

季刊
家新

免 費 贈 閱 F R E E

Chinese Family For Christ

2017 • 11

73 期

A colorful illustration featuring a large red heart with a white cross in the center. Two green figures, representing a man and a woman, are holding the heart. The background is filled with various baby-related items: a blue pacifier, a white diaper, a baby bottle, a baby carriage, and red footprints. The overall theme is family and welcoming new life.

父母心 迎新生

會長的話 ■ 更深的等候 * 邱清泰

專題文章 ■ 蘇緋雲博士談父母經 * 美心
準備老大，迎接老二 * 曉勤
給爸爸媽媽的忠告 * 何羅乃萱
以美好婚姻建立孩子 * 邱妮雅
迎接孩子的等候 * 張朝樑夫婦

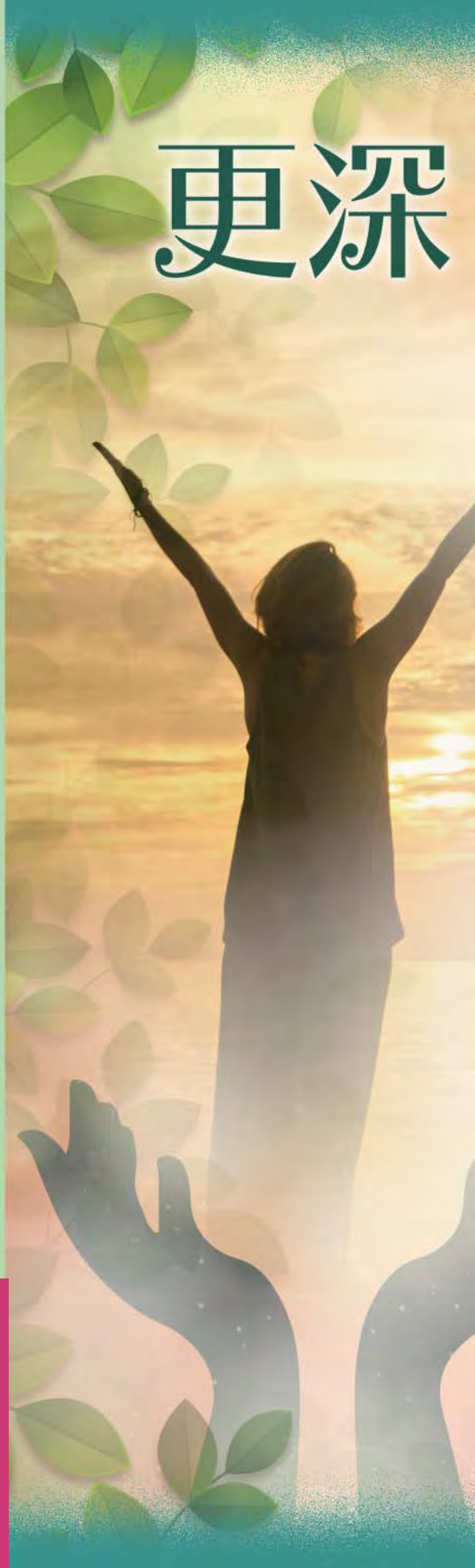


目錄

更深

2017年全年代禱事項 >>>>>>>>>>>>>>>>>> 24

本刊所有文章、照片及插圖均保留版權。未經本刊書面許可，不得以任何形式轉載及翻印。本刊文章由作者自負文責，其立論未必與本機構及本刊一致。



的等候

最近注意到西方傳統談及等候主的文獻裡，提到兩個概念：一個是“wait for”（等待），另一個是“wait upon”（守候），雖然兩者都可解作「等候」，但從聖經作者的觀念來看，兩者的意義卻有天淵之別。

在「家新」「夫婦進深營」「MER2」的課程裡，會話式禱告中的「ACTS」中的「S」（Supplication）代表呼求或代求。我們迷路或在高山野地受了傷，我們需要幫助，要等待直升機救援；我們來到主的面前尋求一些答案、前路、方向等，需要得到隨時的幫助，這些都是“wait for”。而“wait upon”是指我們來到主面前，不是要求答案或求一些東西來滿足自己，而是渴慕主的同在，等候祂的臨在、擁抱，焦點是渴慕祂自己。

哥林多前書13章談到「愛是恆久忍耐」，這種愛是無條件、無怨無悔，願意接納配偶的不可愛、很難接受的地方。但如果要真正摸著主的心意（wait upon），就該回到「雅歌」，看良人跟書拉密女之間的愛情——「良人屬我，我屬良人」，生命中的最愛成為至寶。這個態度決定我們是否能等候到神。若我們有所求或有難處才尋求主，是沒法摸著主的心。我們來到主的面前，不是要求別的，而是單要親近主。回想當初跟你配偶談戀

愛時的心情，跟現在的心情有何不同？當初日夜所思盡都是她／他，只要默默在門外或對面街上悄悄看到她／他，你就心滿意足；跟你今天來到配偶面前，希望她／他給你安慰、答應你的要求，是完全不一樣的心境。真正的等候主並不是要從祂那裡得到一些東西，而是單單心中渴慕祂。我們需要慢慢調整我們的心態。

讓我分享一個晚節不保的故事——以色列王烏西雅（代下26:1-13）。我們從他一生對主的態度，看看有什麼警惕。烏西雅十六歲就登上王座，站在崇高的位置，少年得志，讓人羨慕。而且作王五十二年，第4節更談到他「行事正直，討神喜悅」。他效法他的父親亞瑪謝一切所行的，他傳承了父親的敬虔，學習父親怎樣敬畏神，然後用神的方法來治理國家，行耶和華看為正的事。

除此之外，他也傳承上一代所留下的行為、品格，並看重神的話語，專心倚靠祂。第5節又提及，他除了行事為人正直不阿，效法、傳承前人重要的屬靈品格，他也願意花時間在神面前等候，也認識敬畏神。「烏西雅定意尋求神」（代下26:5），這個「尋求」一方面可以說是“wait for”，但是其實也包括“wait upon”；若你沒有“wait upon”，你“wait for”的東西不會得到，所以要先安靜等

候，親近、尋求主。烏西雅定意尋求神，不尋求人的幫助，不尋求自己的方法來解決他要面對的，神就讓他亨通。所以經文前面說他大半生都按照這個原則去行，但下半段真的讓我為他嘆息落淚。在歷史長河之中，他前半生所行一切的善，以色列人都忘了，因為「他既強盛，就心高氣傲」（26節）。

不論你前面的事奉做得多好、多有恩賜，幫了多少人，魔鬼就是定意要把你我擊倒。這也是心法的操練，若心高氣傲，就覺得自己很了不起。我們在前兩期《家新季刊》談到「下行之路」。「下行之路」跟「上行之路」最大的分別是以「耶

穌」為中心呢？還是以「自我」為中心？「上行之路」的人都往高處爬，對世人吶喊：「看哪！我真偉大！」（How great I am!）；「下行之路」的人則是：「主啊！你真偉大！」（How great thou art!）

另外談到「強盛」。烏西雅之前都是「行事按照神的心意」，但接著他走歪了路。當我們的服侍做得越好時，越要小心，留心不要像烏西雅晚年的時候，高舉自己，自以為是，覺得不需要向其他人交代，自己喜歡怎樣就怎樣。「家新」成立以來，竹君跟我也要學習尊重神設立的制度，所以在我們上面有一個董事會，我們不能越過董事會，並要對董事會負責。其中一個大家耳熟能詳的例子，就是十幾年前竹君建議把我們機構收到支持行政費用的奉獻的十分之一，用來支持一些後起做婚姻家庭的機構。起初董事會沒有通過，但經過不斷禱告繼續提出申請，兩年之後終於全票通過。所以一直到今天，「家新」把每年收到支持行政費用的奉獻十分之一，支持過大概十多個機構。

所以當烏西雅心高氣傲，不願意等候神旨意的時候，「邪」跟「僻」引導他不走正路，干犯耶和華。去到一個地步，他決定按照自己的方法走進聖殿，自己來獻祭。耶和華的祭司長亞撒利雅看見了，帶著八十個祭司同去，他們冒著生命危險衝進去，向王說：「給華和華燒香不是你的事，乃是亞倫子孫承接聖職祭司的事。你



出聖殿吧！因為你犯了罪，你行這事，耶和華神必不使你得榮耀。」（18節）留意「給耶和華燒香**不是你的事**」是個很重要的訊息，我們需要專注把自己份內的、神託付的事工做好，別的事不要多管；如果在上的做錯了，屢勸不聽，神會要他負責的。如果在上掌權的沒有按照神的心意，他會跟烏西雅王面對一樣萬劫不復的下場。當烏西雅王沒有聽祭司的警告，他向祭司發怒的時候，他的額頭上突然長出大麻瘋，所以祭司們催他趕快出殿，因為耶和華降災與他了（20節）。最後一段，烏西雅王長大麻瘋直到死那一天，都與耶和華的聖殿隔絕（21節）。

這件事情成為烏西雅一生的污點，晚節不保也是無法扭轉的遺憾。前半生為主所做的一切豐功偉業都被忘記了，然後自己的污名卻遺臭萬年。我們都是神呼召的，也是神所愛的，神要大大的使用你們。但是魔鬼不會罷休的，我們要注意老我，還有魔鬼的攻擊。在我七十多年的歲月中慢慢學會，我沒有其他敵人，真正的敵人，一個是老我，一個是那惡者。這個蠢蠢欲動的老我，要把我們擊倒，也要注意惡者不會放過我們。

讓我引用張秀琴牧師的幾句話：「普遍服侍都看重事工的大小跟影響力；但神所看重的是我們服侍的心態。錯誤的外表會帶來錯誤的服侍、期望跟態度，以致有些基督徒跟著動搖，因為我們誤會了主的心意。」所以真正在神面前等候的人，他

的禱告是：「親愛的主耶穌，謝謝祢真正開啟我對服侍的認識。原來祢最看重的服侍是在靈裡面的渴慕、生命、品質，而不是我在外面忙碌的服侍。主啊，求祢赦免我們過去只看重外面的事工，而忽略裡面應當有的喜樂，以至於我們不了解祢的真正心意是什麼，而常常覺得忙、累、壓力大、憂鬱、緊張，甚至抱怨、發怒、灰心、冷淡。主啊，讓我看重祢所看重的，我的心要真誠的歸回安息，可以跟人、跟自己和睦。幫助我願意付任何代價來持守這份心靈的安息；也幫助我無論在服侍裡遇到多少壓力，都不失去聖靈的喜樂，讓我在祢眼前的服侍都蒙祢悅納，也成為眾人的祝福。」

在新約聖經中的馬大和馬利亞兩姊妹，馬利亞選擇了上好的福份，就是單單渴慕耶穌，不是要為她做什麼、求什麼，也不是要忙碌服侍討祂喜悅，以致怨天尤人，告到主的面前。她的心願只要定睛看著她所愛的主，緊緊靠近祂，成為她生命唯一的滿足。

但願所有的「家新人」都成為一個「渴慕主、等候神」的人！

受訪：蘇緋雲◆生物化學博士

訪談／文字整理：美心◆國際家新文字傳播媒體部同工

蘇緋雲博士 談父母經

很多年輕父母在沒有準備下，直接進入了父母的角色，未曾想過為人父母要負什麼責任，也不知如何面對各種狀況。原生家庭養育方式的不同、分工不平衡、多子女多需求，更帶來很多張力。蘇博士與丈夫共同養育了四名優秀的兒女，在育兒方面頗有心得，最令人欽佩的是她在母親的位分上的那份輕鬆與泰然。與她傾談，有種撥雲見日之感。為父母之路，願你們腳步輕盈，喜樂前行。

夫妻都跟從聖經

為人父母其實不是那麼複雜，簡單說來，聖經要讀熟，所有智慧都在上帝的話裡面。所有的問題，都在聖經裡有解答。我們都是少年期已讀了聖經好多遍，所以上帝的話多在頭腦裡面，我們並不需要怎麼特別溝通，思想大都是一致的，都是跟從上帝。孩子要自己帶，因為帶孩子的人越多，意見也越多，所以不應該靠別人。有了孩子，無論有沒有預備好，趕快學習聖經的教導。

很多人雖然讀聖經，但沒有實行聖經的教導，還是照著他的背景，因此就會意見不同，有分歧：「我家是這樣的，你家是那樣的。」每個家庭背景不同，但我的背景不能是標準，他的背景也不能是標準，都應該是跟從聖經。其實很多小的事情，只



要對方不違背上帝十誡，那性格不同、睡覺時間不同，都是可以包容的，因為愛是「凡事包容」。

尊重了解，分工合作

我們夫妻二人性情非常不同，一定要了解對方。我先生是很愛孩子的，但是沒有耐心，所以我知道他看孩子的時間最多只能是兩個小時左右。知道先生的極限在哪裡，就不會要求他很長時間看孩子，其實還是出於對他的尊重和了解，人的性格生來就是不同的，不是不好，每一個性格都有它的好處。比如急性子的人，做事很快，有些事情的確需要很快，比如外科醫生，不能開著肚子慢慢來。所以當我們知道上帝所造的「各按其時，成為美好」，你就很容易接納，不會說「為什麼這個人是這樣的」。

讓孩子知道他是上帝的創造

信主的父母，一定要讓每一個孩子都知道上帝的創造：「你是上帝特別交給我們的，所以爸爸媽媽有責任幫助你成為一個虔誠的後代，這是唯一的目的。爸爸媽媽也不完全，所以我們都要讀聖經。」所以在他會講話、聽得懂的時候我們就要這樣解釋。每個孩子從出生開始就每天聽我們讀聖經。從頭開始做很容易，並不是特別為了某件事情，而是一貫的教導都是這樣。「上帝照著自己的形象造人」，不單單是家人，所有人都是上帝造的。明白了這一點，看整個世界的眼光也會不一樣，價值觀、世界觀全都在這裡了，是一貫性的，而不是有洞補洞。

每個人都有價值，不用比較

從小讀聖經，就知道每個人的價值是一樣的，就不會比較。很多親子或是手足的問題就是「比較」。有的父母覺得，你比較像我，我就喜歡你。這很自然，因為人都是自私的，像我的就比較好。小孩子吵架也是常常因為他們覺得父母親偏心，所以要爭取關注和愛。父母親常常說「我沒有偏心」，可是小孩子已經感受到了。因為父母如果沒有從神而來的價值觀，不知不覺中就會流露出偏心來。

上帝是照著祂的形象造人，每一個人都是有價值的，但是每一個人又都不同。父母親要真的明白，才能很自然的行出來，接納每一個小孩，也幫助他們接納他們的兄弟姐妹，而且懂得欣賞每一個人都是上帝獨一無二的創造。欣賞自己，知道自己的價值，也會欣賞別人，知道別人的價值，這樣就不需要去比較了。

告訴孩子：「是上帝造你，所以對著鏡子看自己的時候，就感謝天父的創造，而不是問上帝『為什麼她比較漂亮』。」在上帝眼中，祂所造的一切，「各按其時，成為美好」。所以我們不敢說「上帝，祢造我造得不好」，我哪裡有這個膽量！我並沒有比上帝聰明。

萬一有客人說：「老大這麼高啊！」我們就會說：「上帝造的，有高的有矮的，都是好的！」要預備好即時修正，因為孩子也會被旁邊人影響。

上帝的創造是以彼此尊重、接納為基礎。

尊重非常重要，聖經說「戲笑窮人的是辱沒造他的主」(箴17:5)，所以如果不尊重照上帝形象被造的人，就是不尊重上帝。所以父母也要尊重小孩子，這樣，父母講話就會不同，眼光和心態都不一樣了。

每個人都是天才

上帝給每一個人都有禮物，天賜之才，所以每一個人都是天才。我們告訴孩子，你所有才幹都是上帝給的，我們都有責任，照著上帝所給的來用。所以，發揮創造主設計的功能，就是成功。比如跑車，他的成功就是可以跑得很快；堆土機，他雖然跑不快，但他完成了推泥土的設計，也是成功。上帝給我們的定義，做良善忠心的僕人，就是成功。

預備大的孩子

子女多是福氣，是上帝的祝福。小的事情不需要執著，很多事情不重要，我們只需要注重上帝所注重的。不少人的問題是生老二的時候沒有預備大的。不知不覺，老大感覺被忽略了。本來他是唯一的，有父母全部的愛，忽然就被分掉一半。有時父母親不知不覺講錯話，比如照顧小寶寶已經很累了，好不容易小寶睡着了，老大很大聲叫，「媽媽！」媽媽就發火了：「你吵醒小寶寶怎麼辦？」老大就會覺得很冤枉，因為以前從來不會這樣。

從知道懷孕到生產，有很多個月的時間，可以跟老大講，就從上帝的創造講起，隨時都可以講到天父的愛。小寶寶當然也是

上帝造的，所以有很多個月的時間，幫助大的孩子看到上帝創造的奇妙，預備他。然後告訴他，「恭喜你哦！你做哥哥／姐姐了！現在你跟爸爸媽媽一樣，都是大的了，小寶寶什麼都不會，我們可以一起照顧小的。」這樣就把老大帶進一起照顧寶寶的家庭團隊中。去探訪新寶寶的客人，在這方面也可以幫助，小寶寶不會在意有沒有禮物的，送禮物是給大的孩子更好。恭喜他／她做哥哥／姐姐了！

有些父母說尊重大的孩子，問他「可否生個弟弟妹妹給你」，這樣整個邏輯都錯了。如果知道孩子是神所賜的，就不應該去問大的孩子。有些人會問大的孩子「要弟弟或是要妹妹」，這也是不合邏輯！

讓孩子學會等一等

孩子多的時候，可以訓練他們學會等一等。比如要幫助老大學習，就抱著老二一起來，讓他知道沒有忽略他。如果他搗蛋，分散注意力，就跟他說，「你安靜一點，媽媽等一下就會多些時間跟你玩。」讓弟弟妹妹了解到哥哥姐姐也需要媽媽。

不能占有一個人

我們女兒的第三個孩子，以為媽媽就是她一個人的，她的哥哥姐姐就解釋，「你還沒有出生之前，就有我們了，媽媽也是我們的，也是你的。」要跟她解釋，慢慢說服她，讓她接受。要有耐心，不可以生氣，因為對她來講，這個媽媽就是她的嘛，並沒有錯。

我們都是屬於上帝的，不能被人占有，這個是隨時隨地常常要講的。申命記第六章講的是，「殷勤教訓」，不是一次兩次，是一直要講，要解釋，要讓他了解。

給孩子選擇的自由

有一次我們剛在女兒家，女兒要去教會指揮詩班，所以她跟四五歲的小女兒說：「媽媽今天不能陪你，要指揮，你要跟媽媽講話我也不能停下來。你可以選擇，留在家裡，跟祖父祖母一起，或者跟媽媽去。如果跟媽媽去呢，就要乖乖的。」孩子都喜歡粘著媽媽的，所以就跟她慢慢講，講了好久，解釋到讓她覺得合理，被說服了，她就答應說：「我要跟媽媽去，但是我不會吵你。」

所謂很「固執」的孩子，其實很容易教，就是要慢慢講，慢慢解釋，直到他心服。我們大人其實也這樣，沒有人喜歡被人強迫，被人命令，我們都要自己心裡願意。

讓孩子自己做選擇，他就不太會叛逆。

順服與權威

華人要面子，要父母的所謂尊嚴，這就會很容易造成反叛。

創世記中魔鬼要人把自己也當作上帝，人就傻傻地信了魔鬼。有人說：「訓練孩子聽從天父，就先教孩子聽從父母。」這句話有很大問題，除非這父母和上帝一樣完美，但這當然是不可能的。

「你們做父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們。」（弗6:4）所以我們要從孩子小的時候就告訴孩子，全家包括爸爸媽媽都要聽上帝的。爸爸媽媽也是人，也可能犯錯，你是在「主裡」聽從父母，爸爸媽媽講的是上帝的話，你要聽從，爸爸媽媽如果沒有照著聖經，你來幫助我們。

孩子是上帝的

人的問題只有一個，就是「自我中心」。有人會有「我的孩子應該要怎樣」這樣的想法，但這是「我」要，不是上帝要。其實很簡單，上帝給五千你就負五千的責任，給你一千就負一千的責任。上帝講什麼你就做什麼。「真理必叫你們得以自由」（約8:32），所以跟從上帝可以讓我們做父母做得很輕鬆。

蘇緋雲為美國生物化學博士。近年常應邀赴世界各地巡迴演講有關「科學與聖經」、「創造或進化」、「教養兒女」、「家庭溝通」等專題。她注重以追求真理的態度，與各地人士共磋商人生真義，以實踐美滿的人生。



蘇博士的丈夫何仲柯醫生行醫近28年，在1990年放棄行醫，進到神學院進修，並於近年到各地佈道。他們四位兒女皆於9至12歲時考進華盛頓大學。



準備老大 迎接老二

我們的大兒子比小兒子大不到三歲。我們準備要老二時，就開始天天告訴剛剛兩歲的大兒子：「寶貝，上帝看你一個人，沒有朋友，祂要賜給你一個妹妹或弟弟作朋友。這是多好的事啊！爸爸媽媽怎樣愛你，也怎樣愛弟弟妹妹。爸爸媽媽怎樣愛弟弟妹妹，也怎樣愛你。」小孩子不厭囉嗦，雖然是同樣的話，我反反覆複地說，讓它在大兒子心裡變成一種印象。

我們每天花時間陪大兒子玩，讀書、吃飯時，也模擬有老二的樣子。比方說，讀書時，我會說：以後你坐在這兒，弟弟妹妹躺在這裡，我們一起讀書。老二在肚子裡的時候，我經常讓大兒子摸著我的肚子，跟老二說話。我也經常代表老二，回答老

大說：「哥哥，我好愛你，你是我的好朋友，我也是你的好朋友。」這樣，老大一直很喜悅，很期待地盼望老二的來臨。

老二出生的前幾天，我挺著個大肚子，帶著老大在家附近散步。我們夫婦當時都在讀博士，住在學校提供給結婚有孩子的學生家庭住的公寓裡。那片公寓群住了不少跟我們背景相似的中國留學生。那是1995年，那時候在美國的中國留學生都是非常優秀的。這時，一個我很熟悉的中國女學者正好從她家裡走出來，看見我們，就笑咪咪地迎過來。問我：

「這次是兒子，還是女兒？」

我笑著回答：「兒子。」

緊接著，她調轉頭，沖著大兒子就說：「你媽媽要生弟弟啦！以後就不喜歡你啦！」

各位看官，這種話聽起來是不是耳熟能詳？！在我們生長的环境裡，這種話實在太普遍了！可憐不到三歲的大兒子看了看那個中國阿姨，然後抬起頭，望著我，眼睛裡充滿了委屈和不安。我本想蹲下來，但身體不便。於是我彎下身子，看著大兒子的眼睛，認真地說：「爸爸媽媽怎樣愛你，也怎樣愛弟弟；怎樣愛弟弟，也怎樣愛你。因為我們是基督徒，我們聽上帝的話。」大兒子的臉馬上柔和放鬆下來，眼睛裡露出欣慰。我笑著對女同胞說：「再見！」便帶著大兒子離開了。

回到家，我坐下，把大兒子摟在懷裡，給他上了一堂信仰課。我問大兒子：「剛才阿姨那樣說，對不對？」大兒子一邊搖頭，一邊說：「不對」。我看著兒子，一本正經地說：「如果爸爸媽媽愛你多於愛弟弟，爸爸媽媽就得罪上帝了。如果爸爸媽媽愛弟弟多於愛你，爸爸媽媽也得罪上帝了。我們不敢得罪上帝。但那個阿姨不認識上帝，她不知道她在得罪上帝。」大兒子雖然似懂非懂，但他信任我們，因為我們在他面前從無戲言。他靠在我懷裡，說：「我愛弟弟，弟弟也愛我。」

我們平時從不買零食，一是不健康，二是我們那時經濟實在拮据。老二出生後，老公專門帶老大出去幾次，給他買冰淇淋。並且告訴他，這是弟弟帶給他的禮物。每天老大從幼稚園回家，我會把老二暫時放在搖籃裡，抱著老大，跟他單獨花些時間。免得他覺得弟弟把媽媽完全搶走了。

兄弟姐妹之間的紛爭鬥毆，很多時候是因為父母沒有智慧而造成的。聖經創世記中講了兩個悲慘例子：以撒和利百加夫婦各偏愛一個兒子，造成雅各和以掃之間的仇恨；雅各偏愛約瑟，差點讓約瑟被哥哥們害死。人本性都是跟著感覺走，如果有兩個或更多的孩子，不經意就會偏愛其中一個，而且往往自己還意識不到。被冷落的孩子一般很敏感，心裡產生苦毒怨恨。他不知道根源在父母，把苦毒發洩到受父母寵愛的孩子身上。一般情況下，父母看見孩子們之間的糾紛，不追根溯源，只對付表面暫時的問題，把發洩苦毒的孩子教訓一通，結果把他苦毒的坑，挖的更大更深。

親愛的父母們！如果你希望你的老大愛弟弟妹妹，一定要讓老大覺得被父母愛。老大只有覺得自己被父母的愛充滿，才有愛給弟弟妹妹。人不可能給別人自己都沒有的東西！

上帝藉著祂的靈和話（聖經）不但賜給我做父母的智慧，也給我力量，能夠隨時隨地的檢查我的心思意念，看看有沒有偏斜，並且把屬天的智慧活出來。如今大兒子23歲，小兒子20歲，他們相親相愛，一直都是最好的朋友。榮耀歸耶穌！



何羅乃萱◆香港家庭發展基金總幹事



孩子哭了，請別大驚小怪；

那可能是他餓了累了，又或者想要的東西得不到，想去的地方你不帶他去，又或者是我們大聲責罵把他嚇驚了，只有極少數的情況是因為別人的欺侮，如果那「別人」是個孩子，那請我們多一分體諒，因為畢竟年幼，彼此都在學習成長中。

孩子發脾氣了，請堅定面對；

別被他在公眾場所的哭鬧讓你就範，別被他的哭鬧聲牽著你的鼻子走；

請以溫柔但堅定的聲音，告訴他「靜下來再講」，「哭是沒有用的」……讓他知道這絕對不是一個奏效的方法。

孩子說謊了，請別生氣；

那是因為他還沒懂得分青紅皂白，還不能分辨現實與幻想，不懂表達自我，甚至有許多時候是因為父母兇巴巴問他：「這是不是你做的，你說？」把他嚇得結結巴巴，撒起謊來。

孩子打人了，請立刻阻止；

無論任何原因理由，這都是不可以接受的方式。

請立刻告訴孩子：「不行！」然後追問他打人的原由，引導他如何表達自己的需要，是「他搶了我的東西」，「妹妹不讓我玩」……總得有個「說法」。

親愛的爸爸媽媽，孩子還年幼，仍是一張白紙。

別因為他的頑劣難教，就認定他將來不能駕馭；

別因為他的慢吞怠惰，就覺得他不能成為大器；

別因為他的亂發脾氣，就覺得他情緒出現問題……

許多時候，他是有樣學樣，有苦無話訴，需要指正，需要引導，

請不要被過多的憂慮，把我們壓至透不過氣；

請不要被過多的壓力，讓我們迫至懸崖邊緣；

帶孩子見識大自然的奇妙，認識造物主的偉大，

也求主給我們鎮定的情緒，面對孩子的變化多端，

給我們敏銳的心思，體察孩子的心思需要；

給我們篤定的信靠，知道上主必看顧保守。

讓我們在孩子這張白紙上，寫上：耶穌愛你。

給爸爸媽媽的忠告 小學篇



孩子做功課了，就讓他去做做看。

別急著要把他寫得歪歪的字擦掉改正，又或忘了帶回學校的功課速遞到校，讓他從嘗試與失誤中，才懂得學會每天做功課是一個學生應盡的責任。

孩子上興趣班了，就讓他選擇自己所喜歡的。

一靜一動，一體一藝，讓他從音樂藝術靜態的學習中，懂得專注，培養對真善美的欣賞，也讓他從體能鍛鍊的雀躍中，懂得紀律自制。只為求名次培養對事物的興趣，會讓他在不用參加比賽時，就拒絕練習不知樂趣為何物了。

孩子迷上打機了，請別發怒砸了他的遊戲機。

小心這一擲，就把親子關係都砍斷了。不如好好觀察孩子為何沉迷，是逃避壓力？缺乏成功感(但從打機升呢獲得)？缺乏其他興趣？沒有朋友……過分衝動的轄管，只可阻一時，難收長遠之效。

孩子開始頂嘴了，請別跟他大吵起來。

因為這正正是一個壞榜樣，示範給他看「以牙還牙」的親子溝通。倒不如找個大家平心靜氣的時候，好好問他：「最近有甚麼事情令你生氣的？」引導他適當地表達自己情緒。

孩子成績下滑了，請稍安勿躁。

因為上上落落，如曲線的學習成果正是孩子許多時候的「正常表現」。讓我們繼續以愛心鼓勵，幫孩子找出學習的盲點，一同面對努力，這跨越低谷的經歷，是鍛鍊他未來面對挫折抵禦力的好機遇。

孩子不能開開心心上學去，請別立刻轉校。

因為那可能是孩子適應問題，也可能是與同學老師相處，或不懂面對功課考試壓力，這些問題都可以逐一解決。學習是苦樂參半，做功課是辛苦的，對孩子來說，這不一定是壞事。反而讓他無痛無苦地過日子，稍一不如意就離席而去的生活態度，反而會成了他日後待人處事的致命窒礙。

讓我們耐心等待，孩子在起起跌跌中，一天比一天長大。

讓我們努力撒種，把信念價值的種子，撒在孩子的心靈中。

讓我們繼續禱告，求主帶領孩子從小認識祂的真理，經握祂的真實，即使到老也不偏離。

不管你是有計劃還是意外，第一次當父母總會伴隨很多不同的感受：興奮、期待、焦慮、恐懼、喜樂，以及越來越多的責任感和難以形容的感受。身為一位四個孩子的母親，當我沉思可以給年輕父母一些什麼建議的時候，回首來時路，我發現有四個信念幫助我走過這個歷程：為我的孩子尋求神的心意和價值觀、以我的婚姻關係為第一優先、跟神有緊密的交通，以及鋪設一條可以和孩子們坦誠溝通的道路。

不管你察覺與否，我們不單只冀望孩子成為一個「好人」，更對他們充滿希望和夢想。每位初為父母的，他們的目標和價值觀都會主導著他們教養孩子的方向。

在我長大的過程裡面，我父母告訴我，他們只會把兩樣東西留給我們：就是讓我們清楚了解和明白身為華人的文化遺產（雖然我們在美國長大），和活出我們承傳的屬靈產業。基於這兩個價值觀，我們在成長的歷程中，能有幾年在台灣的生活，並得到雙文化的培育。自小在教會中長大，特別在一個宣教的家庭，我有很多帶領和服侍教會及社區的機會。我爸媽對孩子的異象和使命，推動著他們按已設定的目標去作決定。

在過去十六年教養孩子的經驗中，神不斷的調整和微調我對孩子們的價值觀和目標。我和丈夫選了一句終生受用的金句給我們的孩子，就是申命記10章12節：

「以色列啊，現在耶和華——你神向你所要的是甚麼呢？只要你敬畏耶和華——你的神，遵行祂的道，愛祂，盡心盡性事奉祂。」

以美好婚姻 建立孩子



我們把經文中的「以色列」替換為每個孩子的名字，然後以這段經文為他們逐一禱告。這段經文成為我在養育孩子中作決定時的指引。這意味著，當我在家中教育我的孩子時，不會讓我成為「虎媽」，因為我寧願他們跟上帝保持親密的關係，遠超過高學業成績；換言之，我會重視他們的靈性和品格成長，過於他們屬世的成就。我會鼓勵他們用他們的才華和熱誠來討神喜悅、愛神和服侍神。

最近，我女兒有機會在星期一及三晚上進修一些大學課程，但星期三晚上的課程跟她想服事的中學生崇拜和兒童事工起了衝突。我當時自然認為，她作為一個高中生，她的主要責任就是先把書唸好。但她的心很想為主服侍中學生和小孩子們，我們就把這事放在禱告中，讓主來做決定。其實跟教授要求容許每週只上半堂課，餘下半課自修，是一個很不可思議的要求！你可以想像，當那位教授竟然特別批准她星期三晚上自修時我們有多驚訝，所以她可以有時間到教會事奉了！讚美神為她開了這扇門！當她事奉時，她在其中找到很大的滿足和喜樂。我在她的生命中清楚看見上帝的手，塑造她的心志，願意事奉神服侍人。我發現當我願意以女兒服事神的心志為第一優先，神就用祂的話語幫助我做討祂喜悅的決定。

神對你的孩子有什麼心意？祂想你把孩子養育成一個怎樣的人？當你把孩子從嬰兒一直悉心培育他／她直到成年，切記要不斷尋求上帝對你孩子價值的肯定、期望和旨意。

坊間的親子雜誌和文章，都是教你怎樣作個成功的父母，或如何培養成功孩子的技巧及建議。然而，這些教導往往會忽略一個很關鍵的要素。你可能從一些婚姻專家聽過這樣的說法：你們擁有一個穩固和美滿的婚姻，就是給孩子最好的禮物。給予他們一個健康、恩愛和穩固婚姻的榜樣，好比把黃金送給他們！父母有一段穩固的婚姻能為孩子奠定他／她如何看待上帝和面對世界的基礎。如果你的婚姻生活不和諧、不滿足、傷痕累累及關係疏離，將會長遠地對你的孩子產生極為負面的影響。讓孩子經驗被愛的安全感，看到健康關係的榜樣，讓他知道什麼是寬容、饒恕和接納，這些永遠不會太遲。我是一個在美國執業的婚姻家庭治療師，常常都目睹許多痛苦掙扎的夫妻，他們來找我求助的時候，往往是已經千瘡百孔、支離破碎了。就像當發現屋外的草地開始著火時，應該立即把它撲熄，而不是讓它不斷燃燒，蔓延至臥房門口才處理。把你的婚姻看成是一個極有價值的投資，在必要的時候要尋求輔助。這並非指要追求一個完美的婚姻，而是要學習在順境或逆境時，如何為對方保持開放、敏銳、依靠和連繫的關係。關鍵是你們如何透過彼此努力而沒有

恐懼和忿怒，且以恩慈和憐憫對待配偶才是最重要。為了你的孩子和將來的後代，努力把你的婚姻關係健康地建立吧！

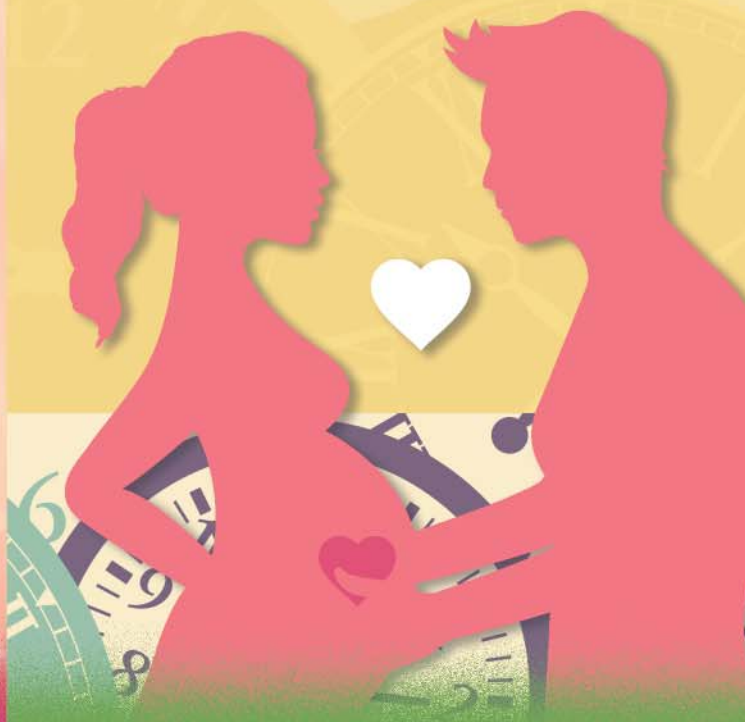
最近有機會跟幾位成人和年輕人談話，他們都是跟父母有密切和正面的關係。我問他們覺得父母在教養他們的歲月中，有哪些方面做得最好。兩個最重要的發現，是他們的父母跟神都有好的禱告生活，以及他們都能坦誠及隨時願意跟孩子交談。跟神以及跟你的孩子坦誠對話！世上再沒有別人會這樣子為你的孩子禱告了！作為孩子的禱告者，你要求問耶穌在孩子身上的心意，以及祂在孩子的生命中你可以如何配搭。你必須持之以恆，上帝很喜歡我們跟祂談我們的孩子的事。其次，要養成一種良好的聆聽態度，創造一個氣氛、讓孩子可以隨時跟你談任何事情，而不用擔心被批判或責罵。仔細的聆聽，讓他們感到被了解，你就能引導他們的心；如你能得著你孩子的心，你就能夠影響他們歸向耶穌。

當我們學習如何為人父母時，我們要有更多恩慈對待自己和配偶。我們不可能一步登天，透過你養育孩子的人生路，成為你們學習尋求上帝心意的課堂，投放心思，讓你的婚姻變得健康穩妥；不住的禱告，並學習建立一個可以讓孩子安心和你對話的關係。願神祝福你們的親子之旅！

於掌管生命的主而言，我們在婚姻路上的每一個經歷都有祂的心意及計劃。我與丈夫婚後本打算盡快生育孩子，怎料我們卻經歷了七年的等待，這實在是一個很大的挑戰，亦是一個恩典的記號！

當年面對不育的期間，我們受到重重打擊。我們四處求醫，卻接二連三聽到不同的醫生宣告：「你們能有孩子的機會很微小，我幫不了你們，讓我轉介你們吧！」聽到這些消息，我覺得很迷失和害怕。我以為想要成為一個母親是一件很自然的事情，沒想到卻要面對無法生育的可能性。加上身邊的姊妹們相繼懷孕，我開始懷疑自己的價值而有這樣的疑惑：「我是否不合資格成為一個母親？」「神是否不愛我？」當時，我一步一步地陷入自疚及自憐中不能自拔。

我們向神呼求，苦候三、四年之後，我們夫妻倆之間的問題逐步升級。由於對不育



張朝樑、梁嘉寶◆美國家新檢定合格帶領夫婦

的感受和看法很不同，我們經常發生衝突。丈夫認為我應當放下自己的執著並順服神的安排。他常言：「我們的家絕對不是要有孩子才是『完整』的。」這些道理我是知道的；我也想得到釋放，但卻放不下。同時，丈夫也因為一直無法滿足我的需要而感到無奈和沮喪。其實我們各自都充滿委屈，都受到傷害。

當我們之間的高牆越築越高的時候，神就透過「恩愛夫婦營(MER)」的事工去提醒並幫助我們。我們的掙扎就是作為MER的帶領夫婦，我們如何在自己的婚姻中活出MER課程的真諦，而非空口講白話；尤其是我們要學習去接納對方的感受。當我們自省，並調整自己的目光去看配偶並非自己的敵人的時候，我倆都願放下成見、靠著神的能力去原諒對方並重新學習溝通。有一次，丈夫對我說其實他也好想有孩子，只是一直沒有勇氣向我坦白。我們相擁而泣。當我們之間的高牆被拆毀後，才能夠同心攜手與神一起走下去。

另一轉捩點就是從竹君師母身上去學習讚美神。她的生命見證成為我們的鼓勵，幫助我們堅信神的愛。還有，神使用《讚美手札》一書翻轉了我們的禱告生活，教導我們「得時不得時」都要讚美神。我也明白了自己在成長的過程中，因常被人作比

較而缺乏安全感，錯誤地認為「擁有」（包括孩子）才有價值。所以，在讚美神中我得著力量及心靈上的醫治，並能攻破撒旦的謊言。

等待了近七年的時候，我們參加了一個退修日。在安靜時，我終放下多年來要有孩子的執著並祈禱：「主啊，我願意放手將主權交給你。倘若我們沒有孩子的話，我相信這是你給我們最好的。求你幫助我們有力量走下去吧！」祈禱後，我心中充滿了平安，整個人都輕省了。

約一星期後，令我們震撼的事發生了，我懷孕了！神賜我們一個寶貴的女兒！當時主診我的不育專科醫生稱這實在是他行醫多年所見的一個奇蹟。

回顧這個等待的經歷，我們最深的領悟就是神的主權。神從不欠我們什麼，所以這個孩子不是我們所「擁有」的，而是神的孩子。神只是將她交給我們托管一段有限的時間。我們的使命就是要按主的心意和吩咐去教養女兒，讓她認識及信靠神。有了這個定位之後，幫助我們夫婦二人有同一的方向去面對女兒誕生之後的一些掙扎及挑戰。

當女兒出生之後，我的掙扎就是在事業和作全職媽媽中作出取捨。由於我當時的工

迎接孩子的等候

作環境競爭和壓力都很大，要同時兼顧工作的要求及照顧女兒的需要很困難。加上這個女兒來得不容易，而且我覺得對她影響最大的往往是頭十年的時間，因此與丈夫一起祈禱後，我決定放下職場的工作。神將原本看重事業成就的我，透過不育期間的經歷，使我成為一個充滿感恩的全職媽媽。即使每天面對相同的照顧女兒的家務，又或按重複的時間表去接送女兒等等，我心中也帶著感恩的心去珍惜這些時光。盼望這種出於喜樂及感恩、而不是單出於責任的生活態度，能感染女兒並對她的成長有正面的影響。

我們的另一個挑戰就是我們都想將自己認為最好的給女兒，但卻很容易被世界的價值觀所影響而忽略了什麼才是在神的眼中對女兒最重要的。我們深深感到要有從神而來的目光和智慧去教養女兒，就不能因為忙於照顧她，而疏忽了與神的關係。感謝神讓我們從「夫婦進深營(MER2)」中學習怎樣夫婦一起靈修，以致從神得力去面對教養女兒時的壓力，並接納自己的有限。我們亦常互相檢視為女兒所做的，或希望她做的事，是否同神的心意相稱。此外，我們也與女兒一起靈修去讚美神，並教導她凡事要依靠神。當有一天我們夫婦若要先離世時，天父也必一直與她同行。

其實在我們等候的經歷中，神清楚告訴我們這女兒是祂的女兒；我們要幫助她從小與神建立個人的關係。這對女兒一生是最重要的。

另外我們從不育時期的考驗中，也學習到撒旦的技倆不外乎是要拆毀人與神的關係以及夫婦之間的關係。這提醒我們夫婦必須在忙碌的生活中，也要定時安排托兒去讓我倆有約會或談心的時間，以維繫及增進夫婦之間愛的連結。願我們夫婦能為女兒建立一個充滿愛的原生家庭。

為人父母之後，我們還要學習交托放手。當女兒還是兩歲的時候，我們要將她交給他人照顧三天，才能在「恩愛夫婦營」中服侍。這對我們來說實在不容易，但我們相信神愛這個女兒比我們愛她更深的時候，祂必看顧保守。神使用這些點滴的交托經歷來堅固我們的信心及事奉的心志。

衷心感謝神的美意，透過我們在等待女兒、成為父母之後的經歷，讓我們認識自己和配偶更多，幫助我們信心增長而更依靠祂。願我們繼續在這恩典之路上學習並體驗天父偉大的愛！



池陳倩明◆東馬家新檢定合格帶領夫婦
東馬詩巫衛理神學院院長夫人



夫婦營的 幕後英雄

你可曾想過，要舉辦一個夫婦營需預備和處理多少的事情？很多，當然是。這些籌備的事，有些是看得見的，更多是看不見的。大部分與營會有關，有些卻是與營友有直接關係。這次帶營會回來，內心有很大的感觸，原來每次夫婦營有很多幕後英雄是值得我們致敬的。

夫婦營與普通營會不一樣，顧名思義，一定要夫妻同來參加，小孩不可同行。那問題來了，假若夫妻都來，家裡若尚有年幼的子女誰來看顧？很多家庭因著這個問題解決不來，就不了了之。我卻發現，原來在我們當中，有些自告奮勇的家庭，願意幫助有心參加營會的夫妻看孩子。他們通常是參加者的好友或親戚，正因為他們的幫忙，這些夫妻才可以放心參加。試想幾天的假期，難得可以出外透透氣，或是睡個大覺。卻要多照顧幾個小瓜，這些家庭三天兩夜的付出，換來是多一個快樂的家

庭，多麼有意義的事啊！而且我們也注意到，大部分願意幫忙的家庭，都曾經是夫婦營的參與者。他們嘗了主恩的美善，也樂意用行動來鼓勵別人。

另外是一些用禱告托住營會的代禱勇士，無論是營會前或正在進行中，他們一一提名為帶領夫婦和參加者禱告。這屬靈的恩膏絕對需要，因為夫婦營常是一場屬靈的爭戰。

還有一些孝順的兒女，為他們的父母親報名，並全數支付，使父母親也能享受夫婦營的美好。有些是倒過來，父母為孩子報名，鼓勵他們參加。

更有些夫婦參加營會以後，深受神的祝福，樂意用金錢回應神的愛，在奉獻上大力支持，以致夫婦營事工得擴展。還有很多默默耕耘的弟兄姐妹，願上帝親自報答你們。

夫婦營的無名英雄，在這裡謝謝你們，沒有你們出錢出力，很多夫婦可能都不能參加。但願我們再接再厲，在這事工上共同努力。



當爸媽， 你預備好了沒？

——計劃生兒育女的挑戰

對於想生孩子的夫婦，他們的考量是什麼？經濟能力？喜歡孩子？想使家庭較完整？滿足父母的期望？人有我有？要綁著配偶的心？無論如何都總有他們的原因。傳統對將要為人父母的教導都是「船到橋頭自然直」，孩子來到就自然懂得怎樣做，因為那些年大家都是這樣度過的。的確，很多爸媽都是摸著石頭過河的把孩子養育成人，但若叫他們重來一次，他們仍會用同樣的方法去養育孩子嗎？我相信他們會有很多認為可以改善的地方，甚至有另一套做法來照顧他們的孩子。

故名思義「新手父母」，一般都是沒有育兒的經驗（當然有些曾幫忙照顧親戚的孩子會好一點）。甚至有不少人都害怕抱初生嬰孩，因為軟巴巴的，生怕抱得不好弄傷嬰孩就麻煩了。坊間有許多網絡文章、育兒雜誌、專門書籍，都會教你如何生健康又聰明的寶寶、如何生男或生女、怎樣培育孩子成材、建立良好親子溝通等，但相對地就較少談及當爸媽前的心理及各方面的準備。曾經見過不少夫婦，生育前後

尤如天堂地獄；也有一些因老二、老三出來後帶來不少衝突，更甚者導致兄弟姊妹間互相妒忌，爭鬥不斷。就算是聖經中，也有不少因父母處理不好而導致很多嚴重的事發生，例如：以撒和利百加各自偏愛兄弟的一方，造成以掃和雅各的角力關係（創25:27-28）；雅各偏愛約瑟，造成兄弟間的嫉妒（創37:3-4）等。

就在思想這課題時，偶然發現了《結婚後要迎接的44個挑戰——當爸媽，你預備好了沒？》。初見書名，還以為是外國的翻譯書，所以當發現是區祥江博士所撰寫的著作時，感到這是一本很適切華人的著作。相信聽過區博士名字的人，都知道輔導是他的專長。雖然本書以香港家庭為藍本，好些文化及處境都是以適切香港的情況去編寫，但很多心理預備及建議仍然是適合各地華人夫婦參考。當中包括：評估自己是否適合當父母、不育的出路、懷孕前的各種考量、家務的分配、角色上的轉變、初為人父母的過渡、成為媽媽的心理及生理變化等，都對預備生孩子的夫婦提

供很好的建議及準備。

書中內容都以能建立一個關係均衡的家庭關係為中心，建議都是具體且實際的。對我來說，我的孩子已經九歲了，邊閱讀邊回想，看到有很多是當年我沒有做好準備的地方，以致一直走了很多冤枉路。當年丈夫決定念博士學位並辭掉工作後，我才發現我懷了孕，所以很多事都失了預算，也令夫妻間產生很多不必要的磨擦和衝突，若不是神的預備及弟兄姊妹的愛心幫助，可能會很難行過這段路程。若當年在懷孕前能跟丈夫一起讀這類書的話，相信我們在懷孕及照顧初生孩子的歷程上會較輕省。這書都是很具體的指引，在決定要當父母之前作好準備，尤其對年輕夫婦，相信會他們日後的家庭生活帶來很多正面的幫助。

看這本書時，以一個上課的心情上這個「幸福婚姻及家庭先修班」，蠻有趣的。由夫婦二人組織家庭後是否要生孩子，一直到孩子出生後各種協調都有囊括，分別談及爸爸及媽媽不同階段的需要、心理的變化、孩子到來帶來夫妻關係的變化等。作者更以自身經歷分享，不過難得的是，雖然作者是男性，但書中並沒有只為男人的想法的行為解話，反而更具體建議如何去體貼及支援太太，為太太多走一里路，從而建立穩健的家庭及良好的夫妻關係；太太在當中多欣賞丈夫的關懷及付出，共同在愛裡互相體諒，並肩同行，讓整個迎接孩子的歷程都滿載愉快的回憶。

書中主要分開八個單元，包括準備懷孕、懷胎的十個月、新生寶寶對家庭結構的衝擊、加入新成員的過渡、新任媽媽、新任爸爸、維持夫婦關係的質素及夫婦同心面對多方要求和意見。每個單元都有不同的篇章探討相關主題，而每個篇章的結尾均特別把總結列出，形成44個要迎接的不同「CHALLENGE」（挑戰），讓夫妻可以更清晰簡易地一起思考或討論。整本書的結構讓人易於閱讀，內容也不累贅，就算你平時很少看書，它都不會構成你的壓力。加上將為人父母的喜悅，應該讓你更有動力去吸收更多相關的資訊吧！當然更重要的是，要不停為你的孩子禱告，有上帝的祝福、良好的夫妻關係，再加上充足的準備，集合天時、地利、人和，相信你們就已經準備好做爸媽了！



《結婚後要迎接的44個挑戰
——當爸媽，你預備好了沒？》

作者：區祥江

出版：青源出版社

年份：2016年

曹紅鎖、張潔◆恩愛夫婦營營員夫婦



致親愛的

親愛的老公：

這好像是我第一次給你寫情書，當然，這一定不會是最後一次！

其實我一直記得第一次見你時候的樣子，在老田家，你們小組有聚餐，你穿著紫色條紋上衣，感覺好瘦弱。當時對你們小組的人都比較熟悉，對你就比較好奇，第一次見面應該是2009年的夏天，哈哈，還是我先看到你的吧！

很感謝老公對我的包容，每次我都很情緒化，特別是懷孕的那段時間，莫名其妙地就會亂發一頓脾氣，也不知道你是如何忍受的。

謝謝老公一直在學習如何來愛我，總是遷就我，有衝突的時候先調整自己，讓我看到了耶穌的愛。

你不僅遷就我，也遷就我的家人，這點我特別感激你，讓我在中間不至於作難。

天天是上帝給我們最好的禮物，我深刻地記得，從醫院回來之後你對我說：「老婆，我們有了自己的產業！」那一刻我感受到你對我的愛，對天天的愛。

謝謝你陪同我來夫婦營，在這裡我很快樂，可以做回小孩子，已經不記得上次這樣喜樂與放鬆是什麼時候了。有時候很希望你能理解我，認同我的感受，是我太強勢了，畢竟你是水牛用腦思考，而我是蝴蝶用心感受，求神幫助我們可以向祂更靠近，也可以向彼此更靠近，這樣讓天天可以在她的原生家庭中獲得滿滿的愛。

老公，對不起，我有很多做得不好的地方，在孩子，在家人面前沒有尊榮你，當外界有壓力、衝突來臨的時候我就會對你發脾氣，對你的家人不好，總是希望你按我的方式去做事情，還有很多、很多……我向你請求饒恕，希望你能原諒我，請你幫助我可以改正缺點。

好想和你成為最好的朋友、最好的同工、一輩子的戀人。

老公，我愛你，你是神給我最好的禮物，我會好好珍惜！

今年的三周年，夫婦營是神給我們最好的禮物，一切都有最好的安排！

愛你的老婆
張潔

親愛的老婆，你好！

首先感謝神賜給我一個美麗有才能的婦人作我的妻子，神把你放在我身邊，使我們從陌生人到慢慢熟悉到相戀，再到一同走入神聖婚姻的殿堂，當我們在教會舉行婚禮的時候，我感覺是這個世界上最幸福的人，那一天，我終於和我骨中的骨、肉中的肉走在了一起，我們的結婚誓言是「一生一世，永不分離」。

雅歌說：「我妹子，我新婦，你奪了我的心，你用眼一看，用你項上的一條金鍊，奪了我的心。」親愛的，你用什麼奪了我的心呢？是那善解人意的輕輕關懷，是那面帶微笑的輕輕笑容，還是那輕脆悅耳的聲音呢？總之，在去黃山旅行的時候，我在生命中邂逅了那位最重要的人。一次偶然的分組，卻與我結下了不解之緣。

生命中的偶遇，真的能成為相伴一生的伴侶嗎？不需要辛辛苦苦尋覓的愛情，真的能開出燦爛的鮮花嗎？在印象當中留下了濃厚的影子，卻沒有深情地告白，真的會在些許年後成為走上婚姻地毯的人嗎？事實證明，神所配合的，人不能分開。我記得在見證誓言的時候，神給過我一句經文：「你當默然倚靠耶和華，耐性等候祂，不要因那道路通達的和那惡謀成就的心懷不平。」（詩37:7）感謝神，出於神的，神必定會成就，神的憐憫誠實沒有離開我。感謝你，成為我的配偶，使我一生當中都不孤單，愛情如火，比美酒更美。

時光的流逝總是禁不住人的挽留，生活的平淡不會抹去愛情的印跡。如今，我們結

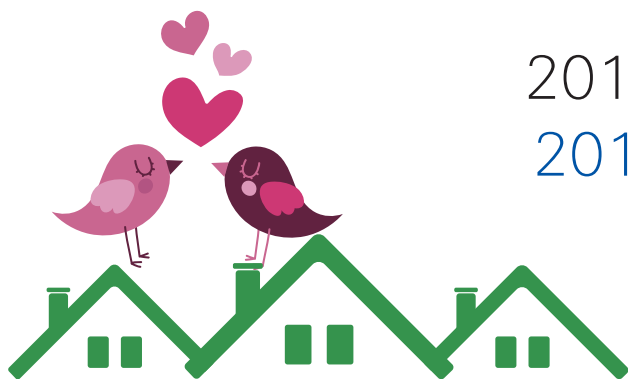
婚有三年了，神還賜給我們一個非常可愛的寶寶。有了天天以後，我們獨自在一起的時間比以前很少了，生活中的磨擦也越來越多，積聚的怒氣也逐漸增多，生活的瑣事，教會的變化，服侍的變更，與理想的差異，我們的矛盾越來越深，一方伸出鋒利的劍，將另外一方割得體無完膚，一方拿出堅固的護具，將對方的言辭隔在千里之外，又像是兩個人走在不同半徑的圓內，他們有相同的圓心，各自的風采卻不一樣。我們如何化解眼前的困難呢？愛情的甜蜜被誰偷走了呢？

親愛的老婆，張潔，我愛你。你給我的生活帶來了莫大的溫暖和幫助，你的智慧和能力，也是神所加給你的，卻在我的生命中發揮作用。每次回家，你會給我的家人帶上一份精心準備的禮物；每次出行，你會提前準備好所需用的衣服、物品等；每次下班回到家裡，飯桌上擺滿了飯菜，冰箱裡有存儲的食物，我們的女兒你也打扮得像是一個漂亮的小公主。老婆我愛你，你為全家擺上了許多。

老婆，你是沙崙玫瑰，谷中的百合花，在獨特的熱情之中，綻放著清香。願我們的愛情如同雅歌中的描述，如死之堅強，眾水不能熄滅，大水也不能淹沒。

願神的愛常在我們家中。

愛你的老公
曹紅鎖



2017年11月至 2018年上半年 全球各地 恩愛夫婦營

澳洲 AUSTRALIA

日期	事工	語言
----	----	----

亞特雷德(Adelaide)

4月21日	神國好漢	國
6月9-11日	恩愛夫婦營	國
6月9-11日	恩愛夫婦營	粵

布里斯本(Brisbane)

5月5-7日	恩愛夫婦營	國
5月5-7日	恩愛夫婦營	粵

墨爾本(Melbourne)

3月10-12日	恩愛夫婦營	國
6月9-11日	恩愛夫婦營	粵
6月9-11日	夫婦進深營	國

柏斯(Perth)

6月2-4日	恩愛夫婦營	國
--------	-------	---

悉尼(Sydney)

3月31日-4月2日	恩愛夫婦營	國
6月9-11日	夫婦進深營	國
7月9-11日	教牧夫婦進深營	國

加拿大 CANADA

日期	事工	語言
----	----	----

溫哥華(Vancouver)

11月10-12日	恩愛夫婦營	國
7月20-22日	恩愛夫婦營	粵

渥太華 / 滿地可(Ottawa/Montreal)

4月27-29日	恩愛夫婦營	國
4月27-29日	恩愛夫婦營	粵

多倫多(Toronto)

10月13-15日	恩愛夫婦營	國
3月2-4日	恩愛夫婦營	國
4月27-29日	恩愛夫婦營	粵
5月19-21日	夫婦進深營	國
6月8-10日	恩愛夫婦營	國
6月30日-7月2日	恩愛夫婦營	粵

香港 HONG KONG

日期	事工	語言
----	----	----

12月24-26日	恩愛夫婦營	粵
12月27-29日	教牧恩愛夫婦營	粵
3月16-18日	夫婦進深營	粵
3月30日-4月1日	恩愛夫婦營	粵
4月29日-5月1日	恩愛夫婦營	粵
5月12日	神國好漢	粵
6月30日-7月2日	恩愛夫婦營	粵

台灣 TAIWAN

日期	事工	語言
----	----	----

嘉義(Chiayi)

3月23-25日	恩愛夫婦營	國
5月28-30日	教牧恩愛夫婦營	國

台北(Taipei)

11月10-12日	恩愛夫婦營	國
1月19-21日	帶領夫婦訓練	國
2月9-11日	恩愛夫婦營	國
3月2-4日	夫婦進深營	國
4月13-15日	恩愛夫婦營	國

台東(Taitung)

4月23-25日	教牧恩愛夫婦營	國
----------	---------	---

美國 USA

日期	事工	語言
----	----	----

洛杉磯(Los Angeles)

2月17-19日	恩愛夫婦營	國
5月18-20日	帶領夫婦訓練	國
5月26-28日	恩愛夫婦營	國

北加州(North California)

11月22-26日	家庭渡假營	國
2月17-19日	恩愛夫婦營	粵
2月17-19日	恩愛夫婦營(Union City)	粵
2月17-19日	恩愛夫婦營	國
2月23-25日	神國好漢	國
3月16-18日	夫婦進深營	粵
5月26-28日	恩愛夫婦營	粵
5月26-28日	夫婦進深營	國
6月30日-7月4日	家庭渡假營	粵

南加州(South California)

11月10-12日	恩愛夫婦營	粵
1月13-15日	恩愛夫婦營	粵
5月26-28日	恩愛夫婦營	粵

俄亥俄(Ohio)

2月8-10日	夫婦進深營	國
5月26-28日	恩愛夫婦營	國

休士頓(Houston)

11月17-19日	帶領夫婦訓練	國
3月16-18日	恩愛夫婦營	國
4月21-23日	恩愛夫婦營	國

芝加哥(Chicago)

2月9-11日	恩愛夫婦營	國
---------	-------	---

聖地牙哥(San Diego)

11月10-12日	帶領夫婦訓練	國
12月1-3日	恩愛夫婦營	國
2月17-19日	夫婦進深營	國

鳳凰城(Phoenix)

4月27-29日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---

達拉斯(Dallas)

5月26-28日	夫婦進深營	國
----------	-------	---

新澤西(New Jersey)

12月1-3日	帶領夫婦訓練	國
---------	--------	---

北卡羅萊納(North Carolina)

3月23-25日	恩愛夫婦營	國
4月20-22日	恩愛夫婦營	國
4月27-29日	夫婦進深營	國

馬里蘭(Maryland)

6月1-3日	恩愛夫婦營	國
--------	-------	---

新英格蘭(New England)

12月1-3日	夫婦進深營	粵
3月2-4日	恩愛夫婦營	國
3月16-18日	恩愛夫婦營	國
3月23-25日	恩愛夫婦營	國
4月6-8日	恩愛夫婦營	粵

奧馬哈(Omaha)

3月30日-4月1日	恩愛夫婦營	國
4月6-8日	夫婦進深營	國
4月13-15日	夫婦進深營	國

印第安納(Indiana)

4月13-15日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---

佛羅里達(Florida)

1月13-15日	夫婦進深營	國
----------	-------	---

奧克拉荷馬州(Oklahoma)

5月26-28日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---

英國 UK

日期	事工	語言
----	----	----

米頓堅(Milton Keynes)

2月16-18日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---

斯雲頓(Swindon)

5月28-30日	夫婦進深營	國
----------	-------	---

匈牙利 HUNGARY

日期	事工	語言
----	----	----

布達佩斯(Budapest)

5月7-10日	恩愛夫婦營	粵
---------	-------	---

馬來西亞 MALAYSIA

日期	事工	語言
----	----	----

詩巫(Sibu)

12月1-3日	恩愛夫婦營	國
5月1日	神國好漢	國
6月1-3日	恩愛夫婦營	國
6月15-17日	恩愛夫婦營	國

馬六甲(Malacca)

5月5日	神國好漢	國
------	------	---

新加坡 SINGAPORE

日期	事工	語言
----	----	----

11月23-25日	夫婦進深營	國
-----------	-------	---

2017 年全年代禱事項

1

蛻變更新、邁向金禧！

感謝神帶領家新走過四分之一世紀的歲月，祂以恩典為年歲的冠冕，在所走過的路徑上都滴下脂油。一元復始，萬象更新，家新在邁入新紀元之際，相信神要在各樣的人事物上作煉淨、修剪和陶造的聖工，以致在基督裡一切都要被更新。祈求神引導家新有更寬廣的眼界，更賜下屬天的恩膏來應對黑暗權勢對世代的迷惑和挑戰。願神繼續使用家新有根有基、繼往開來地在全球各地服侍華人的婚姻與家庭。

「看哪，我要做一件新事，如今要發現，你們豈不知道嗎？我必在曠野開道路，在沙漠開江河。」（賽43:19）

2

家新全球的僕人領袖與前線戰士

為全球各地的家新僕人領袖感恩，禱告神記念同工們全所有的擺上，多年忠心地堅守服事崗位，成為當地華人婚姻與家庭的祝福。祈求父神加能賜予以總會與各地家新分會董事、主席、總幹事、聯絡人、全職半職同工、以及各分會地區事工核心委員同工，在不同的服事崗位中，同心獻上自己、忠心謙卑的服侍。求神醫治身心軟弱的肢體，也保守賜福予每一位同工身心靈興旺健壯、闔家平安；凡手所作的，都榮神益人！

3

帶領夫婦、跟進小組長

感謝神呼召有心的同路人接受裝備加入家新「帶領夫婦」及「跟進小組長夫婦」的服事團隊。祈求神開啟同工們屬靈的眼睛，以基督的心關懷每一對夫婦，以身教活出生命影響生命的服侍；更求天父賜予同工們合一的靈，彼此順服、謙卑學習；凡事不比較、不爭競、不定罪，但用愛心說造就人的話。

「你們就要意念相同，愛心相同，有一樣的心思，有一樣的意念…凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強。各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。」（腓2:2-4）

4

家新人禱告的操練與服事

為全球家新人加強禱告的操練代禱。祈求神興旺全球新人火熱的心，渴慕全天候與聖靈連結，藉由每天敬虔的操練，夫婦同心一起以禱告為家新的服事作遮蓋；願神興起每一位家新人成為禱告勇士，忠心的定期定時定點為所屬的地區向神舉手呼求，禱告神彰顯祂奇妙的作為，並且興起禱告的殿在每一個家新人家中，讓家庭祭壇成為闔家與主連結的基石，並為下一代作遮蓋和潔淨禱告、樹立敬虔生命和聖潔的婚姻模範！

「我必領他們到我的聖山，使他們在禱告我的殿中喜樂。他們的燔祭和平安祭在我壇上必蒙悅納，因我的殿必稱為萬民禱告的殿。」（賽56:7）

5

中國事工與全球海外華人婚姻家庭事工

為2017年整合的中國事工服事守望禱告，祈求神賜下一合一的靈，引導各地區同工能更體貼神的心意，以國度觀跨越地區、文化和語言的差別，願意彼此守護扶持；在全球各地日益增長的中國新移民婚姻家庭事工中，透過多元化團隊，同心合意地一起服侍我們的骨肉之親、並贏得未得之民；竭力將婚姻的福音，傳遍地極，使更多婚姻家庭得蒙造就，為主得萬家，家家為主活！

6

男人事工

為2017年將在全球各地展開的男人事工課程(MER3)守望禱告。懇求聖靈恩膏，引領總會編排有關男人事工的課程內容，可以一針見血地喚醒男人的頭，讓聖靈觸動已被世代困惑和懵懂的心覺醒，起來承當神賦予男人為頭的屬靈天職，效仿約書亞帶領家庭全然向神擺上，成為家庭屬靈的遮蓋、教會的祝福、職場的導航、耶穌聖潔品格的見證！

「至於我和我家，我們必定事奉耶和華。」（書24:15）

7

夫婦進深營(MER2)

懇求聖靈動善工，引導全球各地恩愛夫婦，渴慕與神建立親密關係，熱烈響應參加夫婦進深營，在靈裡向上進深(Go Higher)，夫婦關係往下扎根(Go Deeper)，夫婦二人與主三人行。祈求神成就2017年加速培訓各地國粵語帶領夫婦的計劃，以滿足各地MER2師資的需求。也記念各地負責同工全力推動夫婦進深營課程，求神力上加力、恩上加恩予每一對帶領同工夫婦，並賜予健壯的身心靈，為主謙卑服侍，祝福全球家新夫婦。

國際家新（總部）

會長：邱清泰
Dr. Chiu, Peter
內務處副會長：鍾漢坤
Mr. Cheng, Han Koon
Email: hk.cheng@cfc.org
大中華事工處副會長：劉紅
Mr. Liu, Leon
Email: leon.liu@cfc.org
Tel: (852) 2453-3001
Fax: (852) 3013-8947
E-mail: hq@cfc.org
Website: www.cfc.org

澳洲家新

會長：蔡榮興
Mr. Choi, Wing Hing
辦公室主任：謝肇良
Mr. Tse, Patrick
行政同工：林黃巴蘭
Mrs. Lam, Josephine
I.T.同工：陳榮漢
Mr. Chan, George
行政同工：潘林麗濤
Mrs. Poon, Nicole
Tel: (612) 9633-1925
Fax: (612) 9633-2143
E-mail: info@mffc.org.au
Website: www.mffc.org.au
澳洲分區事工請與分會辦公室聯絡

香港家新

會長：楊家傑牧師
Rev. Yeung, Ka Kit
總幹事：唐財方牧師
Rev. Tong, Raymond
幹事：林陳淑婷
Mrs. Lam, Erica
Tel: (852) 2420-5116, 2420-5316
Fax: (852) 2420-3591
E-mail: cfc@cfc.org.hk
Website: www.cfc.org.hk

台灣家新

理事長：陳增輝
Mr. Chen, Terry
執行長：馬榮隆
Mr. Ma, Tony
行政同工：匡惠萍
Mrs. Ma, Julie
Tel: (886) 5-2780152
Fax: (886) 2-66021604
E-mail: cfc.tw@gmail.com
Website: www.cfc.org.tw

北區辦事處

辦事處主任：許瓊華
Ms. Hsu, Chiung-Hua
Tel: (886) 9-22747579
Email: she650560@gmail.com
台灣分區事工請與分會辦公室聯絡

新加坡事工協調小組

聯絡人：陳進南
Mr. Chen, Eddy
Tel: (65)8338-8659
E-mail: cfc.sg@gmail.com

東馬來西亞事工協調小組

聯絡人：許鈞凱
Mr. Hii, King Kai
Tel: (60)12-8880392
E-mail: xjk_1119@hotmail.com

美國家新

總幹事：郝偉業
Mr. Hao, Wei
辦公室行政助理：汪朝欣
Ms. Wang, Pandora
會計同工：朱玉琴
Ms. Tsai, Joy
Tel: (626) 337-7200
Fax: (626) 337-7233
E-mail: info@cfcusa.org
Website: www.cfcusa.org
美國分區事工請與分會辦公室聯絡

加拿大家新

總幹事：利奇威
Mr. Li, Francis
E-mail: francisli@cfc.ca
Website: www.cfc.ca
溫哥華辦公室（西岸）
辦公室主任：譚祖耀
Mr. Tam, Paul
Tel: (604) 875-0203
Fax: (604) 875-0221
Email: canada@cfc.ca

多倫多家新辦公室（東岸）

辦公室主任/粵語事工主任：馮俊賢
Mr. Feng, John
國語事工主任：胡君才
Mr. Hu, Joe
Tel: (647) 298-7376
E-mail: toronto@cfc.ca
加拿大分區事工請與分會辦公室聯絡

英國事工協調小組

聯絡人：陳廣材
Mr. Chan, Kwong Choy
Tel: (44) 20-8684-3280
E-mail: cfc.org.uk@gmail.com
Website: www.cfc.org.uk

北歐事工協調小組

聯絡人：鄭日耀
Mr. Cheng, Yat Yiu
Tel/Fax: (47) 2223-7192
E-mail: yatyiucheng@dinner.no

阿根廷事工協調小組

聯絡人：李文琦
Mr. Li, Federico
Tel: (54) 911-4536 2456
E-mail: longfe8888@hotmail.com

巴拉圭事工籌備小組

聯絡人：趙邦鈞
Mr. Chao, Pang Yueh
Tel: (55) 45-91152700
E-mail: harden-chao@hotmail.com

智利事工籌備小組

聯絡人：從缺

8

家新園建造

為「家新園」的建園計劃繼續守望禱告。懇求神賜予家新董事和領導同工有屬天的智慧和洞察力，在艱鉅的建園事工上繼續尋求神心意，按神的帶領和時間，耐心靜觀神的作為。祈求神為家新預備合神心意的土地建造家新園，以致可以作為家新事工長期發展及開拓的基地，提供長期的營會場地以及培訓中心，祝福大中華地區和全球各地的教會及家新人。

「成就的是耶和華，造做為要建立的也是耶和華，耶和華是祂的名，祂如此說：你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。」（耶33:2-3）

9

家新訓練學院

為「家新訓練學院」的發展與開拓代禱。求神引導總會逐步開辦有家新特色的培訓課程，提升服事同工及帶領夫婦的靈命成長，個人技能深化培訓等課程；並且聯合教會和福音機構裝備更多未來全球華人教會的婚姻家庭事工的工人，成為基督的精兵，為主在這悖逆的世代，捍衛真理，守住所信的道，打那美好的仗！

10

開發新媒體資訊平台

為計劃中的新媒體資訊平台開發守望代禱。祈求神賜下資源和智慧於統籌同工進行初步探討的規劃和設計，冀望未來可藉由新媒體平台為全球家新人和家新之友提供使用簡便的支援系統，發放和接收家新文刊、訊息，以及一般網上作業；並透過整合後的科技平台幫助全球家新人（學員夫婦、跟進小組長、帶領夫婦以及同工們）可以更有效及高效率的跟進作業，提升整體運作效能！

由今期開始，本刊全面以電子形式發放；如閣下想收取印刷版本的《家新季刊》，請填妥以下回條並擲回，以便本會作出安排。

- ☐ 請寄印刷版《家新季刊》 ☐ 請寄電子版《家新季刊》
數量：☐ 一份 ☐ _____份
- ☐ 請停止電郵《家新季刊》 ☐ 請停止郵寄《家新季刊》
☐ 更改資料 ☐ 奉獻支持「國際家新」

中文姓名

英文姓名

通訊地址

電郵地址

聯絡電話

郵寄編號（如有，於郵寄標籤右下角編號）

奉獻方法

香港地區

1. 支票奉獻 港幣抬頭「家庭更新協會國際有限公司」或「Chinese Family For Christ International Ltd」
2. 直接存入銀行帳戶
帳戶名稱：「Chinese Family For Christ International Ltd」
中國銀行(香港)：012-375-00017373
香港上海滙豐銀行：808-116032-001
(請將存款收據連同奉獻者個人資料郵寄、電郵或傳真擲回)

美加及其他地區

1. 支票奉獻 美金抬頭「Chinese Family For Christ」
(美金支票寄：P.O. Box 610301, San Jose, CA95161-0301 USA)
2. 網上奉獻 請登入 www.cffc.org/web_donation2.php 奉獻
(港幣請用  美金請用 )
3. 銀行電匯 請參 www.cffc.org/other_donation_method?char_set=z-tw

信用卡奉獻

- ☐  ☐  有效日期 / /
驗證碼(卡背簽名欄最後三個數字)
持卡人姓名
信用卡號碼
☐ 持卡人授權一次轉帳金額為
擬定轉帳日期為 _____ 年 _____ 月 _____ 日
☐ 持卡人授權每月 / 每三個月 / 每半年 / 每年轉帳金額
轉帳直至 ☐ 一年 ☐ 三年 ☐ 五年 ☐ 另行通告

持卡人簽名

日期

- ☐ 請寄回收據(港幣奉獻\$100或以上可憑收據申請減免香港稅項；
美元奉獻可獲發美國免稅收據)
☐ 收據抬頭並非捐款者本人(請以英文列明)

表格請寄回總會辦公室，亦可傳真或電郵至總會。

最近讀到有關兒童因父母離異及親人去世不開心而自尋短見，心酸不已。孩子來到世上，最直接影響他們的就是父母。若父母因為缺乏共識，為教養孩子的事爭吵不休；又或因第二名孩子來臨，忙於照顧而忽略了老大，受苦的不只是夫婦二人，還有孩子。

當一男一女結婚後，生兒育女，看似是理所當然的，但有否想過，其實在考慮生孩子之前，需要做些什麼準備嗎？

今期《家新季刊》以幾個角度去看如何在孩子出生前作好準備，包括屬靈層面、心理準備、等待經歷、婚姻關係等；希望能給年青的夫妻一些啟發，盼望神藉著這些文章祝福他們的婚姻家庭，建立一個更穩建、更屬靈的家！

出版：國際家庭更新協會

Chinese Family For Christ International

香港新界葵涌葵豐街2-16號鍾意恆勝中心604室

No. 604, 6/F, Join In Hang Sing Centre

2-16 Kwai Fung Crescent, Kwai Chung, N.T. Hong Kong

Tel : (852) 2453-3001

Fax : (852) 3013-8947

E-mail : hq@cffc.org

Website : www.cffc.org

國際家新董事會(2017)：

邱清泰(主席) 龐元榮 譚祖德 劉鴻彬

國際家新國際諮詢委員會成員：

王永信 王懷恩 祁少麟 吳克定 周永健

林治平 蔡元雲 羅德麟 蘇慈安

(按姓名筆劃排列)

國際家新會長：邱清泰

編輯委員會：邱清泰 朱穎怡 張潔恩 龐陳麗娟

設計：張潔恩

PRINTED IN HONG KONG

Illustrations: Selected by freepik
Pixabay



CFFC



facebook