

第54期 免費贈閱

2011年1-3月

# 家新

季刊

# 逆境

# 自強

**軟硬兼施** · 邱清泰

**神未曾應許** · 蕭宏展

**向逆境誇勝** · 余德淳

**抗逆箴言** · 羅乃萱

**守護心中的愛** · 柯炳煌



國際家庭更新協會  
Chinese Family For Christ International



## 會長的話

- 1 軟硬兼施——感恩與展望 邱清泰

## 家新專題

- 4 神未曾應許 蕭宏展  
6 向逆境跨勝 余德淳  
9 抗逆箴言 羅乃萱  
10 重生  
12 守護心中的愛 柯炳煌

## 專題見證

- 16 信心的躍進 宋慧君

## 媽媽情書

- 18 假如沒有黑夜 芳依  
19 推介 芳依

## 男人自白

- 20 餐桌上的風波 林醒文

## 愛的交集

- 22 幸福來敲門——夫妻快速恩愛秘笈大公開 陳志偉

## 情話綿綿

- 24 在你懷裏感受溫心的愛 平

## 味道人生

- 25 黑夜 Joanne  
25 苦 Joanne

## 家新記事本

- 26 2011年全球各地恩愛夫婦營

## 家新禱告網

- 28 2011年全年代禱事項

本刊為定期免費贈閱刊物，如訂閱或更改地址，可電郵至rc@cffc.org。印刷及郵費成本為\$1美元，均來自家新之友的愛心奉獻，讀者如有奉獻回應，可使用隨刊附上的奉獻封，感謝您們支持參與！

本刊所有文章、照片及插圖均保留版權。未經本刊書面許可，不得以任何形式轉載及翻印。

本刊文章由作者自負文責，其立論未必與本機構及本刊一致。

感謝神，「家新」順利的跨過第21世紀的門檻。回顧過去一年，要感恩的事項實在太多，但其中最感恩的要數：

1. **硬體方面**：神為「國際家新」預備了美金1,000,000元在香港購置了佔地5700平方呎的總部辦公室（連裝修費用）
2. **軟體方面**：全球帶領夫婦共有723對；合格帶領夫婦共215對；實習帶領夫婦共508對
3. **經費方面**：全年總收入超過美金850,000元，而年終盈餘有美金26,473元
4. **重點事工的成長**：
  - (1) 「恩愛夫婦營」2010年共149個營會，2011年計劃開辦至少204個營會（37%的增長）
  - (2) 「夫婦進深營」2010年共12次，2011年為21次（75%的增長）

展望2011年，請「家新人」繼續為下列的發展計劃代禱並支持：

### 1. 第二期的硬體發展計劃——「家新園」

為了配合「家新訓練學院」的發展，我們極需一座可以容納至少25個家庭的夫婦退修營地。面對未來中國同工的培訓，以及全球「家新人」集訓的需要，再加上「香港家新」每年舉辦幾十個「恩愛夫婦營」的營地需求，願主在未來兩年內為我們預備這樣的一個園地。

### 2. 接棒人團隊的培訓

計劃在今年內舉行2次地區性的未來核心同工的集訓，以及一次在遠東舉辦的全球接棒同工的集訓退修會。願主感動及呼召適合的夫婦投入這個裝備接棒人的培訓行列。

### 3. 「夫婦進深營」(MER2) 的推廣及深化

繼續推動及普及MER2的訓練聚會。過去20年全球參加過「恩愛夫婦營」(MER1) 的幾萬對夫婦如何在夫婦關係上進入更深，與主的關係可以再攀高峰，是2011年的重點事工。

邱清泰

國際家庭更新協會會長

軟硬兼施  
——感恩與展望

#### 4. 加速培訓「夫婦進深營」(MER2)之帶領夫婦

根據2010年和2011年事工的統計，MER2營會有75%的增長趨勢，目前只有2對國語和2對粵語的帶領夫婦是絕對無法支援快速增長的MER2事工。求主幫助在2011年底至少增加裝備另外4對的帶領夫婦。

#### 5. 建立及增強香港國際家新總部之行政、人事、財務制度之建立

為了預備承接未來國際家新會增加之各部全職同工，有必要全盤檢討更新及重建行政、人事、財務管理之各種規章及制度。求主感動及呼召合神心意的全職同工加入，特別歡迎在基層事工、財務管理、婚姻家庭輔導、人事管理、及經費籌募發展各方面有專業訓練及學經歷之有心「家新人」與會長聯絡，一同尋求主的心意。

#### 6. 歡迎新董事加入國際家新董事會

原加拿大分會董事詹德思 (Daniel Chim) 經國際家新董事會之邀請，從2011年1月1日起正式加入董事會，成為第一位加拿大的代表成員。

#### 7. 全面推出「幸福婚姻之旅」——非信徒恩愛夫婦營之訓練課程

感謝美國分會「幸福婚姻之旅課程編排小組」經過大半年之辛勞，將於下半年正式測試後推出。願主祝福及使用這一套福音外展的婚姻課程。

#### 8. 全面推出英語的「恩愛夫婦營」(EMER) 訓練課程

目前正委托「家新新加坡事工協調小組」作修訂及轉化之編排工作，希望今年內在新加坡進行測試及審核後推出。求主祝福這個新的課程能順利推廣，造福全球講英語的華人婚姻與家庭。

項目	2010年財務總結		2011年財務總預算	
	收入 (USD)	支出 (USD)	收入 (USD)	支出 (USD)
奉獻	\$356,495			
其他收入	\$35,037		\$80,000	
「家新基金」 <sup>註1</sup> 利息	\$21,354		\$18,000	
人事開支		\$210,767		\$168,000
行政開支		\$56,037		\$24,000
差傳奉獻 <sup>註2</sup>		\$29,500		\$30,000
訓練事工				\$80,600
搬遷費用		\$18,091		
中國事工	\$48,036	\$82,152	\$73,896	\$151,202
香港資源研發中心	\$389,528	\$427,430	\$189,366	\$415,857
<b>總數</b>	<b>\$850,450</b>	<b>\$823,977</b>	<b>\$361,262</b>	<b>\$869,659</b>

註1：「家新基金」是由一群關心「家新」長期發展的弟兄姊妹奉獻組成，本金不動，以利息所得補助「家新」經常費的需要。

註2：總部將全年奉獻總收入的10%，奉獻支持其他家庭婚姻輔導的基督教機構。於2010年2月中寄出。

**2010年盈餘USD\$26,473**  
**2011年總支出需要奉獻 -USD\$508,397**  
**平均每月所需奉獻**  
**USD\$42,366**

2010年全球事工統計：

恩愛夫婦營會(MER1) 共有149個舉行，近1700對夫婦參加，其中國語營會有93個，而粵語營會有56個。

而今年透過恩愛夫婦營會決志相信耶穌的，有資料記錄的共33人（只有部份營會提供數據），當中有些是夫婦一同在營會決志的，為此獻上感恩。

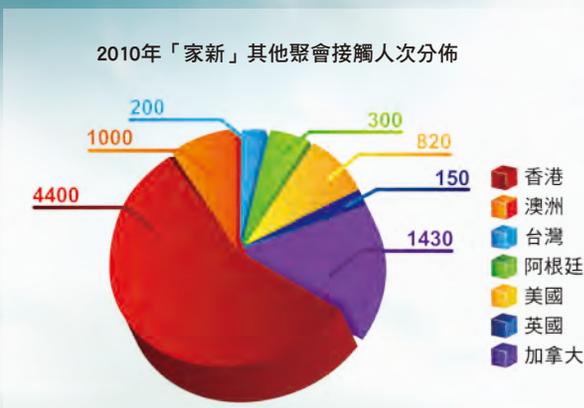


夫婦進深營(MER2)全球共有12個舉行，8個國語及4個粵語。177對已參加MER1的夫婦，能夠一同與神關係向上進深。

帶領夫婦訓練課程(LCT)全球共有11個舉行，7個國語及4個粵語。為全球700多對帶領的夫婦增添了生力軍。

2010年全球各地家新都有舉行不同的活動：

其中有青年營會、家新夫婦退修營會、家庭渡假營會、家新情人夜、家新感恩晚會及公開講座等等共28個，接觸超過8000人次。



# 神未曾 應許……

蕭宏展

精神科醫生

我和太太都很喜歡一首中國調的詩歌：「神未曾應許」。在26年前的婚禮中，歌者悅耳的聲音唱出了我們對未來婚姻生活的肯定。神雖然未曾應許天色常藍，卻應許了逆境中的幫助和生活的力量。

當年的憂患意識，其實十分薄弱。如果可以讓時光倒流，也許我們不會在婚禮中編排這首歌。

患唐氏綜合症的大女兒今年24歲了。隨着她的出生，我和太太經歷了夢想的幻滅。滿腔對初生女兒的熱愛，化成了痛惜的愛憐，也化成了對人生憂患更深刻的體會。

## 抽離痛苦的本領

早已年過不惑的我，因為職業（心理醫生）的緣故，理應十分體會人生的痛苦。每天都聽到心靈創傷者的故事，自然能體會人生的甜酸苦辣吧！不一定。我們這些「心靈治療者」，大多練成了抽離病人痛苦的本領。假若沒有一個弱智的女兒，也許我只會客觀地分析病者的問題，不會嘗試親身體驗他們的掙扎。

## 一位有血有肉的病人

記得Herbert初次見我的時候，神情沮喪，目光散漫，言談間屢次流露出厭世的情緒。那時，他在一間跨國電腦公司任職總經理。因為沉重的工作壓力，患上嚴重抑鬱。接受治療後，他的病情開始有了進展。他每次覆診時都坦誠與我分享自己的心境和際遇，使我感到他除了是一個病人外，更是一個有血有肉、有真性情的人。他雖然位高薪厚，卻很喜歡和各階層的同事交朋友。為了幫助一位投資失敗的朋友，他願意借出數目不菲的款項。一位兩年前因精神病自殺去世的朋友，到了今天，Herbert還繼續關心和探訪這位朋友的母親。

Herbert在病情穩定後，毅然決定離開優厚的工作崗位。因為他的身心在長期抑鬱和工作壓力下已經疲倦不堪，而且他當時還要面對公司重組後更趨複雜的工作環境。離職以後，他經過了一個休養生息的階段，每天可以悠閒地看三份報紙，游

泳、健身、重拾和發展水彩畫的興趣，然後重新投入另類較有創意和彈性的工作。他轉職後，金錢的回報雖然比以前低，但生活質素卻比以前好。回顧他這段日子的人生歷程，放棄高薪厚職，不僅是因為抑鬱問題，更是因為他的價值觀改變了，他的人生找到新方向。Herbert在憂患中的歷練，他對生命的熱愛和執着，常令我這自以為是的基督徒醫生，慚愧不已。

### 女兒的成長——哀哭有時，跳舞有時

女兒參與一個特殊人士舞蹈團已經十多年了。在該團公開表演的場刊中，我曾兩次這樣介紹她：

「她的笑容，令你沐浴在和煦的陽光中；她吃飯時慢條斯理的節奏，令你感受她內心的寧靜。因此她名叫煦寧。煦寧芳齡二十，有三大興趣：美食、舞蹈與游泳。第二、三項興趣剛好抵銷第一項興趣產生的熱量。」

「蕭煦寧，人如其名，充滿陽光笑容和寧靜。不過別被她在陸地上的緩慢欺騙你，她在最近一次國際泳賽中取得三金一銀的佳績。她也常在家隨着卡拉OK載歌載舞，自我陶醉一番，是一個懂得享受生活情趣的女孩。」

煦寧帶給我們的歡笑遠比眼淚多。更可貴的，是她讓我們在人生的困惱中，學會多一分忍耐、少一分埋怨、多一分幽默、少一分執着。誠如傳道書的體會：「事情的終局，強如事情的起頭」(7:8)。終局如何，尚未可知，但她的來臨，到今天仍豐富着我們的生命。

### 海洋公園的人生觀

我們常以為世界是一個大型的海洋公園。有趣、有勁、有fun，才是理想的人生，遇到挫折和逆境時，就會問上帝為什麼容讓我們受苦。我們不懂得在逆境中學習韌力和忍耐力，在荊棘中正面地去尋找出路。

我堅信神蹟和醫治。可是，今天香港教會中漸漸滲入「黃大仙」(註1)式的權能醫治，強調只要求者有信心，任何疾病都能即時痊癒，任何綑綁都能即時釋放。對這種信念，我有兩個質疑。第一，這信念全盤否定了生命力的頑強，和上帝願意按着程度使用逆境去深化我們生命的心意。第二，不斷重複的、「速食麵」式的神蹟，使我們不再需要培養責任的承擔和抗逆的能力。最後，我們會發覺很多用這種方式去求的結果是「不靈」的，使我們埋怨上帝，或質疑自己的信心。

### 孩子的明天

有一位在國內做生意的病人，常和我談起香港漸漸失去優勢。我們的孩子都在富裕中成長，都被寵慣了，怎樣能夠在明天的競爭中自強呢？我想，孩子還小，還有機會去學習和接受訓練。問題是，我們這些做父母的必須重新整理一下自己的人生觀，用積極的態度面對人生的風浪。這樣，我們才有生命的內涵，才有表裏一致的榜樣去教導孩子。✚

<sup>1</sup> 香港有黃大仙廟，很多港人拜拜和祈福。因此，「黃大仙」包含「有求必應」的諷刺意味。



# 向迦特誇勝

## 余德淳

余德淳訓練機構創辦人及訓練顧問

聖經記載的大衛生於一個好家庭，父母都是對信仰虔誠的人，更重要的是童年時的大衛是在鍛鍊型環境中成長的。從小他就到野外牧羊，在原野中，可能會遇到羊群走散溜掉的情況；也可能會有獅子、狼等猛獸危害他的性命，他就是面對突如其來的事作出各種應變。然而現代的孩子卻缺乏這種歷奇訓練。大衛最著名的事跡就是打敗巨人歌利亞，當時非利士人侵犯以色列國，並派出全軍最驍勇的歌利亞

向以色列軍隊挑戰。大衛走到以色列軍營本來是為陣中的哥哥送食物去，卻聽到歌利亞向以色列軍隊罵陣，在沒有一個以色列人敢應戰下，最後竟然由大衛這初生之犢用一塊石頭將他擊倒。一個從未上過戰場的小伙子，連鎧甲也沒穿上卻能打敗人人懼怕的「萬人敵」；你有大衛這樣的經歷嗎？你曾否在被人輕蔑的情況之下，卻打贏一場人生漂亮的勝仗？

自信亦會使你成為長勝將軍。當大衛眼見以色列人被羞辱時，說了以下的幾番話，「大衛問站在旁邊的人說：有人殺這非利士人，除掉以色列人的恥辱，怎樣待他呢？這未受割禮的非利士人是誰呢？竟敢向永生神的軍隊罵陣嗎？」（撒上 17:26）。他顯然是為那個斗膽挑戰上帝的歌利亞感到愕然。如果你是個正受困擾的

基督徒，不妨向你的難題疾呼：「小事一椿！竟敢向上帝挑戰？」困難是向你身後的大靠山上帝挑戰而已，所以你並不是孤軍作戰，上帝必看顧你。

我的一位女同事最近經歷了一次生命的考驗，她在兩次的身體檢查中，都發現「鼻咽癌病毒抗體」指數超出正常數值的兩倍。雖然醫生表示有機會只屬細菌感染，但由於在第二次驗血報告顯示有上升趨勢，加上她的外公死於鼻咽癌，遺傳的因素使她患上鼻咽癌的機會比一般人高出5倍，種種負面的跡象都顯示她的處境危險。她不知怎樣跟家人交代這情況，但她當時所顧慮的竟不是自己的性命安全，而是想避免父母對她信仰的質疑。在結果未明的兩個星期後，她告知其他同事，他們都非常驚訝，更擔心她能否支持得住。

他們的憂慮似乎不必要，因為這位女同事從容面對自己的處境，依然繼續每天的工作，期間他們甚至絲毫不察覺她將要面臨大難。她的信心反而讓其他人感到平安，他們也不得不為她勇敢挑戰驚恐而心生敬佩；當她面對生命的關鍵時刻，她從不孤立，身邊永遠有一夥關懷她、愛護她的朋友，還有着神的保守。最終醫生親自向她證實，經過更詳細的檢驗後，她體內並沒有癌細胞，那時大家才鬆一口氣。她從這件事領略到不能夠保護自己的人，不會受到傷害；面對厄運而束手無策的人，最終是會得到希望的。

大衛跟旁人的對話給他哥哥聽到，他卻十分不高興，認為他不懷好意只想觀看戰爭。「大衛說：我作了什麼呢？我來豈沒有緣故嗎？」（撒上17:29）。有自信的人，是相信他所到之處，所作何事，一定有背後的因由。在這女同事要到醫務所進行第三次檢驗的當日，我們有所猶豫，最大的原因並不是想逃避結果，而是約見醫生的當日我們還有很多地方要去，更想到醫院探望我們一位患上重病的朋友。由於其他的日子都很繁忙，最終我們選擇了去看醫生；到了翌日，那個朋友就去世了。雖然你會慨歎不能見好友的最後一面，但她卻找到另一個安慰，就是生命的新希望。人不能知道自己可以活多久，那朋友就是身患腎病與糖尿病的。數月前我邀請他到我的演講會上，分享他的見證，他當時已身患重病，眼睛也看不清道路，我由他的居所帶往講座，那次就是大家見到他的最後一次。「他來豈沒有緣故嗎？」當晚他帶給我們一個重要的訊息，他告訴大家上帝給他最大的恩典，居然就是這個令他隨時會喪命的病，因為他認為毋須每天數算自己終結的日子，反而令他能積極地度過每一天。對死亡毫不畏懼，原來是這麼一件奇異的事情。

掃羅王也勸勉大衛不要跟歌利亞戰鬥，因為年紀太少的他，無疑是以卵擊石。「大衛又說：耶和華救我脫離獅子和熊的爪，也必救我脫離這非利士人的手。掃羅對大衛說：你可以去吧！耶和華必與



你同在。」（撒下17:37）大衛曾經在野外打死襲擊他的獅子和熊，他說是上帝使他脫險，而這一次亦會保護他不受傷害。信心沒有定額，反而一次會比一次頑強，成功的經驗會使你更有力量去對抗逆境。我的這位故友是一個極佳的模範，即使每天要洗腎，眼睛又模糊，但仍堅持實現自己的心願，一個人走到我們兒時在半山區的教會教主日學。他可真是令人佩服，今後即使要攀山涉水我也沒資格對人說辛苦。

掃羅王將自己的鎧甲武裝都給大衛穿上，「大衛把刀跨在戰衣外，試試能走不能走；因為素來沒有穿慣，就對掃羅說：我穿戴這些不能走，因為素來沒有穿慣。於是摘脫了。」（撒下17:39）。人一生生病，當然會訪尋名醫，當遇到其他困難，慣常也會用金錢解決，這些也許會有某程度上的幫助，但未必能絕對應付得到。有

信心的人就是像大衛一樣，未必習慣用人們都認為有效的方法，偏偏就在這些方法沒有奏效之際，仍確信另有門徑。有信仰的人總會倚靠心靈內在的「鎧甲」多於手上的利劍，你又是否只仗恃外物幫助你解決問題呢？

當歌利亞看清楚大衛的時候，就藐視他，表示要將他的屍首丟給飛鳥野獸吃。大衛是這樣回應的，「今日耶和華必將你交在我手裏。我必殺你，斬你的頭，又將非利士軍兵的屍首給空中的飛鳥、地上的野獸吃，使普天下的人都知道以色列中有神。」（撒下17:46）。面無懼色的大衛向眾人宣告他將戰勝，而且要所有人知道只有以色列裏面的上帝才是戰無不勝的。大衛將勝利歸功於上帝，如果你的信心達到如此境界，相信做任何事情都有着神的保守，那麼你已經脫離孤立。

人生的仗也可以相當精彩，信心不在乎你外在擁有什麼本領，而是內心對神的信實有多麼的強。人生最大的爭戰是心靈的「內戰」，你心所懼怕的工作、疾病、年老、人際相處……，這些就是你的戰場。在經濟低迷的時期，假如你畏怯貧窮，就不要信靠周邊的環境，相信神會為你決定擁有多少財富才是最好。那怕銀行戶口只剩下二百元，而這二百元就是最適合你的；不要理會旁人比你豐裕，因神早已預備你所需要的。只要你懂得這麼想，你已經嘗到勝利的果實。✦

# 抗逆箴言

看見年輕的孩子逐漸懂事，為人父母，遂找來十句勵志箴言與反思，提醒孩子，也是提醒自己：

- 一、大多數人想要改造世界，但卻少有人想改造自己：對世人不滿的人，總是把一根指頭對着「對方」，忘了其餘四根是指向「自己」。
- 二、積極的人在每次逆境中都看到一個機會，而消極的人則在每個機會都看到某種憂患：所以常聽到樂觀的人在憂患中說「日子總會過去」，悲觀的人卻感歎「好景不常」。
- 三、偉人之所以偉大，在於他與別人共處逆境時，別人失去信心，他卻下決心實現自己的目標：這正是逆境智商（AQ）中的攀山者心態。
- 四、世界上最容易的事情中，「拖延」最不費力：不過，「機會」卻會隨時間流逝。
- 五、任何的限制都是從內心開始：所以我們要把積極的話藏在心裏。
- 六、昨晚多幾分鐘準備，今天省幾小時麻煩：如把今天要用的文件準備好，明天出門便不用東找西尋。
- 七、別老在夢想天邊的玫瑰園，而不去欣賞窗前的玫瑰：有了，要懂得感激，才配得到更多。
- 八、失敗只是走近成功一步，成功就是走過所有失敗的路後便會出現的那條「成功之路」：但請留意高峰過後的低谷。
- 九、再長的路，一步步總會走完；再短的路，不邁開步伐便不會到達：所以「現在」就要行動。
- 十、成功不是將來才有的，是從決定那刻不斷累積的：決定要「果斷」才行！🍀

羅乃萱

家庭基建發展總監



# 重生



從小，每回父親喝醉或心情不好時，就會將門窗反鎖緊閉，抽出皮帶狂打我和媽媽，直到皮開肉綻。深夜裏，媽媽為我擦藥時總是流着淚說：「都怪媽媽沒用，沒辦法保護你，都怪媽媽……。」母親鹹鹹的淚水滴在傷口上，我卻不感覺痛，因為心裏的創傷，遠大於外在的傷痕。

## 脫離控制的心靈

為了脫離那個家，我二十四歲就踏入婚姻，我告訴自己，絕對不要成為像父親那樣的人。我的妻子天真善良，她知道我曾遭遇的苦楚，處處讓着我，我也承諾和她一起守護這個家。

但在兒子小偉出生後，妻子辭去工作，家庭收入銳減，經濟重擔讓我開始控制不住脾氣。雖然在外人面前我看起來像是位好好先生，可是一回到家，每逢不順心，我便拿起東西就摔，即使克制住自己不動手打人，但我出口卻有如利劍傷人，我用盡各種難聽字眼辱罵妻子，兒子常嚇得大哭，我的心更加煩躁；我感覺父親的影子在我身上不斷放大、再放大……，而妻子無助驚慌的神情，則像足了當年的母親……。

每回吼叫過後，我卻一點都不感覺痛快，反而是錐心刺骨的難受，因為我真的很愛妻兒，但就是管不住那些惡毒的言語脫口而出啊！這樣的情況持續了好幾年，妻兒與我距離越來越遠，我內心的煎熬一日比一日更加深，我害怕面對這一切，雖然我極不願意，卻仍發現父親火爆個性的影子，在我身上重現。

### 潛在暴力的影響

直到有天，我突然接到一通學校的電話，告訴我小偉出事了，並且已緊急送往醫院。我懸着一顆心，匆匆趕到醫院，走進急診室，看見小偉的右手包着厚厚的紗布，一問之下，原來他在班上與同學發生口角，激動之下，竟伸手打碎了整片玻璃窗，當場碎片四濺、鮮血淋漓，送到醫院縫了好幾針。

帶小偉回家後，我氣得用惡毒的話咒詛他，並砸碎桌上的花瓶，眼角卻瞥見小偉害怕的縮在角落，猛然間，我彷彿看到自己童年時的脆弱無助……！可是我又忍不住轉過身，用不堪入耳的言語對妻子破口大罵。

忽然，妻子歇斯底里的對着我怒吼：「夠了！既然我和小偉在你心中是這麼的差勁，你罵的一切也都會實現、如你意啦！當初你口口聲聲說絕不會和你爸爸一樣，結果呢？我看這根本就是個魔咒，我們全家都沒救了！」

這是結婚多年來，妻子第一次發洩出內心的情緒，她的話刺進了我的心坎裏，我胸口彷彿有座火山即將爆發……，為了逃避失控的局面，我轉身衝出家門……。

走在大馬路上，混亂的思緒不斷糾結，灰暗的天空有如我心情的寫照，無助又疲憊的我，不斷喃喃自語：「難道這一切都是命中注定嗎？真的是咒詛嗎？我到底該怎麼辦？小偉是不是也會走上和我一樣的命運……？」

### 徹底重生的契機

漫無目標的走着，突然間，一陣悅耳的歌聲傳了過來，我看見路旁有座獨特的建築物，屋頂上有個紅色十字架，頓時想起小時候曾跟着鄰居去過教堂，在那裏快樂的唱歌、聽故事，那溫馨的回憶，讓我的心燃起了一絲希望。於是，我走了進去……。

如今，我已從童年陰影中走出，我與妻子的關係亦回復到戀愛時的甜蜜，小偉的脾氣也變得溫和許多，甚至樂於和我分享少年心事。雖然我們生活難免還是會面臨壓力，但卻能彼此扶持，讓家庭氣氛充滿了和諧平安。

或許，我無法扭轉父親當初傷害我的事實，但卻能從上帝改變我開始，選擇饒恕與接納，進而破除了所謂的家族魔咒，帶着全新的自己，重新出發。

「若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」

《聖經》哥林多後書5章17節

柯炳煌

新加坡浸信教會牧師



當淑芬生病的時候，她心裏有時會覺得情緒低落，而我自己也覺得非常地內疚。這原因不是因為我把細菌、病毒傳給她，也不是我沒有幫忙做家务把她一個人給累垮了，當然也不是我無法抽空留在家裏照顧她，而是我不知道如何預備一頓簡單、清淡、可口的飯菜給她享用，這是她在病中常常覺得失望、而我也覺得很無奈的一件事。為什麼我們會有這樣的情緒反應呢？起初我們也都不明白為何會如此，當我們上過了「原生家庭」這門課程之後才明白原來是小時候的成長環境，塑造成今天的我。

淑芬是新加坡人，家中的長女，有四個弟弟妹妹。我的岳父因為工作的關係，在家的時間不固定且不多，因此淑芬她在5、6歲的時候就要幫助母親承擔照顧弟妹和作家務的責任，例如做飯、洗衣、擦地板的工作都由她負責；而我的岳母在成長過程中有一些負面的原生家庭經歷，造成她與淑芬之間的關係惡劣，特別在淑芬生病的時候總是被忽略、被漠視，甚至被惡待。因此，那種在生病中期待、渴望被照顧的心理一直未被滿足，特別是能夠享受一頓清淡、可口飯菜的感受。

我的原生家庭卻是完全的相反，我是台灣人，在保守的農村長大，家中排行第九，而

且是老么；從小就不需要進廚房作菜，即使到了20歲讀大專的時候還有哥哥、嫂嫂的照顧，也沒有什麼機會下廚，因此，只學會洗米煮飯、煎荷包蛋，或煮快熟麵，基本上連一道像樣的菜也端不出廚房、上不了餐桌。

在婚姻關係的衝突問題中，經常被我們忽略的就是這個「原生家庭」的因素。人類的行為模式是被潛意識所影響，在承受過大的壓力或衝突的時刻，經常會把成長過程中所學習、所經歷的腳本重演出來。因此，夫妻要了解彼此的原生家庭以及它所造成的影響，幫助我們更了解自己和配偶，以改善彼此的親密關係。

為了守護住心中的愛，不讓它受影響而變質、被困擾而消退，我鼓勵（禱告）每一對夫妻能夠敞開心靈去了解一下彼此的「原生家庭」。原生家庭這個課題涵蓋面很大，下面我所分享的是個人的一點心得。

### 認識原生家庭的影響

所謂的「原生家庭 (Family of Origin)」就是「指從己身所從出的家庭，至少包括自己、父母和祖父母三代，在我們這一生當中，對我們影響最早、最有力也持續最久的是原生家庭的系統。」<sup>1</sup>原生家庭對一個人的性格影響非常大，根據行為心理學的研究，

許多性格不成熟、行為偏差、自信心低落的問題都是由原生家庭問題所造成的，而許多婚姻與家庭問題的產生，也都可或多或少追溯到原生家庭的經歷。婚姻輔導、臨床心理學家黃維仁博士說：「婚姻中的許多問題常是由原生家庭衍生而來的，因為過去的心理創傷，在與最親密的人的互動關係中最常浮現，而以前沒有得到滿足的，現在就要加倍得到。」<sup>2</sup>

夫妻兩個人的性格不成熟，又帶着與原生家庭未解決的衝突進入婚姻生活中，當婚姻中的親密關係越發緊密的時候，過去的衝突也越多地浮現出來；這是由於夫妻兩個人都對自己在原生家庭中的生活態度、行為以及情感的表達非常地熟悉，都覺得生活在熟悉的行為規則中是最舒服、最自然的。因此，雙方受原生家庭的影響，自然會在新的婚姻關係中固執堅持自己的成長的經歷，因而引發衝突。例如我小的時候，一定要等父親回家後才能夠開飯，而且一起坐在餐桌邊吃；而淑芬的家庭是誰先回家來、肚子餓了就各自拿了飯菜，自己找一個地方坐下來各自解決；因此，以前當我稍微遲一點回家，看到淑芬和孩子都吃飽了，心裏就有點不舒服，怎麼不等我回家才一起吃呢？而淑芬卻覺得肚子是個人自己的，餓了自己先吃，何必等來等去呢？我們都喜歡按自己的習慣方式來生活。David Olson提到原生家庭對婚姻關係的影響時說：「在夫妻關係中，你若不是模仿在原生家庭中所學到的模式，就是傾向於反其道而行。」<sup>3</sup>

基本上，原生家庭對婚姻可能造成三種模式的重複：

**一、功能模式重複：**林國亮博士指出：「在原生家庭中，不論正負功能，都可能會重複出現在代際之間……，值得注意的是，這些重複性的功能所顯示的，不僅是功能本身的問題，還包括其根深蒂固的價值和榜樣等等。」<sup>4</sup>

**二、關係模式重複：**在一個家族中，若有夫妻關係嚴重衝突、關係斷絕或疏遠的，則其後代的夫妻失和的可能性較大；若有婚外情、離婚和再婚的，其後代中重複這模式的可能性也很大。

**三、強迫性重複：**指我們在不知不覺中，特別容易與某一類型的人產生深刻而激烈的互動。我們會特別被他們吸引，不由自主地與他們發生或愛或恨的關係，很可能是因為這些人身上具有我們成長中重要人物的心理特徵。

### 反思原生家庭的事實

面對原生家庭的影響我們需要有一點反思，並非每一個家庭都是健全的，許多家庭都帶着一些不健全的問題，這些不健全的家庭模式好像模具一樣，不經意的從上一代傳到下一代去。你和我都沒有權利選擇在怎樣的系統中出生，然而，我們有能力不受原生家庭對我們的負面影響。藉着揭開原生家庭的面具，使我們徹底瞭解自己生長的歷史後，才不會盲目的重複它；在原生家庭中被傷害、被扭曲是已經過去而無法改變的事實，現今再把未完全癒合的瘡疤揭起，當



然不免感覺疼痛，但是，當我們瞭解真正發生在自己身上以及真實的面對受傷的經驗之後，我們才會有所改變，傷痛才會帶來真正完全的醫治。

當我們去面對原生家庭成長過程中的種種傷害，內心一定會經歷意志上的愛與怨所交織而成的感觸，那感覺或許令你驚悚、憂傷、又或無助且無奈，但是，當我們把它交在主耶穌那釘痕的手中，祂要完全地將它從我們的內心深處除去，將我們從憂傷、沮喪和憤怒的捆綁中釋放出來；經歷過內心的痛苦與掙扎，在我們靠着上帝的恩典和力量擺脫原生家庭的枷鎖之後，生命就開始邁向自由和完全的旅程，品嚐上帝豐盛的慈愛與無限的恩典。

原生家庭固然帶給個人、家庭極大的影響和痛苦，但每個人卻有自己該負的責任——「扭轉悲劇、重寫劇本」，不讓這個傷痛的情節繼續地發展下去，我們當前所要作的就是靠着上帝的恩典去改變歷史。

有一個禱告詞提醒我如何去面對原生家庭的影響：「求神給我一個平靜的心去接受一些我不能改變的事；給我勇氣去改變我需要改的地方；同時給我智慧讓我知道這二者的分別。」<sup>5</sup>

## 跨越原生家庭的藩籬

原生家庭的互動模式好像一道高聳的藩籬一樣，將人圍困在其中，人不斷地重複着一些行為，就好像一粒回力球在一個密閉的箱子裏，它按着一個既定的軌跡不斷地重複

來回跳動。如何超脫這個受限的空間呢？唯有打開一道出口，讓球有機會離開那既定的軌跡跳躍出去。當認識了圍困我們的藩籬之後，接下來要作的就是決定「繼續留在藩籬中哀傷」或是「拆除藩籬跨越過去」。林國亮博士指出：「當我們從原生家庭的經歷來客觀地看我們目前的問題時，我們還不是在解決問題，而是在發現並了解問題產生的原因，使我們能負起自己的責任來，積極地活在現在，並且有強烈的意願來改變並解決問題。」<sup>6</sup>

決定要改變、被醫治，確實是不容易的一件事。因為，當我們要重新回到受傷害的地點和時刻，我們仍然會覺得孤單和無助，在這種情況之下我們必須靠着上帝的話得着勇氣和力量，來改變我們的心思意念和行為。因為，耶和華是醫治我們的上帝（出15:26），祂必醫治我們的創傷，纏裹我們的傷口，甚至親身受了鞭傷，使我們可以得着醫治（彼前2:24）；而壓傷的蘆葦祂從不折斷，將殘的燈火祂也不吹滅（賽42:3），因為，上帝顧惜在困苦、患難中的兒女；祂必不撇下我們為孤兒（約14:18），也不離棄祂所愛的兒女，因為，祂差聖靈保惠師來與我們同在，直到我們離世與主同在，並且在我們的心裏運行祂的大能，充充足足地成就一切，超過我們所求所想的（弗3:20）。這是何等寶貴的應許，叫我們雖在軟弱中也可以坦然無懼地來到祂的施恩寶座前得蒙恩惠與憐憫。

過去在心靈上從原生家庭所遭受的創傷要得着醫治，需要從內心開始，從意志的決定，到實際的行動都要行耶和華眼中看為正的事；因此，彼此接納、彼此饒恕和彼此相愛不僅能夠使我們得着醫治，也幫助我們跨越原生家庭的藩籬。

**一、彼此接納：**在婚姻與家庭的雙重關係中，我們必須先在主的恩典中接納被傷害

的自己，然後才能夠接納傷害我們的人。彼此接納要落在兩方面：接納「與生俱來的性格特質」和「原生家庭生活的經歷」。

**二、彼此饒恕：**饒恕不是一種感受，而是我們意志的選擇。<sup>7</sup> 因為，饒恕不是憑着自己的力量就能夠做到的，你和我都不能，但有聖靈在心中居首位的人便能夠做到。饒恕是一個對傷害我們的人「停止追討」的意志，而對自己乃是「釋放內心強烈的憤怒和仇恨」的出口，使我們能夠遠離沉溺、放下自憐，從而活出一個自愛、自重與自立的生命。<sup>8</sup>

**三、彼此相愛：**愛是一種意志的行動。沒有人生下來就懂得如何去愛人，需要先透過領受愛，然後才學習付出愛。因此，使徒約翰說：「我們愛，因為上帝先愛我們」（約壹4:19）。人際之間的關係可以在愛、溫情、安全感的滋潤下成長與改變，因為，愛的關係是所有人類互動行為中，最具有鼓舞力和恆久不變的；它能滋潤生命，賜予你我一生中最重要的意義。

## 心語

「真正的改變，乃是從認識自己的原生家庭而開始的。」<sup>9</sup> 探討過去原生家庭對我們的種種影響，其目的是為了要尋求一個解釋，而不是一個藉口。<sup>10</sup> 過去原生家庭的經歷雖然影響了我們，卻不能決定我們的未來。現今的和未來的家庭需要我們自己去掙扎、去改變。沒有掙扎過，就不會有改變；

沒有掙扎，就無法超越。原生家庭固然帶給個人、家庭極大的影響和痛苦，但每個人卻有自己該負的責任——「扭轉悲劇、重寫劇本」，不讓這傷痛的情節繼續地發展下去。當我們脫離了原生家庭的枷鎖之後，漸漸地我們可以瞭解什麼是自我實現的真意。今天的我是屬於我們自己的，而我們願為自己的生命和行為完全負責，真正地去愛我們的家庭、配偶和孩子。

在婚姻家庭中夫妻如何處理衝突、溝通和情感的交流，都與其原生家庭的模式有非常緊密的關係，但是因為夫妻往往對於彼此的原生家庭不了解或了解得不够深入，以致於產生許多不必要的衝突。若是婚姻關係中存在着太多沒有妥善化解和處理的衝突，心中的愛慢慢地就會被彼此埋怨、批評和指責的情緒給掩蓋了。

愛的力量是強大無比、堅忍能戰勝一切的。生命和愛的源頭就是上帝（約壹4:8），人如果想追求成為完全的人，就要開放自己去接觸這個創造生命源頭的上帝，祂敞開着雙手，正等待着擁抱你。<sup>11</sup> 期盼這一點點的心得分享，能夠激起您的興趣去發掘您們的原生家庭。

原生家庭也是「家庭更新協會」急切盼望和弟兄姐妹在恩愛夫妻營訓練課程中去發掘的重要課題，在主耶穌裏一同經歷上帝的大能和豐盛的恩典。✚

<sup>1</sup> 林國亮，《家庭樹、生命樹——原生家庭探討完全手冊》，23。

<sup>2</sup> 黃維仁，《窗外依然有藍天——婚變的解析與重建》。台北：愛家文化，2002，251。

<sup>3</sup> 大衛·歐森David Olson、愛彌·歐森Amy Olson，《共創活力的婚姻》。台北：愛家文化，2003，135。

<sup>4</sup> 林國亮，《見前》，144。作者指出：正面的功能包括特殊天分才藝、堅韌性格、專業傾向等。負面功能則包括酗酒、暴力、自殺、疾病、早逝、早產、墮胎、亂倫、虐待、離婚、外遇、婚前同居或懷孕等。

<sup>5</sup> Max L. Christensen，《人生轉捩點》，俞一蓁譯（台北：雅歌，2002），25。

<sup>6</sup> 林國亮，《見前》，28。

<sup>7</sup> Jeanette Lockerbie，《饒恕的藝術Forgive Forget and Be Free》，湯麗蘭譯（台北：學園傳道會，1988），67。

<sup>8</sup> 黃麗彰，《婚姻中的創傷與饒恕》（香港：突破，2003），135。饒恕也是一種生命的流露。

<sup>9</sup> 林蘊和，「重新認識自己」，高偉雄，《我為什麼是我？——探討原生家庭對個性的影響》，8。家庭治療之父包溫Murray Bowen: 「Toward the Differentiation of Self in One's Family of Origin」，Family Therapy in Clinical Practice, Northvale, New Jersey: Jason Aronson, 1992, 542。

<sup>10</sup> 林國亮，《見前》，26。

<sup>11</sup> Virginia Satir，《家庭如何塑造人New Peoplemaking》。吳就君譯。台北：張老師文化，1994，306。作者說：「我相信成功的生命都與生命源頭的力量有接觸、有關聯。」

宋慧君



# 信心的 躍進

記得我們參加恩愛夫妻營，是在04年外子在英國牛津攻讀博士班的時候，透過那場營會，可謂為我們八年來的婚姻做了一次大修補，兩人在上帝面前重新立約，要效法主耶穌愛我們的樣式，那樣式是聖潔、合一與完全的，即聖經約翰福音17章24節所說：「父啊，我在哪裏，願祢所賜給我的人也同我在那裏，叫他們看見祢所賜給我的榮耀；因為創立世界以前，祢已經愛我了。」去年，我們回台灣參加夫妻進深營，讓我對於效法主基督有了更深一層的體會——神對我們有期待（豐盛的生命），然而受限肉身的軟弱，我們不免還是會遠離神的期待，這使得效法主基督不僅成為當時的感動和目標而已，更是我們終極一生的追尋！

不久前，外子因為關節痛被診斷出可能是免疫系統出了問題，這對身為醫護人員的我們來說，無疑是噩耗以及一大諷刺，因為連醫生自己都病了，要如何能照顧病人？並且我們曉得免疫症候本身極為複雜，無論對中西醫來說，都是不易治療的難症，它往往不可逆，也就是說情況恐怕只會日趨變壞，於是，我本能焦慮起來……。

我從原本只是單純地擔心，到逐漸害怕起來。擔心，只為丈夫的健康亮起紅燈，而害怕則是因為自己早在幾年前赴海外伴讀時，把人人稱羨的

教職給辭退了，如今還有兩個在學依賴的孩子，全家只憑外子的一份工作（薪水）維繫。因為外子是醫生，因此收入不菲，想必這是一般局外人對我們的觀感評價，或許這也是不爭的事實，但正因為如此，讓我想到萬一外子真的不幸病倒了，那麼我與孩子要怎麼辦？

一直以來，我對於信靠神這件事感到無庸置疑，只因聖經這麼告訴我，我便如此相信，直到我讀有關齊克果（Soren Kierkgard）對於信心的論點後卻一切改變了。簡單來說，他認為人們本不應該談論信心，因為一個已知道下一餐在哪裏或今晚在哪兒過夜的人，不應宣稱自己有信心，除非我們已預備像亞伯拉罕一樣，把刀子舉向自己的孩子。聖經對於亞伯拉罕當時獻以撒的心情，並無太多的描述，不過，從聖經中我們可以明白的是，亞伯拉罕以信心取代恐懼、以順服代替憤怒，這是極為不可思議的一件事，何以我以前從未發現呢？我想是我從未認真嚴肅地看待這個早讓自己視為神話故事的情節，並且還有，亞伯拉罕有信心而我沒有，我缺乏那種願意犧牲世上最親愛的人，來獻給我相信上帝是美善的神的那種信心！

為此，我的信心一下子跌落谷底，加上丈夫的健康出現問題，對我來說簡直是雪上加霜。我突然想起但丁神曲中的一句話「我迷失在人生的黑森林中。」直逼心坎，原來這句話正描述着現在的自己，我想這無疑也是亞伯拉罕獻以撒時的心情吧！只是亞伯拉罕的信心究竟是如何產生

的？他如何能沉着地將自己應許中的獨生兒子放在信靠的柴堆上……，我想生命有時是需要孤注一擲的，信心也當如此，一旦我們願意完全放棄、放手，信心就必能從空無中被創造出來，成為一種我們未曾見識、超越我們能力的壯舉。

當我繼續讀下去，但丁說：「從這裏我見到繁星空」，繁星的璀璨，不但劃破寂寞陰沉的黑夜，也為無助的生命探照出一絲亮光。希伯來書11章6節：「人非有信，就不能得神的喜悅；因為到神面前來的人必須信有神，且信他賞賜那尋求他的人。」我知道我沒有亞伯拉罕的信心，畢竟信心之父只有一個，但藉此我終於明白，信心不是要有就有，更不是隨便說說，它需要經過熬煉與通過考驗，就像我目前面臨的信心危機，倘若換個角度想，其實，不也正是自己的信心又將向前躍進了一大步！

外子告訴我，他有信心神會醫治他，即或不然神不醫治，也必負責供應到底，聽了他這番信心宣告，讓我既感動又慚愧，怎麼強壯的人反倒得着軟弱者的安慰！我想起在一次夫妻跟進聚會中，我們討論到「婚姻受苦論」，一句「婚姻雖無後門可走，卻有天梯可爬」立即浮現眼前，是的，這是上帝要送給每一對信靠祂的夫妻最珍貴的禮物，因為夫妻兩人一同承受生命之恩，本當彼此順服、彼此敬重、彼此憐恤與彼此相愛，如此使得二人在上帝面前的禱告沒有阻礙。（彼前3:1-8）

# 假如沒有 黑夜

芳依

親愛的小Enoch：

談到哭泣，媽媽還記得有一次，是在您進行補唇手術後經修補的鼻與口滲出血絲，眉宇間凝聚着一股苦楚，細小的手背插着針管，吊瓶裏的葡萄糖水滴滴液體，緩緩地滲入您的血管，也一滴一滴地擊打着媽媽的心坎。

您的淒厲哭聲使到來探訪的嬸嬸和姑姑也「聽者流淚」。充滿愛心的護士，由於擔心您不肯用特長奶嘴「吸」奶而營養不足，故提前以「正常奶嘴」給您餵食（這有機會影響嘴唇的癒合）。一位善良的護士，更為您預備了粥水（對於兩個半月大的您，消化系統相信並未成熟到去消化粥水）。當所有粥水在您的鼻腔噗嗤地噴出，您的哭聲響遍整層樓的病房，媽媽也有種痛徹心扉的感覺。

凌晨約三時，善意的護士安排了實習醫生來替您抽血，醫生用一條橡筋索在您細小的手腕上。未足三個月的您，不知何處來的力氣，拼命掙扎，險些把插在您腳上的鹽水和監察器的管子也弄穿了。淒厲的哭聲，像無數細花針，狠狠地刺進媽媽的心房上，媽媽忙不迭請醫生和護士快些拿開橡筋，並提高嗓子告訴他們說：「不用了！不用抽血了！」他們靜靜地離開，並順道關上燈。媽媽無法抑止的哀慟，忽地如潮水激盪澎湃。媽媽感到無比的懊悔，因為媽媽沒有拒絕這些護士的建議，忘記她們沒有照顧唇裂顎患兒的經驗。

夜幕低垂，媽媽濕透眼眶，在漆黑的夜裏，緊緊地摟抱着您。媽媽詢問天父，為何祂容許只有兩個多月的您，承受這些肉身的苦楚。爸爸特別為您購買一部迷你CD機，不斷播放着媽媽在甦醒房時不斷哼給您聽的歌曲〈Jesus Love Me〉—

“Jesus loves me, this I know, for the Bible tells me so.  
Little ones to Him belong, they are weak but He is strong.  
Yes, Jesus loves me! Yes, Jesus loves me!  
Yes, Jesus loves me! The Bible tells me so.”

# 推介CD

## 靜靜聽中國童謠

### 內容：

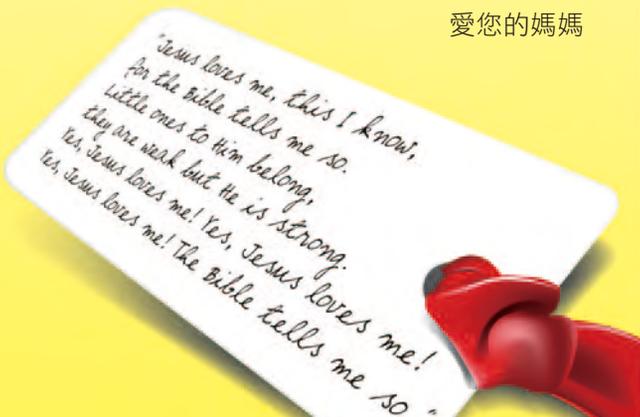
身處香港的我們，不斷接受西方文化的薰陶。綜觀我為小Enoch購買的影音產品，絕大部分都是西方音樂。一直希望小Enoch能從小多接觸中國樂韻，從幼年便喜愛接受東方文化。這CD內的所有歌曲，例如〈野地的花〉、〈世上只有媽媽好〉、〈掀起你的蓋頭來〉等都是悠揚悅耳的樂章。歌曲以特色的中國樂器，聯合孩童喜愛的音樂盒鈴聲一起演繹，使我也不禁愛上靜聽中國童謠。

媽媽不斷哼着，哼着，心境開始平伏下來。

驀地，絢麗的朝陽，透過窗櫺空隙，散發出幾度和煦的光線。眼皮發沉的媽媽，揉着惺忪的眼睛，打開病房的窗簾，遠眺巍峨群山和浩瀚大海。粼粼晨光，照射於瀚海之上。看着這些悅人的景致，媽媽在黑暗中得着盼望，並勇於迎向朝陽！媽媽昨天對護士的抱怨逐漸散去，反之感激她們對您的愛心。

親愛的小Enoch，有人說過「光明使我們看見許多東西，也使我們看不見許多東西；假如沒有黑夜，我們便看不到天上閃亮的星辰。」在未來的日子，雖有不少的手術等待着您，但不要怕，因為黑暗過後必有陽光，爸媽會在您身邊支持您啊！

愛您的媽媽



參考網頁：<http://www.music2000.com.hk>

林醒文

國際家新總幹事

# 飯桌上的風波

家中的餐桌，可以是家人的交流平台，閒話家常，亦可忽然風雲驟變，翻起風浪，這就是夫妻相處之道的妙趣，在「格劍」中更能認識真我，以下幾則家事純粹以小男人的角度來演繹，如有無意間冒犯了世上的女人者，罪過，罪過。

## 老婆煲湯要捧場

我老婆喜歡煲湯煮飯已是街知巷聞的事，尤其她的「粉葛赤小豆鯪魚湯」簡直天下一絕，但從沒想過夫妻喝湯也要匹配，我咱家的飲湯習慣是一碗起、兩碗止，很不喜歡飽餐一頓後，還被迫灌湯入肚那份「漲爆」的感覺；而我老婆子不單愛捧着那煲湯喝個不停，連她家的兄弟姊妹都是喝湯的發燒友，飯可以不吃，湯一口氣便喝上三四碗，相比之下，我這個「小男人」就特別不給她面子了，結婚初期為了喝湯，總是弄得黑臉收場，故此現在她學乖了，素常日子索性不煲湯，待得有貴客到訪才露兩手，當外人誇讚她的好湯時，順道損我兩句：「哎呀！我家的老公就是不喜歡喝湯，千呼萬喚才請得他喝上一小碗，現在煲湯也是自己喝光算了。」怎麼好像她還不明白人的肚皮闊窄各有不同，何必處處強人所難呢！男人解決問題非常簡單，乾脆告訴我要喝多少碗才算代表我對你泡製出來的湯有多尊重和肯定？那我就按標準辦事好了，但女人就是不喜歡明碼實價這回事，說白了便沒意思，你出心吧！我想天下的男人就一生栽在這些估來估去的事上磨。

## 慢慢食、慢慢嘆

最近又發現，原來女人是非常着緊自己辛辛苦苦炒出來的菜，究竟家人有沒有用「心」來享用的？假若老公只是三扒兩撥的倒下肚裏，逕自急急腳去忙自己的事，這絕對是一種「侮辱」，但對男人來說，卻很易

理解，等開檯食飯目標就是為「醫肚」，食完當然去尋找下一個目標了。女人又怎樣想的呢？捧着那半碗的米飯在納悶，首先質疑自己煮的菜不好吃嗎？繼而覺得費了這麼多的勁，又買菜又切菜的煮吓煮，對方毫不領情，還好話沒說半句，食完便「鬆」，這時女人心中的苦毒不斷在肚內發酵，然後認定老公錫個電視電腦都唔再愛自己了，非常地自卑，跟着望到檯上的剩鏟，孤獨地陷入無邊的憂鬱當中，並開始不停的告誡自己：以後唔好旨意我煮飯比老公食云云…。原來飯桌上存着許多大大小小的危機，男人要學懂陪老婆食飯的技巧，嘴不只為食而設，也要講話，如果你不想講，便想辦法讓女人講，因為女人愛講話，將飯檯變講台，男人便可以安心食飯了。

### 懂得留有餘地

仍記得有次食晚飯，老婆煮了一味家常小菜叫「絲瓜粉絲蝦米」，一直相安無事，到差不多將近吃完時，我親愛的老婆忽然望着我爆了一句：「怎麼粉絲都不見了？」我只得從實招來，全部都是我食的，希望可以坦白從寬；怎料老婆大人投訴我從沒有care她，這麼自私，食鏟都不留下多少給她。被她這般搶白後，我心裏實覺非常非常的冤屈，碟鏟放在那裏最少半個小時，我都未見她有任何舉動要夾粉絲，心想若果我再不「清倉」，到時又怕她會說：「食剩少少你要我怎樣打包呀？」為了貫徹做好丈夫的神聖責任，便將好味的粉絲連同碗內的剩飯一口一口的往嘴裏塞。沒想到，兩公婆一齊食飯竟然可以被粉絲害得雞毛鴨血，女人從幾條粉絲推斷出丈夫根本不愛她，而男人卻希望拼命食老婆煮的美味粉絲來表達「我永遠是你最佳的『粉絲』(Fans)」！到底女人跟男人的距離還有多遠呢？

### 想開胃邊食邊讚

身為牛爸的我對男女不同這方面的資質特別低，有次老婆被我氣得要死之際，水牛仔懂得走過去跟她說：「Mom，男人的pride就是這樣，build in咗的」，似乎水牛仔對水牛個性都好了解啲！

想起老婆以前經常讚水牛仔「識做」，一入門口第一句便即打招呼「Hi, Mom!」，這有甚希奇，洋鬼子工夫；第二句問他老媽，「你在煮XXX呀！」呀！衰鬼，勝在嗅覺又幾靈敏，又給他估中！最重要是有得食時他又會說：「Delicious, thanks Mom!」出到賣口乖這招，自然「錫晒你」了。雖然話兩仔爺應該無所謂，但此消彼長下，心裏無嘢翳住就勢係假的；而且要自己聽老婆話去跟個仔學嘢，當然是心不甘情不願了，老爸的顏面又何存呢？講真，做男人為難的地方，不是不知道改正原為自己好，只是落不了台。

最後，我還要介紹水牛仔有一招熬食的「冧媽秘技」，就是看準時機，等老媽煮到差不多要開飯了，不論他當時是睇緊電視，或是趕緊功課，都不理三七廿一，立即放下手邊的工作，走入廚房間媽咪要不要幫手呀！然後露出一雙為着這麼遲才開口而自疚的眼神，連忙配合作勢檢拾碗筷預備去開檯的姿態，老媽若不是心情特別差的日子，通常都會獲得優惠回報，「你乖啦！等一陣便有飯食的了。」嗱！男人們，記得時間一定要拿捏得剛剛好才算高手，就好像炒蛋一樣，若果太早落嘴頭，也只是罰幫手洗吓菜、切吓瓜而已，不過太遲開口便有可能招罵一頓，那就當自己學藝不精算了，下次再接再厲吧！夫妻同檯食飯，總有很多的功課要學。◆



# 幸福來敲門

## 夫妻快速恩愛秘笈大公開

### 陳志偉

台灣《GoodTV》節目主持

做為夫妻，即便相愛，但實在有許多難言之隱。

打退數十名競爭者、歷經三分三合，方才娶到美嬌娘。這段經歷對我來說，不下於三國時代的壯闊慘烈。因此，我是格外地珍惜這段婚姻。前面幾年，我們夫妻也真的度過一段「王子與公主」的快樂時光，鮮有吵架爭執的場面。萬一有，也早早訂下了「不可含怒到日落」、「不可分房睡」、「不可吐出那兩個字」的誠命。

只是，哪有每天都過年，誰說夫妻只能過「只羨鴛鴦不羨仙」的生活？

我之所以能到GOOD TV服事，當然是神的恩典，但之前另一半不知擺上多少禱告的代價。當時我在國會工作，天天忙着質詢、揭弊、拿刪預算要脅政府機關，自以為是「半個立法委員」，享受被人捧著的光環。其實時日一久，整個人的思維、

靈裏的光景，甚至連臉型都扭曲變型。太太於是天天禱告，期望我可以到GOOD TV，至少也是個單純的環境工作，否則，不知什麼時候，她要失去她的先生。

孰知，上帝果然是聽禱告的神，但也不讓我們輕易自以為環境改變就夠了，除了我們真正回轉歸向祂。從四年前參與媒體宣教，我們開始進入「開戰期」。

### 吵架夫妻檔

其實到GOOD TV之前，我們爭執的次數並不頻繁，但之後在許多同工的眼中，我們卻是「經常吵架」的夫妻。吵什麼，吵節目該如何製作、如何主持；什麼時候該出門上班、打卡下班；這個人那樣，那個人這樣；早餐吃什麼、晚餐吃不吃；主日哪個程序不OK，牧師那個作法有疑慮；孩子要跟着我們上台北，還是留在阿嬤來照顧。甚至，吵黃燈該不該衝過去，穿了兩天的外套該不該洗。兩個人每天重疊的時間是「SEVEN-ELEVEN」！當然不是商業的口號，而是意見不同的時數。

人家是春城無處不飛花，我們家是夫妻無處不能吵。一吵，兩個人同車上、下班，竟有一個禮拜車上完全不說話，營，都會營到一口氣想斷了。

太太為此，哭着向上帝求問，「志偉來GOOD TV是我向祢求的，我能不能後悔？」孰料，連我已經跟公司提了辭職書，上帝都不讓我走。望年會抽到頭獎，神要我們夫妻一起出國旅遊。我偏行己路，上帝卻用更大的恩典告訴我，祂的恩典夠我用，就差我願不願意單單降服在神面前。我們夫妻為此，跪在神面前認罪悔改。但，並沒有改變我們繼續爭吵的事實。反而，因着我重新加入家庭節目製作，我們又有更多爭吵的主題。

### 房事靠主醫

我之所以願意、也必須公開我的「房事」，是想讓各位看倌知道，你家的問題，每個家庭都有，連做家庭事工的也一樣。尤其是越期望、越努力促進家庭關係和諧的，仇敵越不想放過。但感恩的是，在主裏讓我們不致失去盼望，知道這是有「藥」可醫的。感謝主，因着在GOOD TV服事，家庭節目的製作人看起來夫妻關係不太和諧，這鐵定是個爭戰、是個破口，是仇敵的詭計。於是，一堆人參與「搶救婚姻大作戰」。其中最積極的，是黃國倫牧師，以及長年帶領「夫妻恩愛營」的婚輔專家延玲珍。這些專家，在GOOD TV的家庭節目中可以經常見到。

談到夫妻恩愛營，在許多參加過的人眼中，稱之為「夫妻快速恩愛祕笈」，一點都不為過。自從來到GOOD TV之後，至少有十對夫妻，在不下二十次的機會當中，邀請我們這對「好像隨時可能斷線的夫妻」趕快參加。坦白說，雖然我們明明有非常明確的動機、條件、理由，應該參加「夫妻恩愛營」，讓我們最近幾年深藏在心底的濃烈愛情快速回溫，但我們總有理由，是小孩、是工作、是其他服事、是行程排滿，到如今，我們還在不斷接受催逼式的邀請。

### 你們也想來「恩愛」嗎？

「夫妻恩愛營」真的有那麼「神」嗎？說也奇怪，每個從當中「出來」的，每個人真好像就是經歷了神。雖然談的就是兩個人的事，但是因為神同在，許多幾乎就要離異的夫妻，活生生就被上帝親手挽回。說這是上課嗎？許多被太太硬拉去，以為要上三天兩夜的課，硬是卡在門口不願進去的先生，只進行到第一章的「重溫舊夢」就被軟化了。顯然，一般學習課程只能做為知識，而夫妻營會卻能深刻地從生命改變夫妻間的態度、溝通與關係。甚至多年未曾真正享受親密溫存的夫妻，因為在營會中感受到另一半真正的愛，因而期間懷了「恩愛寶寶」的，在「夫妻恩愛營」的過往早已不是新聞。

婚姻是一段不斷學習的歷程，而且許多時候非常需要藉助外力介入。「夫妻恩愛營」就是非常棒的外力既是預防，又是治療，其中有方法、也有見證。「幸福來敲門」節目非常鼓勵進入婚姻的觀眾們，預備自己以度假、二度蜜月的心情參加類似的夫妻營會。現在台灣無論是教會、基督教機構，甚至各縣市的家庭教育中心，每年都定期或不定期地舉辦類似營會。當然，如果想要讓婚姻問題徹底解決，能夠深及婚姻中最深層的生命意義，當然以基督信仰為根基的夫妻營會，最能完全從生命中去除婚姻的老我，因而達成婚姻「二人成為一體」的目的。尤其是「家庭更新協會」，每月都舉辦「夫妻恩愛營」。

又屆新年，人們經常願意花錢裝修自己的房子，卻鮮有機會，用一點的時間、花點小錢更新自己的婚姻。今年我立下的新希望，就是一定要排除萬難，成為「夫妻恩愛營」數萬個受益家庭的成員之一。✚

# 在你懷裏 感受溫心的愛

親愛的昌：

我曾欺騙自己說：你不是我心中的一切。以為我可以沒有你，可我今天不能不面對一個事實，就是你在我心中是那樣重要，沒有人能與你相比。從見你面的第一天，我就深深的愛上你，我有意要告訴你我喜歡什麼，不喜歡什麼，並教你怎樣討我的喜歡，你知道嗎？我心裏早決定要嫁給你，你對我所做的，都在我的心裏成為美好的回憶。我要做你的妻，你要做我的丈夫，直到今天，我從沒有為自己的選擇後悔，因我愛上了你，愛你充滿活力的笑臉，愛你誠實的心地，愛你對生活的熱忱，愛你做事細心、敏捷、俐落。

我喜歡你抱着我的感覺，好溫心、好溫心。我喜歡你握着我的手，我感到我們的心緊緊地連在一起，我好想倒在你的懷裏，被你輕撫的感覺，使我整個人好像沐浴在溫暖的陽光下，一切是那樣的美好！一切是那樣的光明！

你的愛使我幸福，使我想到了我們的愛情時，就好像是品嚐美酒一樣甘美，我的心為了我們的愛情而醉意綿綿，我願意用我的生命去愛你，去了解你，去體諒你。

我願意以一顆安靜的心，去欣賞你！

我願意以一顆溫柔的心，去安慰你！

我願意以一顆忍耐的心，去支持你！

你若是高山，我願意化作溪水圍繞在你的周圍！

你若是大樹，我願意化作微風與你輕聲細雨！

我心愛的昌，無論你在哪裏，我的愛都伴隨着你。💎

愛你的平

Joanne Chan

移居加國前在港任兒童雜誌主編，喜愛閱讀、音樂、拼圖、烹飪及蒔花。

# 黑夜

正在廚房洗碗碟，豈料突然停電，頓時漆黑一片，連忙找來電筒照明。知道電力很快恢復，也就處之泰然。但假如在平靜安穩的生活當中，黑夜驟然而降，那又會如何？

- 得悉自己患了柏金遜症，
- 初生子是智障兒，
- 在車禍中失去摯愛，
- 伴侶嚴重抑鬱……

平常所依賴的金錢、學識、聰明全不管用，那還有什麼能助我們渡過漫漫長夜？

- 可記得誰以星星照亮夜空？
- 誰令曇花在晚間開放？
- 誰用火柱、雲柱帶領以色列人出埃及？
- 誰叫瞎眼的今得看見？

不錯，是祂，惟有祂一直是我們腳前的燈，路上的光。

喝過一大碗感冒茶，連忙吃些山楂餅，算是給味蕾的補償。

早前，在街上碰到一對夫婦。女的剛完成化療，趁精神尚可，便跟丈夫出外購物閒逛。男的笑說此行是「苦茶中的一顆蜜棗」。

人都怕苦，卻又避無可避，惟有勇敢面對，嘗試在苦中摻一點甜。

- 通宵達旦溫習，找來香濃咖啡和零食相伴。
- 戀人提出分手，先別哭，來一份精美甜品再作打算。
- 做腦部掃描、磁力共振、抽血的時候，心裏唱一首自己喜歡的歌……

當生命遞來一碗苦茶，不用躊躇，趕快拿出山楂餅、糖冬瓜、嘉應子來。🍵



# 苦



# 2011

## 全球各地 恩愛夫婦營

### 澳洲分會(AUSTRALIA)

日期	事工	語言
----	----	----

#### 亞特雷德(Adelaide)

6月11日-13日	恩愛夫婦營	粵
-----------	-------	---

#### 布里斯本(Brisbane)

4月30日-5月2日	恩愛夫婦營	國
------------	-------	---

5月6日-8日	夫婦進深營(MER 2)	國
---------	--------------	---

6月11日-13日	恩愛夫婦營	粵
-----------	-------	---

#### 墨爾本(Melbourne)

3月12日-14日	恩愛夫婦營	粵
-----------	-------	---

6月11日-13日	恩愛夫婦營	國
-----------	-------	---

#### 珀斯(Perth)

6月11日-13日	恩愛夫婦營	粵
-----------	-------	---

#### 悉尼(Sydney)

2月21日-23日	教牧夫婦營(PMER)	粵
-----------	-------------	---

4月15日-17日	恩愛夫婦營	國
-----------	-------	---

4月29日-5月1日	夫婦進深營(MER 2)	國
------------	--------------	---

### 加拿大分會(CANADA)

日期	事工	語言
----	----	----

#### 亞省(Alberta)

5月13日-15日	恩愛夫婦營	粵
-----------	-------	---

#### 渥太華/滿地可(Ottawa/Montreal)

4月22日-24日	恩愛夫婦營	國
-----------	-------	---

4月22日-24日	恩愛夫婦營	粵
-----------	-------	---

#### 多倫多(Toronto)

4月15日-17日	恩愛夫婦營	粵
-----------	-------	---

4月29日-5月1日	恩愛夫婦營	國
------------	-------	---

5月20日-22日	夫婦進深營(MER 2)	國
-----------	--------------	---

6月24日-26日	恩愛夫婦營	粵
-----------	-------	---

7月1日-3日	恩愛夫婦營	粵
---------	-------	---

7月15日-17日	恩愛夫婦營	粵
-----------	-------	---

7月22日-24日	恩愛夫婦營	國
-----------	-------	---

7月30日-8月1日	恩愛夫婦營	粵
------------	-------	---

11月4日-6日	帶領夫婦訓練(LCT)	粵
----------	-------------	---

11月11日-13日	夫婦進深營(MER 2)	粵
------------	--------------	---

11月18日-20日	帶領夫婦訓練(LCT)	國
------------	-------------	---

#### 溫哥華(Vancouver)

3月4日-6日	恩愛夫婦營	國
---------	-------	---

3月11日-13日	夫婦進深營(MER 2)	國
-----------	--------------	---

4月29日-5月1日	恩愛夫婦營	粵
------------	-------	---

6月24日-26日	夫婦進深營(MER 2)	粵
-----------	--------------	---

7月8日-10日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---

#### 溫尼辟(Winnipeg)

10月8日-10日	恩愛夫婦營	粵
-----------	-------	---

10月14日-16日	恩愛夫婦營	國
------------	-------	---

### 香港分會(HONG KONG)

日期	事工	語言
----	----	----

2月25日-27日	恩愛夫婦營	粵
-----------	-------	---

2月26日-27日	基層恩愛夫婦營	粵
-----------	---------	---

4月1日-3日	夫婦進深營(MER 2)	粵
---------	--------------	---

4月16日-17日	基層恩愛夫婦營	粵
-----------	---------	---

4月22日-24日	恩愛夫婦營	粵
-----------	-------	---

4月30日-5月2日	恩愛夫婦營	粵
------------	-------	---

5月9日-11日	帶領夫婦訓練(LCT)	粵
----------	-------------	---

6月18日-19日	基層恩愛夫婦營	粵
-----------	---------	---

7月1日-3日	恩愛夫婦營	粵
---------	-------	---

7月4日-6日	教牧夫婦營(PMER)	粵
---------	-------------	---

7月22日-24日	夫婦進深營(MER 2)	粵
-----------	--------------	---

### 台灣分會(TAIWAN)

日期	事工	語言
----	----	----

新竹/台南(Hsinchu/Tainan)		
-----------------------	--	--

5月27日-29日	夫婦進深營(MER 2)	國
-----------	--------------	---

6月17日-19日	恩愛夫婦營	國
-----------	-------	---

7月22日-24日	恩愛夫婦營	國
-----------	-------	---

Notes 各營會及活動時間若有更改，以當地分會／協調小組之決定為準，恕不另行通知。

### 美國分會(USA)

日期	事工	語言
----	----	----

#### 北加州(North California)

2月19日-21日	恩愛夫婦營	國
2月19日-21日	恩愛夫婦營	粵
5月28日-30日	恩愛夫婦營	國
5月28日-30日	恩愛夫婦營	粵
7月2日-4日	夫婦進深營(MER 2)	國

#### 南加州(South California)

2月19日-21日	恩愛夫婦營	粵
6月17日-19日	夫婦進深營(MER 2)	國
6月24日-26日	夫婦進深營(MER 2)	粵

#### 洛杉磯(Los Angeles)

2月12日-14日	恩愛夫婦營	國
5月13日-15日	帶領夫婦訓練(LCT)	粵
5月20日-22日	帶領夫婦訓練(LCT)	國
5月28日-30日	恩愛夫婦營	國

#### 芝加哥(Chicago)

5月13日-15日	恩愛夫婦營	國
-----------	-------	---

#### 聖地牙哥(San Diego)

5月28日-30日	恩愛夫婦營	國
-----------	-------	---

#### 夏威夷(Hawaii)

2月19日-21日	恩愛夫婦營	粵
-----------	-------	---

#### 鳳凰城(Phoenix)

4月29日-5月1日	恩愛夫婦營	國
------------	-------	---

#### 休士頓(Houston)

2月11日-13日	恩愛夫婦營	粵
3月11日-13日	恩愛夫婦營	國
5月28日-30日	恩愛夫婦營	國

#### 達拉斯(Dallas)

5月28日-30日	恩愛夫婦營	國
-----------	-------	---

#### 底特律(Detroit)

5月28日-30日	恩愛夫婦營	國
-----------	-------	---

#### 新澤西州(New Jersey)

4月29日-5月1日	恩愛夫婦營	國
------------	-------	---

#### 維吉尼亞(Virginia)

6月3日-5日	恩愛夫婦營	國
---------	-------	---

### 波士頓(Boston)

3月4日-6日	恩愛夫婦營	國
---------	-------	---

### 亞特蘭大(Atlanta)

6月17日-19日	恩愛夫婦營	國
-----------	-------	---

### 英國(UK)

日期	事工	語言
----	----	----

#### 倫敦(London)

5月28日-30日	夫婦進深營(MER 2)	粵
-----------	--------------	---

#### 密德薩斯(Middlesex)

2月25日-27日	恩愛夫婦營	國
-----------	-------	---

### 馬來西亞(MALAYSIA)

日期	事工	語言
----	----	----

#### 哥打京那峇魯(Kota Kinabalu)

5月16日-18日	教牧夫婦營(PMER)	國
8月29日-31日	恩愛夫婦營	國

#### 古晉(Kuching)

6月9日-11日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---

#### 馬六甲(Malacca)

6月7日-9日	恩愛夫婦營	國
---------	-------	---

#### 美里(Miri)

11月28日-30日	恩愛夫婦營	國
------------	-------	---

#### 詩巫(Sibu)

3月17日-19日	帶領夫婦訓練(LCT)	國
8月29日-31日	恩愛夫婦營	國

### 新加坡(SINGAPORE)

日期	事工	語言
----	----	----

3月12日-14日	恩愛夫婦營	國
4月30日-5月2日	恩愛夫婦營	國

### 阿根廷(ARGENTINA)

日期	事工	語言
----	----	----

#### 布宜諾斯艾利斯(Buenos Aires)

3月(待定)	恩愛夫婦營	國
7月29日-31日	夫婦進深營(MER 2)	國

- 1 為「國際家新」全職接棒人的儲備，落實「國際家新」世代承傳的重要任務代禱。邱會長將於2011年加強培訓「家新接棒團隊」，求主恩待帶領，為「家新」的前路預備足以肩負重任的領導人才。
- 2 2010年年底全球已有208對「檢定合格帶領夫婦」，實習帶領夫婦也有515對；請為全球超過720對的「帶領夫婦」守望禱告。特別當中需要頻繁外出短宣支援其他地區的夫婦，為着他們個人與主的關係、夫妻的同心、家人的平安代禱，好叫他們免受魔鬼的試探和撒旦的攻擊。也求神興起呼召更多有負擔的帶領夫婦。
- 3 感謝神，「家新」已經成長到擁有6個分會（澳洲、加拿大、香港、台灣、中國和美國），及42個國家及地區的辦公室及事工協調小組，各地事工也漸趨成熟完備。請為這6個分會之會長、理事長、總幹事，以及董事會，在主內有更親密的團契，並能同心服侍全球華人信徒的婚姻與家庭代禱。
- 4 「合一」是神的心意，也是主耶穌道成肉身住在人中間的「使命」。「因祂使我們和睦，將兩下合而為一，拆毀了中間隔斷的牆……便藉這十字架，使兩下歸為一體，與神和好了。」（弗2:14-16）。請為全球各分會、各地事工協調小組之核心同工團隊，以及分會／協調小組與總會之間之合一同心代禱。
- 5 請為2011年在全球全力推動的「夫婦進深營」MER2代禱。請為新訓練的帶領夫婦代禱，好叫他們能把參加營會的夫婦帶進神的能力與同在裏面，以至生命被更新，可以有能有力持續相愛與饒恕。
- 6 請為正在積極研發的「非信徒恩愛夫婦營」禱告。這個以夫婦關係為切入點，引發參加者對基督信仰的興趣以及對人生價值取向有反思的夫婦營，非常可能成為廿一世紀傳福音的精銳武器。求主祝福這計劃能與教會配合進入社區服侍更多有需要而未信主的家庭。
- 7 請為2011年「家新訓練學院」及「家齊社會服務中心」「家新」兩項重點發展的新事工代禱。前者的目的是裝備及培訓有家新特色的華人婚姻家庭輔導的工人以及有生命品格的帶領夫婦；而後者則希望「家新」能跨越教會圍牆，向更廣大的華人未信群體提供以聖經為基礎的婚姻家庭服務。求神為這兩項計劃預備合適的人才及資源，事工得以順利推展禱告。

# 家新

的服侍是一個禱告的服侍。所以

- 禱告是爭戰得勝之唯一途徑，
- 禱告是我們與神親密靈交的天線，
- 禱告也是聖靈連結全球「家新人」的跨越時空的網絡。
- 禱告更是「家新」通天向神，連接無窮能力與不竭豐富源頭的生命線！

- 8 為「家齊社會服務中心」，在中國的全職同工及事工的順利推展代禱。特別為基層、農村、城市新移民、農民工以及未信主的特定群體而研發的「基層夫婦恩愛營」能順利推展代禱。
- 9 請為發展日漸成熟的「基層恩愛夫婦營」之全球發展代禱，求主呼召及裝備帶領之同工，並祝福這項事工能擴展到不同國家及地區的基層家庭。
- 10 請為計劃購置及開發一個為全球「家新人」使用的家庭營地及多用途之訓練營區——「家新園」（CFFC CAMPUS）之方案代禱。特別為國際家新事工未來發展之目標和策略禱告，求主預備人力、物力和財力各方資源上的供應，帶領家新進入神所應許的迦南美地。
- 11 為「家新」2011年從過去近廿年的裝備及動員「帶職義工」的培訓模式，進入栽培「全職同工」的模式代禱。求主呼召和興起更多願意委身、高品質、愛神愛「家新」的全職同工，長線投入服侍團隊代禱。
- 12 感謝讚美神！馬來西亞事工協調小組已註冊登記成為非牟利團體，請為馬來西亞事工未來的發展禱告，求主祝福更多馬來西亞的華人教會和不同階層的家庭。而英國事工協調小組也正在申請註冊為非牟利機構，求主祝福過程能順利開展。
- 13 請為邱清泰會長和竹君師母懇切代禱，求神賜給邱會長及竹君師母身、心、靈額外的恩典和力量。特別為竹君師母之睡眠質素、左眼球紅腫刺痛，以及每次起床後舌頭捲縮，說話及吞嚥困難的情況代禱。

「我實在告訴你們，凡你們在地上所捆綁的，在天上也要捆綁。凡你們在地上所釋放的，在天上也要釋放。我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求什麼事，我在天上的父必為他們成全。」（太18:18-19）

2011年全年代禱事項

**國際家新 (總部)**

會長：邱清泰  
Dr. Chiu, Peter  
總幹事：林醒文  
Mr. Lam, Otto  
Tel: (852) 2453-3001  
Fax: (852) 3013-8947  
E-mail: hq@cfcf.org  
Website: www.cfcf.org

**國際家新資源研究與發展中心**

助理主任：何景昕  
Mr. Ho, Kenneth  
Tel: (852) 2453-3006  
Fax: (852) 3013-8947  
E-mail: rc@cfcf.org

**國際家新美國聯絡處**

Tel: (909) 598-2201  
E-mail: mailroom@cfcf.org

**澳洲家新**

會長：蔡榮興  
Mr. Choi, Wing Hing  
總幹事：陳偉雄  
Mr. Chan, Jackie  
Tel: (612) 9715-6923  
Fax: (612) 9715-6924  
E-mail: info@mffc.org.au  
Website: www.mffc.org.au

**香港家新**

會長：龐元燊  
Mr. Pong, Louis  
幹事：劉羅瑞儀  
Mrs. Lau, Karen  
羅國雄  
Mr. Law, Basic  
羅鍾素文  
Mrs. Law Susanna  
Tel: (852) 2420-5116  
(852) 2420-5316  
Fax: (852) 2420-3591  
E-mail: cffc@cfcf.org.hk  
Website: www.cfcf.org.hk

**台灣家新**

理事長：楊潮瑞  
Mr. Yang, Chao Ray  
執行長：陳證安  
Mr. Chen, Anderson  
Tel: (886) 07-3455100  
Fax: (886) 07-3430395  
E-mail: cfcftai@ms67.hinet.net  
Website: www.cfcf.org.tw

**中國北京事工協調小組**

聯絡人：張友均  
Mr. Cheung, Dominique  
Tel: (86) 13051303667  
E-mail: cffcjb@yahoo.com

**新加坡事工協調小組**

聯絡人：李科福  
Dr. Lee, Alex K. H.  
Tel: (65) 6419-1539  
Cell: (65) 9843-9160  
Fax: (65) 6234-4367  
E-mail: dralex@singnet.com.sg

**東馬來西亞事工協調小組**

聯絡人：劉邦耀  
Mr. Lau, James  
Tel: (6084) 336362  
Cell: (6013) 8028222  
E-mail: jvnjyeu@gmail.com

**英國事工協調小組**

聯絡人：陳廣材  
Mr. Chan, Kwong Choy  
Tel: (44) 20-8684-3280  
E-mail: cffc.org.uk@googlemail.com  
Website: www.cfcf.org.uk

**北歐事工協調小組**

聯絡人：鄭日耀  
Mr. Cheng, Yat Yiu  
Tel/Fax: (47) 2223-7192  
E-mail: yatyiucheng@dinner.no

**阿根廷事工協調小組**

聯絡人：柯善士  
Mr. Ko, Tony  
Tel: (54) 11-4522-5466  
Fax: (54) 11-4523-6068  
E-mail: tonyko@cika.com

**巴拉圭事工籌備小組**

聯絡人：趙邦約  
Mr. Chao, Pang Yueh  
Tel: (55) 45-30282810  
Cell: (55) 45-91152700  
E-mail: harden-chao@hotmail.com

**智利事工籌備小組**

聯絡人：朱原良  
Mr. Chu, Luis  
Tel: (56) 2-5820990  
Cell: (56) 08-82635918  
E-mail: luischu@crownalminio.cl

**美國家新**

總幹事：林明樞  
Mr. Lin, Michael  
Tel: (626) 337-7200  
Fax: (626) 337-7233  
E-mail: cffcusa.mlin@gmail.com  
Website: www.cffcusa.org

**洛杉磯事工協調小組**

聯絡人：魯國清  
Mr. Lu, Michael  
Tel: (949) 387-3120  
E-mail: cffcla@gmail.com

**北加州國語事工協調小組**

聯絡人：林國裕  
Mr. Lin, Kuo-Yu  
Tel: (408) 253-4027  
Cell: (408) 568-2452  
E-mail: kylin664@yahoo.com

**北加州粵語事工協調小組**

聯絡人：李培榮  
Mr. Lee, James  
Tel: (916) 395-1128  
Cell: (916) 806-5880  
E-mail: jpwcsylee@gmail.com

**聖地牙哥事工協調小組**

聯絡人：章其雨  
Mr. Chang, Chi-Yu  
Tel: (858) 451-6808  
Cell: (619) 307-1255  
E-mail: chang17887@yahoo.com

**芝加哥事工協調小組**

聯絡人：盧興懷  
Mr. Lo, Hing  
Tel: (630) 968-4330  
E-mail: olgnih@gmail.com

**底特律事工協調小組**

聯絡人：譚先誠  
Mr. Tan, Ostin  
Tel: (248) 347-8166  
E-mail: ohctan@gmail.com

**休士頓事工協調小組**

聯絡人：黃瀛洲  
Mr. Hwang, Joe  
Tel: (832) 451-0707  
E-mail: joehwan@gmail.com

**加拿大家新**

總幹事：陸錫聰  
Mr. Luk, Tony  
Tel: (604) 875-0203  
Fax: (604) 875-0221  
E-mail: tonyluk@cfcf.ca  
Website: www.cfcf.ca

**加拿大分會辦公室**

辦公室主任：譚祖耀  
Mr. Tam, Paul  
Tel: (604) 875-0203  
Fax: (604) 875-0221  
Email: canada@cfcf.ca

**溫哥華事工**

Tel: (604) 875-0203  
E-mail: van@cfcf.ca

**多倫多家新辦公室**

事工主任：鄭李美好  
Mrs. Cheng, Mona  
Tel: (647) 298-7376  
Fax: (905) 488-7839  
E-mail: toronto@cfcf.ca

**愛民頓事工協調小組**

聯絡人：李沛明  
Mr. Lee, Lawrence  
Tel: (780) 707-7456  
E-mail: edmonton@cfcf.ca

**卡加里事工協調小組**

聯絡人：吳旭鴻  
Mr. Ngo, Emmanuel  
Tel: (403) 730-8216  
Fax: (403) 250-7369  
E-mail: calgary@cfcf.ca

**渥太華事工協調小組**

聯絡人：陳國樑  
Mr. Chan, Simon  
Tel: (613) 739-5615  
E-mail: ottawa@cfcf.ca

**滿地可事工協調小組**

聯絡人：梁寶超  
Mr. Leung, Po Chiu  
Tel: (514) 748-1121  
E-mail: montreal@cfcf.ca

**溫尼辟事工協調小組**

聯絡人：梁敏  
Mrs. Wei, Angela  
Tel: (204) 793-1045  
E-mail: winnipeg@cfcf.ca

**國際家新董事會 (2011)**

主席：邱清泰  
董事：龐元燊 陳慧勤 龍紹榮  
游國祥 劉鴻彬 詹德忠

**國際家新國際諮詢委員會成員**

王永信 王懷恩 吳克定 林治平  
祈少麟 周永健 高雲漢 麥希真  
蔡元雲 蘇慈安 羅德麟 (按姓名筆劃排列)

# 後話

人生不如意者十常八九，神亦未曾應許天色常藍，不知怎的，人生走到某些階段總會遇上多少的難處或挑戰，想逃也逃不了，當你咬緊牙關去經歷這些痛時，實不足與外人道，有些難關是短暫的，出現片時便不見了，但有些卻是一生伴隨的，猶如保羅身上的一根刺，不知道這些苦難何時會終結，這才是真正的痛苦！沒有盼望的日子永遠是最難捱的，但熬過了又是另一片天，請不要誤會，另一片天並不一定是問題已經解決了，有可能只是調整一下自己的抗逆心態而已。但很奇怪，當年終要數算主的恩典時，最快冒出來的不是什麼喜慶事件，反而是那些騰折得你死去活來的遇難經歷，因為在那段時間裏我們抓緊神沒有放手，神和我們的位置再沒有被倒置了，所以祂就成為我們力量的泉源，隨時的幫助，阿門！



出版者：  
國際家庭更新協會  
**Chinese Family for Christ International**  
No. 604, 6/F, Join In Hang Sing Centre  
2-16 Kwai Fung Crescent  
Kwai Chung, N.T. Hong Kong  
Tel: (852) 2453-3001  
Fax: (852) 3013-8947  
E-mail: hq@cffc.org

國際家新美國聯絡處  
**Chinese Family for Christ International**  
20651 Golden Springs Dr., #170  
Walnut, CA 91789, USA  
Tel: (626) 337-7233  
E-mail: mailroom@cffc.org

會長：邱清泰博士  
總幹事：林醒文  
資源中心助理主任：何景昕  
編輯：林醒文  
助理編輯：何胡嘉麗  
設計：張潔恩  
校稿：李于靜如、李欣欣  
出版發行：何景昕  
多媒體同工：張志忠  
承印：新領域印刷有限公司

Printed in China