不喜歡等待，所以他迫不及待的在六個月大時出生了。因為他實在太急著離開媽媽的肚子，所以大部分的器官都還沒發育好，只好在加護病房裡慢慢長大。於是，從小到現在，唯一讓我甘願等待也不得不等待的，就是我的兒子。

這一等，等了五個月，甚至過了預產期他還不能出院，這大概就叫做欲速則不達。這段等待的時間，心情和體力上的負荷都是極大的，看著他的情形好好壞壞，心情也跟著起起伏伏。主真的比我有耐心的多，每次都在我快要放棄等待時，祂就做了。漫長的等待換來的是祂轉瞬間的完成，讓我只能讚嘆祂智慧的設計和嘲自己的小信。

以前總覺得，等待是一種浪費，浪費時間也浪費心情。等的久了只好阿Q地將等待視為自然，努力的在等待的時候找些事來做，或者努力的做些什麼來縮短等待的時間。不得不等的時候，也會問主要我學什麼功課？但再遇到需要等待的時候，我仍然無法平心靜氣的等待，什麼都不做而只交給神來做。

生產完剛好教會在進入以賽亞書讀經，第二篇的綱要說到以賽亞書40章31

節：「但那等候耶和華的必重新得力；他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」等候永遠的神，意即我們了結自己，就是停下我們自己的生活、工作和行動，接受神在基督裏作我們的生命、我們的人位和我們的頂替。這樣等候的人，必重新得力，甚至到一個地步，必如鷹展翅上騰；他這樣一個變化過的人，不僅行走奔跑，更在諸天之上翱翔，遠超每一屬地的阻撓。鷹表徵大能、超越的神，鷹翅表徵基督復活的大能，就是應用在我們身上之神的恩典、力量和能力。鷹的翅膀不但是為著行動，也是為著保護；凡我們所作的和我們所是的，都必須憑著主的恩典和主的能力；同時，我們也是在主恩典和能力的覆庇、遮蓋之下。



原來等待不只是消極被動的等著事情成就或時間流逝，等待乃是了結自己，使我們被解雇，好讓神作我們的頂替。能力越強的人越難停下來讓神頂替，這大概也是為什麼我這麼難以等待的原因：總覺得自己做最快，總覺得無論如何自己可以做些什麼。我感謝主在等待兒子出院的這段時間，讓我什麼都不能做，只能一再的禱告，不但是為他也是為著把自己禱告到神裡面。然後，我就漸漸經歷了基督復活的大能做我的恩典力量和能力，使我奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。

原本預計兒子七月之前可以回家的，最近因為他胃食道逆流的厲害，體重增加太慢，讓主治醫師又擔心了起來。當兒子龜速前進的時候，我的急性子還是難免蠢蠢欲動，雖然急著想帶他回家，急著想拔掉他的鼻胃管，調低他的氧氣流量，增加他的奶量和體重，但我知道這些需要我更長久的等候。但那等候耶和華的必重新得力，這是我緊抓住的應許。

但那等候耶和華的必重新得力；他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。



再等一等

「等待」，是每個人都會有的經驗，但相信沒有多少人喜歡等待。即或明知等待的是一件喜事——如寶貴的降生、大喜之日或節期的到來，人總是得在等待中安撫自己期待的情緒；對於不確定結果的等待，就更是叫人惶惶難安了。

「等待」在人生中雖難避免，但你我卻是能免則免；現代人對於等待更是非常計較，所有的消費都要強調迅速、立即。我們多半已被訓練得非常缺乏耐心，「等待」成為現代生活中落伍或消極的同義詞。

然而，聖經中卻有無數經文告訴我們：神常常要人等候、等待祂。比如「凡等候你的必不羞愧」（詩25:3）、「凡等候祂的都是有福的」（賽30:18）。對現代人而言，這個神似乎既落伍又不切實際，為甚麼要人等待？難道神不能有效率或明確一些，早點給人答案嗎？

不等待的掃羅

以色列的第一個王是掃羅，他長得高大俊美。然而不幸的是當他處於情勢不明或對他不利時，總是按捺不住，急於出手操盤掌控。第一次他發現等了七天，先知撒母耳一直沒有來帶領眾人獻祭，群眾又漸漸離開他了，他就自己勉強獻祭，此事大大得罪神，也使他的王位開始不保（撒下13:9-14）；另一次在一場戰役中，他認為自己已經達成使命，掌控住大局了，所以又擅自不遵從神的命令，導致神厭棄他作王（撒下15章）；最後，他發現神已經興起大衛要作王，他開始憤怒難安、慌張失措，四處追殺大衛。他越是渴望掌握住一切情勢，情勢卻似乎對他愈來愈不利；甚至當他覺得一切即將失控，因敵人入侵在即，在嫉妒無助又焦急不安時，他竟不惜背棄神的命令去求助靈

媒召魂（所有算命、交鬼、巫術等都是神嚴嚴禁止的事），想要知道自己下一步該怎麼走。神也故意讓撒母耳的靈魂出現告訴他：他違背了神的命令，不僅他的王位，連他的生命都將不保（撒上28章）。

害怕上帝誤事

掃羅處理問題的方式對我們來說並不陌生——極力地想控制一切，但卻也常常發現並不是所有環境和情勢都能輕易地被我們掌握。於是在這當中，人就是拼命地鑽營，搞得渾身是傷、身心俱疲，卻發現自己仍是困獸之鬥或一籌莫展！我們已習慣於甲案不行提乙案，A路不能改B路，反正總要想辦法找出一條出路，最後走投無路呢？消極偏頗的人就改走絕路或險路！

為甚麼掃羅和多數人都是這樣呢？因為我們一則太在乎「人」的看法；二則太輕看「神」的能力。我們都太看重別人給我們的價值判斷，所以當我們發現情勢不利時，會倍覺壓力，我們同時也害怕上帝誤事。以賽亞書64章4節說：「有甚麼神為等候祂的人行事？」神說我們可以等祂來做、讓祂來做，祂為等祂的人做事！在聖經的先知書中，先知常常嘲諷以色列人在危急時，只會慌亂像隻無頭蒼蠅般，瞎撞亂闖地到處求討沒有用的救兵——「以法蓮吃風，且追趕東風，時常增添虛謊和強暴，與亞述立約，把油送到埃及。」（何12:1）。神為甚麼要人等待？因為等待是一種信心的表現，表明自己願意倚靠神，不靠自己硬撐。等待在聖經中其實是有信心的「積極態度」，因此基督徒生命中，最美也最不容易學習的一門功課就是等候。許多信心偉人都是經由等候，熬練出真正的信心。

相信所以等候

神常會藉由許多我們無法完全掌握的情況來考驗我們對祂的信心，因此等待神絕非落伍、消極，而是因為相信神所以等候。所以保羅教導人們：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。」（腓4:6-7）神叫我們只要好好禱告，將我們的難處交給祂，祂會幫助我們，等候神就是這麼簡單的事。

然而，聖經中每次說到等候神，卻不是只給信靠祂的人的專利。「凡等候耶和華，心裏尋求祂的，耶和華必施恩給他。」（哀3:25）所以，等候神也是一種積極盼望的表現，凡是願意在心裏尋求祂的，神也要施恩給他。親愛的朋友，當你覺得已想盡辦法，人生已無路可走時，你可以向神禱告，告訴祂，你願意信靠祂，願意等候祂來改變你的生命，讓祂施恩給你，相信你必定會經歷祂奇妙的救恩和大能的幫助！



我身邊有些朋友，因為各種原因，總是遲到。他們都說，我很願意等待。其實，我只願意等待那些值得等待的。

最近讀了一本書，書中有一句讓我很深刻的說話：「不是時間對我太寬容，而是我對時間有耐心。」

作為一個待字閨中雲英美嫁的中女，對等待這個課題，很有體會。早幾年，身邊的朋友陸續嫁娶，確實是百般滋味在心頭。曾經，焦急得每天埋怨神，為何我的那個「他」還未出現？

埋怨過後，我開始思考祂的心意。祂是否想我先美白瘦身？祂是否想我先練習做飯打掃？祂是否想我先變成一個會撒嬌的好命女人？原來，神想我做的，是先學會真正的等待。

「凡事都有定期，天下萬務都有定時。」（傳3:1）

等待從來不容易。然而，有否想過，究竟是我們等待神，還是神等待我們？

「你們中間誰有兒子求餅，反給他石頭呢？求魚，反給他蛇呢？你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女，何況你們在天上的父，豈不更把好東西給求祂的人麼？」（太7:9-11）

有時候，我們未得著想要的，是因為我們不夠好。在這段等待的時間裡，我在與神與人的互動當中，看到自己的不足，看到自己的軟弱，看到自己的自私；原來，真正在等待的，是神。

我明白等待叫人很焦慮。可是，真正的等待，是不慌不忙地善用時間，享受每一個階段的人生，讓自己變得越來越好；珍惜擁有的，滿心喜悅地期盼將會到來的；時刻持守淡定喜樂的心境，全然順服在神的大能之下；請謹記，祂必定會在最適當的時候讓我們碰上最適當的人和事。

祝福大家，活在當下。

真正的等待



每一個人都有“忍耐等候”的經歷，因為人的一生總是充滿了等待：在母腹中等候出生，襁褓時等候牙牙學語，嬰幼兒時期等候由爬行到學行的階段，然後等待上幼兒園、小學、中學、進大學後，又等待大學畢業，畢業後等待找到合適的工作，等待工作提升，等待結婚，等待生孩子；作了父母之後，又等待孩子長大，孩子上學，孩子成婚；年老退休之後，又等待抱孫子，等待兒孫回來探訪……生生不息的等候。

上帝造人好像只在等候，然而在過程中卻有一種「快樂」很特別，是要經過一段時間的等待，而在等待的過程中雖然是相當痛苦難受，但當時機成熟的一刻來到，那種從心底發出來的喜悅，是可以由歡呼來形容的。就像生命的起點，開始時等候懷胎十月的過程。當經歷了十級痛苦生產後，看見孩子呱呱墜地時的喜悅就是那等候的成果。又像聖經浪子比喻中的慈父，因為守候浪子回家的心切，一看到兒子回來，他就跑去擁抱兒子，連連與他親嘴，為他辦一場盛大的慶祝會一樣。

又或是我們的兒女那微不足道的成長里程碑，我們也會歡呼流淚，例如，兒女終於幼稚園、中學、大學畢業了，我們看見子女的成長，就忘記了忍耐他們跌跌撞撞的日子的艱辛。我記得當我女兒出生兩個多月後，因臉龐長了濕疹便帶她第一次到診所，醫生卻無意中發現她心跳有雜音，於是便轉介女兒到醫院作詳細檢查，最終發現她的心臟其中一邊的心瓣有個小小的細洞(3mm)，即有輕微的心臟病(心漏)。當刻我真的晴天霹靂，因為那時我正面對婚姻破裂而讓我丈夫離開我，現在又發現女兒心臟的缺憾，我不禁潸然淚下，心總覺得女兒的心漏是跟我在懷孕時不愉快的經驗有關，不僅我們都是血脈相連，心靈相通的…心中的內疚不能言喻。

浪子回家的歡呼

憶起這段艱難的日子，就好像用眼淚去撒種一樣，一方面要面對自己破碎的婚姻，另一方面又擔心女兒的成長，若不是出於上帝的恩典和憐憫，我相信我不能走出這個陰霾，是祂一步一步的帶領我走出這個死蔭的幽谷。就是在枕邊無人的日子，讓我每晚都是靠著讀神的話語來渡過孤寢難眠的時光，慢慢尋回跟上帝的關係。我就像聖經浪子比

流淚撒種的，
必歡呼收割！

喻中的小兒子，天父終於等到我回家了，祂並且醫治我憂傷痛悔的心靈。天父不但等候我的回轉，同樣地祂等候著我丈夫的回轉。回想當年我們無論如何避孕，女兒好像硬是要來到我們家中，原來有著上帝的美意，她就如小天使落入凡間守護著我們，好像上帝拿著針線先把我們牽引，又藉著女兒的生命來修補我們關係的裂縫。因著上帝的憐憫，我家的浪子也很快地悔改回家了！所以說，經過流淚撒種後收割的喜樂是特別令人感動的，難怪聖經強調罪人的回轉，連天上的天使也會一同歡呼！

等候神的盼望

當我歉疚女兒的心漏時，上帝用《詩篇》139篇來安慰我「我的肺腑是你所造的；我在母腹中，你已覆庇我…我未成形的體質，你的眼早已看見了…」，我女兒的肺腑豈是我所造的？她未成形的體質，創造生命的主早已看見了！醫生告訴我們女兒並非嚴重的心漏，無需立時動手術，當時還只得數個月大，要觀察幾年後看她生長的情況，若然她這個小孔跟著心臟長大就要動手術了，但也有可能在發育期間這個小孔能自動癒合！這句話是何等大的盼望！

「我的心哪，你當默默無聲，專等候神，因為我的盼望是從祂而來。」（詩62:5）神再一次給我們恩典，讓我們在這段時間學習「專等候神」，因深知道沒有任何人或藥物可以叫我女兒的心漏痊癒，唯有創造生命的主能修補缺憾並叫我女兒的心臟健康成長。於是我們從她牙牙學語開始便按手在她的心上禱告，求神叫這個小孔癒合，也從小教她要為自己禱告。由女兒半歲開始，每半年到醫院一次作詳細檢查便成為我們對神信心的考驗！一歲、歲半、兩歲、兩歲

半至三歲時的檢查都是毫無進展的，由最初心存盼望然後經歷一次又一次的失望。然而每次當我感到氣餒時，神又用祂的話語鼓勵我：你看，大衛在《詩篇》中常常提到等候神，他不知流了多少眼淚，吃了多少苦頭，歷了多少驚險，最後才承受神的應許成為以色列王。可見耐心等待實在是禱告經歷所必學的功課，也是最難學的功課。

時間是等候的最好驗證

為了彌補對女兒在出生前後所缺乏的愛，我的丈夫在各方面都盡力用心去守護她，特別是當他經歷過好像昔日西門彼得雞鳴之前三次不認主後，因想起主的話而出去痛哭懊悔。藉著主耶穌基督無條件接納的愛，讓我們一家重新經歷在愛中彼此饒恕和復和。因著主耶穌的愛，我們的家庭才能從困境中被拯救出來，只有祂的祝福才能代替一切的咒詛！當父母彼此相愛的時候，便是對兒女最大的祝福。主耶穌第一個施行的神蹟是在迦拿婚宴中使水變酒；在我們婚姻當中祂使破鏡重圓，然後當我們流淚為女兒禱告，歷經三年多的耐心等待，終於四歲的檢查時證實心臟的小孔已癒合了！當刻在醫生面前我和丈夫從心底裡大聲歡呼哈利路亞！因為知道上帝要我們收割的時候到了！上帝不但拯救我的婚姻、醫治我的女兒，更讓我深深體會到祂是陶匠，我們是泥土，我們就如《我儂詞》中：「將咱兩個一起打破，用水調合，再捻一個你，再塑一個我，我泥中有你，你泥中有我。」唯有神能將所有的裂痕修復過來！

你是否仍然在等候神呢？這等候是有價值的，是不會白費的，因為「那帶種流淚出去的，必要歡歡樂樂的帶禾捆回來。」（詩126:6）

久等的驚喜： 神的作為超乎想像



耶穌說：「我不是對你說過如果你信，就必定看見神的榮耀嗎？」（約11:40）

拉撒路復活的事件要傳達一個信息：「我就是復活和生命；信我的人，雖然死了，也要活著。所有活著又信我的人，必定永遠不死……」（約11:25）在約翰福音的原文裡面，神跡的原意是「記號」，即顯明耶穌基督是神兒子的記號，而拉撒路復活的神跡，就是最大的一個記號。我們今天所信的，就是這樣一位獨特的主，他既然連死人也能弄活，我們就不需要絕望！

耶穌到了伯大尼，馬大首先出來迎接他，說：「主啊！如果早在這裡，我的兄弟就不會死了。」豈不是嗎？為什麼偏偏這麼晚？我不認為這是馬大對耶穌的抱怨，那只是人對現實境遇一種真誠而無奈的嘆息。其實，馬大仍然對耶穌有信心，因為她接著下來說：「就是現在，我也知道，你無論向神求什麼，神也必賜給你。」而且當耶穌說他是「復活」和「生命」、並問馬大是否相信

時，她也表明自己信耶穌是基督，是神的兒子（27節）。然而，這也不代表馬大預料耶穌會使她的兄弟復活，很多的信徒即使經歷不到神，卻還不是忠心地持守著信仰的教義嗎？

耶穌帶著激動的心情來到墳墓前，吩咐人將石頭挪開，馬大說：「主啊，不要了，因為他已經死了四天，屍體已經開始腐爛，一定很臭了！」這句話顯示她之前所謂的「信」和耶穌所要真正成就的事還有相當的距離。耶穌對她說：「我不是對你說過，你若信，就必看見神的榮耀嗎？」這話的意思不是——你怎樣相信，神就會怎樣按照你所預料的成就，畢竟馬大根本就沒有這樣預料。耶穌這一句話，在暗示馬大剛才所說的那句話是一種缺乏信心的表現。所以，信心絕對無法駕馭神的主權，催促神去成就一件他永恆計劃中沒有的事。信的意思是：只要相信神的大能，必要看見神的作為彰顯，無論是不是照著我們所預期的，而且往往是超過我們所想像的，就像馬大從來沒有想到自己的弟弟會死裡復生一樣。

不要用自己愚拙的方法投射在全能神身上，不要將超越的神局限在我們狹窄的思想裡，不要憑著經驗去判斷聖經中哪一個可行、哪一個不可行。我們需要對主存更單純的信心。讓他用他至高的智慧所認為最好的目標、方法、時間去彰顯他的榮耀！

我們夫婦等了將近九年才有孩子。過去歲月裡，我們禱告，看過好幾位醫生，包

括中醫和西醫，吃過不少的藥物，聽取過不少人的建議，可是卻經歷了多少期待變成失望，多少努力化成泡影。曾經有人建議我們去做人工受孕，但我們都拒絕這樣做，因為我們覺得這樣太強求，神認為不適合的時間，我們不想用自己的方法去達到目的。感謝神，多年來的禱告終於得到應允，這讓我們更清楚的體會到，恩典不是理所當然的。回想起來，神在漫長的路途中教導了我們許多人生的寶貴功課：我們學習如何等待久未應允的禱告，學習如何用神的眼光來看待不順心的事，學習如何數算眼前的福氣，學習如何彼此安撫，學習如何珍惜伴侶，學習如何用信心仰望，學習如何面對別人好奇的疑問，學習如何體恤經歷同樣痛苦的人……雖然我們不敢說自己已經學會了，但畢竟是這樣走過來的。既是如此，等待禱告應允豈不也是生命中寶貴的一段時刻嗎？為何非得要自己預期的才是美滿呢？

直到今天，我們還不知道為什麼神認為九年後賜下孩子最好，我也不知道前面的道路會遇見什麼挑戰，不知道那會是一條康莊大道、還是崎嶇小徑？雖然不知道，但我們信任他……那就是全部。我們夫妻常說，婚姻裡最寶貴的，就是能一同經歷神。要做到這一點，就要在任何境遇中順從基督的吩咐，作他喜悅的事。

你是否在等待呢？再耐心一點，神在前面有驚喜為你預備！

刺參（又稱遼參）是優質海參，價值高昂，因身體背部佈滿肉刺而得名。刺參色黑多刺，外觀一點也不吸引，但經過浸發處理及烹調後，是美味的珍品。

刺參的浸發過程繁複費時，需要耐心處理：先把刺參用清水浸兩三天，每天換水；割肚取出腸臟及污垢物，徹底沖洗乾淨；刺參放清水中煲滾，滾後熄火，蓋好焗至水冷卻；將以上的煲焗過程重複兩三次，直至刺參發大及柔軟。

除此之外，處理刺參還有一個重要步驟，就是去除腥臭味：熱油爆香薑片及蔥段，贊酒後加水煲滾，放入刺參煮數分鐘。另外，由於刺參本身的味道淡寡，需要吸取其他配料的鮮味，方法是：先用雞、火腿及豬骨熬成上湯，

放入刺參煮數分鐘後熄火，浸至冷卻入味，經過此滾焗的過程，海參能吸取上湯的鮮味。至此刺參的處理過程方告完成，可用作烹調不同菜餚，如蝦籽海參、葱燒海參等。

有一次媽媽在廚房裏處理刺參時，神啟發了我，讓我深深體會到處理刺參的過程就如神對我們的陶造一樣。神重視我們每個人的生命，用時間、耐性、心思及愛去雕琢我們，除去我們品格上的雜質，使我們的生命改變，變得有素質，變成更合主用的器皿。

囡囡，當妳逐漸長大，必會察覺到自己在性情及品格上的缺點。這些缺點也許會妨礙妳與人建立和諧的人際關係，或會阻礙妳的事奉，或會影響妳對自己的評價；但只要妳願意倚靠神追求美善，祂必定用愛雕琢妳、陶造妳，使囡囡成為凡間一個美麗的小天使。

媽媽構思的「桂花蚌爆刺參」用海參搭配桂花蚌能表達出雙重的意義：刺參表達的是被神陶造雕琢的生命，而桂花蚌要表達的是，神把我們腐朽的化為神奇。桂花蚌其實是海參的腸臟，它本是污垢物，但經過處理竟可入饌。同樣地，我們的雜質經過神的洗滌也不再是廢物了。



愛的雕琢

大律師，同時亦熱愛烹飪，先後獲得中廚及西廚文憑，並於多處地方教授烹飪，於1990年創辦前『香港廚藝中心』。

桂花蚌爆刺參

材料（4-6人分量）：

刺參(1斤約40條裝)	4條
桂花蚌	6兩
薑	2片
葱	2棵
紅椒	1/2個
上湯	1杯

醃料：

鮮薑汁	1/2湯匙
紹酒	1/2湯匙
鹽	1/2茶匙
糖	1/2茶匙
粟粉	1茶匙

獻汁：

水/上湯	3湯匙
鹽	少許
糖	1/4茶匙
粟粉	1茶匙
生抽	1茶匙
胡椒粉及麻油	少許

做法：

① 浸發及處理刺參：

■ 用清水浸約3天至軟身，每天換水。剖開刺參腹部，取出腸臟後用清水沖洗乾淨。煲焗2-3次直至刺參發脹鬆軟（煲焗：水於鍋中煲滾，放入刺參，熄火，蓋好焗至水冷卻）。

■ 將刺參煨薑葱去腥（熱油爆香薑葱，贊酒加水煲滾，放入刺參煨10分鐘）。

■ 上湯煲滾，加入刺參，熄火浸至入味。

■ 刺參切件備用。

② 桂花蚌沖洗乾淨，切段後加醃料拌勻，醃15分鐘後隔乾，泡嫩油備用。

③ 葱切段，紅椒切片，薑切小塊。

④ 熱油，爆香薑葱紅椒，加入刺參及桂花蚌，贊酒後加獻汁兜炒埋獻即成。



2015

全球各地 恩愛夫婦營

澳洲分會(AUSTRALIA)

日期	事工	語言
----	----	----

亞特雷德(Adelaide)

6月6-8日	恩愛夫婦營	國
7月4-6日	帶領夫婦訓練(LCT)	粵

布里斯本(Brisbane)

6月6-8日	恩愛夫婦營	國
9月12-14日	夫婦進深營(MER2)	粵

墨爾本(Melbourne)

3月7-9日	恩愛夫婦營	國
6月6-8日	恩愛夫婦營	粵
9月19-21日	夫婦進深營(MER2)	粵

柏斯(Perth)

5月30-6月1日	夫婦進深營(MER2)	國
-----------	-------------	---

悉尼(Sydney)

4月4-6日	恩愛夫婦營	國
4月25-27日	恩愛夫婦營	粵
5月15-17日	夫婦進深營(MER2)	國
7月10-12日	夫婦進深營(MER2)	粵

加拿大分會(CANADA)

日期	事工	語言
----	----	----

亞省(Alberta)

5月22-24日	夫婦進深營(MER2)	國
6月12-14日	夫婦進深營(MER2)	粵
9月5-7日	恩愛夫婦營	國
9月11-13日	恩愛夫婦營	粵

渥太華 / 滿地可(Ottawa/Montreal)

4月24-26日	恩愛夫婦營	國
4月24-26日	恩愛夫婦營	粵
5月29-31日	夫婦進深營(MER2)	國

多倫多(Toronto)

3月27-29日	恩愛夫婦營	國
4月24-26日	恩愛夫婦營	粵
5月16-18日	恩愛夫婦營	國
5月16-18日	夫婦進深營(MER2)	國
10月30日-11月1日	夫婦進深營(MER2)	粵

溫哥華(Vancouver)

2月27日-3月1日	恩愛夫婦營	國
5月15-17日	恩愛夫婦營	國
6月19-21日	恩愛夫婦營	粵
10月30日-11月1日	夫婦進深營(MER2)	國
11月27-29日	夫婦進深營(MER2)	粵

香港分會(HONG KONG)

日期	事工	語言
----	----	----

4月3-5日	恩愛夫婦營	粵
5月1-3日	恩愛夫婦營	粵
7月31日-8月2日	帶領夫婦訓練(LCT)	粵
8月14-16日	夫婦進深營(MER2)	粵

台灣分會(TAIWAN)

日期	事工	語言
----	----	----

台中(Taichung)

3月27-29日	恩愛夫婦營	國
5月22-24日	恩愛夫婦營	國
5月29-31日	夫婦進深營(MER2)	國
6月26-28日	恩愛夫婦營	國
7月24-26日	恩愛夫婦營	國
11月20-22日	帶領夫婦訓練(LCT)	國

台東(Taitung)

4月24-26日	恩愛夫婦營	國
9月18-20日	恩愛夫婦營	國

美國分會(USA)

日期	事工	語言
----	----	----

北加州(North California)

5月8-10日	帶領夫婦訓練(LCT)	國
5月23-25日	恩愛夫婦營	粵
5月23-25日	恩愛夫婦營	國
5月23-25日	夫婦進深營(MER2)	國
10月10-12日	夫婦進深營(MER2)	粵

聖地牙哥(San Diego)

9月5-7日	恩愛夫婦營	國
--------	-------	---

南加州(South California)

4月17-19日	夫婦進深營(MER2)	國
7月3-5日	恩愛夫婦營	粵
10月2-4日	夫婦進深營(MER2)	粵

洛杉磯(Los Angeles)

5月23-25日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---

鳳凰城(Phoenix)

7月3-5日	夫婦進深營(MER2)	國
9月5-7日	恩愛夫婦營	國

芝加哥(Chicago)

5月1-3日	恩愛夫婦營	國
10月9-11日	夫婦進深營(MER2)	國

休士頓(Houston)

8月21-23日	帶領夫婦訓練(LCT)	國
9月5-7日	恩愛夫婦營	國

波士頓(Boston)

3月13-15日	恩愛夫婦營	國
3月27-29日	恩愛夫婦營	粵
4月17-19日	恩愛夫婦營	國
4月24-26日	夫婦進深營(MER2)	國

新澤西(New Jersey)

9月25-27日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---

維吉尼亞(Virginia)

5月1-3日	恩愛夫婦營	國
--------	-------	---

賓夕凡尼亞(Pennsylvania)

7月17-19日	恩愛夫婦營	國
10月2-4日	夫婦進深營(MER2)	國

亞特蘭大(Atlanta)

6月26-28日	帶領夫婦訓練(LCT)	國
----------	-------------	---

佛羅里達(Florida)

9月5-7日	夫婦進深營(MER2)	國
9月11-13日	夫婦進深營(MER2)	粵

北卡羅萊納(North Carolina)

3月6-8日	恩愛夫婦營	國
7月24-26日	夫婦進深營(MER2)	國

孟菲斯(Memphis)

5月29-31日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---

聖安東尼奧(San Antonio)

4月24-26日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---

達拉斯(Dallas)

5月23-25日	恩愛夫婦營	國
9月25-27日	夫婦進深營(MER2)	國

馬里蘭(Maryland)

3月27-29日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---

底特律(Detroit)

5月23-25日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---

英國(UK)

日期	事工	語言
----	----	----

米爾頓凱恩斯(米頓堅)(Milton Keynes)

10月26-28日	恩愛夫婦營	粵
-----------	-------	---

馬來西亞(MALAYSIA)

日期	事工	語言
----	----	----

哥打京那峇魯(Kota Kinabalu)

7月18-20日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---

馬六甲(Malacca)

6月4-6日	恩愛夫婦營	國
--------	-------	---

詩巫(Sibu)

3月19-21日	帶領夫婦訓練(LCT)	國
5月31日-6月2日	恩愛夫婦營	國
7月18-20日	恩愛夫婦營	國
8月29-31日	恩愛夫婦營	國

新加坡(SINGAPORE)

日期	事工	語言
----	----	----

3月23-25日	帶領夫婦訓練(LCT)	國
4月30日-5月2日	夫婦進深營(MER2)	國
4月30日-5月2日	恩愛夫婦營	國
7月17-19日	恩愛夫婦營	國



「凡敬畏神的人，你們都來聽！我要述說祂為我所行的事。我曾用口求告祂；我的舌頭也稱祂為高。我若心裡注重罪孽，主必不聽。但神實在聽見了；祂側耳聽了我禱告的聲音。神是應當稱頌的！祂並沒有推卻我的禱告。也沒有叫祂的慈愛離開我。」(詩66:16-20)

沒有禱告，沒有工人！沒有工人，沒有事工！禱告是爭戰得勝的唯一途徑！禱告是我們與神親密靈交的天線，禱告也是聖靈連結全球「家新人」跨越時空的網絡！禱告更是「家新」通天向神，連接無窮能力與不竭豐富源頭的生命線！

2015 年全年代禱事項

1

感謝讚美主！耶和華的眼目看顧全球家新，叫我們在更新、蛻變的年中，經歷父神豐盛的恩典！經歷兩年不斷的反思與交流，家新總會與各地分會都認同家新「異象與使命」，是以追求聖潔生命品格為家新人的終極目標，從而活出耶穌基督的生命。願父神使用家新，施恩賜福予全球家新夫婦，肩負起神託付的使命，活出聖潔婚姻的美善，作光作鹽成為婚姻家庭福音的見證，將榮耀歸於父神！

2

感謝神帶領家新踏入第25個年頭，第9屆全球同工大會已定於2015年12月3-6日舉辦，地點在香港沙田麗豪酒店。願神祝福這銀禧慶典大會，裝備家新同工夫婦，承接時代的重任與使命，迎接未來25年的挑戰！請為籌備委員會守望禱告，祈求天父加能加力，帶領總會與各地區同工們的搭配；並在整體活動策劃上，可以滿足不同的需求，使與會者同慶銀禧之時，也同得造就，信心滿滿，邁向金禧年！

3

感謝父神賜給家新許多愛神愛人的僕人領袖和守護天使，在不同的服事崗位中，同心獻上自己、忠心謙卑的服侍。請記念邱會長、總會與各地家新分會董事、主席、總幹事、聯絡人、全職半職同工、以及各分會地區事工核心委員同工，求神祝福每一位的身心靈健康、家人孩子的平安、並手中所作的工。

4

為全球積極參與服侍的「檢定合格帶領夫婦」及「實習帶領夫婦」禱告。求神保守每一對夫婦的心思意念能貼近主的心意，夫妻同心。也賜予同工團隊合一的靈，彼此謙卑服侍與學習；活出生命影響生命的服事；祈求主也興起新一代的帶領夫婦，接受裝備投入服事，成為捍衛聖潔婚姻的基督精兵。

5

為全球家新夫婦願意積極參與跟進課程代禱。祈求神的靈讓營會中的感動化為信心的行動，藉由小組學習，彼此勉勵、守望相助；將營會所學實踐於生活之中，成為夫婦每日生活的習慣，夫婦關係日日更新！也求神加能加力予跟進小組長，祝福他們虛心的服侍。

6

請特別為家新在中國的事工代禱。感謝神使用家新夫婦營事工在大中華地區穩定發展。求神賜下合一的靈，引導各區同工更能體貼神的心意，以國度觀同心合意，跨越地區、歷史包袱，彼此守護、扶持；透過多元化團隊，一起服侍中國的骨肉之親、贏得未得之民；竭力將婚姻的福音，傳遍中華，使更多婚姻家庭得蒙造就，為主得萬家，家家為主活！

7

請為「家新園」第二期建造進度守望代禱。求神為我們除去各樣的攔阻，讓香港地政署相關部門盡速批下執照，使建築工程可於2015年第二季開工建造；盼望於2016年6月落成。也繼續為「家新園」的整體建築費(仍需港幣3500萬)仰望神，懇求神興起更多對「家新園」有負擔的人，在這永恆的投資上有份，成為一個蒙恩的祝福管道！

8

請為「家新訓練學院」的發展與開拓代禱。求神預備合神心意的人選出任學院院長，賜予院長聖靈的恩膏與能力，開展有家新特色的培訓課程，裝備更多未來全球華人教會的婚姻家庭事工的工人，成為基督的精兵，為主在這悖逆的世代，捍衛真理，守住所信的道，打那美好的仗！

9

請為「夫婦進深營」(MER2)的事工及帶領夫婦們守望代禱。為全球首批9對檢定合格的帶領夫婦全然的擺上感恩，在2015年帶着神的能力在各地啟動夫婦進深營的開辦，帶領家新夫婦在靈裡向上進深(Go Higher)；從而夫婦關係能往下扎根(Go Deeper)，進入更深。祈求神保守每一對帶領夫婦的心懷意念，並賜予健壯的身心靈，為主謙卑服侍，祝福全球家新夫婦。

10

請為全球IT及家新網頁評估工作小組守望。祈求神賜予智慧與資源，讓工作小組有果效的應用現代資訊科技平台，規劃和設計高效率又實用的應用程式軟件，併合各類資訊社交媒體平台，提供使用簡便的支援系統，幫助全球家新人(學員夫婦、跟進小組長、帶領夫婦以及同工們)，透過科技平台讓學習更有果效、服侍更有效率、訊息發放更迅速，提昇整體運作效能！



國際家新 (總部)

會長：邱清泰
Dr. Chiu, Peter
外務處副會長：游國祥
Mr. Yu, David
內務處副會長：鍾漢坤
Mr. Cheng, H. K.
直接事工處助理副會長：何景昕
Mr. Ho, Kenneth
Tel: (852) 2453-3001
Fax: (852) 3013-8947
E-mail: hq@cffc.org
Website: www.cffc.org

澳洲家新

會長：蔡榮興
Mr. Choi, Wing Hing
行政同工：林黃巴蘭
Mrs. Lam, Josephine
Tel: (612) 9715-6923
Fax: (612) 9715-6924
E-mail: info@mffc.org.au
Website: www.mffc.org.au

香港家新

會長：黃子建
Mr. Wong, Francis
幹事：劉羅瑞儀
Mrs. Lau, Karen
Tel: (852) 2420-5116
(852) 2420-5316
Fax: (852) 2420-3591
E-mail: cffc@cffc.org.hk
Website: www.cffc.org.hk

台灣家新

理事長：陳增輝
Mr. Chen, Terry
執行長：馬榮隆
Mr. Ma, Tony
Tel: (886) 5-2780152
Fax: (886) 2-66021604
E-mail: cffc.tw@gmail.com
Website: www.cffc.org.tw

新加坡事工協調小組

聯絡人：潘乃邦
Mr. Poon, Peter
Tel: (65)9651-0472
E-mail: cffc.sg@gmail.com

東馬來西亞事工協調小組

聯絡人：劉邦耀
Mr. Lau, James
Tel: (6084) 336362
Cell: (6013) 8028222
E-mail: jvnjyeu@gmail.com
Website: www.mycffc.byethost2.com

英國事工協調小組

聯絡人：陳廣材
Mr. Chan, Kwong Choy
Tel: (44) 20-8684-3280
E-mail: cffc.org.uk@googlemail.com
Website: www.cffc.org.uk

北歐事工協調小組

聯絡人：鄭日耀
Mr. Cheng, Yat Yiu
Tel/Fax: (47) 2223-7192
E-mail: yatyiucheng@dinner.no

阿根廷事工協調小組

聯絡人：柯善士
Mr. Ko, Tony
Tel: (54) 11-4522-5466
Fax: (54) 11-4523-6068
E-mail: tonyko@cika.com

巴拉圭事工籌備小組

聯絡人：趙邦約
Mr. Chao, Pang Yueh
Tel: (55) 45-30282810
Cell: (55) 45-91152700
E-mail: harden-chao@hotmail.com

智利事工籌備小組

聯絡人：朱原良
Mr. Chu, Luis
Tel: (56) 2-5820990
Cell: (56) 08-82635918
E-mail: luischu@crownaluminio.cl

美國家新

總幹事：郝偉業
Mr. Hao, Wei
Tel: (626) 337-7200
Fax: (626) 337-7233
E-mail: info@cffcusa.org
Website: www.cffcusa.org

洛杉磯事工協調小組

聯絡人：官明正
Mr. Kung, Peter
Tel: (909) 594-8687
E-mail: losangeles@cffcusa.org

北加州國語事工協調小組

聯絡人：林國裕
Mr. Lin, Kuo-Yu
Tel: (408) 253-4027
Cell: (408) 568-2452
E-mail: nca.mmer@cffcusa.org

北加州粵語事工協調小組

聯絡人：張朝樑
Mr. Cheung, Tyvis
Tel: (408) 249-3528
E-mail: nca.cmer@cffcusa.org

南加州粵語事工協調小組

聯絡人：陳松德
Mr. Tran, Joseph
Tel: (909) 396-4972
E-mail: sca.cmer@cffcusa.org

聖地牙哥事工協調小組

聯絡人：余賜隆
Mr. Yu, Slong
Tel: (858) 672-1628
E-mail: sandiego@cffcusa.org

鳳凰城事工協調小組

聯絡人：劉書華
Mr. Liu, Peter
Tel: (480) 707-1696
E-mail: phoenix@cffcusa.org

芝加哥事工協調小組

聯絡人：王勇強
Mr. Wang, Yong Qiang
Tel: (630) 499-5606
E-mail: chicago@cffcusa.org

底特律事工協調小組

聯絡人：趙秉剛
Mr. Chao, Ping-Kang
Tel: (248) 489-4199
E-mail: detroit@cffcusa.org

俄亥俄事工協調小組

聯絡人：王灝
Mr. Ong, Dennis
Tel: (614) 431-8528
E-mail: ohio@cffcusa.org

休士頓事工協調小組

聯絡人：程潤偉
Mr. Cheng, Runwei
Tel: (281) 201-5580
E-mail: houston@cffcusa.org

達拉斯事工協調小組

聯絡人：元法文
Mr. Yuan, Fa-Wen
Tel: (214) 669-5505
E-mail: dallas@cffcusa.org

波士頓事工協調小組

聯絡人：鄭重平
Mr. Cheng, C.P.
Tel: (781) 862-3548
E-mail: boston@cffcusa.org

亞特蘭大事工協調小組

聯絡人：張世傑
Mr. Chang, James
Tel: (678) 231-3003
E-mail: atlanta@cffcusa.org

加拿大家新

總幹事：利奇威
Mr. Li, Francis
Tel: (604) 875-0203
Fax: (604) 875-0221
E-mail: francisli@cffc.ca
Website: www.cffc.ca

加拿大分會辦公室/溫哥華事工

辦公室主任：譚祖權
Mr. Tam, Paul
西岸國語事工主任：董佳績
Mr. Tung, George
Tel: (604) 875-0203
Fax: (604) 875-0221
Email: canada@cffc.ca

多倫多家新辦公室

東岸國語事工主任：劉紅
Mr. Liu, Leon
多倫多辦公室主任/
東岸粵語事工副主任：馮俊賢
Mr. Feng, John
Tel: (647) 298-7376
Fax: (604) 875-0221
E-mail: toronto@cffc.ca

愛民頓事工協調小組

聯絡人：杜家源
Mr. Doo, Ivan
Tel: (780) 904-6562
E-mail: edmonton@cffc.ca

卡加里事工協調小組

聯絡人：吳旭鴻
Mr. Ngo, Emmanuel
Tel: (403) 730-8216
Fax: (403) 250-7369
E-mail: calgary@cffc.ca

渥太華事工協調小組

聯絡人：陳國樑
Mr. Chan, Simon
Tel: (613) 739-5615
E-mail: ottawa@cffc.ca

滿地可事工協調小組

聯絡人：郭立國
Mr. Quach, Denh Koac
Tel: (450) 465-0088
E-mail: montreal@cffc.ca

溫尼辟事工協調小組

聯絡人：梁敏
Mrs. Wei, Angela
Tel: (204) 793-1045
E-mail: winnipeg@cffc.ca

